**GIOVEDI’ DELLA II SETTIMANA DOPO PENTECOSTE**
**UFFICIO DELLE LETTURE**
O Dio, vieni a salvarmi.
Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,
come era nel principio e ora e sempre
 nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

**INNO**Quando l’Ufficio delle letture si dice nelle ore notturne o nelle prime ore del mattino:

Vita di tutti, Cristo Redentore,
o Giudice tremendo, unico Re,
odi pietoso la supplica e accogli
benignamente il canto.

Grata la lode nella notte ascenda
a te, divina Luce,
e l’eco dell’eterna melodia
consoli e allieti i cuori.

Di gioiosa innocenza adorna i giorni,
pensieri ispira di vita immortale,
in ogni azione nostra
sfavilli la tua gloria.

A te, suprema fonte dell’essere,
o Trinità beata,
la Chiesa dei redenti
leva felice l’inno nei secoli. Amen.

Quando l’Ufficio delle letture si dice nelle ore del giorno:

Al quinto giorno tutto ciò che vive
hai tratto o Dio, dall’acque primordiali:
guizzano i pesci nel mare,
gli uccelli si rincorrono nell’aria.

Nati nell’onda del santo lavacro,
rigenerati dal sangue di Cristo,
serbaci liberi e puri
nella preziosa vita della grazia.

Non ci avvilisca la colpa
né la superbia innocenza ci illuda,
il cuore nell’orgoglio non si esalti
né si deprima per le sue cadute.

Così ti implora il tuo popolo, o Padre,
per Cristo Redentore
che nello Spirito santo
regna con te nei secoli. Amen.

**CANTICO DEI TRE GIOVANI Dn 3,52-56**Benedetto sei tu, Signore, Dio dei padri nostri, \*
 degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto il tuo nome glorioso e santo, \*
 degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu nel tuo tempio santo glorioso, \*
 degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu sul trono del tuo regno, \*
 degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu che penetri con lo sguardo gli abissi †
 e siedi sui cherubini \*
 degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu nel firmamento del cielo, \*
 degno di lode e di gloria nei secoli.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo, \*
 degno di lode e di gloria nei secoli.

Come era nel principio e ora e sempre
 nei secoli dei secoli, amen, \*
 degno di lode e di gloria nei secoli.

**SALMODIA
 Salmo 88,39-53
IV (39-46)**
**Ant. 1** Non far trionfare, o Signore, \* la destra dei nostri nemici.

Tu, Signore, lo hai respinto e ripudiato, \*
 ti sei adirato contro il tuo consacrato;
hai rotto l'alleanza con il tuo servo, \*
 hai profanato nel fango la sua corona.

Hai abbattuto tutte le sue mura \*
 e diroccato le sue fortezze;
tutti i passanti lo hanno depredato, \*
 è divenuto lo scherno dei suoi vicini.

Hai fatto trionfare la destra dei suoi rivali, \*
 hai fatto gioire tutti i suoi nemici.
Hai smussato il filo della sua spada \*
 e non l'hai sostenuto nella battaglia.

Hai posto fine al suo splendore, \*
 hai rovesciato a terra il suo trono.
Hai abbreviato i giorni della sua giovinezza \*
 e lo hai coperto di vergogna.

Gloria.

**Ant. 1** Non far trionfare, o Signore, \* la destra dei nostri nemici.
 **V (47-53)**
**Ant. 2** Ricordati, o Signore, le tue grazie di un tempo, \* che per la tua fedeltà hai giurato a Davide.

Fino a quando, Signore,
 continuerai a tenerti nascosto, \*
 arderà come fuoco la tua ira?

Ricorda quant'è breve la mia vita. \*
 Perché quasi un nulla hai creato ogni uomo?

Quale vivente non vedrà la morte, \*
 sfuggirà al potere degli inferi?
Dove sono, Signore, le tue grazie di un tempo, \*
 che per la tua fedeltà hai giurato a Davide?

Ricorda, Signore, l'oltraggio dei tuoi servi: \*
 porto nel cuore le ingiurie di molti popoli,
con le quali, Signore, i tuoi nemici insultano, \*
 insultano i passi del tuo consacrato.

Benedetto il Signore in eterno. \*
 Amen, amen.

Gloria.

**Ant. 2** Ricordati, o Signore, le tue grazie di un tempo, \* che per la tua fedeltà hai giurato a Davide.

**Salmo 89**
**Ant. 3** Si manifesti ai tuoi servi \* la tua opera, o Signore.

Signore, tu sei stato per noi un rifugio \*
 di generazione in generazione.

Prima che nascessero i monti †
 e la terra e il mondo fossero generati, \*
 da sempre e per sempre tu sei, Dio.

Tu fai ritornare l'uomo in polvere \*
 e dici: «Ritornate, figli dell'uomo».

Ai tuoi occhi, mille anni
 sono come il giorno di ieri che è passato, \*
 come un turno di veglia nella notte.

Li annienti: li sommergi nel sonno; \*
 sono come l'erba che germoglia al mattino:
al mattino fiorisce, germoglia, \*
 alla sera è falciata e dissecca.

Perché siamo distrutti dalla tua ira, \*
 siamo atterriti dal tuo furore.
Davanti a te poni le nostre colpe, \*
 i nostri peccati occulti alla luce del tuo volto.

Tutti i nostri giorni svaniscono per la tua ira, \*
 finiamo i nostri anni come un soffio.

