



SARA MATARESE

I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Guida pratica per genitori

In dialogo

pp. 80 – € 11,00

Una *Guida pratica per genitori* per affrontare con serenità e lucidità uno dei problemi più gravi che subentrano in adolescenza e che spesso gettano i familiari in una condizione di **angoscia e spaesamento**. Non solo perché i numeri delle guarigioni ci dicono che occorre migliorare ancora sul fronte terapeutico, non solo perché le statistiche annuali dei nuovi casi denunciano che servirebbe implementare le operazioni di prevenzione. Ma perché tali sentimenti sono una logica conseguenza di fronte a un **problema percepito come gravissimo** e alla sensazione di essere **irrimediabilmente soli nella tragedia**. Le campagne di prevenzione e i trattamenti terapeutici dei disturbi del comportamento alimentare, come anoressia o bulimia – solo per citarne due fra i più noti –, per quanto in continuo miglioramento, sembrano spesso trascurare questo aspetto.

Il libro della psicoterapeuta Sara Matarese, esperta in materia, si offre dunque come **strumento concreto per una famiglia in difficoltà**. Le parti teoriche sono riassunte in box e schemi per dare velocemente un'inquadratura dei **concetti principali**, e vengono spesso citati esempi di situazioni prototipiche in cui il lettore può immedesimarsi. Gli ultimi capitoli hanno un approccio più pratico, fornendo consigli e linee guida per interpretare correttamente e poter agire con **comportamenti semplici ma coerenti**, senza farsi trascinare dalla forza delle emozioni.

Lungi dal voler essere una trattazione completa ed esauriente del variegato mondo dei DCA, il volume vuole sanare quella sensazione di impotenza, di vergogna e di dolore che spesso affligge i genitori che hanno figli che soffrono di tali disturbi: **vincere si può** se, anziché rimbalsarsi responsabilità, ognuno si mette al proprio posto di combattimento dando il meglio di sé.

SARA MATARESE, psicologa psicoterapeuta di formazione sistemico-relazionale, si è specializzata sul tema dei disturbi del comportamento alimentare presso l'AIDAP di Verona e ha seguito il tirocinio di specializzazione presso il day-hospital obesità dell'Istituto Auxologico di Milano. Lavora principalmente con le famiglie e nelle scuole.