

## PRESENTAZIONE DEL CORSO

La preghiera è la chiave della vita di fede in quanto apre all'azione di Dio e non è mai separabile dall'azione della grazia che la suscita.

Non è frutto di conquista, ma dono dall'alto che esige da parte di chi prega desiderio, gratuità e libertà, ma anche fatica, perseveranza, lotta interiore, travaglio.

Sgorga con potenza nel tempo della prova e della gioia, si nutre di sofferti o dolcissimi silenzi, si esprime in lamenti, grida, suppliche, lodi, ringraziamenti ed è spesso accompagnata da audaci parole.

Il Primo Testamento ci fa il dono di entrare nell'esperienza di preghiera di uomini e donne che si inoltrano in un coraggioso dialogo con Dio dalle molteplici sfumature offrendoci altissime testimonianze sull'ineffabile arte del colloquio con Dio. Modelli di preghiera al maschile e al femminile per noi, uomini e donne di oggi.

## NOTE TECNICHE ED ORGANIZZATIVE

Per facilitare la partecipazione di persone lontane, anche quest'anno il corso sarà proposto in streaming, tramite piattaforma Zoom.

A coloro che si iscriveranno verrà comunicato via mail il link per collegarsi all'incontro.

Oltre ad ascoltare la riflessione biblica, sarà possibile dialogare e porre domande ai relatori.

---

### Per le iscrizioni scrivere a:

*Segreteria U.S.M.I. Diocesana*  
usmi.diocesimilano@gmail.com

---

Per sostenere le spese del corso e la pubblicazione delle dispense che verranno inviate alla fine dei sei incontri, chiediamo un **contributo di € 30,00** (o secondo le possibilità di ciascuno).

Le offerte possono essere fatte pervenire tramite:

- **conto corrente postale** n. 49579204
- **conto corrente bancario** con iban:  
IT60 Z 06230 09486 000063616142

### **Intestazione:**

USMI segreteria diocesana religiose

**Causale:** USMI-ILB 2022

## U.S.M.I. DIOCESANA e APOSTOLATO BIBLICO *Arcidiocesi di Milano*

### Uomini e donne dialogano con Dio

*Modelli di preghiera  
nel Primo Testamento*

Itinerari di lettura biblica

*Fratel Luca Fallica*

*Suor Laura Gusella*

*Prof.ssa Rita Pellegrini*

**11 – 18 – 25 febbraio 2023**

**11 – 18 – 25 marzo 2023**

Ore 9.30 – 11.30

---

**Piattaforma Zoom**

# PROGRAMMA

---

**Sabato 11 febbraio 2023**

***La preghiera di Abramo:  
dall'incessante e intimo dialogo con  
Dio all'audace grido di intercessione***

Rita Pellegrini

**Sabato 11 marzo 2023**

***La preghiera di Salomone:  
la relazione con Dio, esperienza di  
discernimento***

Fr Luca Fallica

**Sabato 18 febbraio 2023**

***La preghiera di Mosè:  
implorare la misericordia nel tempo  
del peccato***

Sr Laura Gusella

**Sabato 18 marzo 2023**

***La preghiera di Elia sull'Oreb:  
incontrare Dio nel silenzio***

Fr Luca Fallica

**Sabato 25 febbraio 2023**

***La preghiera di Anna:  
l'invocazione che sale a Dio dalle  
lacrime della sofferenza***

Rita Pellegrini

**Sabato 25 marzo 2023**

***La preghiera di Ester:  
l'incontro con Dio, da "sola" a "Solo"***

Sr Laura Gusella

## OBIETTIVI

- Mettersi in ascolto della Paola di Dio
- Fare insieme un esercizio sapienziale di discernimento che ci conduca a leggere ed interpretare il tempo particolare che stiamo vivendo

## DESTINATARI

- Religiose e Consacrate della Diocesi
- Persone interessate ad una lettura impegnata della Parola di Dio che sfoci nella *meditatio* e *oratio*

## RELATORI

Gli incontri sono guidati alternativamente da:

- **Fr Luca Fallica**, benedettino, priore della Comunità monastica SS. Trinità, Dumenza (VA)
- **Sr Laura Gusella**, monaca della Fraternità monastica Marana-thà, Pratovecchio (AR)
- **Prof.ssa Rita Pellegrini**, biblista

## METODOLOGIA

- Relazione
- Dibattito e confronto