Gli anni della nostra vita sono settanta, \*
 ottanta per i più robusti,
ma quasi tutti sono fatica, dolore; \*
 passano presto e noi ci dileguiamo.

Chi conosce l'impeto della tua ira, \*
 tuo sdegno, con il timore a te dovuto?

Insegnaci a contare i nostri giorni \*
 e giungeremo alla sapienza del cuore.

Volgiti, Signore; fino a quando? \*
 Muoviti a pietà dei tuoi servi.
Saziaci al mattino con la tua grazia: \*
 esulteremo e gioiremo per tutti i nostri giorni.

Rendici la gioia per i giorni di afflizione, \*
 per gli anni in cui abbiamo visto la sventura.
Si manifesti ai tuoi servi la tua opera \*
 e la tua gloria ai loro figli.

Sia su di noi la bontà del Signore, nostro Dio: †
 rafforza per noi l'opera delle nostre mani, \*
 l'opera delle nostre mani rafforza.

Gloria.

**Ant. 3** Si manifesti ai tuoi servi \* la tua opera, o Signore.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Tu sei benedetto, Signore.
Amen.

**PRIMA LETTURA Gdc 7,1-8.16-22**Dal libro dei Giudici.

Gedeone, con tutta la gente che era con lui, alzatosi di buon mattino, si accampò alla fonte di Carod. Il campo di Madian era al nord, verso la collina di More, nella pianura. Il Signore disse a Gedeone: «La gente che è con te è troppo numerosa, perché io metta Madian nelle sue mani; Israele potrebbe vantarsi dinanzi a me e dire: La mia mano mi ha salvato. Ora annunzia davanti a tutto il popolo: Chiunque ha paura e trema, torni indietro». Gedeone li mise così alla prova. Tornarono indietro ventiduemila uomini del popolo e ne rimasero diecimila. Il Signore disse a Gedeone: «La gente è ancora troppo numerosa; falli scendere all'acqua e te li metterò alla prova. Quegli del quale ti dirò: Questi venga con te, verrà; e quegli del quale ti dirò: Questi non venga con te, non verrà». Gedeone fece dunque scendere la gente all'acqua e il Signore gli disse: «Quanti lambiranno l'acqua con la lingua, come la lambisce il cane, li porrai da una parte; porrai da un'altra quanti, per bere, si metteranno in ginocchio». Il numero di quelli che lambirono l'acqua portandosela alla bocca con la mano, fu di trecento uomini; tutto il resto della gente si mise in ginocchio per bere l'acqua. Allora il Signore disse a Gedeone: «Con questi trecento uomini che hanno lambito l'acqua, io vi salverò e metterò i Madianiti nelle tue mani. Tutto il resto della gente se ne vada, ognuno a casa sua». Egli prese dalle mani del popolo le brocche e le trombe; rimandò tutti gli altri Israeliti ciascuno alla sua tenda e tenne con sé i trecento uomini. L'accampamento di Madian gli stava al di sotto, nella pianura.
Divise i trecento uomini in tre schiere, consegnò a tutti trombe e brocche vuote con dentro fiaccole; disse loro: «Guardate me e fate come farò io, così farete voi. Quando io, con quanti sono con me, suonerò la tromba, anche voi suonerete le trombe intorno a tutto l'accampamento e griderete: Per il Signore e per Gedeone!». Gedeone e i cento uomini che erano con lui giunsero all'estremità dell'accampamento, all'inizio della veglia di mezzanotte, quando appena avevano cambiato le sentinelle. Egli suonò la tromba spezzando la brocca che aveva in mano. Allora le tre schiere suonarono le trombe e spezzarono le brocche, tenendo le fiaccole con la sinistra e con la destra le trombe per suonare e gridarono: «La spada per il Signore e per Gedeone!». Ognuno di essi rimase al suo posto, intorno all'accampamento; tutto il campo si mise a correre, a gridare, a fuggire. Mentre quelli suonavano le trecento trombe, il Signore fece volgere la spada di ciascuno contro il compagno, per tutto l'accampamento.

**RESPONSORIO**«Vedete che io, io sono,
 e nessun altro dio è accanto a me.

Io do la morte e faccio vivere,
io percuoto e io guarisco,
 e nessun altro dio è accanto a me».

