

Giovedì «L'ora decima» in Bicocca

Giovedì 25 gennaio, dalle 17 alle 18, presso la cappella del Centro di pastorale universitaria «Carlo Maria Martini» dell'Università degli Studi di Milano Bicocca (piazza Difesa delle donne, Edificio U17), è in programma il quarto incontro de «L'ora decima», la proposta di preghiera curata dal Centro in collaborazione con la Comunità Sorelle del Signore. L'iniziativa è rivolta agli universitari che desiderano incontrare Gesù nel Vangelo e nell'adorazione eucaristica. L'ora decima corrisponde alle quattro del pomeriggio, il momento in cui - nel Vangelo secondo Giovanni (1,39) - Gesù invita i primi discepoli a mettersi in cammino per conoscere il luogo della sua



Il logo dell'iniziativa

dimora. Nella vita di tutti, infatti, c'è un'«ora decima», un momento di grazia nel quale Gesù si lascia incontrare e conoscere. La struttura dell'incontro - a cadenza mensile, sempre il giovedì - è molto semplice: il commento di un brano del Vangelo (il 25 si parlerà de «L'emorroissa, Mc 5,25-34») e un tempo di preghiera personale davanti all'Eucaristia. I prossimi incontri sono in programma il 22 febbraio («La donna siro-fenicia, Mc 7,24-30»), il 22 marzo («L'unione di Betania, Gv 12,1-8»), il 24 maggio («La fede di Tommaso, Gv 20,19-29») e il 21 giugno («L'amore di Pietro, Gv 21,9-19»). Per informazioni scrivere a pastoraleuniversitaria@diocesi.milano.it oppure info.oradecima@gmail.com.

«Bethlehem» all'Eremo

È giunto al terzo appuntamento il percorso di spiritualità «Bethlehem», proposto dall'Azione cattolica ambrosiana a tutti gli adulti della Diocesi dai trent'anni in avanti. Il weekend del 27-28 gennaio si svolgerà infatti presso l'Eremo San Salvatore di Erba: l'incontro è incentrato sulla figura del centurione e il suo servo (Lc 7,1-10). «Si tratta di un percorso scandito in cinque tappe mensili, da novembre a marzo, con l'opportunità preziosa di «riaggiarsi» fine settimana di silenzio, in una cornice e un contesto che favoriscono la meditazione e il dialogo personale con

la Parola», spiega Anna Proserpio, che da tempo frequenta gli incontri di Bethlehem. «Il percorso è scandito da due meditazioni sulla Parola (una di taglio biblico e l'altra di taglio spirituale), ampi momenti di silenzio per la meditazione personale e preghiera comune, attraverso la liturgia delle ore e la celebrazione dell'Eucaristia». Quest'anno gli incontri sono tenuti dal biblista Luca Moscatelli e dall'assistente unitario dell'Azione cattolica ambrosiana, monsignor Gianni Zappa. Per info o iscrizioni: tel. 02.58391328; segreteria@azionecattolica.milano.it. (M.V.)

La colazione ai poveri

Ritorna l'esperienza di 3P (pane, parola, poveri) proposta dall'Azione cattolica ambrosiana, che da anni riscuote un grande successo. L'iniziativa si tiene sempre il secondo e quarto mercoledì di ogni mese. Gli orari dei giovani di 3P sono proprio «da sentinelle»: il ritrovo è alle ore 22 presso San Giorgio al Palazzo a Milano. Dopo la preparazione di tè caldo e panini, si dorme qualche ora e si parte alle 5, prima dell'alba, con la preghiera e la lettura della Parola per poi dirigersi nel cuore di Milano, alla ricerca del povero. Non

I giovani di Ac all'alba portano il tè e un panino ai senzatetto

si sveglia chi sta dormendo. Semplicemente gli si offre da mangiare e da bere, nel totale anonimato. Alle 7.15 ci si ritrova in Centro Diocesano per la celebrazione della santa Messa e la condivisione dell'esperienza. Ognuno poi si dirige al proprio lavoro, in università o in ufficio. Per partecipare, occorre segnalare la propria presenza inviando una mail a acgiovani3p@gmail.com, con i propri dati, entro le 12 del giorno precedente l'iniziativa. Il prossimo appuntamento è fissato per mercoledì 24 gennaio. (M.V.)



