

## Orientamento e servizi

Puoi trovare gratuitamente informazioni e orientamento sulle opportunità e i servizi di zona per le persone anziane, oltre che numerose proposte per stare insieme agli altri. Se poi c'è bisogno di un aiuto specifico, ti proponiamo interventi professionali, di supporto e di assistenza con prezzi non profit, oppure la ricerca e l'inserimento dell'assistente familiare (badante).

## Perché ti puoi fidare

**Margherita** è un progetto realizzato da:

**Caritas Ambrosiana**, che è da sempre attiva nell'area anziani per accompagnare le realtà diocesane verso i cambiamenti e la sperimentazione di nuovi modelli d'intervento e per sostenere progetti di prossimità che promuovano l'uscita dall'isolamento e la prevenzione del disagio senile.

**Bethlem**, che significa 'casa del pane', è una cooperativa sociale Onlus che nasce nel 2004 all'interno del Consorzio Farsi Prossimo e offre servizi professionali e coordinati a chi ha bisogno di assistenza continuativa oppure di supporto per periodi limitati o eventi straordinari. Si tratta di interventi di sostegno di prossimità, che vanno dalla consegna di spesa, farmaci e pasti al domicilio, al servizio di custodia sociale e di assistenza domiciliare, che intendono creare relazioni con le persone e le diverse realtà del territorio.

**Fondazione Aquilone Onlus** è nata nel 1993 da una esperienza di volontariato sorta nel contesto della periferia nord della città: in questi 20 anni di attività ha costruito una presenza nei quartieri della zona 9 e della zona 3, attraverso la realizzazione di esperienze di solidarietà radicate nel territorio e servizi sociali ed educativi per persone con disabilità, per bambini, ragazzi e le loro famiglie, per le persone immigrate e per gli anziani.

## Dove e quando trovarci

### La Tenda

Zona 3

### Fondazione Aquilone Onlus

Via F. Lippi 15/Via Donatello, 27

20133 Milano

(MM verde Piola, Bus 90/91)

Telefono: 02.39.430.251

latenda@fondazioneaquilone.org

Dal lunedì al venerdì ore 9 - 12.30 e 15 - 18

### Bethlem

Zona 8

### Coop. Sociale Onlus

Via Antonio Pacinotti, 8

20155 Milano

(bus 90, 91, 57, tram 1 e 12, passante S5, S6 Villapizzone)

Telefono: 02.899.19.333

info@bethlem.it

Dal lunedì al venerdì ore 9 - 19

sabato ore 10 - 12.30

### Il Cortile

Zona 9

### Fondazione Aquilone Onlus

Piazza Bruzzano, 8

20161 Milano

(MM gialla Comasina, Bus 70)

Telefono: 02.64.65.818

ilcortile@fondazioneaquilone.org

Dal lunedì al venerdì ore 9.30 - 12



## Progetto **Margherita**

*I servizi nella tua Zona  
per invecchiare serenamente  
a casa tua.*



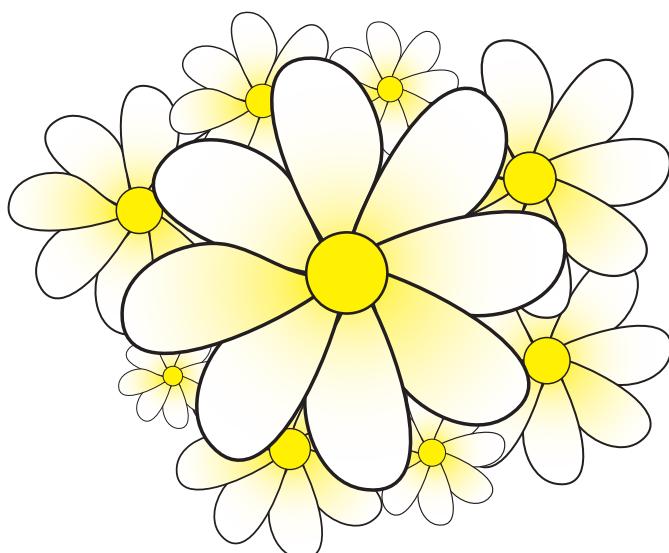
## Cos'è Margherita

Se ci fosse un unico luogo dove trovare informazioni e servizi per le persone anziane? Se non dovessi perdere tempo facendo cento volte la coda, girare per uffici, telefonare a svariati call center, parlare con decine di persone raccontando sempre le stesse cose?

Abbiamo pensato di creare a Milano tre Punti di prossimità, mettendo insieme professionalità e volontariato, in cui trovare risposte, proposte, indicazioni e servizi per fornire il giusto supporto alle persone anziane e alle loro famiglie e scegliere le soluzioni di cura e di assistenza più adatte.

I nostri Punti lavorano in stretto collegamento con i servizi del Comune, i servizi sanitari e le altre realtà della zona.

Vieni a conoscere il Punto di prossimità più vicino, ti aspettiamo!



## I servizi pensati per te

### Formazione e sensibilizzazione

Formazione e supporto ai familiari, agli operatori e ai volontari, sensibilizzazione sulle tematiche dell'invecchiamento e della non autosufficienza

### Informazioni

Uno spazio di ascolto dei bisogni e una opportunità per avere informazioni complete

### Servizi domiciliari di supporto

Pasti a domicilio, farmaci a domicilio, pulizie, piccola manutenzione, spesa, commissioni

### Prossimità, volontariato e aiuto

Compagnia, accompagnamenti, disbrigo pratiche anche in forma di volontariato

### Attività di gruppo, incontro con gli altri

Proposte di attività ricreative, culturali per il tempo libero

### Collegamento e invio ad altri servizi di zona

Collaborazione con i servizi di Comune, ASL, Centri Diurni, Servizi socio-sanitari

### Prestazioni specialistiche

Assistenza domiciliare specialistica per non autosufficienti

### Lavoro di cura in famiglia

Ricerca, selezione e sostituzione di badanti, risoluzione dei problemi e gestione degli aspetti amministrativi e fiscali. In collaborazione con il Consorzio Mestieri (con autorizzazione ministeriale prot. 13/I/0018586 del 18/07/2007)