

GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO PER MAMME STRANIERE



Vogliamo offrire alle tante **mamme straniere di bimbi 0-3 anni** della nostra comunità uno spazio per loro, un'occasione di incontro in cui confrontarsi sull'esperienza della maternità, tra gioie ma anche difficoltà, insieme ad altre mamme e con l'aiuto di un'amica psicologa, **dott.ssa Erika Pigozzo**,

Il confronto di esperienze e la condivisione delle difficoltà può veramente aiutare ad assumere in piena serenità il nuovo ruolo di mamma, senza ansie, paure di sbagliare, angosce.

Pensiamo poi che per una mamma straniera può essere utile inserirsi in contesto di mutuo aiuto, dove ricevere orientamenti e consigli su come muoversi nel nostro paese.

Tutti gli incontri si svolgeranno il ***martedì, dalle ore 14.30 alle ore 16.30***, al ***Centro Parrocchiale "Don V. Branca", Cerro Maggiore, via S. Carlo n. 18***. Le date saranno:

26 marzo - 30 aprile

21 maggio - 31 maggio

Si possono portare i bambini che saranno curati da babysitter durante l'incontro.

Per informazioni: **Fathia, tel. 334 3575079**

Associazione familiare "Una Casa per Pollicino Onlus"

Via M. Teresa di Calcutta n. 18, San Vittore Olona, tel. 334 6757157 - Fax 0331 420729

GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO PER MAMME STRANIERE



Vogliamo offrire alle tante **mamme straniere di bimbi 0-3 anni** della nostra comunità uno spazio per loro, un'occasione di incontro in cui confrontarsi sull'esperienza della maternità, tra gioie ma anche difficoltà, insieme ad altre mamme e con l'aiuto di un'amica psicologa, **dott.ssa Erika Pigozzo**,

Il confronto di esperienze e la condivisione delle difficoltà può veramente aiutare ad assumere in piena serenità il nuovo ruolo di mamma, senza ansie, paure di sbagliare, angosce.

Pensiamo poi che per una mamma straniera può essere utile inserirsi in contesto di mutuo aiuto, dove ricevere orientamenti e consigli su come muoversi nel nostro paese.

Tutti gli incontri si svolgeranno il ***martedì, dalle ore 14.30 alle ore 16.30***, al ***Centro Parrocchiale "Don V. Branca", Cerro Maggiore, via S. Carlo n. 18***. Le date saranno:

26 marzo - 30 aprile

21 maggio - 31 maggio

Si possono portare i bambini che saranno curati da babysitter durante l'incontro.

Per informazioni: **Fathia, tel. 334 3575079**

Associazione familiare "Una Casa per Pollicino Onlus"

Via M. Teresa di Calcutta n. 18, San Vittore Olona, tel. 334 6757157 - Fax 0331 420729