

# IO SONO LA PORTA

**Traditio Symboli**  
Duomo di Milano  
Sabato 28 marzo 2026

## PROLOGO STO ALLA PORTA

### 1. LA PORTA DELLE SCELTE

Ci sono porte che non fanno rumore.  
Non si chiudono di colpo.  
Restano lì, socchiuse.  
E aspettano.

Sono le porte delle scelte.  
Studio o lavoro.  
Restare o partire.  
Dire sì o continuare a rimandare.

Nessuno può attraversarle al posto nostro.  
E nessuno ci dice se, dall'altra parte,  
andrà tutto bene.

Davanti a certe porte capiamo che crescere  
non è sapere tutto,  
ma decidere anche con paura.

### 2. LE PORTE CHIUSE

Poi ci sono le porte chiuse in faccia.  
Un "non sei stato scelto".  
Un "non basta".  
Un "non adesso".

Porte chiuse nel lavoro.  
Nelle relazioni.  
Nei sogni che avevamo fatto con cura.  
Nel mondo che non sembra trovare ancora pace.  
Nella voce di chi soffoca la tua domanda di futuro.

E davanti a quelle porte  
iniziamo a dubitare di noi.  
Del nostro valore.  
Del nostro posto nel mondo.

Nessuno ci aveva detto  
che alcune porte si chiudono  
prima ancora che impariamo a bussare.

### 3. LA PORTA DELL'ALTRO

Ci sono porte che non hanno maniglie.  
Sono le porte degli altri.  
Il cuore di qualcuno.  
La fiducia.  
L'amicizia.  
L'amore.

Abbiamo paura di bussare.  
Perché entrare significa esporsi.  
E restare fuori fa meno male... almeno all'inizio.  
Connessioni ovunque. Intimità sempre più rara.

Così impariamo a sorridere davanti alle porte chiuse  
e a nascondere quello che siamo davvero.  
E lentamente confondiamo il valore con il risultato.

### 4. LA PORTA INTERIORE

Ma la porta più difficile  
non è fuori.  
È dentro.

La porta della fragilità.  
Della verità.  
Delle domande che non osiamo dire ad alta voce.

Chi sono davvero?  
Cosa sto cercando?  
Per chi vale la mia vita?

A volte restiamo tutta la vita davanti a quella porta  
per paura di scoprire  
che dall'altra parte  
c'è proprio ciascuno di noi.

## 1° MOMENTO

# IO SONO LA PORTA

### INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

#### **Canto:**

Sono qui e Ti invoco Spirito

Sono qui e Ti prego Spirito

**Vieni dentro me  
Vieni dentro me  
Vieni dentro e guida i passi  
del mio esistere verso di Te  
Vieni dentro me  
Vieni dentro me  
Vieni dentro a liberare  
e difendere il mio cuore**

Sono qui e Ti accolgo Spirito

Sono qui e Ti canto Spirito

**Splendi dentro me  
Splendi dentro me  
Splendi dentro con il Tuo bagliore  
le ombre in me si arrendono a Te  
Apri e chiudi in me  
Apri e chiudi in me  
Apri e chiudi le mie porte  
come piace a Te**

**E soffia sui respiri  
Sui pensieri  
Sentimenti  
Santo Spirito  
Sui gesti  
Sui miei sguardi  
Sui miei battiti  
Perché viva tutto in Te**

**Maranatha  
Maranatha  
Maranatha  
Amen**

**Maranatha  
Maranatha  
Maranatha  
Amen**

**Arciv.:** Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo

**Tutti: Amen**

**Arciv.:** La pace sia con voi

**Tutti: E con il tuo Spirito**

**Giovane:** Vescovo Mario hai aperto le porte di questo Duomo per introdurci insieme alla Settimana Santa e per accompagnare questi catecumeni che riceveranno il Battesimo nella nostra Chiesa. Ogni giorno attraversiamo le soglie delle nostre case, dei luoghi dove siamo chiamati ad impegnarci, dove incontriamo le persone che intercettano le nostre vite. Questa sera non siamo qui per forzare porte. Siamo qui per fermarci davanti a esse. Per riconoscere quelle che ci fanno paura. Quelle che abbiamo evitato. Quelle che credevamo chiuse per sempre. E chiederci, nel silenzio: quale porta sto attraversando?  
E da quale voglio entrare nella mia vita?

