

Domenica 21 aprile 2024 - Via Santa Croce 15 - Milano

AL MERCATO DI SOLIDANDO DALLE ORE 10 ALLE 17

CANAPA: UNA RISORSA PER TUTTI

Una giornata di approfondimento, confronto e dibattito.

Il Mercato di SOLIDANDO domenica 21 aprile ospita una rassegna sulla canapa, organizzata da due aziende agricole, i Canapesi di Mezzago (MB) e Verdebionatura di Ardenno (SO). Ci sarà uno spazio espositivo di prodotti alimentari, articoli tessili e di abbigliamento, oggettistica di design e manufatti provenienti da una filiera corta della canapa; tra questi una sedia di grande interesse frutto di un progetto di economia circolare del consorzio Bioesis, prodotta con materiale termoplastico di origine vegetale, biodegradabile e compostabile, derivato in larga parte dagli scarti di lavorazione della canapa. Nel pomeriggio, alle ore 15.00, si parlerà di uso terapeutico della canapa e di normativa; infine si esporranno alcuni esempi virtuosi di economia circolare per l'utilizzo di residui della lavorazione della canapa, che consentono la costruzione di oggetti e materiali utili nella vita quotidiana.

La canapa, pianta dalla storia millenaria e dalla grande versatilità di impiego, è stata coltivata in Italia fino a fine anni '50, su di un'estensione complessiva che toccava i 100.000 ettari. In seguito la coltivazione è stata quasi del tutto abbandonata soprattutto per il rapido sviluppo delle fibre sintetiche. Oggi si va riscoprendo e la sua coltivazione è stata gradualmente ripresa per gli innumerevoli benefici, sia in campo agricolo, sia nei vari settori di impiego.

La conferenza di domenica pomeriggio si pone come obiettivo di far conoscere il tema della canapa e di offrire un momento significativo di confronto e di dibattito con qualificati operatori del settore.

Ma ecco in dettaglio cosa ci aspetta a Solidando questa domenica:

🚩 Alle ore 10.00: aprono i cancelli del Mercato. Saranno presenti circa **40 espositori** con prodotti di ogni genere, dalla verdura alla frutta, pasta, pane, riso, formaggi, carne, salumi, confetture, miele, dolci, vini, birre artigianali, cosmesi naturale. Avremo la partecipazione speciale della **RETE AGRICOLA GPS- Gruppo dei Produttori Solidali** provenienti dalla **zone del terremoto in Centro- Italia del 2016**, presenti con prodotti biologici di altissima qualità, lavorati secondo antiche tradizioni montane: ci saranno anzitutto gli

ingredienti base della pasta alla gricia e all'amatriciana, ovvero pecorini di varie stagionature e guanciale; inoltre diversi tipi di salumi, legumi di ogni genere, dolci, conserve di verdura e confetture di frutta di antiche qualità. Nel 2017, all'indomani del terremoto, questi agricoltori e allevatori, piuttosto che



Banchetto della RETE AGRICOLA GPS al Mercato di SOLIDANDO

abbandonare le loro terre, hanno preferito continuare il loro duro lavoro avviando nel Nord-Italia nuove relazioni con gruppi di consumatori critici a cui ora forniscono i loro prodotti tramite alcune reti di GAS- Gruppi di Acquisto Solidali radicati in diverse province della Lombardia. Ai loro banchi, domenica al

Mercato, si potranno ascoltare le loro storie dalla loro viva voce e assaporare e acquistare i loro prodotti unici.

- ✚ Alle ore 11.00: **“Nutrimento e depurazione, come rigenerarci in primavera?”** Laboratorio di pratica yoga e teoria ayurveda; alle ore 14.30: spazio di rilassamento profondo; conduce Margherita Sabia, insegnante di yoga. Info e prenotazione obbligatoria entro il 19/4: margherita.sabia@gmail.com
- ✚ Alle ore 12.00: Degustazione professionale: **“La Valpolicella dove si rispetta la natura”**. 5 vini di Pier Paolo Antonini (Marano V. – VR) presentati da Maurizio Maggi, sommelier AIS. Prenotazione obbligatoria con mail a: mercato.solidando.visitatori@gmail.com. È richiesto un contributo a favore di Solidando.
- ✚ Dalle 12.30: **Street Food**, come sempre gustoso e vario, che questa volta presenta **“amatriciana solidale”** e **porchetta cotta al forno a legna** della **RETE GPS-Gruppo Produttori Solidali**, oltre ai raffinati piatti di Andrea e Anna di **Cà dal Saggia** e alla cucina vegetariana creativa di **Raffaele il pirata della Piada**. Inoltre: **birre artigianali**, i **vini dei Vignaioli** presenti nell’apposito spazio, e infine dolcetti, digestivo e caffè di Laura e Barbara di **Farina e Passione**.
- ✚ **Nello spazio “canapa”**
 - ✚ ore 15.00: presentazione del libro **“Un tesoro medicinale”**, con il dr. Salvatore Marasà
 - ✚ ore 15.30: **“Oltre l’approccio repressivo per ottenere un cambiamento culturale e normativo”**, interviene Barbara Bonvicini dell’Associazione Meglio Legale
 - ✚ ore 16.00: **“Il potere della canapa per una concreta economia circolare”**, a cura di Giovanni Milazzo di Bioesis.
- ✚ Per tutta la giornata, avremo uno **speciale spazio dedicato alla solidarietà**. Saranno presenti **realità che offrono percorsi di inserimento lavorativo a persone in difficoltà**: **Cooperativa Grufa** che opera nella lavorazione artistica della ceramica e **Fondazione La Comune** che fa coltivazione e vendita di piante e fiori. **So.De - Social Delivery** proporrà la consegna a domicilio, un servizio **“sociale, solidale, sostenibile”**, in quanto rispetta la dignità dei lavoratori regolarmente retribuiti con orari di lavoro equi, aiuta le piccole attività di prossimità attivando filiere solidali contro lo spreco alimentare, difende l’ambiente utilizzando biciclette e cargo bikes.

Come sempre tutte le attività che si svolgono al Mercato sostengono i progetti di aiuto alimentare ai più fragili della Fondazione IBVA: **una parte del ricavato viene donata all’Emporio Sociale SOLIDANDO** e un’altra parte serve a **dare una mano ad alcune persone in difficoltà** che al Mercato, insieme ai numerosi volontari, svolgono i lavori di logistica e di allestimento.

Il Mercato, quest’anno alla terza edizione, continuerà fino alla terza domenica di maggio, il 19/5; il programma, che conclude la stagione 2023/24, prevederà laboratori, degustazioni e altri eventi a sorpresa, che avremo modo di comunicare per tempo.

Mercato di SOLIDANDO fa parte del circuito **Mercati Contadini Solidali** in cui l’offerta di prodotti di qualità è sempre accompagnata da iniziative di sostegno alimentare alle persone più fragili.

Milano, 2 aprile 2024

Per informazioni: Michele Salvi, cell. 335.768.3796, email am.sa@live.it



Mercato di SOLIDANDO: l’area Street Food