

## LA CURA È UN'ARTE

**#caregiverDay2024**

Milano – Monza maggio 2024

### PROGRAMMA MONZA

**09/05** ore 20.30

Capitol Anteo SpazioCinema  
Via A. Pennati 10

**Careseekers – In cerca di cura**

Proiezione del film documentario sull'intreccio tra chi ha bisogno di cura e chi con la cura ci lavora. Segue dibattito con la regista Teresa Sala, **SMK Videofactory**

**13/05** ore 18.00

Homechef di COINCASA  
Via A. Manzoni 22

**Aperitivo Nutrizionale**

Conferenza a cura della Dr.ssa Vanessa Fabiani, Assistente Sanitaria di **ATS Brianza**, preparazione del menù per il caregiver a cura della Chef Grazia Bua, e assaggio dei cibi che preservano il benessere di mente e corpo

**15/05** ore 10.00

Istituto Leone Dehon Monza  
Via A. Appiani 1

**I rapporti fra generazioni sono continue fioriture**

Contributo di Elisabetta Donati di **Fondazione Ravasi-Garzanti** e proiezione di un estratto dal TEDXMantova del balletto *Taca Tè* (con i danzatori Antonio Caporilli e Francesca Lastella), co-produzione della Compagnia Sanpapié e Fondazione Nazionale della Danza / Aterballetto. Segue dibattito con Lara Guidetti, Direttrice artistica **Compagnia Sanpapié**

**21/05** ore 15.00

RSD San Pietro Coop. La Meridiana  
Viale Elvezia 4

**Laboratorio di drammaterapia**

Coordina Paola Perfetti, attrice, formatrice e drammaterapeuta

**24/05** ore 14.30

RSD San Pietro Coop. La Meridiana  
Viale Elvezia 4

**Consigli e strategie per chi si prende cura**

Conferenza di Erika Borella, prof.ssa in Psicologia dell'invecchiamento **Università degli Studi di Padova**

---

**Fondazione Ravasi Garzanti**

Tel. +39 02 31059761  
segreteria@fondazioneravasi-garzanti.org  
www.fondazioneravasi-garzanti.org

**Generazione Senior**

Tel. +39 3471269145  
generazione.senior@cooplameridiana.it  
www.generazione senior.it

con il patrocinio gratuito di



con il contributo di