Ci sediamo

**S:** Ecco: sto alla porta e busso.  
Se qualcuno ascolta la mia voce e mi apre la porta, io verrò da lui, cenerò con lui ed egli con me.  
Il vincitore lo farò sedere con me, sul mio trono, come anche io ho vinto e siedo con il Padre mio sul suo trono.  
Chi ha orecchi, ascolti ciò che lo Spirito dice alle Chiese.

Apocalisse 3, 20-22

Preghiamo con il Salmo 118

**Canto:**  
**Aprite le porte a Cristo,  
non abbiate paura  
Spalancate i vostri cuori  
all'amore di Dio.**

**S:** Apritemi le porte della giustizia: vi entrerò per ringraziare il Signore. È questa la porta del Signore: per essa entrano i giusti.  
Ti rendo grazie, perché mi hai risposto, perché sei stato la mia salvezza.  
La pietra scartata dai costruttori è divenuta la pietra d'angolo.

**T: Questo è stato fatto dal Signore:  
una meraviglia ai nostri occhi.  
Questo è il giorno  
che ha fatto il Signore:  
ralleghiamoci in esso ed esultiamo!  
Ti preghiamo, Signore:  
dona la salvezza!  
Ti preghiamo, Signore:  
dona la vittoria!**

**Canto:**

**Aprite le porte a Cristo,  
non abbiate paura  
Spalancate i vostri cuori  
all'amore di Dio.**

**Arciv.:** Benedetto colui che viene nel  
nome del Signore.

**T: Vi benediciamo  
dalla casa del Signore.  
Il Signore è Dio, egli ci illumina.**

**Arciv.:** Formate il corteo con rami  
frondosi fino agli angoli dell'altare.  
Sei tu il mio Dio e ti rendo grazie,  
sei il mio Dio e ti esalto.

**S:** Rendete grazie al Signore,  
perché è buono,  
perché il suo amore è per sempre.

**T: Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo  
come era nel principio ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen**

**Canto:**

**Aprite le porte a Cristo,  
non abbiate paura  
Spalancate i vostri cuori  
all'amore di Dio.**

## **PROCLAMAZIONE DEL VANGELO**

**S:** Esiste una porta  
che non si chiude quando sbagli.  
Che non ti chiede di essere perfetto.  
Che non promette scorciatoie.  
Una porta che non toglie libertà,  
ma la restituisce.  
Una porta che non è un luogo,  
ma una persona.

**Canto:**

**Fammi conoscere la tua volontà.  
Parla, ti ascolto, Signore!  
La mia felicità è fare il tuo volere:  
porterò con me la tua parola!**

Lampada ai miei passi è la tua parola,  
luce sul mio cammino.  
Ogni giorno la mia volontà  
trova una guida in te.

Porterò con me i tuoi insegnamenti,  
danno al mio cuore gioia.  
La Tua Parola è fonte di luce:  
dona saggezza ai semplici.

La mia bocca impari la tua lode,  
sempre ti renda grazie.  
Ogni momento canti il Tuo amore,  
la mia speranza in Te.

**Diac.:** Il Signore sia con voi

**Tutti: E con il tuo spirito**

**Diac.:** Lettura del Vangelo secondo  
Giovanni

**Tutti: Gloria, a te o Signore**

**Gv 10, 1-10**

In quel tempo. Gesù disse: "In verità, in  
verità io vi dico: chi non entra nel recinto  
delle pecore dalla porta, ma vi sale da  
un'altra parte, è un ladro e un brigante.  
Chi invece entra dalla porta, è pastore  
delle pecore. Il guardiano gli apre e le  
pecore ascoltano la sua voce: egli chiama  
le sue pecore, ciascuna per nome, e le  
conduce fuori. E quando ha spinto fuori  
tutte le sue pecore, cammina davanti a  
esse, e le pecore lo seguono perché  
conoscono la sua voce. Un estraneo  
invece non lo seguiranno, ma fuggiranno  
via da lui, perché non conoscono la voce  
degli estranei". Gesù disse loro questa  
similitudine, ma essi non capirono di che  
cosa parlava loro. Allora Gesù disse loro di  
nuovo: "In verità, in verità io vi dico: io  
sono la porta delle pecore. Tutti coloro  
che sono venuti prima di me, sono ladri e  
briganti; ma le pecore non li hanno  
ascoltati. Io sono la porta: se uno entra  
attraverso di me, sarà salvato; entrerà e  
uscirà e troverà pascolo. Il ladro non viene  
se non per rubare, uccidere e distruggere;  
io sono venuto perché abbiano la vita e  
l'abbiano in abbondanza."

