

### Tre sere di esercizi spirituali per i giovani

Sarà lo stesso arcivescovo a predicare gli esercizi spirituali d'Avvento per i giovani di Milano (Zona I) martedì 20, mercoledì 21 e giovedì 22 novembre (ore 20.45) nella basilica di Sant'Ambrogio, sul tema «Il tuo volto, Signore, io cerco». La proposta è rivolta ai giovani dai 18 ai 30 anni e ai loro educatori. In un clima di raccoglimento e di preghiera, i giovani così inizieranno a prepararsi al Natale e ad approfondire la fede, sostenendo al tempo stesso la propria appartenenza ecclesiale. L'obiettivo è far sì che i giovani, fortificati dall'ascolto della Parola di Dio, trovino forza e coraggio per testimoniare in modo sempre più autentico la loro fede in Gesù, all'interno delle complesse dinamiche relazionali nell'attuale contesto sociale. Dopo la *Redditi Symboli*, inoltre, gli esercizi spirituali di Avvento costituiscono anche un



ulteriore passo del cammino che aiuterà a fare tesoro dei frutti del Sinodo dei vescovi sui giovani. Ogni serata è caratterizzata dalla celebrazione della Parola accompagnata dalla predicazione (*lectio*), al termine della quale sarà lasciato ai giovani il tempo e il modo di riprendere e meditare nel silenzio quanto predicato. Da domani a mercoledì 21 novembre (ore 20.45) gli Esercizi saranno

predicati anche in altri luoghi in ogni Zona pastorale della Diocesi, con il seguente programma. Varese (Zona II), Convento dei Frati Cappuccini (via Luigi Borri, 109 - Varese), con don Matteo Saita. Lecco (Zona III), chiesa di Sant'Eufemia (piazza della Chiesa - Oggiono), con don Isacco Pagani. Rho (Zona IV), chiesa dei Santi Martiri Anataniani (via Mauro Venegoni - Legnago), con don Marco D'Agostino. Monza (Zona V), chiesa di Santo Stefano Protomartire (via Dante Alighieri - Cesano Maderno), con fra Ivano Pacagnella, Melegnano (Zona VI), Abbazia di Vibondone (via dell'Abbazia, 6 - San Giuliano Milanese), con fra Andrea Ferrari; chiesa Beato Pier Giorgio Frassati (viale Olanda - Melzo), con don Alberto Lolli. Sesto San Giovanni (Zona VII), chiesa San Carlo Borromeo (via Boccaccio - Sesto San Giovanni), con don Mario Antonelli.

### Universitari in preghiera

Il momento in cui, nel Vangelo secondo Giovanni (1,39), Gesù invita i primi discepoli è «L'ora decima». Si intitola appunto così la proposta di un giovedì al mese di preghiera per universitari a cura del Centro di pastorale universitaria «Carlo Maria Martini» dell'Università degli studi di Milano - Bicocca. Nella vita di ciascuno di noi c'è, infatti, un'«ora decima», un momento di grazia nel quale Gesù si lascia incontrare e conoscere. Il giovedì, dalle ore 17 alle 18, una volta al mese (predicazione e a seguire, ore 17.30, adorazione eucaristica),

nella cappella del Centro pastorale «Carlo Maria Martini» (piazzetta Difesa delle donne, Edificio U17) presso l'Università degli Studi di Milano - Bicocca, si terrà un momento di preghiera dalla struttura molto semplice: il commento di un brano del Vangelo e un disteso tempo di preghiera personale davanti all'Eucaristia. Il primo appuntamento è il 22 novembre. Queste le altre date: 20 dicembre, 24 gennaio, 21 febbraio, 21 marzo, 23 maggio, 20 giugno. Per informazioni e-mail: [pastoraleuniversitaria@diocesi.milano.it](mailto:pastoraleuniversitaria@diocesi.milano.it).

### Spazio di silenzio dopo le lezioni

Tutti i martedì e tutti i mercoledì non festivi alle ore 18 nella chiesa di Sant'Antonio presso il Centro diocesano di Milano si terrà un momento di riflessione personale per i giovani e gli adulti. In particolare sono invitati gli studenti universitari, che dopo una giornata di studio o di lezione desiderano un tempo di silenzio e di preghiera, prima di rientrare a casa. Oltre alla possibilità di confessarsi, alle ore 18.30 verrà celebrata la Messa. L'iniziativa, pensata e organizzata dall'Azione cattolica ambrosiana, vedrà la presenza costante degli assistenti diocesani di Ac, don Fabio Riva e don Cristiano Passoni. Informazioni sul sito [www.azionecattolicamilano.it](http://www.azionecattolicamilano.it), dove viene pubblicato il calendario aggiornato dei giorni in cui si svolge l'iniziativa. (M.V.)



