

## Giovani all'Eremo di Erba

Come ogni anno l'Azione cattolica ambrosiana invita tutti i giovani della Diocesi (di età compresa tra i 20 e i 30 anni) a vivere l'esperienza degli esercizi spirituali di Quaresima, all'Eremo San Salvatore di Erba (via San Giorgio - Crevenna). Un'occasione per riflettere sulla propria vita e sulle proprie scelte quotidiane, dedicando un intero weekend all'ascolto della Parola di Dio e al confronto con altri giovani, in un'oasi di silenzio e preghiera. Gli esercizi spirituali per i giovani costituiscono la pausa utile e necessaria per prepararsi alla Pasqua, momento chiave della vita di fede per ogni credente. Il primo appuntamento è

fissato per sabato 24 e domenica 25 febbraio. Il ritiro inizierà alle ore 9 di sabato e si concluderà alle ore 16 di domenica, comprendendo anche la celebrazione della Santa Messa. Per chi non riuscisse a partecipare al primo weekend, è previsto un secondo appuntamento di esercizi spirituali di Quaresima, che si svolgerà sempre all'Eremo San Salvatore dalla sera di venerdì 16 marzo al pomeriggio di domenica 18 marzo. Per maggiori informazioni, consultare il sito [www.azionecattolicamilano.it](http://www.azionecattolicamilano.it) oppure chiamare lo 02.58391328.

Marta Valagussa

## Cartoline Acs nelle scuole

Ogni anno l'Acs (Azione cattolica studenti), in occasione del tempo di Quaresima, prepara sei cartoline che possono accompagnare i ragazzi delle scuole superiori nel periodo che porta alla Pasqua. «Anche quest'anno proponiamo questo strumento perché crediamo possa diventare un'occasione per riflettere e condividere pensieri tra i banchi di scuola - spiega Giulia Beretta, responsabile diocesana Acs - Abbiamo rinnovato la collaborazione con il liceo artistico Prezioissimo Sangue di Monza, che contribuisce con l'ideazione del progetto grafico delle cartoline.

Questa collaborazione ci permette di lavorare in sinergia con gli studenti della scuola (guidati dai professori) e di costruire una rete sul territorio della Diocesi». Ogni cartolina avrà lo scopo di far ragionare i ragazzi, anche in preparazione al Sinodo sui giovani, su temi legati alla situazione giovanile, ponendo domande di senso. Il «viaggio» sarà il filo conduttore che lega le singole cartoline tra di loro: attraverso la metafora del viaggio, e di quello che accade intorno al viaggio, ogni settimana viene affrontato un tema specifico. Info su [www.azionecattolicamilano.it](http://www.azionecattolicamilano.it); e-mail: [acs@azionecattolicamilano.it](mailto:acs@azionecattolicamilano.it). (M.V.)

## Gli adulti sulla sinodalità

Tornano le giornate di spiritualità di Quaresima per gli adulti, proposte dall'Azione cattolica ambrosiana. Quest'anno i ritiri saranno incentrati sul tema della sinodalità, come indicato dalla lettera alla Diocesi dell'arcivescovo: «La sinodalità è opera dello Spirito che dei molti fa una cosa sola... Quali attitudini virtuose, quali esercizi ascetici rendono praticabile l'esercizio della sinodalità a uomini e donne tentati da individualismo, protagonismo, inerzia, rassegnazione, mutismo, confusione? Insomma si deve raccogliere un richiamo alla

conversione». Il primo appuntamento è in calendario per la mattina di domenica 25 febbraio. Ritrovo alle ore 8.30 a Desio, presso i Padri Saveriani (via Don Milani, 2). «Coraggiosi nella comunione. La sinodalità è opera dello Spirito» sarà il titolo dell'incontro, guidato da Luca Moscatelli. È previsto un tempo di silenzio e riflessione personale e la celebrazione della Santa Messa. Per maggiori informazioni consultare il sito [www.azionecattolicamilano.it](http://www.azionecattolicamilano.it). Per iscrizioni scrivere a [segreteria@azionecattolicamilano.it](mailto:segreteria@azionecattolicamilano.it) oppure chiamare lo 02.58391328. (M.V.)