**SECONDA LETTURA**Dal trattato «Sul Padre nostro» di san Cipriano, vescovo e martire.

Dicendo la preghiera del Signore, noi chiediamo: «Dacci oggi il nostro pane quotidiano». Ciò può essere inteso sia in senso spirituale che in senso materiale, poiché l’uno e l’altro significato, nell’economia divina, serve per la salvezza. Infatti il pane di vita è Cristo, e questo pane non è di tutti, ma certo nostro lo è. E come diciamo «Padre nostro», perché è Padre di coloro che intendono e credono, così invochiamo anche il «pane nostro», poiché Cristo è pane di coloro che come noi assumono il suo corpo.
Chiediamo quindi che ogni giorno ci sia dato questo pane. Noi viviamo in Cristo e riceviamo ogni giorno la sua Eucaristia come cibo di salvezza. Non accada che, a causa di peccati gravi, ci venga negato il pane celeste, e così, privati della comunione, veniamo anche separati dal corpo di Cristo. Egli stesso ha proclamato infatti: Io sono il pane di vita, che sono disceso dal cielo. Se uno mangerà del mio pane, vivrà in eterno. E il pane che io vi darò è la mia carne per la vita del mondo (cfr. Gv 6, 51). Dice che se qualcuno mangerà del suo pane vivrà in eterno. È evidente dunque che vivono coloro che gustano il suo corpo e ricevono l’Eucaristia per diritto di comunione. Da ciò si deduce che se qualcuno si astiene dall’Eucaristia si separa dal corpo di Cristo, e rimane lontano dalla salvezza. È un fatto di cui preoccuparsi. Preghiamo il Signore che non avvenga. È lui stesso che pronunzia questa minaccia, dicendo: Se non mangerete la carne del Figlio dell’uomo e non berrete il suo sangue, non avrete la vita in voi (cfr. Gv 6, 53). Per questo chiediamo che ci sia dato ogni giorno il nostro pane, cioè Cristo, perché noi che rimaniamo e viviamo in Cristo, non ci allontaniamo dalla sua vita divina.
Dopo queste cose preghiamo anche per i nostri peccati, dicendo: «E rimetti a noi i nostri debiti, come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori». Dopo aver chiesto il sussidio del cibo, chiediamo pure perdono delle colpe. Come è davvero necessario, e come è prudente e salutare essere avvertiti che siamo peccatori, ed essere spinti a pregare per i nostri peccati! In tal modo, mentre chiediamo il perdono a Dio, l’animo fa riemergere la consapevolezza di sé. E perché non avvenga che qualcuno si compiaccia come se fosse senza colpe e, salendo in alto, non abbia a cadere più rovinosamente, viene istruito e ammaestrato che egli pecca ogni giorno, e perciò gli si comanda di pregare ogni giorno per i peccati.

**LAUS ANGELORUM MAGNA** *(laudabiliter)*Gloria a Dio nell’alto dei cieli, \*
 e pace in terra agli uomini di buona volontà.

Noi ti lodiamo, ti eleviamo un inno, \*
 ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo.
Ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, \*
 Signore Dio, Re del cielo.

Dio Padre onnipotente, \*
 Gesù Cristo e Spirito Santo.

Signore Dio, \*
 Figlio del Padre.

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, \*
 accogli la nostra supplica.

Tu che siedi alla destra del Padre, \*
 abbi pietà di noi.

Sii tu la nostra guida e il nostro aiuto: \*
 Salvaci, rendici puri, conservaci nella tua pace.
Liberaci dai nemici \*
 e dalle tentazioni.

Perché tu solo il santo,
 tu solo il Signore, tu solo l’Altissimo, Gesù Cristo, \*
 nella gloria di Dio Padre con lo Spirito Santo.

Ogni giorno ti benediciamo, \*
 e lodiamo il tuo nome per sempre.
Degnati oggi, Signore, \*
 di custodirci senza peccato.

Benedetto sei tu, Signore; \*
 mostrami il tuo volere.
Vedi la mia miseria e la mia pena \*
 e perdona tutti i miei peccati.

Dalle mie labbra fiorisca la lode, \*
 la lode al nostro Dio.
Possa io vivere per lodarti: \*
 mi aiutino i tuoi giudizi.

Come pecora smarrita vado errando; \*
 cerca il tuo servo
 perché non ho dimenticato i tuoi comandamenti.

Presto ci venga incontro la tua misericordia, †
 perché siamo troppo infelici: \*
 aiutaci, Dio, nostra salvezza.

Benedetto sei tu, Signore, Dio dei nostri padri, \*
 degno di lode e di gloria nei secoli. Amen.

Se all’Ufficio delle Letture seguono immediatamente le Lodi si omettono l’orazione seguente e l’introduzione di Lodi e si recita immediatamente il Cantico di Zaccaria.

**ORAZIONE**Ci difenda, Padre, la tua protezione e ci preservi da ogni azione ingiusta. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell’unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**CONCLUSIONE**Benediciamo il Signore.
Rendiamo grazie a Dio.

**LODI MATTUTINE**
O Dio, vieni a salvarmi.
Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,
come era nel principio e ora e sempre
 nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

**CANTICO DI ZACCARIA
 Cantico Lc 1,68-79**
**Ant.** Per la sua bontà misericordiosa \* il Signore ci ha visitato nella casa di Davide, suo servo.

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*
 perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*
 nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*
 per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*
 e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*
 e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*
 di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*
 al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*
 perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*
 nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*
 per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*
 e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*
 sulla via della pace».

Gloria.

**Ant.** Per la sua bontà misericordiosa \* il Signore ci ha visitato nella casa di Davide, suo servo.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

**PRIMA ORAZIONE**Preghiamo. *(pausa di preghiera silenziosa)*Benignamente accogli, o Dio eterno e santo, questa preghiera del mattino e su chi fiducioso ti implora effondi la grazia celeste: ci scampi il tuo aiuto indefettibile dalle continue insidie del Nemico. Per Gesù Cristo, tuo Figlio nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell’unità dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli.

**SALMODIA
 Cantico Is 40,10-17
Ant. 1** Ecco, il Signore nostro viene con potenza \* e con braccio forte.

Ecco, il Signore Dio viene con potenza, \*
 con il braccio egli detiene il dominio.
Ecco, egli ha con sé il premio \*
 e i suoi trofei lo precedono.

Come un pastore egli fa pascolare il gregge \*
e con il suo braccio lo raduna;
porta gli agnellini sul petto \*
e conduce pian piano le pecore madri.

Chi ha misurato con il cavo della mano
le acque del mare \*
 e ha calcolato l’estensione dei cieli con il palmo?

Chi ha misurato con il moggio
 la polvere della terra, †
ha pesato con la stadera le montagne \*
 e i colli con la bilancia?

Chi ha diretto lo spirito del Signore \*
 e come suo consigliere gli ha dato suggerimenti?