Parola del Signore.

**Tutti: Lode a te o Cristo**

Omelia dell'Arcivescovo

## **ADORAZIONE DELLA CROCE**

**Canto:**

Lord I come before you  
hear me now I pray  
in your presence  
I find comfort  
your my hiding place.

Lord I come before you  
hear me now I pray  
in your presence  
I find comfort  
your my hiding place.

Lord hold me now I pray  
I need you  
please let me stay  
only you can heal my broken heart  
never let me go

Lord you' re my hiding place  
I run to you for shelter and rest  
Lord hold me now

# **PREGHIERE DI AFFIDAMENTO**

## **1. Per la pace tra i popoli**

**Diac.:** Signore Gesù, tu che hai detto: «Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio» (Mt 5,9).

**Giovane:** Davanti alla tua croce, porta aperta sulla vita, noi giovani della Chiesa di Milano ti affidiamo il nostro mondo ferito. Preghiamo per il dolore innocente che la violenza sta causando, per le vittime delle guerre, per i conflitti dimenticati, per gli esuli e i fuggiaschi costretti a lasciare la propria terra.

**Tutti: Liberaci dall'indifferenza che ci rende spettatori distratti del male e rendi i nostri cuori più attenti, più compassionevoli, più pronti a riconoscere in ogni uomo e in ogni donna un fratello da custodire.**

**Canto:**

**Crucem tuam adoramus, Domine  
Resurrectionem tuam  
laudamus, Domine**

**Laudamus et glorificamus**

**Resurrectionem tuam**

**laudamus, Domine**

## **2. Per vincere il senso di impotenza**

**Diac.:** Signore Gesù, tu che hai detto: «Voi siete il sale della terra... voi siete la luce del mondo» (Mt 5,13-14).

**Giovane:** Davanti alla tua croce ti consegniamo anche la frustrazione che spesso proviamo davanti alle ferite del nostro tempo. Quando ci sentiamo piccoli e impotenti di fronte alla violenza e alle ingiustizie del mondo, vinci la nostra rassegnazione. Donaci la creatività del tuo Spirito perché sappiamo aprire, nella nostra quotidianità, strade di dialogo e di incontro, diventando costruttori di una cultura di pace.

**Tutti: Ispiraci l'impegno per il bene comune e chiama molti di noi a servirti anche nell'impegno sociale e politico, per edificare con te un futuro di giustizia e fraternità tra i popoli.**

**Canto:**

**Crucem tuam adoramus, Domine  
Resurrectionem tuam  
laudamus, Domine**

**Laudamus et glorificamus**

**Resurrectionem tuam**

**laudamus, Domine**

## **3. Per i catecumeni che riceveranno il Battesimo**

**Diac.:** Signore Gesù, tu che hai detto: «Io sono la porta: se uno entra attraverso di me sarà salvato» (Gv 10,9).

**Giovane:** Davanti alla tua croce ti affidiamo i catecumeni della nostra diocesi, che nella notte di Pasqua entreranno attraverso di te nella vita nuova del Battesimo. Trasformati dalla tua grazia, rendili testimoni credibili della tua vittoria sulla morte.

**Tutti: Fa' che siano per le nostre comunità un germoglio di Pasqua, capace di rinnovare la fede di tutti noi e di aiutarci a costruire la tua Chiesa come una casa aperta, accogliente per tutti i popoli.**

**Canto:**

**Crucem tuam adoramus, Domine  
Resurrectionem tuam  
laudamus, Domine**

**Laudamus et glorificamus**

**Resurrectionem tuam**

**laudamus, Domine**

## **4. Per noi giovani e le nostre scelte**

**Diac.:** Signore Gesù, tu che hai detto: «Le mie pecore ascoltano la mia voce e io le conosco ed esse mi seguono» (Gv 10,27).

**Giovane:** Davanti alla tua croce ti affidiamo la nostra vita e le scelte che ci attendono. Apri il nostro cuore alla tua chiamata: non permettere che le incertezze del mondo spengano in noi il desiderio di una vita grande.