## a Cernusco sul Naviglio

### Martedì la terza età

Per le giornate di spiritualità di Quaresima proposte agli adulti dalla Diocesi cattolica, martedì 20 febbraio è previsto un pomeriggio di ritiro con una particolare attenzione agli «Adulti più», in collaborazione con il Movimento terza età. L'incontro, dal titolo «Coraggiosi nella comunione. La sinodalità è opera dello Spirito» si svolgerà a Cernusco sul Naviglio, presso l'Oasi Santa Maria (via Lungo il Naviglio) a partire dalle ore 15. La meditazione sarà guidata da monsignor Renzo Marzotti, presidente dell'Università della terza età e assistente spirituale del Movimento della terza età, sul quindicesimo capitolo degli Atti degli apostoli. In seguito è previsto un tempo di silenzio, di riflessione personale e la celebrazione della Santa Messa. Per info e iscrizioni: tel. 02.58391328. (M.V.)

# Quaresima 2018

Il confronto con il Vangelo di Giovanni, in particolare l'icona della lavanda dei piedi. Meditazioni, testimonianze

e laboratori. Attesi domenica prossima a Seveso i gruppi accompagnati dagli educatori. Una esperienza che prosegue

# Gli adolescenti in ritiro si preparano alla Pasqua

L'icona della lavanda dei piedi narrata nel Vangelo di Giovanni (Gv 13, 1-17) sarà il brano di riferimento del ritiro di Quaresima per adolescenti, che si terrà presso il Centro pastorale ambrosiano a Seveso (via San Carlo, 2), nella giornata di domenica 25 febbraio, dalle ore 9.45 alle 17. Gli adolescenti della Diocesi rifletteranno sul tema «Lì fino alla fine» grazie al confronto con il Vangelo, la meditazione personale e di gruppo. Verranno allestiti anche laboratori e non mancherà il tempo per vivere alcuni momenti di silenzio e adorazione, oltre alla possibilità di confessarsi. Ai ragazzi sarà proposto di confrontarsi su ciò che è emerso dall'ascolto e dalla meditazione. È previsto quindi un momento di scambio a gruppi. Il pranzo sarà al sacco. Nel pomeriggio gli adolescenti ascolteranno la testimonianza di una coppia che ha deciso di spendersi nel servizio quotidiano ai fratelli prima in missione e poi in una parrocchia della Diocesi: sono Mattia e Corinna Longoni, che fanno parte del gruppo famiglie missionarie «Km 0». La celebrazione eucaristica completerà la giornata. È indispensabile per la buona riuscita del ritiro la presenza di alcuni educatori del gruppo della propria parrocchia o Comunità pastorale perché gli adolescenti iscritti siano accompagnati e la giornata sia inserita in un contesto e in un cammino che continui nelle proprie comunità in preparazione alla Pasqua. Per permettere un'ampia partecipazione si darà una preliezione ai gruppi che non hanno ancora vissuto il ritiro diocesano nelle edizioni precedenti e viene posto il numero massimo di 25 partecipanti (compresi gli educatori) per gruppo. È necessario iscriversi indicando il numero esatto dei partecipanti esclusivamente via



Adolescenti a un incontro diocesano

telefono al numero 02.58391355 oppure personalmente presso la Fom (Fondazione diocesana per gli oratori milanesi) e Servizio oratorio e sport (via Sant'Antonio, 5 - Milano), da lunedì a venerdì (ore 9-13; 14-17). Si raccolgono le iscrizioni fino ad esaurimento posti. Si raccomanda di segnalare il numero effettivo di adolescenti ed educatori, senza occupare posti in eccesso, per permettere la partecipazione di altri gruppi che ne fanno richiesta. È possibile anticipare il momento di ritiro con un'esperienza di fraternità intensa, a cura dell'Azione cattolica (vedi box a fianco), che propone agli adolescenti di ritirati dal pomeriggio di sabato 24 febbraio. Chi intende partecipare sia il sabato sia la domenica dovrà iscriversi esclusivamente seguendo le indicazioni dell'Ac.

