

## Note tecniche

### PERNOTTAMENTI e COLAZIONI

Trascorreremo le notti presso due strutture:

1. Ostello San Martino (due notti, sabato e domenica) in Comune di Olginate, [www.ostellosanmartino.net](http://www.ostellosanmartino.net) sistemazione in confortevoli stanze multiple (letti a castello, biancheria da letto e da bagno già compresa).
2. Ostello del Parco del Monte Barro (due notti, lunedì e martedì), presso l'eremo del Parco, in Comune di Galbiate, [www.ostelloparcobarro.it](http://www.ostelloparcobarro.it), sistemazioni in camere doppie, triple o quadruple (senza lenzuola e biancheria da bagno).

Chi avesse esigenza di stanza singola o doppia lo deve far presente all'atto dell'iscrizione.

### ARRIVI E PARTENZE

Ritrovo ore 10.30 di sabato 1 luglio, presso l'ostello San Martino di Olginate, Via Cesare Cantù, 3/5 dotato di ampio parcheggio. Sistemazione nelle stanze. Ore 11 incontro introduttivo di presentazione dei partecipanti e della vacanza, segue pranzo "leggero" presso la struttura. Nel primo pomeriggio inizio escursioni. Conclusione della vacanza e saluti: ore 17 circa di mercoledì 5 luglio in località Valmadrera.

### SPOSTAMENTI

L'automobile ci servirà per alcuni spostamenti (da un ostello all'altro e verso la Valsassina). Ne faremo a meno tutte le volte che potremo, privilegiando altri mezzi come treni e battelli. Chi non potesse venire in auto può raggiungere Calolziocorte (o Lecco) in treno, purchè lo segnali

in fase di iscrizione, così prevederemo un servizio di trasporto sia in andata che in ritorno dalle stazioni.

### ESCURSIONI

Le escursioni sono alla portata di tutti, su terreno pianeggiante o su sentiero in montagna. Si prevede di camminare 2 o 3 ore al giorno, a volte di più ma su tracciati non impegnativi. In ogni caso si cammina a passo tranquillo, con numerose soste per osservazioni e spiegazioni ambientali o culturali. Sono previsti momenti di preghiera, di approfondimento dei temi dell'enciclica, ascolto di persone impegnate nella valorizzazione socio-ambientale dei luoghi. Portare scarponcini e abbigliamento per escursioni, copricapo e crema per la protezione dal sole, borraccia per l'acqua, zainetto per le esigenze di giornata. Portare anche costume da bagno e salviettone, se il meteo è caldo può darsi che si riesca a trascorrere qualche ora al lago.

Chi conoscesse già questi luoghi, li vivrebbe in modo del tutto nuovo, ricco di sorprese. Chi non li conoscesse non dovrebbe perdere l'occasione!

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Costo della vacanza:

- 300 € per tutti i partecipanti
- 280 € per giovani studenti o minori accompagnati da un adulto.

Caparra di iscrizione: 80 €.

Sono compresi: pernottamenti, colazioni, pranzi al sacco e cene, spostamenti in treno e battello programmati, compensi alle guide esperte, assicurazione. Non sono compresi: trasferimenti in auto, merende o altri extra, mance ed offerte libere.



Arcidiocesi di Milano

## Proposta

La proposta è una vacanza itinerante di 5 giorni (4 pernottamenti confortevoli in ostelli o case per gruppi) da sabato a mercoledì. Passeggiate facili tra il lago e i monti del lecchese, osservando, ascoltando, dialogando sui grandi temi ambientali inseriti da Papa Francesco nella sua enciclica "Laudato Si".

Parchi, sentieri, musei, percorsi a piedi o in barca, diurni o serali. Piccole chiese e tesori archeologici, feste e musica, incontri con associazioni, volontari e altri operatori impegnati nella valorizzazione ambientale e verso una società sostenibile.