Un giovane atleta è l'immagine scelta per il manifesto

Domani dalle 21 alle 23 incontro a Milano in vista del Sinodo di ottobre voluto da papa Francesco: saranno

presenti alcuni atleti per raccontare la loro esperienza di vita e la passione per il mondo dello sport

Una serata di ascolto dei giovani sportivi

È ormai entrato nel vivo il cammino di preparazione al Sinodo dei vescovi sui giovani, in programma nell'ottobre 2018, e in vista di quell'appuntamento papa Francesco ha espresso il desiderio di mettersi in ascolto «della voce, della sensibilità, della fede» e perfino «dei dubbi e delle critiche» dei giovani stessi. Una fase di ascolto che anche la Chiesa ambrosiana ha avviato da tempo e che ora coinvolge anche il mondo dello sport. Domani, al

Centro diocesano - Casa Ildefonso Schuster (via Santantonio 5, Milano), dalle 21 alle 23, è infatti in programma un incontro curato dal Servizio per i giovani e lo sport e dal Servizio per i giovani e l'università, rivolto ad atleti juniores-open e giovani allenatori (18-29 anni). «La serata rappresenta quel momento di «ascolto» dei giovani richiesto anche per lo sport nell'ambito della preparazione al Sinodo», conferma don Alessio Albertini, segretario della Commissione diocesana per lo sport e consulente ecclesiale del Centro sportivo italiano. «Desideriamo esplorare ambizioni, speranze e paure delle giovani generazioni. Non un sondaggio o una conferenza, ma uno strumento teso all'ascolto che vuole favorire un confronto», precisa don Massimo Pirovano, responsabile del Servizio per i giovani e l'università. «Nei giovani praticanti lo sport è qualcosa di così radicato che è diventato di fatto una scuola di vita. La pratica sportiva ha in sé qualcosa che scuote i giovani e mette in moto la costanza, la dedizione, il coraggio, la forza di volontà. Nei giovani sportivi ci sono qualità che vale la pena porre a tema. Nella serata - condotta da Nando Sarvito, giornalista che dello sport ha fatto qualcosa di più che una semplice professione - in un clima giovane e vivace, atleti e allenatori avranno modo di raccontare che cosa hanno imparato dallo sport e quali siano gli elementi dello sport che riescono a coinvolgerli e a far tirare fuori il meglio di loro stessi. Parleranno anche di sogni, di aspirazioni e di quei desideri che hanno bisogno di attenzione e assunzione di responsabilità da parte del mondo degli adulti e, quindi, anche della comunità cristiana. Ci sarà quindi la possibilità di raccogliere quelle sensibilità, ma anche quei dubbi e quelle critiche che, provenienti dal mondo sportivo, saranno poi trasmesse all'assemblea pre-sinodale dei giovani. Iscrizioni on line per gruppi o singoli. L'hashtag della serata sarà #passionesportiva.

Ac, ecco le proposte estive La presentazione dei viaggi

DI MARTA VALGUSA

Sono già aperte le iscrizioni per le vacanze estive dei giovani di Azione cattolica. Domani alle 20.30 presso il Centro diocesano (via S. Antonio 5, Milano) si terrà una serata di presentazione delle iniziative estive. Le mete si inseriscono pienamente nel cammino che i giovani di Ac stanno percorrendo, guidati dall'Enciclica di papa Francesco, *Evangelii gaudium*. Se l'anno scorso infatti il tema guida per i giovani è stato il dialogo ecumenico, quest'anno è il dialogo interreligioso. Tre le mete prescelte che si svolgeranno quasi in contemporanea: il Marocco (dall'1 al 10 agosto), il Montenegro e l'Albania (dal 28 luglio al 14 agosto), e la Terra Santa (dall'1 al 10 agosto). Per ogni iniziativa estiva il numero massimo è di 15 persone e le iscrizioni si chiudono il 28 febbraio. «Abbiamo scelto tre luoghi diversi anche per offrire più possibilità a tutti e per sperimentare nuove mete