### la proposta dell'Azione cattolica

## Si può arrivare il sabato per la veglia

Prendersi un attimo di pausa e di silenzio, un momento per se stessi, per ripensare al proprio percorso e per prepararsi alla Pasqua con lo Spirito giusto. Per gli adolescenti che aderiranno alla proposta dell'Azione cattolica, «Fino alla fine... esci dal guscio, donare è vivere», saranno due i giorni di ritiro a Seveso. Infatti ci sarà la possibilità di anticiparlo a sabato 24 con l'accoglienza alle ore 16, un laboratorio, i Vespri, la serata insieme e dalle 22 la veglia. Occorre portare un pasto per la cena al sacco; il sacco a pelo e il materassino per la notte; asciugamano e occorrente per l'igiene personale. Per iscriversi è necessario inviare una e-mail a [segreteria@azionecattolicamilano.it](mailto:segreteria@azionecattolicamilano.it) con allegato il modulo d'iscrizione che si può scaricare online ([www.azionecattolicamilano.it](http://www.azionecattolicamilano.it)) entro domani, 19 febbraio, con oggetto «Iscrizione esercizi spirituali Quaresima Giovanissimi/Ado - nome e cognome del partecipante». Per maggiori informazioni è possibile contattare la segreteria di Azione cattolica (tel. 02.58391328) o i responsabili diocesani don Luca Ciotti (tel. 02.58391322), Andrea Mezzanzanica (cell. 388.0444877), Giulia Marini (cell. 339.3072038); e-mail: [giovannissimi@azionecattolicamilano.it](mailto:giovannissimi@azionecattolicamilano.it). Per gli adolescenti l'Ac propone anche un altro turno di esercizi spirituali il 3 e 4 marzo a Bevera.

## Esercizi dei 18/19enni nel percorso vocazionale

Nel tempo di Quaresima gli esercizi spirituali per i 18/19enni sono una tappa fondamentale nel personale percorso di discernimento vocazionale. Il silenzio, il confronto con la Parola di Dio e la presenza degli educatori rendono questa esperienza desiderata e apprezzata. La stessa dimensione diocesana della proposta consente di incontrare coetanei che non fanno parte del proprio gruppo di appartenenza e che sono mossi dallo stesso desiderio di vivere un'intensa esperienza spirituale. Cinque i turni in programma, dalle ore 16.30 del venerdì alle 16.30 della domenica. Il primo si terrà il 23-24-25 febbraio, presso il Centro pastorale ambrosiano a Seveso (via San Carlo, 2); il predicatore sarà don Gabriele Catelli; iscrizioni online (sul portale [www.chiesadimilano.it](http://www.chiesadimilano.it)) entro mercoledì 21 febbraio. Questi gli altri turni: 2-3-4 marzo,

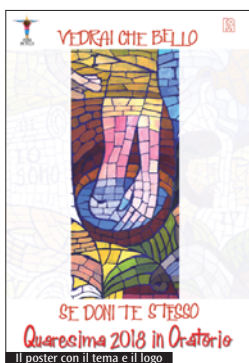
Seminario arcivescovile a Venegono Inferiore (via Papa Pio XI, 32), predicatore don Mauro Viganò (iscrizioni entro il 28 febbraio); 9-10-11 marzo, Centro pastorale ambrosiano a Seveso, predicatore don Luca Ciotti (iscrizioni entro il 7 marzo); 16-17-18 marzo, Centro pastorale ambrosiano a Seveso, predicatore don Simone Luca (iscrizioni entro il 14 marzo); 23-24-25 marzo, Centro pastorale ambrosiano a Seveso, predicatore don Stefano Guidi (iscrizioni entro il 21 marzo). A ciascun partecipante verrà richiesto un contributo di partecipazione che garantirà alloggio e vitto completo (dalla cena del venerdì al pranzo della domenica compresi). Ciascun iscritto dovrà portare sacco a pelo o lenzuola, asciugamani e occorrente per l'igiene personale (sul portale [www.chiesadimilano.it](http://www.chiesadimilano.it)) per gli appunti, la Bibbia e la *Diurna Laus*. Info: tel. 0362.647500; e-mail: [giovani@diocesi.milano.it](mailto:giovani@diocesi.milano.it).

