

Istituto Padre Monti - Saronno

13° CONVEGNO NAZIONALE DI MEDICINA E SCIENZE DELLO SPORT

Con il patrocinio di



L'Ambulatorio di Medicina dello Sport Oltre l'Idoneità

9° Memorial Piero Mogroni

8° Premio "Piero Mogroni"

16 APRILE 2016 ore 9.00-13.00



JEAN-BENOÎT MORIN

Ph.D., Biomeccanica del Movimento Umano, Professore Facoltà Scienze dello Sport, Università "Sophia Antipolis", Nizza, Francia

Biomeccanica della fase di accelerazione nello sprint: gestione della performance e degli infortuni

NICOLA MAFFIULETTI

Ph.D., Direttore, Human Performance Lab, Clinica Schultze, Zurigo, Svizzera

Infortuni al ginocchio: un approccio neuromuscolare

ANTONIO LA TORRE

Professore Associato, Scuola di Scienze Motorie, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano

Gestione del tapering & peak performance

DAVIDE MALATESTA

Ph.D., Senior Lecturer, Institut des Sciences du Sport de l'Université de Lausanne, Losanna, Svizzera

Interval training vs allenamento continuo ad intensità moderata nell'adulto obeso: un approccio complementare

FERDINANDO CEREDA

Ph.D., Ricercatore, Facoltà di Scienze della Formazione, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Milano

L'allenamento simultaneo per la forza e la resistenza aerobica sono incompatibili per l'ipertrofia muscolare?



Osate SPORTIVO:

GIUSEPPE OTTAVIANI

Aletica leggera, Cat. M100, primatista mondiale salto in lungo e salto triplo

Presentazione vincitore e premiazione

8° PREMIO "PIERO MOGRONI"

a cura Famiglia Mogroni e Comitato Organizzatore



CLAUDIO L. LAFORTUNA

Istituto di Bioimmagini e Fisiologia Molecolare del CNR, Segrate (Italia)

MODERATORI

GIANNI MAURI

Speaker sportiva e telecronista per Eurosport TV

Il Convegno è indirizzato a medici, fisioterapisti, allenatori, preparatori atletici, studenti in Scienze Motorie, atleti

Crediti formativi per gli studenti dell'Università Cattolica iscritti al corso di Laurea in Scienze Motorie e per gli iscritti all'Unione Nazionale Chinesiologi

Sala Convegni
Istituto
Padre Monti
Via Legnani 4
Saronno (VA)

infoline 0296702109

premiomogroni@padremonti.org

poliambulatorio@padremonti.org

Ambulatorio di Medicina dello Sport

Dir. San. Dr. Frédéric Peroni Ranchet

Ingresso
libero

bio k sport
high performance knee brace

Croissant D'or
Pasticceria artigianale

STEFANO MARDECAN
Nutricionista e Dietista Professionista



BeneDeMonti



ENTE ORGANIZZATORE

Provincia Italiana delle Confezioni del Pigiama (P.I.C.P.)

Affiliata al Colfem (Consorzio Italiano del Pigiama)

Settore Padre Monti

Ambulatorio di Medicina dello Sport

Strada Saronno 10, Istituto Padre Monti - Monza (Carnegie) Saronno e Medicina dello Sport

Recupero e Controllo Sportivo - Via Saronno 10 - Saronno (VA)

Aut. 470/2015/Ministero della Sanità - Aut. 470/2015/Ministero della Sanità - Direzione Provinciale di Saronno (VA)

Sistema Sanitario Regione Lombardia