Il manifesto con il tema dell'iniziativa organizzata dal Servizio diocesano per la pastorale sociale e il lavoro insieme alle Commissioni decanali per l'animazione sociale

### Impegnati nel socio-politico, ritiri su Paolo VI nei decanati

«Paolo VI e la sua visione sociale e politica per uno sviluppo integrale della persona» è il tema degli incontri di spiritualità per i cristiani impegnati nelle realtà socio-politiche, culturali ed educative, organizzati in Avvento dal Servizio diocesano per la pastorale sociale e il lavoro insieme alle Commissioni decanali per l'animazione sociale. «Prendere sul serio la politica nei suoi diversi livelli - locale, regionale, nazionale e mondiale - significa affermare il dovere dell'uomo, di ogni uomo, di riconoscere la realtà concreta e il valore della libertà di scelta che gli è offerta per cercare di realizzare insieme il bene della città, della nazione, dell'umanità» scriveva san Paolo VI nella *Centesima adveniens* al numero 46. «La politica è una maniera esigente - ma non è la sola - di vivere l'impegno cristiano al servizio degli altri. Senza certamente risolverla, essa si sforza di dare soluzioni ai rapporti fra gli uomini». Gli incontri, a livello di Decanato, prevedono un momento introduttivo di preghiera, una meditazione sulla figura di san Paolo VI e la sua visione sociale e politica, cui seguirà un breve spazio per il silenzio, la condivisione comunitaria delle proprie risonanze e la celebrazione dell'Eucaristia. Ecco il programma di domenica 25 novembre (sono indicati nell'ordine: Decanato, responsabile della Commissione, ora, luogo, predicatore).

Erba/Asso (Roberto Rada), ore 9-12.30, Villa S. Antonio Maria Zaccaria - Padri Barnabiti (Eupilio), don Walter Magnoni. Castano (don Franco Roggiani), ore 9-12.30, Scala di Giacobbe (via Castelletto, 55 - Castelletto di Cuggiono), don Sergio Massironi. Cologno Monzese (Alberto Melzi), ore 10-12.30, parrocchia Ss. Marco e Gregorio - Sala parrocchiale (via S. Marco, 1 - Cologno Monzese), don Massimiliano Sabbadini. Abbiategrasso (Andrea Scandella), ore 9.15-12, parrocchia S. Ambrogio (via Rimebranca, 1 - Tezzano sul Naviglio), monsignor Angelo Cairati. Cinisello Balsamo (don Albero Capra), ore 9-12.30, scuola dell'infanzia «G. F. Novati» (piazza Natale Confalonieri, 10 - Cinisello Balsamo), monsignor Ivano Valuggia. Domenica 2 dicembre predicherà presso Villa Gagnola a Gazzada (ore 9-12.30) il vicario generale monsignor Franco Agnesi e altri appuntamenti sono in calendario nei Decanati di Rho/Villorese/Bollate (Elio Maggioni), ore 9-12.30, Collegio Padri Oblati (corso Europa, 228 - Rho), don Sabbadini; Seveso (Sabino Illuzzi), ore 9.30-13, Istituto Leone Dehon (via Appiani, 1 - Monza), don Magnoni; Cernusco sul Naviglio (Gianmarco Stefanelli), ore 9-12, Oasi di Santa Maria (via Lungo Naviglio, 24 - Cernusco sul Naviglio), monsignor Roberto Davanzo.

**Gli incontri nelle prossime due domeniche 12 dicembre a Gazzada con il vicario generale Agnesi**



Famiglie di coltivatori, migranti e rifugiati, studenti dei villaggi. Ecco le tre realtà scelte quest'anno dall'ufficio diocesano e dalla Caritas ambrosiana. Da conoscere e sostenere