## Universitari di Milano domani a San Nazaro

La Chiesa ambrosiana, attraverso il Servizio per i giovani e l'università, rivolge l'attenzione al mondo universitario per dare inizio al periodo penitenziale quaresimale. Domani, alle ore 20.45, nella basilica dei Santi Apostoli e Nazaro Maggiore (piazza San



Nazaro, 5 - Milano), è in programma la celebrazione d'ingresso in Quaresima e veglia di preghiera per gli studenti universitari di Milano, dal titolo «Rendiamo la gloria di essere salvato» (Sal 50). Dalle ore 20 sarà possibile accostarsi alle confessioni.



# L'invito ai ragazzi: «Vedrai che bello se doni te stesso»

Nell'anno oratoriano sul tema «Vedrai che bello», lo slogan dell'animazione della Quaresima in oratorio è «Vedrai che bello... se doni te stesso». Mettersi al servizio fino al dono di sé è l'atteggiamento che sarà proposto ai ragazzi nel cammino verso la Pasqua: un tempo «forte» in cui chiedere di compiere passi decisivi per plasmare il proprio carattere, crescere nell'amicizia con il Signore, imparare a mettere in pratica con sempre più costanza il comandamento dell'amore. Una buona indicazione, a questo proposito, viene dall'arcivescovo, monsignor Mario Delpini, che, nel suo primo Discorso alla città del 6 dicembre scorso («Per un'arte del buon vicinato»), ha proposto la «regola delle decime», a cui si riferisce anche il «Mosaico della Quaresima», il gadget di quest'anno. In questa prima domenica di Quaresima viene consegnato ai ragazzi il tabellone con quaranta tasselli. Ognuno

farà il suo percorso nel completare le diverse scene, una per settimana fino al giovedì Santo, quando anche il retro del tabellone rivelerà alcune immagini che richiamano il Triduo Pasquale. Negli incontri del gruppo di catechesi, ed educatori di catechisti, animatori ed educatori dare significato all'immagine che sarà comprendendo, grazie ai pezzi inseriti, riprendendo il tema della domenica. Ad accompagnare la liturgia di rito ambrosiano è l'icona del «Discepolo amato», l'evangelista Giovanni, in un percorso che porterà a scoprire che è Gesù a farsi dono per noi e per tutti. Ripercorrere i temi di tutte le domeniche il canto, realizzato e appositamente, «Attratti dal tuo amore» (T. e M. di Maria Grazia Furlan). Al culmine del

### L'animazione in oratorio con il gadget «Mosaico della Quaresima» ispirato alla «regola delle decime» proposta dall'arcivescovo

sforzeranno di trovare il modo per chiedere di imparare a «lavare i piedi gli uni agli altri». Durante la settimana, sono previste convocazioni particolari per la preghiera quotidiana (al mattino prima di andare a scuola, alla sera prima di chiudere l'oratorio o in un momento centrale del pomeriggio). E ci si darà appuntamento ogni venerdì per accostarsi al sacramento della Riconciliazione e celebrare insieme la Via Crucis, seguendo il sussidio «Con i piedi per terra», a cura della Fom (Fondazione diocesana per gli oratori milanesi) e

pubblicato dal Centro ambrosiano (36 pagine, 2,70 euro). Un momento importante si terrà il 9 e 10 marzo, nel mezzo del tempo quaresimale. È la «24 ore per il Signore in oratorio» in comunione con il Papa e quanto lui stesso vivrà in San Pietro in Vaticano. Per coinvolgere gli adolescenti e gli educatori, le iniziative e le immagini dei vari eventi sul territorio andranno sui social con l'hashtag #24oreperilsignore. Anche per questo la «Quaresima di fraternità», proposta da Caritas e Pastorale missionaria, in oratorio non si limiterà a semplice raccolta fondi, pur necessaria e fondamentale. L'invito principale sarà quello di andare incontro a tutti i ragazzi che vivono nei paesi e nelle città - soprattutto preadolescenti e adolescenti - per mettersi per quanto è possibile al loro servizio, invitando ancora una volta a considerare l'oratorio come la loro «casa».