**Tutti: Fa' che possiamo riconoscere che, seguendo te, la nostra vita diventa dono. Donaci il coraggio di ascoltare la tua voce che chiama alcuni di noi alla consacrazione e altri alla vita matrimoniale, perché ciascuno scopra la propria strada di amore e di santità.**

**Canto:**

**Crucem tuam adoramus, Domine  
Resurrectionem tuam  
laudamus, Domine**

**Laudamus et glorificamus**

**Resurrectionem tuam**

**laudamus, Domine**

## **5. Per chi è provato nello spirito**

**Diac.:** Signore Gesù, tu che hai detto: «Io sono venuto perché abbiano la vita e l'abbiano in abbondanza» (Gv 10,10).

**Giovane:** Davanti alla tua croce ti affidiamo coloro che sono provati nello spirito: chi ha perso il gusto della vita, chi porta nel cuore un dolore profondo, chi è schiacciato dalle proprie insicurezze, chi ancora non ti conosce. Mostra a tutti il tuo amore che dona vita in abbondanza.

**Tutti: Dona guarigione e consolazione ai cuori feriti, riaccendi la speranza e suscita in molti l'inquietudine buona che spinge a mettersi in cammino verso di te.**

**Canto:**

**Crucem tuam adoramus, Domine  
Resurrectionem tuam  
laudamus, Domine**

**Laudamus et glorificamus**

**Resurrectionem tuam**

**laudamus, Domine**

## 2° MOMENTO

# VITA IN ABBONDANZA



**Giovane:** Attraversare una porta non è solo l'azione quotidiana più banale ma è quello che ci permette di non rimanere chiusi in noi stessi e di aprirci al mondo, è la possibilità di vivere esperienze che cambiano la vita e che ci fanno incontrare Gesù. Ci mettiamo in ascolto di Jessica che ci racconta quali soglie ha attraversato per arrivare a chiedere il battesimo che riceverà la notte di Pasqua.

### TESTIMONIANZA DI UNA GIOVANE CATECUMENA

**Giovane:** Il vescovo consegna ora il Credo ai catecumeni mentre lo riceviamo anche noi. È questo il gesto della Traditio Symboli, cioè della consegna del credo. Per ciascuno il credo apostolico è la chiave della propria esperienza di fede.

**Arciv.:** Carissimi: ascoltate le parole della fede per mezzo della quale riceverete la nuova vita in Dio. Sono poche parole, ma contengono grandi misteri. Accoglietele e conservatele con cuore sincero.

### CONSEGNA DEL CREDO

#### **Canto:**

I gigli del campo e gli uccelli del cielo  
Non temono nulla, perché ho cura di loro.  
Avete fede in me,  
perché io sarò con voi.

Amate la vita in ogni momento:  
Io sono con voi, tra le gioie e i dolori,  
fino alla fine del tempo: faccio nuove  
tutte le cose.

**Io vengo a donar la Vita  
Vita in abbondanza, in abbondanza.  
Io sono la Via, la Verità e la Vita  
Vita in abbondanza, in abbondanza.**

Non ho fatto l'uomo perché fosse da solo,  
ma vi ho comandato: siate come fratelli,  
con ogni bontà e pazienza, nell'amore,  
nell'unità.

A voi ho promesso la Vita del Cielo  
E inizia con me, adesso in Terra.  
È questa la vostra gioia: il mio Regno è in  
mezzo a voi.

**Arciv.:** Nel desiderio di accogliere  
la promessa di vita in abbondanza  
manifestiamo e professiamo  
la nostra fede:

**IO CREDO IN DIO,  
PADRE ONNIPOTENTE,  
CREATORE DEL CIELO E DELLA TERRA;  
E IN GESÙ CRISTO, SUO UNICO FIGLIO,  
NOSTRO SIGNORE,  
IL QUALE FU CONCEPITO  
DI SPIRITO SANTO,  
NACQUE DA MARIA VERGINE,  
PATÌ SOTTO PONZIO PILATO,  
FU CROCIFISSO, MORÌ E FU SEPOLTO;  
DISCESE AGLI INFERI;  
IL TERZO GIORNO  
RISUSCITÒ DA MORTE;  
SALÌ AL CIELO, SIEDE ALLA DESTRA  
DI DIO PADRE ONNIPOTENTE;  
DI LÀ VERRÀ A GIUDICARE  
I VIVI E I MORTI.  
CREDO NELLO SPIRITO SANTO,  
LA SANTA CHIESA CATTOLICA,  
LA COMUNIONE DEI SANTI,  
LA REMISSIONE DEI PECCATI,  
LA RISURREZIONE DELLA CARNE,  
LA VITA ETERNA.  
AMEN.**

**Arciv.:** Preghiamo per i nostri eletti: il Signore, Dio nostro, illumini i loro cuori e apra loro la porta della sua misericordia, perché mediante l'acqua del Battesimo ricevano il perdono di tutti i peccati e siano incorporati in Cristo Gesù, nostro Signore.

