



SPAZIO **VITA**



COSA?

Spazio VITA è un **HUB TERRITORIALE** pubblico-privato, che nasce per promuovere benessere psicologico degli adolescenti, principalmente dei municipi 4 e 5 di Milano.

COME?

Con una **EQUIPE multidisciplinare integrata**, in grado di erogare servizi di prevenzione, cura, supporto psicoeducativo agli adolescenti che iniziano a manifestare disagio psicologico, sostenendo le famiglie nel compito genitoriale, proponendo attività socializzanti e di sensibilizzazione.

CHI?

SPAZIO VITA si propone come un Centro diurno pronto ad accogliere minori prevenienti dal territorio (UONPIA, servizi educativi, altri enti, con accesso spontaneo) con disturbi della regolazione emotiva-affettiva, sindromi ansioso depressive, ritiro sociale, disturbi del comportamento alimentare, che necessitano di attenzione e presa in carico psicoterapeutica.

Destinatari di attività culturali, espressive e sportive proposte presso l'hub e sul territorio saranno anche i minori che frequentano i luoghi di aggregazione.

PERCORSI

Saranno proposti diversi tipi di interventi a seconda dei bisogni:

- **INTERVENTI PSICO-EDUCATIVI INDIVIDUALI e DI GRUPPO**

Condotti da psicoterapeuti ed educatori.

- **SUPPORTO AL DISTURBO PSICHICO**

Colloqui con neuropsichiatra, per impostare un progetto riabilitativo.

- **PSICOLOGIA transculturale**

per ragazzi/e di origine migrante, che devono affrontare la costruzione della propria identità.

- **MEDIAZIONE LINGUISTICO CULTURALE**

per facilitare la comunicazione e la relazione con le famiglie appartenenti a lingue e culture diverse.

- **INTERVENTI PSICO-EDUCATIVI DI GRUPPO**

complementari agli interventi individuali, condotti da psicoterapeuti ed educatori.

- **INTERVENTI DI PROMOZIONE DEL BENESSERE**

di gruppo, di carattere espressivo, culturale, manuale e sportivo.

- **GRUPPI di SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ**

finalizzati al confronto e al mutuo aiuto nella gestione delle relazioni educative con i figli.

- **GRUPPI TRANSCULTURALI PER GENITORI**

gestiti da una psicologa e da più figure di mediazione.

A partire dalle attività specifiche svolte presso l'HUB, saranno poi proposte:

- **ATTIVITÀ SUL TERRITORIO**, per formare e rafforzare la comunità educante affinché sappia prendersi cura con maggiore competenza ed attenzione dei ragazzi più fragili.

- **ATTIVITÀ DI PREVENZIONE IN AMBITO SCOLASTICO**, con la definizione di protocolli adeguati all'intercettazione e segnalazione degli adolescenti.



Spazio VITA

 Via Ulisse Dini 7/a - 20142 Milano

 spaziovita@lastrada.it

 +39 3484485561

Spazio Vita è un progetto selezionato da Con i Bambini nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile.

La Strada Società Cooperativa Sociale



La Strada

In partnership con:



Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**

ASST Santi Paolo e Carlo



**Comune di
Milano**