# Progetti nelle missioni Parte la raccolta fondi

DI FRANCESCO CHIARINI

Durante il periodo di Avvento, i fedeli della Diocesi di Milano sono invitati a sostenere tre progetti di solidarietà ad Haiti, in Senegal e in Uganda. Il progetto ad Haiti «Cibo per il futuro», riguarda la parrocchia di Ka Philippe, Diocesi di Port-de-Paix e si rivolge a famiglie di coltivatori poveri. Scopo dell'intervento è rafforzare la capacità di sussistenza delle famiglie contadine. Il territorio della parrocchia di Ka Philippe è a vocazione agricola, periodicamente esposto a piogge, siccità e cicloni, e conosciuto nel dipartimento del Nord ovest haitiano come zona di produzione della manioca amara, con la quale si ricava la cassava, una focaccia tradizionale. Nel tempo, l'alto tasso di emigrazione giovanile e l'estrema difficoltà della trasformazione del prodotto hanno scoraggiato la sua lavorazione determinando anche un progressivo impoverimento della cultura contadina. I coltivatori locali che continuano a coltivare manioca amara portando avanti una lunga tradizione si trovano costretti a gettarla o regalarla, essendo questo un bene alimentare sempre meno appetibile per il mercato. In considerazione di questo contesto il progetto prevede la costruzione di una struttura e l'installazione di tre macchinari per la trasformazione e la vendita della manioca amara in cassava secca e la formazione dei contadini. Il costo totale dell'intervento si stima in 20 mila euro. I destinatari del progetto in Senegal «accogliere, formare, sostenere» sono invece i migranti e rifugiati di varie nazionalità presenti nella capitale Dakar. Molti migranti e richiedenti asilo affluiscono in Senegal dalle nazioni dell'Africa occidentale e centrale. Come è immaginabile, le persone che arrivano sono in condizioni di particolare



Una delle missioni a cui saranno destinate le offerte raccolte in Avvento

vulnerabilità, bisognosi di ogni tipo di assistenza. In attesa del riconoscimento dello stato di rifugiato il Centro Pari (Punto di accoglienza di rifugiati e immigrati) offre quanto serve per garantire condizioni di vita dignitose nell'immediato e sostegno per preparare un futuro di concrete prospettive. L'intervento vuole garantire una migliore qualità dell'accoglienza attraverso la promozione di attività formative, sull'ascolto e sull'orientamento, per il personale dei Centri e anche per gli ospiti sui diritti, igiene e sanità riguardante in particolare l'ambito mamma-bambino e le malattie sessualmente trasmissibili, alfabetizzazione per i bambini, formazione di base per alcune professioni, sostegno all'avvio di attività generatrici di reddito. Anche in questo caso la spesa prevista è pari a 20 mila euro. In Uganda, infine, il progetto «La scuola che vince la povertà»

riguarderà i bambini e ragazzi dai 12 ai 18 anni, provenienti da aree rurali e poco sviluppate presenti nella missione di Rushooka nel Sudest del Paese. La missione, gestita dai frati minori dal 1994, è il punto di riferimento per gli abitanti di 22 villaggi, circa 15 mila persone. La zona è rurale e la popolazione è eterogenea: sono almeno tre le tribù presenti nella stessa parrocchia. In questa vasta area sono stati sviluppati diversi progetti oltre alla continua cura pastorale ed educativa. Dal 2012 la missione si è arricchita anche con una famiglia di laici a cui è stato chiesto di avviare e di accompagnare alcune iniziative in un villaggio situato a 15 chilometri da Rushooka. Le offerte raccolte sosterranno in particolare la costruzione di un dormitorio maschile per poter accogliere un numero maggiore di studenti che provengono da aree più bisognose. L'importo del progetto è pari a 20 mila euro.

Come donare. Si può donare rivolgendosi allo Sportello offerenti di Caritas ambrosiana (via S. Bernardino 4 - Milano; tel. 02.76037324); oppure versando sul conto corrente postale numero 13576228, intestato a Caritas Ambrosiana Onlus, o sul conto corrente bancario presso Credito Valtellinese, sede di Milano, intestato a Caritas Ambrosiana Onlus, codice Iban IT 17 Y 05216 01631 000000000578. In questo caso la donazione è detraibile fiscalmente. Si può donare anche recandosi presso lo Sportello dell'Arcidiocesi di Milano - ufficio cassa (piazza Fontana, 2 - Milano; tel. 02.8556386) oppure versando sul conto corrente bancario presso Credito Valtellinese, Iban: IT 22 1 05216 01631 000000001601, intestato a Arcidiocesi di Milano, specificando nella causale: Ufficio pastorale missionaria e il nome del progetto. In questo caso, invece, la donazione non è detraibile. Info: [www.caritasambrosiana.it](http://www.caritasambrosiana.it)

