



LA SPESA BUONA, SANA e SOLIDALE

MERCATO di SOLIDANDO

UN PROGETTO SUL CIBO DI QUALITÀ PER DARE UNA MANO A CHI È PIÙ DEBOLE

*Via Santa Croce 15, vicino alla chiesa di Sant'Eustorgio,
nei suggestivi spazi della Fondazione IBVA.*

Ogni 3a domenica del mese, fino al 19 maggio 2024.



Seguici su Facebook



17 dicembre 2023 | 21 gennaio 2024 | 18 febbraio 2024

17 marzo 2024 | 21 aprile 2024 | 19 maggio 2024

mercato.solidando.visitatori@gmail.com

Il **Mercato Contadino di SOLIDANDO** è un mercato dove sono presenti con le loro bancarelle gli agricoltori che producono direttamente **frutta e verdura,**



formaggi, farine e pane, riso, pasta, carni e salumi, miele e confetture, erbe aromatiche e cosmesi naturale, vini e birre: tutti prodotti di qualità, sani e genuini, coltivati e trasformati secondo principi di **sostenibilità ambientale e sociale,** garantendo eque condizioni di impiego ai lavoratori.

Ogni domenica anche tante offerte di **Street food,** con possibilità di consumare il cibo sul posto, **degustazioni professionali di vini, laboratori per bambini e talk** su argomenti inerenti il cibo e l'alimentazione.

Si tiene **ogni terza domenica del mese.** Nel settembre 2023 ha preso avvio la terza edizione. Il Mercato viene frequentato ogni volta mediamente da 1.300 visitatori e gli espositori sono circa una quarantina.

È organizzato da 4 realtà associative, attive da tempo: la Rete Contadini, il GAS Filo di Paglia, l'Associazione Pesce d'Aprile e la Fondazione IBVA, la realtà che ospita il Mercato e che gestisce il social market SOLIDANDO.

I punti forti del Mercato Contadino di SOLIDANDO:

- viene offerto **cibo buono,** dai sapori genuini con la possibilità di **incontrare direttamente** chi lo produce;
- i prodotti sono coltivati nel **rispetto dell'ambiente;**
- i Contadini garantiscono **eque condizioni di impiego a chi lavora;**
- parte dei **prodotti** e degli **incassi** viene devoluta a **sostegno dell'Emporio sociale SOLIDANDO** gestito dalla Fondazione IBVA;
- viene offerta ad alcune **persone disoccupate una piccola opportunità di lavoro.**

Mercato di SOLIDANDO fa parte del circuito dei Mercati Contadini Solidali,

dove l'offerta di prodotti di qualità, buoni e sani, è sempre unita ad iniziative di solidarietà verso le persone più fragili.

LE REALTÀ COINVOLTE NEL MERCATO CONTADINO DI SOLIDANDO

Il Mercato di SOLIDANDO è organizzato da 4 realtà associative attive da tempo e ha il patrocinio di **Food Policy Milano**.



La **Rete Contadini** riunisce oltre 20 aziende agricole localizzate nelle province di Brescia, Mantova, Cremona e una nell'alto Lazio, parte di un'altra Rete Agricola di contadini e allevatori ubicati nelle zone del terremoto di Amatrice. Hanno unito le loro forze per fare acquisti collettivi di attrezzature e materie prime, darsi una mano nelle attività di commercializzazione dei prodotti, vendere on line con consegne porta a porta e far arrivare così ai consumatori attenti alla qualità, prodotti buoni a un prezzo giusto.



Il **GAS Filo di Paglia** è un gruppo di acquisto solidale nato alla fine degli anni '90, costituitosi in Associazione nel 2012, di cui fanno attualmente parte 80 famiglie. Il "Filo di Paglia" promuove l'agricoltura biologica per la tutela della terra e dell'uomo. Nel GAS si acquistano insieme tutti i principali prodotti alimentari e altro. Gli acquisti vengono effettuati direttamente presso i produttori, dopo averli visitati e instaurato con loro un rapporto di reciproca fiducia. Ogni socio è responsabile di un produttore, organizza gli acquisti, raccoglie le prenotazioni e provvede alla loro distribuzione presso un punto d'appoggio a disposizione del gruppo.



Via Daniele Crespi, 1 - 20123 MILANO

L'Associazione **Pesce d'Aprile** è una rete di gruppi di acquisto solidali, nata nel 2009 e costituitasi in Associazione nel 2016. Vi partecipano 35 Gas presenti nelle province di Milano, Lodi Pavia, Varese, Monza Brianza e Lecco. Il progetto sostiene la pesca artigianale costiera mediante acquisti collettivi dei Gas associati. Sostiene l'Associazione "**La Casa dei Pesci**" per il contrasto alla pesca illegale a strascico sottocosta. Promuove inoltre progetti di alto valore etico e

solidale, come la tutela dei territori di montagna insieme al GPS - Gruppo Produttori Solidali nelle zone di Amatrice, il sostegno alle donne afghane con il CISDA e i progetti “Buono Dentro” e “IO ERO” contro lo spreco alimentare e finalizzati all’aiuto di persone svantaggiate. L’Associazione collabora con il Centro d’Ascolto della Parrocchia del Rosario e con l’Associazione Solari Insieme OdV per coinvolgere alcune persone disoccupate nelle attività di logistica e di allestimento del Mercato.



Infine **Fondazione IBVA**, la realtà che ospita il Mercato e che a Milano si occupa di povertà fin dal 1801. Oggi gestisce diverse iniziative a sostegno delle persone fragili e molte hanno a che fare con il cibo: il social market **SOLIDANDO**, dove le famiglie che ne hanno bisogno possono fare la spesa gratuitamente, secondo i propri desideri, bisogni e con la dignità di veri clienti; il laboratorio di panificazione **PANIFICANDO**, dove il pane viene autoprodotta e distribuito a tutte le persone che frequentano l’Emporio; **SOLIDANDO Hub**, un centro di raccolta e stoccaggio delle eccedenze alimentari provenienti da diversi punti vendita della grande distribuzione per ampliare la rete degli hub di quartiere contro lo spreco di cibo.



La zona dello Street Food

-----§§§§§-----
Mercato di SOLIDANDO

Via Santa Croce 15 – MILANO

17 dicembre 2023 | 21 gennaio 2024 | 18 febbraio 2024

17 marzo 2024 | 21 aprile 2024 | 19 maggio 2024

mercato.solidando.visitatori@gmail.com