A chi ha chiesto consiglio, perché lo istruisse \*
 e gli insegnasse il sentiero della giustizia,
lo ammaestrasse nella scienza \*
 e gli rivelasse la via della prudenza?

Ecco, le nazioni son come una goccia da un secchio, †
 contano come il pulviscolo sulla bilancia; \*
 ecco, le isole pesano quanto un granello di polvere.

Il Libano non basterebbe per accendere il rogo, \*
né le sue bestie per l’olocausto.
Tutte le nazioni sono come un nulla davanti a lui, \*
 come niente e vanità sono da lui ritenute.

Gloria.

**Ant. 1** Ecco, il Signore nostro viene con potenza \* e con braccio forte.

**Salmi Laudativi**
**Ant. 2** Iddio parlava da una colonna di nubi, \* ed essi obbedivano ai suoi comandi.
 **Sal 98**Il Signore regna, tremino i popoli; \*
 siede sui cherubini, si scuota la terra.
Grande è il Signore in Sion, \*
 eccelso sopra tutti i popoli.

Lodino il tuo nome grande e terribile, \*
 perché è santo.

Re potente che ami la giustizia, †
 tu hai stabilito ciò che è retto, \*
 diritto e giustizia tu eserciti in Giacobbe.

Esaltate il Signore nostro Dio, †
prostratevi allo sgabello dei suoi piedi, \*
 perché è santo.

Mosè e Aronne tra i suoi sacerdoti, †
Samuele tra quanti invocano il suo nome: \*
 invocavano il Signore ed egli rispondeva.

Parlava loro da una colonna di nubi: †
 obbedivano ai suoi comandi \*
 e alla legge che aveva loro dato.

Signore, Dio nostro, tu li esaudivi, †
eri per loro un Dio paziente, \*
pur castigando i loro peccati.

Esaltate il Signore nostro Dio, †
prostratevi davanti al suo monte santo, \*
perché santo è il Signore, nostro Dio.

 **Sal 116**Lodate il Signore, popoli tutti, \*
 voi tutte, nazioni, dategli gloria;

perché forte è il suo amore per noi \*
 e la fedeltà del Signore dura in eterno.

Gloria.

**Ant. 2** Iddio parlava da una colonna di nubi, \* ed essi obbedivano ai suoi comandi.

 **Salmo diretto Sal 86**Le sue fondamenta sono sui monti santi; †
 il Signore ama le porte di Sion \*
 più di tutte le dimore di Giacobbe.

Di te si dicono cose stupende, \*
 città di Dio.

Ricorderò Raab e Babilonia
 fra quelli che mi conoscono; †
 ecco, Palestina, Tiro ed Etiopia: \*
 tutti là sono nati.

Si dirà di Sion: «L’uno e l’altro è nato in essa \*
 e l’Altissimo la tiene salda».

Il Signore scriverà nel libro dei popoli: \*
«Là costui è nato».
E danzando canteranno: \*
«Sono in te tutte le mie sorgenti».

Gloria.

**SECONDA ORAZIONE**Il tuo Unigenito, o Dio, che pianse sull’infedeltà e sulle imminenti sciagure dell’antica Gerusalemme, fondò la nuova su roccia saldissima e la costituì madre di tutti i credenti; a chi dalla Chiesa è rinato alla vita concedi di esultare nella sua bellezza e in essa rigenera tutte le genti alla libertà dello spirito. Per Cristo nostro Signore.

**INNO**Il sole nuovo sorge
e invita alla tua lode:
salvaci, o Dio di luce, in questo giorno
dall’insidia del male.

Prudente e casta sia la nostra lingua,
ogni litigio aborra;
lucidi e penetranti gli occhi vedano
oltre le cose vane.

Sia pura la coscienza
e non accolga pensiero maligno;
la sobrietà raffreni
l’arroganza dei sensi.

E quando, spenti i fuochi del tramonto,
la notte tornerà con le sue stelle,
serbati illesi dai terrestri inganni
ancora canteremo la tua gloria.

Lode all’eterno Padre,
all’unigenito Figlio,
allo Spirito santo,
unico Dio nei secoli. Amen.

**ACCLAMAZIONI A CRISTO SIGNORE***La nostra voce esprima con gioia a Cristo l’amore della sua Chiesa.*Gesù che hai potere di sottomettere a te tutte le cose, Kyrie eleison.
 Kyrie eleison.

Salvatore, che aspettiamo con fiducia dal cielo, Kyrie eleison.
 Kyrie eleison.

Sposo, che hai amato la Chiesa e hai dato te stesso per lei, Kyrie eleison.
 Kyrie eleison.

Capo, dal quale tutto il corpo riceve la forza di crescere, Kyrie eleison.
 Kyrie eleison.

Tu, che trasfigurerai il nostro misero corpo Per conformarlo al tuo corpo glorioso, Kyrie eleison.
 Kyrie eleison.

Padre nostro.

**CONCLUSIONE**Il Signore ci benedica e ci esaudisca.
Amen.

oppure

La santa Trinità ci salvi e ci benedica
Amen.

Nella celebrazione pubblica presieduta dal sacerdote o dal diacono si può concludere con la benedizione, nella forma classica o nelle forme solenni previste dal Messale

**ORA MEDIA**
O Dio, vieni a salvarmi.
Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,
come era nel principio e ora e sempre
 nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.
 **INNO

Terza**Tu che invocato ti effondi,
con il Padre e col Figlio unico Dio,
o Spirito, discendi
senza indugio nei cuori.