contemporaneamente», spiega Angela Moscovio, responsabile dell'articolazione giovani Ac ambrosiana. «Non vogliamo che le vacanze siano solo un «evento estivo». Vogliamo dare un senso più profondo a questi viaggi, vogliamo che sia un'esperienza completa, con una preparazione adeguata prima di partire e una condivisione successiva al nostro rientro». Al ritorno dal viaggio in



La locandina

Montenegro e Albania il gruppo di Ac farà tappa a Roma, per l'incontro dei giovani italiani con papa Francesco, fissato per sabato 11 e domenica 12 agosto. A questo appuntamento non può mancare l'Azione cattolica ambrosiana, che con la sua delegazione si unirà quindi alle migliaia di giovani provenienti da tutte le diocesi italiane per preparare insieme l'Assemblea del Sinodo dei vescovi sui giovani che si svolgerà nel mese di ottobre. Per maggiori informazioni o dettagli tecnici scrivete a giovani@azionecattolicamilano.it; www.azionecattolicamilano.it.

«Dialoghi di pace» a Seregno

Come ormai da 12 anni, anche per il 2018 i «Dialoghi di pace» tornano a diffondere il messaggio del Papa per la Giornata mondiale della pace proponendolo in forma artistica, suddiviso fra più lettori e incastonato fra brani musicali dei generi più vari. Una proposta rivolta anche a chi ha riferimenti religiosi diversi dalla Chiesa cattolica e ai non credenti. Novità 2018 è il «contrappunto» al messaggio rappresentato da scritti di santa Francesca Saverio Cabrini, attorniti a singoli capitoli nei quali è articolato il testo che papa Francesco ha esplicitamente dedicato alla patrona dei migranti, principalmente attiva a servizio dei migranti italiani negli Usa. Nella maggior parte delle sedi in cui si svolgeranno i Dialoghi sarà

riconfermato l'apprezzato brindisi ecologico per la pace: mate argentino in onore di papa Francesco sarà offerto a chi non ha un bicchiere purché non usa e getta, rilanciando nell'occasione l'iniziativa «Vuoi bere? Portati il bicchiere!»: applicazione pratica di sensibilizzazione sulla *Laudato si'* contro la cultura dello scarto, cominciando da quello prodotto nelle attività conviviali, non solo parrocchiali. Il primo appuntamento sarà domani alle 20.45 presso la chiesa di Sant'Ambrogio di Seregno, intermezzi musicali Accademia Filarmonica città di Seregno. Info e materiali: www.rndz.net/dialoghi. Per ulteriori informazioni: sanpioxx@gmail.com.

il 25 e 31 a Erba

Ricordando Bello

In occasione della Giornata dei migranti e rifugiati si svolgono a Erba due serate: il 25 e il 31 gennaio alle 21, presso il cinema-teatro Excelsior (via Diaz 5). Nella prima serata si parlerà di pace attraverso l'anteprema dello spettacolo di Teatro Civile «Die mater» (Il muro) di e con Marco Cotesi e Mara Moschini. Il 31 gennaio, ricordo di monsignor Tonino Bello, testimone di pace, scomparso 25 anni fa. Ad aiutare la riflessione due figure carismatiche: Lidia Maggi, teologa e pastora della Chiesa battista di Varese, appassionata ricercatrice di incontro e dialogo tra le chiese e tra le culture; don Fabio Corazzina, parroco di Santa Maria in Sila a Brescia, coordinatore nazionale di Pax Christi per 10 anni.