

***in collaborazione con  
C.I.S.M. e C.I.I.S.***

# Una “Tre giorni” di approfondimenti e laboratori esperienziali

**“RABBIA e DOLORE nella SOFFERENZA:  
il disagio degli operatori e la fragilità del paziente*”***

***Direttore scientifico***

Dott. Marco Ogliari (psicologo e psicoterapeuta)

***da mercoledì 15 a venerdì 17 maggio 2024***

**“Centro Pastorale” – Via S. Carlo 2, Seveso (MB)**

Dott.ssa Ilaria CAZZANIGA

***Relatori***

Suor Germana CONTERI

Dott. Gianni GANDINI

Don Luciano MASSARI

Dott.ssa Marisa MUSAIO

Dott. Marco OGLIARI

Dott.ssa Rossella SEMPLICI

Dott.ssa Letizia VALERIO

**15.30** *Accoglienza*

***mercoledì 15 pomeriggio***

**17.00*****RELAZIONE: “Perché questo corso?”***

suor Germana Conteri  
(educatore professionale)

**17.45*****RELAZIONE: “La parola di Dio di  
fronte all’irrazionalità del dolore”***

don Luciano Massari  
(cappellano – Istituto Nazionale dei Tumori)

**19.30** *Cena*

***È possibile avere i  
CREDITI FORMATIVI  
per tutte le professioni***

**07.30** *Celebrazione: Lodi ed Eucaristia*presieduta da Mons. Walter Magni,  
Vicario Episcopale per la Vita Consacrata

***giovedì 16 mattina***

**09.00*****RELAZIONE:  
“Gli infiniti interrogativi del paziente  
di fronte al dolore e alla morte: l’atteggiamento fragile dell’operatore”***

dott.ssa Marisa Musaio  
(pedagogista, professoressa associata  
di Pedagogia generale e sociale – Facoltà  
di Scienze della Formazione – Università  
Cattolica del Sacro Cuore – Milano)

**10.30** *Intervallo*

**10.45*****LABORATORIO:  
“La saggezza del corpo nell’esperienza della rabbia e del dolore”***

dott.ssa Ilaria Cazzaniga   
(psicologa e psicoterapeuta)

**13.00** *Pranzo*

**14.30*****LABORATORIO – Gruppo A:  
“Musica, arte e tecniche teatrali come strumenti efficaci nella gestione della rabbia e della sofferenza”***

***giovedì 16 pomeriggio***

dott. Gianni Gandini  
(musicoterapista e autore letterario)

***LABORATORIO – Gruppo B:  
“A contatto con la rabbia e il dolore”***

dott. Marco Ogliari  
(psicologo e psicoterapeuta)

**16.15** *Intervallo*

**16.30*****Si invertono i gruppi***

**19.00** *Celebrazione di Vespro*

**19.30** *Cena*

**21.00\_22.30*****Laboratorio serale di canto  
e movimento (ri)creativo***

dott. Gianni Gandini  
(musicoterapista e autore letterario)

**07.30** *Celebrazione: Lodi ed Eucaristia*

**09.00*****RELAZIONE – Gruppo A: “L’attuale assetto legislativo nazionale e regionale: aspetti scientifici e di prossimità”***

***venerdì 17***

dott.ssa Letizia Valerio  
(sociologa ed esperta in programmazione  
di politiche sociali in Lombardia)

***RELAZIONE – Gruppo B: “Di fronte  
al dolore e alla morte è urgente  
un accompagnamento corale”***

dott.ssa Rossella Semplici  
(psicologa clinica e scrittrice)

**11.00*****Si invertono i gruppi***

**12.45** *Pranzo*

**14.30*****Ritorno in aula:*** *condivisione assembleare*

**15.00*****Compilazione e raccolta dei questionari***

dott.ssa Rossella Semplici

suor Germana Conteri

**15.30*****RELAZIONE: “Conclusioni del corso”***

suor Germana Conteri  
(educatore professionale)

**Obiettivi**

* Accrescere le conoscenze scientifiche e le modalità relazionali degli operatori a cui sono affidate persone con patologie croniche e prossime alla morte.
* Identificare strategie per creare un clima lavorativo che aiuti gli operatori ad affrontare i momenti duri e difficili del prendersi cura.

**Destinatari**

Religiose e laiche impegnate con persone anziane o ammalate: nelle RSA, nei Centri diurni, nelle infermerie per Sorelle anziane, nella pastorale della salute, in strutture socio-sanitarie e sul territorio.

**Metodologia**

* Relazione frontale
* Laboratori
* Lavori in piccolo gruppo
* Discussione in assemblea

**Note organizzative**

**Iscrizioni**

Da indirizzare **entro venerdì 10 maggio 2024** a:

Segreteria USMI Regionale Lombardia,

Via della Chiusa 9 – 20123 Milano,

tramite e-mail: **usmi.diocesimilano@gmail.com**

Per informazioni: tel. 02/58.31.36.51

**Quota di partecipazione**

* **Residenti** (iscrizione e pensione): **€ 195,00**
* **Pendolari** (iscrizione): **€ 95,00**

**Servizio pullman**

In presenza di un numero sufficiente di adesioni, potrebbe essere organizzato un pullman:

* **Partenza da Milano** (piazza IV Novembre, Hotel Gallia) alle ore 14.30 di mercoledì 15 maggio 2024
* **Ritorno da Seveso** alle ore 16.30 di venerdì 17 maggio 2024

**Quota** prevista è di **€ 25.00** (andata e ritorno)