

Le nostre attività...

Infertilità di coppia

_ Consulenze personali di coppia sulle problematiche inerenti l'infertilità svolte da medici specializzati.

_ Regolazione Naturale della Fertilità: consulenze per accompagnare e seguire da vicino le coppie al fine di una procreazione responsabile.

È previsto per chi lo desidera un accompagnamento psicologico.

Il rapporto di coppia

Con l'aiuto di uno/a psicologo/a è possibile iniziare un percorso di coppia e/o individuale relativo ad esempio a: rapporti interpersonali, crisi personali e/o d'identità, difficoltà di coppia...

È previsto per chi lo desidera la consulenza di un avvocato.

Essere genitori oggi

_ Corsi mamma-bambino:

incontri di gruppo sostenuti da una pedagoga durante i quali verranno affrontate diverse tematiche sulla crescita del bambino e delle relazioni con lui.

_ Consulenze individuali e di coppia a sostegno della genitorialità: sono a disposizione una psicologa e una pedagoga.

_ Consulenze di gruppo su adozione e affidamento familiare

Promozione del benessere e sostegno alle fragilità della famiglia

L'assistente sociale a disposizione su appuntamento per consulenze a sostegno delle famiglie in difficoltà e orientamento ai servizi alla persona sul territorio.

Prevenzione ed educazione sulle tematiche riguardanti affettività e sessualità

Organizzazione di corsi presso gli istituti scolastici, oratori e centri di aggregazione giovanile.

Vieni a trovarci,
siamo vicino a casa tua.

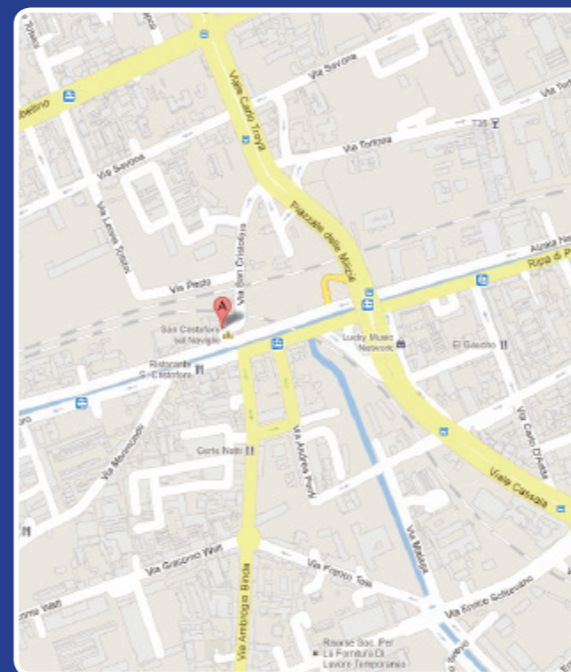
Via S. Cristoforo 3 - 5
20144 Milano
T. 02.48.95.37.40 02.42.29.22.89
F. 02.47.71.66.05
E. fondazione.camen@libero.it
www.fondazioneccamen.org

Come raggiungerci

Tram 2
fermata Ludovico il Moro
(angolo via Pestalozzi)

Linea 325 (da Romolo MM2)
fermata Ludovico il Moro
(angolo via Pestalozzi)

Linea 90/91
fermata Piazzale
delle Milizie Viale Troya



Per tutte le informazioni sulle attività rivolgersi alla segreteria nei seguenti giorni di apertura al pubblico:

Lunedì dalle 14 alle 18
Mercoledì dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18
Venerdì dalle 9 alle 19
Martedì e giovedì dalle 10 alle 13
la segreteria è a disposizione ma solo telefonicamente.

_ Nelle ore di chiusura è sempre attiva la segreteria telefonica.

FAV ONLUS
FONDAZIONE
AMBROSIANA
PER LA VITA

Fondazione
CAMeN
onlus

Costruire genitorialità

a servizio della persona



_ Per le neo-mamme: come affrontare la gravidanza.
_ Infertilità di coppia. _ Il rapporto di coppia. _ Essere genitori oggi.
_ Promozione del benessere e sostegno alle fragilità della famiglia.
_ Prevenzione ed educazione sulle tematiche riguardanti affettività e sessualità.

