

COMUNIONE SPIRITUALE
Per coloro che non si accostano alla Comunione Sacramentale

Prima formula

Ti desidero Signore,
con tutto il cuore.
So che ti è cara questa mia povera vita,
mi vuoi bene Signore
e la mia anima anela a te ogni giorno.
Sento i miei affetti più cari,
sono preziosi e talvolta difficili,
ti chiedo di custodirli e purificarli.
Contemplo, Signore, il tuo corpo e il tuo sangue
presenti nei segni sacramentali del pane e del vino
e che ora non posso accostare;
so che l'unione con te è anche per me
e ne sento il desiderio
dalla profondità del mio essere.
Vieni o Signore
prendi posto nel mio cuore,
rinvigorisci la mia anima,

risveglia in me la gioia,
purifica la mia fede.

Seconda formula

Gesù mio, credo fermamente
che sei presente nel Santissimo Sacramento.
Ti amo sopra ogni cosa e Ti desidero nell'anima mia.
Poiché ora non posso riceverti nella Santa Comunione,
vieni spiritualmente nel mio cuore.

(pausa di silenzio)

Ora io Ti abbraccio
e mi unisco totalmente a Te.
Non permettere Gesù
che mi separi più da Te.
Amen.