### Il calendario dei ragazzi

È disponibile presso la libreria Il Cortile di via Sant'Antonio 75 a Milano e si può acquistare anche online ([www.libreriailcortile.com](http://www.libreriailcortile.com)) il Calendario dell'Avvento ambrosiano 2018. Questo strumento rivolto ai ragazzi è intitolato come il tema dell'animazione in oratorio verso il Natale: «I vostri nomi sono scritti nei cieli». La domenica viene consegnata ai ragazzi una plicia che contiene una serie di lettere che serviranno a scoprire 37 «parole buone», una al giorno fino al 25 dicembre, utilizzando necessariamente ogni volta la lettera dietro alla finestrella corrispondente e completando il



nome come in un gioco enigmistico. Un momento da condividere in famiglia la sera prima di dormire o la mattina prima di andare a scuola, leggendo insieme la preghiera del giorno messa a disposizione sul retro del Calendario.

### I gruppi adolescenti a Seveso

Il ritiro diocesano di Avvento per gli adolescenti si terrà il 17-18-19 novembre, dalle ore 9.30 alle 17, presso il Centro pastorale ambrosiano a Seveso. Sarà l'occasione per confrontarsi con l'icona evangelica «Il Signore designò altri settantadue e li inviò a due a due» (Lc 10, 1-11, 16-20) che guida l'anno oratorio «Via tua», sviluppando in particolare uno dei suoi obiettivi principali: accorgersi che «la nostra attesa è qualcosa di operoso», che «la vita è un cammino» ed è proprio «la sua meta» a metterlo in movimento con uno stile che è quello di un popolo in pellegrinaggio. Oltre alla meditazione e la riflessione, sul tema dell'Avvento in oratorio «I vostri nomi sono scritti nei cieli», non mancherà il tempo per la

preghiera personale e per vivere alcuni momenti di silenzio e adorazione, oltre alla possibilità di confessarsi. Inoltre, gli adolescenti incontreranno alcuni giovani che l'estate scorsa hanno vissuto il pellegrinaggio verso Roma «per millestrade». Questo è un ritiro aperto soprattutto ai gruppi che non riescono a promuovere una iniziativa analoga nella propria comunità. È necessario iscriversi, prevedendo la presenza di alcuni educatori che accompagneranno gli adolescenti lungo tutta la giornata e indicando il numero esatto dei partecipanti esclusivamente via telefono (02.58391355) o di persona presso il Servizio per l'oratorio e lo sport in via Sant'Antonio 5 a Milano (orari: da lunedì a venerdì, ore 9-13 e 14-17).

### Weekend con Ac dai barnabiti

Come ogni anno l'Azione cattolica ambrosiana propone i ritiri di Avvento anche per i giovanissimi, adolescenti e 18enni, studenti delle superiori. Gli esercizi spirituali offrono loro un'occasione di silenzio, riflessione e condivisione. Si tratta innanzitutto di un'occasione di fraternità e contemplazione, in cui prendere le distanze dalla quotidianità, salire al monte, distendere il respiro dopo settimane di affanno, porsi in ascolto e lasciarsi incontrare dal Signore. E quindi proposto un percorso, durante il quale un tema della vita spirituale viene introdotto, sviluppato e approfondito. Quest'anno si parla di discernimento: cosa significa fare una scelta? Ne vale la pena? Ne sono forse capace? E ancora, cosa mi spinge a fare delle scelte? E con quali

critieri? Queste e altre domande aiuteranno i giovanissimi a osservare criticamente la propria vita e a metterla a fuoco in chiave dimensionale. Il percorso è accompagnato dalla figura discreta di Giuseppe, il padre di Gesù. Infine, nonostante la dimensione riflessiva sia preponderante, gli Esercizi si vivono in un contesto di fraternità e convivialità. È così possibile conoscere altri ragazzi, provenienti da tutta la Diocesi, e con loro condividere domande, dubbi, pensieri e convinzioni. Gli esercizi spirituali per giovanissimi si terranno il weekend del 24-25 novembre presso i Padri Barnabiti di Milano (piazza Missori, 4). Info sul sito [www.azionecattolicamilano.it](http://www.azionecattolicamilano.it), Iscrizione: tel. 02.58391328; e-mail: [segreteria@azionecattolicamilano.it](mailto:segreteria@azionecattolicamilano.it) Marta Valuggia