

Me.Te.Ora: un progetto per il benessere psicologico dei giovani

Chi siamo

Il progetto **Me.Te.Ora** è sostenuto dalla Fondazione Peppino Vismara di Milano e coinvolge una rete di cooperative di Consorzio Farsi Prossimo operanti da oltre due decenni nel settore della salute mentale di adulti e minori.



Il Nostro Impegno:

Me.Te.Ora si rivolge ai ragazzi che stanno affrontando problemi di salute mentale e alle loro famiglie, con l'obiettivo di aiutarli a ritrovare il benessere psicologico e la serenità che meritano. Il progetto si propone di costruire e rafforzare reti territoriali stabili, creando nuove sinergie e opportunità di cambiamento, con un focus sulla prevenzione.

Un altro obiettivo cruciale è garantire continuità ai percorsi di cura per gli utenti in uscita da progetti comunitari o dai servizi socio-sanitari del territorio, favorendo la preparazione, l'occupazione e l'inserimento nel mondo del lavoro e promuovendo così un percorso completo di ripresa e reintegrazione sociale.

Le Cooperative Coinvolte:

Me.Te.Ora è una realtà concreta grazie all'impegno quotidiano di cooperative altamente qualificate nel campo della salute mentale. Tra queste, spiccano per la loro vasta esperienza, Filo di Arianna, Farsi Prossimo, L'Arcobaleno, Novo Millennio e Sociosfera.

I territori coperti dal progetto sono molto ampi e comprendono l'area metropolitana di Milano, la Brianza e il Lecchese. Questa collaborazione sinergica tra cooperative specializzate garantisce un supporto solido e competente per affrontare le sfide legate alla salute mentale e favorisce un impatto positivo sul benessere psicologico dei ragazzi e delle ragazze che ne fanno parte.



Contattaci per maggiori informazioni sul progetto

✉ progetto_me.te.ora@consorziofarsiprossimo.org
fuorilatesta.org

Per supportare il progetto Me.Te.Ora e per creare insieme un futuro migliore per i giovani che affrontano sfide legate alla salute mentale
unisciti a noi:

fundraising@consorziofarsiprossimo.org

  [ConsorzioFarsiProssimo](https://www.facebook.com/consorziofarsiprossimo)

Il progetto Me.Te.Ora si inserisce all'interno della campagna

la
Euori di testa



Progetti per tenere la testa fuori dal disagio mentale. O per uscirne.

Me.Te.Ora

è un progetto di

CONSORZIO
farsi prossimo 