La proposta di vacanza è rivolta a chiunque sia maggiorenne, abbia la possibilità di camminare in natura, e abbia curiosità per i temi indicati.

## Iscrizioni

Inviare una mail a:

[segreteria@azionecattolicamilano.it](mailto:segreteria@azionecattolicamilano.it)

oppure a:

[sociale@diocesi.milano.it](mailto:sociale@diocesi.milano.it)

**entro il 10 maggio 2017.**

In caso di esaurimento dei posti, si terrà conto dell'ordine di iscrizione.

*Gli organizzatori*

*Silvia Negri (Azione Cattolica)*

*don Walter Magnoni (Pastorale Sociale)*

*ARCIDIOCESI DI MILANO*

## Programma

Quel ramo del lago di Como che volge a mezzogiorno e l'Adda, che proprio lì ricomincia a prender corso di fiume, sono i protagonisti della prima giornata di vacanza, per prendere confidenza con il territorio che ci ospita. Passeggiata lungo la ciclabile fino al monastero del Lavello, salita verso il Castello dell'Innominato, passeggiata tra i boschi, panorama sul lago e sulla città, cena presso la pizzeria FIORE di Lecco, bene confiscato alla criminalità. Rientro serale a Olginate in barca, mediante Taxi Boat.

Il secondo giorno percorriamo il tratto più panoramico del sentiero del Viandante, da Colico a Dervio, con affacci grandiosi sulla bassa Valtellina, la Valchiavenna e il Lario. Trasferimenti in treno e battello. Messa e incontro tematico lungo il percorso. Rientro a Lecco in battello, aperitivo e salita sul Matitone. Rientro e cena presso la pizzeria dell'ostello.

Raccontando la leggenda della Grigna, percorriamo un sentiero raggiungibile dalla Valsassina. Con una guida scopriremo le caratteristiche geologiche e i tesori sotterranei della "guerriera". Pranzo in

**Primo Giorno**  
**LA CASA COMUNE**  
**Fiume e Lago**

**Secondo Giorno**  
**IL VANGELO DELLA CREAZIONE**  
**Il sentiero del Viandante**

**Terzo Giorno**  
**UN'ECOLOGIA INTEGRALE**  
**Alle pendici della Grigna**

agriturismo a Brunino, incontro con il gestore. Riflessione sull'enciclica e preghiera presso una piccola cappella aperta in mezzo alla natura. Rientro con i propri mezzi e trasferimento al Monte Barro, presso l'eremo, sistemazione in ostello. Cena presso il ristorante della struttura e serata in terrazza, a contare le stelle.

La giornata è dedicata alla scoperta del Parco del Monte Barro: percorrendo i sentieri conosciamo la storia geologica del monte, gli insediamenti goti, i segni della storia medioevale, la straordinaria biodiversità vegetale, gli studi sull'avifauna. Incontriamo il presidente del Parco e i volontari delle associazioni che custodiscono e valorizzano le risorse presenti. Infine conquistiamo la vetta: un panorama a 360° che sa essere impagabile!!

Ci sono innumerevoli sentieri che permettono di salire in montagna, sopra Valmadrera, verso i Corni di Canzo o verso il Cornizzolo; ci sono piccole chiese e piccole casote sparse sulla montagna; ci sono monumenti naturali come il Sasso di Preguda o il Sasso Malascarpa; ci sono beni inestimabili come l'abbazia di S.Pietro al Monte a Civate. Ci sono nuovi cartelli con contenuti digitali che permettono al turista di conoscere in modo interattivo le particolarità della zona. Questi sentieri sono l'occasione per scoprire l'esperienza di accompagnamento al lavoro di alcuni ragazzi inseriti nella comunità locale che si è attivata per loro. Pranzo al sacco, merenda in cascina e saluti.

**Quarto Giorno**  
**COLTIVARE E CUSTODIRE**  
**Il Monte Barro**

**Quinto Giorno**  
**BENE COMUNE**  
**Sentieri digitali**  
**sopra Valmadrera**