Gli affetti, i pensieri, la voce
cantino la tua lode;
la tua fiamma divampi
e gli uomini accenda d’amore.

Ascoltaci, Padre pietoso,
per Gesù Cristo Signore,
che nello Spirito Santo
vive e governa nei secoli. Amen.

**Sesta**O Dio glorioso, altissimo sovrano,
che i tempi diversi alternando,
orni di dolce chiarità il mattino
e l’infocato meriggio avvampi,

placa la furia delle discordie,
spegni il funesto ardore dell’odio,
dona alle membra sanità e vigore,
agli animi dona la pace.

Ascoltaci, Padre pietoso,
per Gesù Cristo Signore,
che nello Spirito Santo
vive e governa nei secoli.

Amen.

**Nona**Perpetuo vigore degli esseri,
che eterno e immutabile stai
e la vicenda regoli del giorno
nell’inesausto gioco della luce,

la nostra sera irradia
del tuo vitale splendore;
premia la morte dei giusti
col giorno che non tramonta.

Ascoltaci, Padre pietoso,
per Gesù Cristo Signore,
che nello Spirito santo
vive e governa nei secoli.

Amen.

**SALMODIA
Salmo 118,113-120 XV (Samech)**
**Ant. 1** Sostienimi secondo la tua parola e avrò la vita, \* non deludermi nella mia speranza.

Detesto gli animi incostanti, \*
io amo la tua legge.
Tu sei mio rifugio e mio scudo, \*
spero nella tua parola.

Allontanatevi da me o malvagi, \*
osserverò i precetti del mio Dio.
Sostienimi secondo la tua parola e avrò la vita, \*
 non deludermi nella mia speranza.

Sii tu il mio aiuto e sarò salvo, \*
gioirò sempre nei tuoi precetti.
Tu disprezzi chi abbandona i tuoi decreti, \*
 perché la sua astuzia è fallace.

Consideri scorie tutti gli empi della terra, \*
perciò amo i tuoi insegnamenti.
Tu fai fremere di spavento la mia carne, \*
 io temo i tuoi giudizi.

Gloria.

**Ant. 1** Sostienimi secondo la tua parola e avrò la vita, \* non deludermi nella mia speranza.

**Salmo 78,1-5.8-11.13

Ant. 2** Non ricordare, Signore, le colpe passate: \* presto ci venga incontro la tua misericordia.

O Dio, nella tua eredità sono entrate le nazioni, †
 hanno profanato il tuo santo tempio, \*
 hanno ridotto in macerie Gerusalemme.

Hanno abbandonato i cadaveri dei tuoi servi
 in pasto agli uccelli del cielo, \*
 la carne dei tuoi fedeli agli animali selvaggi.

Hanno versato il loro sangue
come acqua intorno a Gerusalemme, \*
 e nessuno seppelliva.

Siamo divenuti l’obbrobrio dei nostri vicini, \*
 scherno e ludibrio di chi ci sta intorno.

Fino a quando, Signore, sarai adirato: per sempre? \*
Arderà come fuoco la tua gelosia?

Non imputare a noi le colpe dei nostri padri, †
presto ci venga incontro la tua misericordia, \*
poiché siamo troppo infelici.

Aiutaci, Dio, nostra salvezza, \*
 per la gloria del tuo nome,
salvaci e perdona i nostri peccati \*
per amore del tuo nome.

Perché i popoli dovrebbero dire: \*
«Dov’è il loro Dio?».
Si conosca tra i popoli, sotto i nostri occhi, \*
 la vendetta per il sangue dei tuoi servi.

Giunga fino a te il gemito dei prigionieri; †
 con la potenza della tua mano \*
salva i votati alla morte.

E noi, tuo popolo e gregge del tuo pascolo, †
 ti renderemo grazie per sempre; \*
di età in età proclameremo la tua lode.

Gloria.

**Ant. 2** Non ricordare, Signore, le colpe passate: \* presto ci venga incontro la tua misericordia.

**Salmo 79**
**Ant. 3** Fa’ splendere il tuo volto, o Dio, su noi, \* e noi saremo salvi.

Tu, pastore d’Israele, ascolta, \*
tu che guidi Giuseppe come un gregge.
Assiso sui cherubini rifulgi \*
 davanti a Èfraim, Beniamino e Manasse.

Risveglia la tua potenza \*
e vieni in nostro soccorso.

Rialzaci, Signore, nostro Dio, \*
fa’ splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

Signore, Dio degli eserciti, †
 fino a quando fremerai di sdegno \*
 contro le preghiere del tuo popolo?

Tu ci nutri con pane di lacrime, \*
 ci fai bere lacrime in abbondanza.
Ci hai fatto motivo di contesa per i vicini, \*
 e i nostri nemici ridono di noi.

Rialzaci, Dio degli eserciti, \*
fa’ risplendere il tuo volto e noi saremo salvi.

Hai divelto una vite dall’Egitto, \*
per trapiantarla hai espulso i popoli.
Le hai preparato il terreno, \*
hai affondato le sue radici e ha riempito la terra.

La sua ombra copriva le montagne \*
 e i suoi rami i più alti cedri.
Ha esteso i suoi tralci fino al mare \*
 e arrivavano al fiume i suoi germogli.

Perché hai abbattuto la sua cinta \*
e ogni viandante ne fa vendemmia?
La devasta il cinghiale del bosco \*
e se ne pasce l’animale selvatico.