Tutti pregano in silenzio.

**Arciv.:** O Signore, sorgente di luce e di verità, ci rivolgiamo alla tua eterna e giustissima misericordia, per questi tuoi servi, rendili puri e santi; concedi loro il dono di una scienza vera, di una ferma speranza e di una dottrina santa, perché siano degni di ricevere la grazia del Battesimo.  
Per Cristo nostro Signore.

**Tutti: Amen.**

**Arciv.:** È Dio Padre che ha inviato nei nostri cuori lo Spirito del suo Figlio. Uniti a Cristo, e mossi dalla forza vitale dello Spirito Santo, osiamo ora rivolgerci a Dio con la confidenza dei figli, dicendo insieme:

**Tutti: Padre nostro**

**Arcivescovo:** Il Signore sia con voi.

**Tutti: E con il tuo spirito.  
Kyrie eleison, Kyrie eleison,  
Kyrie eleison.**

**Arciv.:** Sia benedetto il nome del Signore.

**Tutti: Ora e sempre.**

**Arciv.:** Il nostro aiuto è nel nome del Signore.

**Tutti: Egli ha fatto cielo e terra.**

**Arciv.** Vi benedica Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo.

**Tutti: Amen.**

**Diac:** Andiamo in pace.

**Tutti: Nel nome di Cristo.**

**Canto:**

Questo è il luogo  
che Dio ha scelto per te  
Questo è il tempo pensato per te  
Quella che vedi  
È la strada che Lui tratterà  
Quello che senti l'amore che mai finirà

**E andremo e annunceremo che  
in Lui tutto è possibile  
E andremo e annunceremo che  
Nulla ci può vincere  
Perché abbiamo udito le sue parole  
Perché abbiamo veduto vite cambiare  
Perché abbiamo visto l'amore vincere  
Sì, abbiamo visto l'amore vincere!**

Questo è il momento  
che Dio ha atteso per te  
Questo è il sogno che ha fatto su te  
Quella che vedi  
È la strada tracciata per te  
Quello che senti,  
l'amore che ti accompagnerà

**E andremo e annunceremo che  
in Lui tutto è possibile  
E andremo e annunceremo che  
Nulla ci può vincere  
Perché abbiamo udito le sue parole  
Perché abbiamo veduto vite cambiare  
Perché abbiamo visto l'amore vincere  
Sì, abbiamo visto l'amore vincere!**

Questo è il tempo che Dio ha scelto per te  
Questo è il sogno che ha fatto su te

## **NON PERDERE I PROSSIMI APPUNTAMENTI**

### **CORSO CARDIO**

**Per andare al cuore delle cose**

23-26 aprile 2026

<https://www.chiesadimilano.it/pgfom/giovan/i/cardio-per-andare-al-cuore-delle-cose-614179.html>

### **"Verso l'Alto": il cammino del Santuario di Oropa**

1-3 maggio 2026

<https://www.chiesadimilano.it/pgfom/giovan/i/verso-lalto-il-cammino-del-santuario-di-oropa-763644.html>

### **Estate 2026:**

**Le proposte estive per i giovani**

<https://www.chiesadimilano.it/pgfom/giovan/i/le-proposte-estive-per-i-giovani-774159.html>

### **"L'uomo divenuto gratitudine": Mostra dedicata a San Francesco**

<https://www.chiesadimilano.it/pgfom/giovan/i/luomo-divenuto-gratitudine-mostra-dedicata-a-san-francesco-774694.html>

### **"Ci sono in te doni di grazia!": L'Arcivescovo risponde ai giovani e invita a scrivere la Regola di Vita**

<https://www.chiesadimilano.it/pgfom/giovan/i/ci-sono-in-te-doni-di-grazia-larcivescovo-risponde-ai-giovani-e-invita-a-scrivere-la-regola-di-vita-790953.html>