Autorizzazione Asl Milano Città
Delibera n. 923 del 10 Aprile 2007
Accreditamento:
D.G.R. n. 4995 del 26/06/2007
Consorzio Federato F.e.L.Ce.A.F.

Sistema Sanitario Regione
Lombardia

Costruire genitorialità

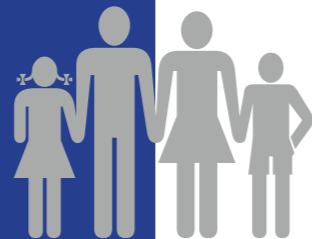
Chi siamo

Il Consultorio Familiare Fondazione C.A.Me.N ONLUS un luogo dove specialisti attenti e competenti offrono alla donna/alla famiglia una presa in carico flessibile e globale.

Il punto di partenza e di arrivo, unico obiettivo del Consultorio è la Famiglia; **mission del consultorio è proprio quella di operare a favore della famiglia e della vita**, offrendo servizi alla persona, alla coppia e alla famiglia nella sfera bio-psico-sociale e relazionale, con attenzione particolare ai giovani, agli studenti (attraverso informazione, formazione e consulenze), alle giovani coppie.

Ha l'obiettivo di sostenere con maggiori strumenti e specificità situazioni dove la genitorialità è resa più fragile da precarie condizioni di vita, il C. F. Fondazione Camen onlus, in collaborazione con la Fondazione Ambrosiana per la Vita, prevede attività sanitarie, sociali e relazionali, nonché il sostegno concreto.

Tutte le visite sono su appuntamento.



Dal punto di vista **sanitario**

Visite ostetriche/ginecologiche in gravidanza e dopo il parto, monitoraggio ecografico, corsi di preparazione alla nascita, ginnastica pre-parto, rieducazione del pavimento pelvico.

Dal punto di vista **sociale**

L'assistente sociale incontra le donne e le famiglie per consulenze a sostegno dei nuclei in difficoltà o orientamento ai servizi alla persona, lavora in rete con altre agenzie del territorio per la creazione di reti sociali supportive.

Per la partecipazione ai corsi di:

- preparazione al parto
- movimento in gravidanza
- massaggio infantile e incontri tematici

è richiesta l'iscrizione presso la Segreteria del Consultorio.

Dal punto di vista **educativo e relazionale**

Corsi di preparazione alla nascita, spazio allattamento, visite a domicilio da parte dell'ostetrica, assistenza al domicilio, corsi di massaggio infantile, incontri tematici condotti da una pedagoga relativi alle diverse tematiche sulla crescita del bambino.

Dal punto di vista **concreto/economico**

In collaborazione con la Fondazione Ambrosiana per la Vita, erogazione di quote di beni materiali.

Le nostre attività...

Per le neo-mamme: come affrontare la gravidanza

Pre-parto

- _ **Primo colloquio conoscitivo**
- _ **Visite ostetriche/ginecologiche in gravidanza**
- _ **Ecografie ostetriche**
- _ **Corsi di preparazione al parto**

Il corso si articola in 10 incontri, di cui 2 con la ginecologa, alla presenza di una ostetrica e una pedagoga.

_ **Movimento in gravidanza**
Ginnastica pre-parto.

_ **Divento mamma**

Incontri individuali o di coppia sostenuti da operatori specializzati.

Post-partum

_ **Visita domiciliare ostetrica (a richiesta)**

_ **Il rientro a casa: sostegno per le neo-mamme**
Assistenza al domicilio.

_ **Visita ginecologica post-partum di controllo**
Visita entro i tre mesi dalla data del parto.

_ **Spazio allattamento: allattare insieme è più semplice**

Tutti i lunedì pomeriggio dalle 14.30 alle 16 insieme all'ostetrica per:
. monitorare la crescita del tuo bambino,
. verificare lo stato del benessere del bambino, della mamma e del rapporto tra loro.