Dio degli eserciti, volgiti, \*
guarda dal cielo e vedi e visita questa vigna,
proteggi il ceppo che la tua destra ha piantato, \*
il germoglio che ti sei coltivato.

Quelli che l’arsero col fuoco e la recisero, \*
 periranno alla minaccia del tuo volto.

Sia la tua mano sull’uomo della tua destra, \*
 sul figlio dell’uomo che per te hai reso forte.

Da te più non ci allontaneremo, \*
ci farai vivere e invocheremo il tuo nome.

Rialzaci, Signore, Dio degli eserciti, \*
fa’ splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

Gloria.

**Ant. 3** Fa’ splendere il tuo volto, o Dio, su noi, \* e noi saremo salvi.

Alle altre Ore salmodia complementare

**Terza

LETTURA BREVE 2 Ts 1,13**Noi dobbiamo rendere sempre grazie a Dio per voi, fratelli amati dal Signore, perché Dio vi ha scelti come primizia per la salvezza, attraverso l’opera santificatrice dello Spirito e la fede nella verità.

Grande è il Signore.
Grande è il Signore, \* e grande è la sua potenza.

La sua sapienza non ha confini.
E grande è la sua potenza.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito santo.
Grande è il Signore, \* e grande è la sua potenza.

**ORAZIONE**Dio che salvi il tuo popolo, effondi il Consolatore: medica col suo dono le segrete ferite dell’anima e pietoso difendici perché non torni nei cuori la colpa. Per Cristo nostro Signore.

**CONCLUSIONE**Benediciamo il Signore.
Rendiamo grazie a Dio.

**Sesta

LETTURA BREVE Fil 2,12b.13**Miei carissimi, attendere alla vostra salvezza con timore e tremore. E’ Dio infatti che suscita in voi il volere e l’operare secondo i suoi benevoli disegni.

Dalle colpe che non vedo.
Dalle colpe che non vedo \* assolvimi, o Signore.

Le inavvertenza chi le discerne?
Assolvimi, o Signore.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito santo.
Dalle colpe che non vedo \* assolvimi, o Signore.

**ORAZIONE**Infondi, Padre, nel cuore dei credenti la grazia del pentimento; non escludere chi implora il tuo perdono dalla schiera beata dei discepoli di Cristo Signore e Maestro, che vive e regna nei secoli dei secoli.

**CONCLUSIONE**Benediciamo il Signore.
Rendiamo grazie a Dio.

**Nona

LETTURA BREVE Eb 5,8-9a**Fratelli, Gesù, pur essendo Figlio, imparò l’obbedienza dalle cose che patì e, reso perfetto, divenne causa di salvezza eterna per tutti coloro che gli obbediscono.

In Dio è la mia salvezza.
In Dio è la mia salvezza \* e la mia gloria.

In Dio è il mio saldo rifugio, la mia difesa.
E la mia gloria.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito santo.
In Dio è la mia salvezza \* e la mia gloria.

**ORAZIONE**La vittoria della croce, o Dio, ha liberato gli uomini dallo spirito oscuro del male e la divina potenza ci ha sciolti dai vincoli del peccato; conservaci nella tua libertà e sulle strade del mondo donaci di camminare nella santa amicizia del Figlio tuo, Gesù Cristo, che vive e regna nei secoli dei secoli.

**CONCLUSIONE**Benediciamo il Signore.
Rendiamo grazie a Dio.

**SACRATISSIMO CUORE DI GESU’**
Solennità

**PRIMI VESPRI**
Il Signore sia con voi.
E con il tuo spirito.

oppure

Signore ascolta la nostra preghiera
E il nostro grido giunga fino a te

**RITO DELLA LUCE**Chi mi segue, ha già vinto le tenebre:
per una strada sicura cammina.
Egli avrà la luce della vita
- dice il Signore -.

Se custodirà la mia parola,
non gusterà la morte.
Egli avrà la luce della vita
- dice il Signore -.

Chi mi segue, ha già vinto le tenebre:
per una strada sicura cammina.
Egli avrà la luce della vita
- dice il Signore -.

**INNO**O Figlio eterno dell’unico Dio,
Re della gloria, Principe
della beata pace,
a te si levi il canto.

Tenero Agnello che pendi dal legno,
come rosseggiano le tue ferite,
come è crudele l’odio
che ti strazia così!

Nelle tue carni laceri il decreto
dell’antica condanna,
le colpe umane espiando
e dischiudendo la porta del cielo.

Gesù, Signore pietoso,
fratello innocente che tanto ci amasti,
i tiepidi cuori avvampa
del tuo bruciante amore.

Gloria al Dio giusto e buono,
gloria a te, Cristo, che dalla croce
regni per sempre glorioso,
gloria allo Spirito santo. Amen.

**RESPONSORIO**Dio, per il grande amore
con il quale ci ha amati,
 ha mostrato la straordinaria ricchezza
 della sua grazia.

Cristo è la nostra pace,
per mezzo suo possiamo presentarci al Padre;
 ha mostrato la straordinaria ricchezza
 della sua grazia.

**SALMODIA

Ant.** Buono è il Signore verso tuti, \* la sua tenerezza si espande su tutte le creature.
 **Salmo 144**O Dio, mio re, voglio esaltarti \*
e benedire il tuo nome in eterno e per sempre.
Ti voglio benedire ogni giorno, \*
lodare il tuo nome in eterno e per sempre.

Grande è il Signore \*
e degno di ogni lode,
la sua grandezza \*
non si può misurare.

