

vi invitano alla presentazione del libro

## La strada nuova

*Diventare protagonisti della propria vita*

con l'autrice Simona Atzori

**20 marzo ore 20.45**

**La Nostra Famiglia - Bosisio Parini**

Ingresso: Via Provinciale, 2 - ROGENO

con il sostegno di



in collaborazione con



LIBRERIA CATTANEO - Lecco



### IL LIBRO

*La vita è un dono. Ci saranno cadute, tempeste, emozioni, sorrisi e lacrime, ma qual è il senso se non si è protagonisti della propria?*

Tutto comincia da un desiderio: essere protagonista vigile e consapevole della propria vita. Ciò che segue è la strada nuova, un cammino in quattro fasi (preparativi, partenza, transito e arrivo) che Simona Atzori, ballerina, pittrice e coach, condivide idealmente con i lettori. "Se vuoi possiamo avviarcì insieme" scrive. "Io percorrerò la mia strada e tu, accanto a me, la tua".

Simona ha compiuto un percorso eccezionale per scoprire le sue potenzialità e per accettare i suoi limiti. Nel suo caso, tanto evidenti erano i limiti, quanto unica è stata la sua capacità di affermare la sua forza e la sua grazia. Ogni volta che si esibisce dedica tempo a dialogare con il suo pubblico e il tema intorno a cui si sviluppano le conversazioni è sempre lo stesso: come ci sei riuscita, cosa ti ha guidato? In questo libro Simona risponde, senza la pretesa di insegnare nulla. La strada nuova non contiene formule magiche su come si dovrebbe o come sarebbe giusto vivere, ma la sua storia, le sue esperienze, e soprattutto le lezioni che ha imparato sulla sua pelle e quelle che apprende ogni giorno dalle

persone che incontra. È la condivisione del suo personale viaggio verso la consapevolezza che non è possibile arrestare il cambiamento, mentre lo è decidere come affrontarlo.

Simona suggerisce che per essere padroni della propria vita non bisogna rivolgere lo sguardo fuori da sé. Meglio comportarsi al contrario: guardarsi dentro. Solo così potremo accogliere la nostra natura e imboccare la strada che più ci corrisponde. Solo così riusciremo a scegliere consapevolmente di essere felici.