_ **Massaggio infantile**

Un'insegnante diplomata AIMI (Associazione Italiana Massaggio Infantile) sarà a vostra disposizione per un percorso di 5 incontri il venerdì mattina.

_ **Incontri tematici**

Svezzamento, cura del bambino, il momento della nanna...

_ **Rieducazione del pavimento pelvico**

Prossimamente sarà possibile la partecipazione a corsi di gruppo o incontri individuali sulla rieducazione del pavimento pelvico.



Fronte

Costruire genitorialità

Chi siamo

Il Consultorio Familiare Fondazione C.A.Me.N ONLUS un luogo dove specialisti attenti e competenti offrono alla donna/alla famiglia una presa in carico flessibile e globale.

Il punto di partenza e di arrivo, unico obiettivo del Consultorio è la Famiglia; **mission del consultorio è proprio quella di operare a favore della famiglia e della vita**, offrendo servizi alla persona, alla coppia e alla famiglia nella sfera bio-psico-sociale e relazionale, con attenzione particolare ai giovani, agli studenti (attraverso informazione, formazione e consulenze), alle giovani coppie.

Ha l'obiettivo di sostenere con maggiori strumenti e specificità situazioni dove la genitorialità è resa più fragile da precarie condizioni di vita, il C. F. Fondazione Camen onlus, in collaborazione con la Fondazione Ambrosiana per la Vita, prevede attività sanitarie, sociali e relazionali, nonché il sostegno concreto.

Tutte le visite sono su appuntamento.

Interno

Le nostre attività...

Infertilità di coppia

- Consulenze personali di coppia sulle problematiche inerenti l'infertilità svolte da medici specializzati.
- Regolazione Naturale della Fertilità: consulenze per accompagnare e seguire da vicino le coppie al fine di una procreazione responsabile. È previsto per chi lo desidera un accompagnamento psicologico.

Il rapporto di coppia

Con l'aiuto di uno/a psicologo/a è possibile iniziare un percorso di coppia e/o individuale relativo ad esempio a: rapporti interpersonali, crisi personali e/o d'identità, difficoltà di coppia...

È previsto per chi lo desidera la consulenza di un avvocato.

Essere genitori oggi

- Corsi mamma-bambino:** incontri di gruppo sostenuti da una pedagoga durante i quali verranno affrontate diverse tematiche sulla crescita del bambino e delle relazioni con lui.
- Consulenze individuali e di coppia a sostegno della genitorialità: sono a disposizione una psicologa e una pedagoga.
- Consulenze di gruppo su adozione e affidamento familiare

Promozione del benessere e sostegno alle fragilità della famiglia

L'assistente sociale a disposizione su appuntamento per consulenze a sostegno delle famiglie in difficoltà e orientamento ai servizi alla persona sul territorio.

Prevenzione ed educazione sulle tematiche riguardanti affettività e sessualità

Organizzazione di corsi presso gli istituti scolastici, oratori e centri di aggregazione giovanile.

Costruire

Vieni a trovarci, siamo vicino a casa tua.

Via S. Cristoforo 3 - 5
20144 Milano
T. 02.48.95.37.40 02.42.29.22.89
F. 02.47.71.66.05
E. fondazione.camen@libero.it
www.fondazionecamen.org

Come raggiungerci
Tram 2
fermata Ludovico il Moro (angolo via Pestalozzi)

Linea 325 (da Romolo MM2)
fermata Ludovico il Moro (angolo via Pestalozzi)

Linea 90/91
fermata Piazzale delle Milizie Viale Troya

Per tutte le informazioni sulle attività rivolgersi alla segreteria nei seguenti giorni di apertura al pubblico:

Lunedì dalle 14 alle 18
Mercoledì dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18
Venerdì dalle 9 alle 19
Martedì e giovedì dalle 10 alle 13
la segreteria è a disposizione ma solo telefonicamente.

Nelle ore di chiusura è sempre attiva la segreteria telefonica.

Retro