Una generazione narra all’altra le tue opere, \*
annunzia le tue meraviglie.
Proclamano lo splendore della tua gloria \*
e raccontano i tuoi prodigi.

Dicono la stupenda tua potenza \*
e parlano della tua grandezza.
Diffondono il ricordo della tua bontà immensa, \*
acclamano la tua giustizia.

Paziente e misericordioso è il Signore, \*
lento all’ira e ricco di grazia.
Buono è il Signore verso tutti, \*
la sua tenerezza si espande su tutte le creature.

Ti lodino, Signore, tutte le tue opere \*
e ti benedicano i tuoi fedeli.
Dicano la gloria del tuo regno \*
e parlino della tua potenza,

per manifestare agli uomini i tuoi prodigi \*
e la splendida gloria del tuo regno.
Il tuo regno è regno di tutti i secoli, \*
il tuo dominio si estende ad ogni generazione.

Fedele è il Signore in tutte le sue parole \*
santo in tutte le sue opere.
Il Signore sostiene quelli che vacillano \*
e rialza chiunque è caduto.

Gli occhi di tutti sono rivolti a te in attesa \*
e tu provvedi loro il cibo a suo tempo.
Tu apri la tua mano \*
e sazi la fame di ogni vivente.

Giusto è il Signore in tutte le sue vie, \*
santo in tutte le sue opere.
Il Signore è vicino a quanti lo invocano, \*
a quanti lo cercano con cuore sincero.

Appaga il desiderio di quelli che lo temono, \*
ascolta il loro grido e li salva.
Il Signore protegge quanti lo amano, \*
ma disperde tutti gli empi.

Canti la mia bocca \*
la lode del Signore
e ogni vivente benedica il suo nome santo, \*
in eterno e per sempre.
**Salmo 133**
Ecco, benedite il Signore, \*
 voi tutti, servi del Signore;

voi che state nella casa del Signore \*
 durante le notti.

Alzate le mani verso il tempio \*
 e benedite il Signore.

Da Sion ti benedica il Signore, \*
 che ha fatto cielo e terra.

**Salmo 116**
Lodate il Signore, popoli tutti, \*
 voi tutte, nazioni, dategli gloria;

perché forte è il suo amore per noi \*
 e la fedeltà del Signore dura in eterno.

Gloria.

**Ant.** Buono è il Signore verso tuti, \* la sua tenerezza si espande su tutte le creature.

**PRIMA ORAZIONE**Lo Spirito santo, o Padre, ci infiammi di quel fuoco che il Signore nostro Gesù Cristo ha riversato in terra dall’intimo del suo cuore e ha voluto che in noi divampasse per attirarci a lui, che vive e regna con Te nell’unità dello Spirito Santo per tutti i secoli dei secoli.

**CANTICO DELLA BEATA VERGINE
 Cantico Lc 1,46-55**
**Ant.** «Imparate da me, \* che sono mite e umile di cuore» \* - dice il Signore -.

L'anima mia magnifica il Signore \*
 e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*
 D'ora in poi tutte le generazioni
 mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*
 e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*
 si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*
 ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*
 ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*
 ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*
 ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*
 ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria.

L’anima mia \*
 magnifica il Signore.

**Ant.** «Imparate da me, \* che sono mite e umile di cuore» \* - dice il Signore -.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

**SECONDA ORAZIONE**O Padre, che nel cuore del tuo dilettissimo Figlio ci dai la gioia di celebrare le grandi opere del tuo amore per noi, fa’ che da questa fonte inesauribile attingiamo l’abbondanza dei tuoi doni. Per lui che vive e regna nei dei secoli dei secoli.

**COMMEMORAZIONE DEL BATTESIMO
 Cantico Ef 1,3-10

Ant.** Quale grande amore ha avuto il Padre per ni: \* siamo chiamati figli di Dio, e lo siamo realmente!
Benedetto sia Dio,
Padre del Signore nostro Gesù Cristo, \*
che ci ha benedetti
con ogni benedizione spirituale, in Cristo.

In lui ci ha scelti \*
prima della creazione del mondo,
per trovarci al suo cospetto \*
santi e immacolati nell’amore.

Ci ha predestinati \*
a essere suoi figli adottivi
per opera di Gesù Cristo, \*
secondo il beneplacito del suo volere,

a lode e gloria della sua grazia, \*
che ci ha dato nel suo Figlio diletto.
In lui abbiamo la redenzione
mediante il suo sangue, \*
la remissione dei peccati
secondo la ricchezza della sua grazia.

Dio l’ha abbondantemente riversata su di noi
con ogni sapienza e intelligenza, \*
poiché egli ci ha fatto conoscere
il mistero del suo volere,

il disegno di ricapitolare in Cristo tutte le cose, \*
quelle del cielo come quelle della terra.

Nella sua benevolenza lo aveva in lui prestabilito \*
 per realizzarlo nella pienezza dei tempi.

Gloria.

**Ant.** Quale grande amore ha avuto il Padre per ni: \* siamo chiamati figli di Dio, e lo siamo realmente!

**Orazione**Un nome che invocato dona salvezza tu hai dato, o Dio, al tuo Figlio amatissimo; ci difenda la sua divina virtù e ci conceda di camminare con passo sicuro verso la gioia eterna. Per Cristo nostro Signore.

**INTERCESSIONI**Invochiamo con fede Gesù redentore, perché dia pace e ristoro alle nostre anima:
*Signore misericordioso, abbi pietà di noi.*
Signore Gesù, che dal tuo petto squarciato hai fatto nascere la Chiesa tua sposa,
rendila sempre santa e immacolata.

Gesù, tempio santo di Dio, distrutto dagli uomini e riedificato dal Padre,
fa’ che la tua Chiesa sia il santuario vivente della tua gloria.

Gesù, re e centro di tutti i cuori, rivelaci la grandezza della tua misericordia,
rinnova con gli uomini del nostro tempo il tuo patto d’amore.

Gesù, nostra pace e riconciliazione, che distruggendo ogni inimicizia sulla croce, ci hai riuniti in un solo uomo nuovo,
donaci di venire a te uniti nel medesimo Spirito.

Gesù, che ti sei fatto obbediente fino alla morte,
rendi partecipi della tua gloria coloro che si sono addormentati nel tuo nome.

Illuminati dalle parole di Cristo Signore, preghiamo il Dio eterno:
Padre nostro.

**CONCLUSIONE**Il Signore ci benedica e ci custodisca
Amen.

oppure

La santa Trinità ci salvi e ci benedica
Amen.

Nella celebrazione pubblica presieduta dal sacerdote o dal diacono si può concludere con la benedizione, nella forma classica o nelle forme solenni previste dal Messale

**COMPIETA (dopo i Primi Vespri)**
Convertici, Dio, nostra salvezza.
E placa il tuo sdegno verso di noi.
O Dio, vieni a salvarmi.
Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,
come era nel principio e ora e sempre
 nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.
 **INNO**Di tenebra la terra ormai si ammanta:
quasi una dolce morte
scende sui corpi spossati,
che alla luce del giorno rivivranno.

Cristo Signore, luce vera, vita,
salva i tuoi servi:
l'oscura inerzia del sonno
non si tramuti nell'esilio eterno.

Nessuna forza del male
ci vinca nella notte:
tu che ci doni il riposo,
veglia su chi ti implora.

A te Gesù, sia gloria
che sei nato da vergine,
con il Padre e lo Spirito
nella distesa dei secoli. Amen.

**SALMODIA
Salmo 4**
**Ant.** Dalle angosce mi hai liberato; \* abbi pietà, Signore, e ascoltami.

Quando ti invoco, rispondimi,
 Dio, mia giustizia: †
 dalle angosce mi hai liberato; \*
 pietà di me, ascolta la mia preghiera.

Fino a quando, o uomini,
 sarete duri di cuore? \*
 Perché amate cose vane
 e cercate la menzogna?

Sappiate che il Signore fa prodigi
 per il suo fedele: \*
 il Signore mi ascolta quando lo invoco.

Tremate e non peccate, \*
 sul vostro giaciglio riflettete e placatevi.

Offrite sacrifici di giustizia \*
 e confidate nel Signore.

Molti dicono: "Chi ci farà vedere il bene?". \*
 Risplenda su di noi, Signore,
 la luce del tuo volto.

Hai messo più gioia nel mio cuore \*
 di quando abbondano vino e frumento.
 In pace mi corico e subito mi addormento: \*
 tu solo, Signore, al sicuro mi fai riposare.

Gloria.

**Ant.** Dalle angosce mi hai liberato; \* abbi pietà, Signore, e ascoltami.

**Salmo 132**
**Ant.** Buono e soave è lodare il Signore.

Ecco quanto è buono e quanto è soave \*
che i fratelli vivano insieme!

È come olio profumato sul capo, †
che scende sulla barba,
sulla barba di Aronne, \*
che scende sull’orlo della sua veste.

È come rugiada dell’Ermon, \*
che scende sui monti di Sion.

Là il Signore dona la benedizione \*
e la vita per sempre.

Gloria.

**Ant.** Buono e soave è lodare il Signore.

**LETTURA BREVE Dt 6,4-7**Ascolta, Israele: il Signore è il nostro Dio, il Signore è uno solo. Tu amerai il Signore tuo Dio con tutto il cuore, con tutta l'anima e con tutte le forze. Questi precetti che oggi ti do, ti stiano fissi nel cuore; li ripeterai ai tuoi figli, ne parlerai quando sarai seduto in casa tua, quando camminerai per via, quando ti coricherai e quando ti alzerai.

Il mio cuore sia integro.
 Il mio cuore sia integro \* nei tuoi precetti, Signore.

Perché non resti confuso.
 Nei tuoi precetti, Signore.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito santo.
 Il mio cuore sia integro \* nei tuoi precetti, Signore.

**CANTICO DI SIMEONE
 Cantico Lc 2,19-32

Ant.** Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \* vada in pace secondo la tua parola. †

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*
 vada in pace secondo la tua parola;

† perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*
 preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*
 e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria.

**Ant.** Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \* vada in pace secondo la tua parola.

**ORAZIONE**Visita, Padre, la nostra casa e salvala dalle insidie del nemico; veglino gli angeli santi sulla nostra quiete, e la tua benedizione sempre rimanga con noi. Per Cristo Nostro Signore.

**ANTIFONA ALLA B.V. MARIA**Inviolato fiore, purissima Vergine,
porta lucente del cielo,
Madre di Cristo amata, Signore piissima,
odi quest’inno di lode.
Casta la vita scorra, sia limpido l’animo:
così t’implorano i cuori.
Per la tua dolce supplica a noi colpevoli
scenda il perdono di Dio.
Vergine tutta santa, Regina bellissima,
inviolato fiore.

Prima della conclusione si può lodevolmente inserire un breve esame di coscienza.

**CONCLUSIONE**Dormiamo in pace.
Vigiliamo in Cristo.