

ASSOCIAZIONI CHE ADERISCONO ALL'EVENTO:



ASSOCIAZIONE SARONNESE DIABETICI



ASSOCIAZIONE GIUSEPPE E GINA FLANGINI



35 ANNI ASSOCIAZIONE ITALIANA CELIACHIA Lombardia ONLUS



ASSOCIAZIONE ACCADEMIA ITALIANA SHIATSU DO



AUSER VOLONTARIATO ONLUS SARONNO



IL SANDALO BOTTEGA EQUOSOLIDALE



LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI



SLOW FOOD CONDOTTA DI ORIGGIO E DEL SARONNESE



C.T.O. P.L.E. VARESE PER L'UNICEF GRUPPO DI SARONNO

RINGRAZIAMO INOLTRE PER LA COLLABORAZIONE



COLLEGIO DE FILIPPI - VARESE



DOTT. ROBERTO CHIESA



LIONS CLUB DEL TEATRO SARONNO

SIGG. DE MICHELI PER LA RICETTA DEL "MARMOT" E SIG. MONZA PANETTIERI STORICI SARONNESI

CON IL PATROCINIO DI



Città di Saronno



Azienda Ospedaliera Ospedale di Circolo di Basso Arsizio Basso Arsizio Saronno Tradate



IN COLLABORAZIONE CON



ASSOCIAZIONE EX ALUNNI COLLEGIO CASTELLI



ASSOCIAZIONE SARONNESE DIABETICI ONLUS



COLLEGIO ARCIVESCOVILE Castelli SARONNO

SCUOLA PRIMARIA PARITARIA
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

Scuole secondarie di secondo grado:

ISTITUTO ALBERGHIERO

LICEO SCIENTIFICO

LICEO SCIENTIFICO SCIENZE APPLICATE

LICEO SCIENTIFICO SPORTIVO

INFO:

info.castelli@collegifacec.it
www.collegiocastelli.it



MANGIARE IN...FORMATI:

Perché alimentarsi adeguatamente, oggi?

SABATO
5 APRILE 2014

COLLEGIO ARCIVESCOVILE
CASTELLI

SARONNO - PIAZZA SANTUARIO 10

In copertina: "Tu sei quello che mangi (Sweet Frost)" 2013 - JEFF HUNTINGTON



Verso EXPO 2015

L'ALIMENTAZIONE COME ENERGIA VITALE DEL PIANETA

AI VISITATORI, PICCOLI E GRANDI, OFFRIAMO UN VIAGGIO NELLA SANA ALIMENTAZIONE, STILI DI VITA, CIBO E CULTURA



Verso EXPO 2015

L'ALIMENTAZIONE COME ENERGIA VITALE DEL PIANETA

MANGIARE IN...FORMATI

Perchè alimentarsi adeguatamente oggi?

SECONDO DEGLI APPUNTAMENTI DEL PERCORSO TRIENNALE SUI TEMI SOCIO-CULTURALI DELL'EXPO 2015: **EDUCAZIONE ALIMENTARE, ALIMENTAZIONE E STILI DI VITA, CIBO E CULTURA.**

9.15 - 11.00 CONVEGNO

09.15 **SALUTO DELLE AUTORITÀ**

09.20 **APERTURA LAVORI**

Moderatore: Prof. Emiliano Bertin
Concept del progetto: Cristina Renso,
Presidente Associazione Giuseppe e Gina Flangini

09.30 **ALIMENTAZIONE E QUALITÀ SENSORIALE**

Relatrice Dr.ssa A. M. Vinci
Responsabile coordinamento e comitato scientifico del Master in food management MAFOOD-LIUC

"La qualità sensoriale è un pre-requisito della qualità nutrizionale di un alimento. Mangiar bene non vuol dire solo assumere la giusta quantità di nutrienti ma significa anche non trascurare l'aspetto sociale ed edonistico del cibo. L'analisi sensoriale è una disciplina scientifica usata per misurare, analizzare e interpretare in modo oggettivo le reazioni di un individuo alle caratteristiche di un prodotto alimentare percepite dai sensi: la vista, l'olfatto, il gusto, il tatto e l'udito."

9.30 - 14.00

ASSAPORIAMO E GUSTIAMO CON LE ASSOCIAZIONI: 9 LABORATORI TRA CIBO E BENESSERE!

"PIZZA, AMORE E FANTASIA"

C'è un modo per coniugare sapori e salute? Certo! Si possono rivisitare i piatti della nostra tradizione con ingredienti sani e genuini. Ai vostri palati il compito di giudicare la nostra pizza, fatta con farina integrale e condita con salse alle verdure.
In collaborazione con Istituto De Filippi Varese

"IL GIUSTO CON GUSTO"

Un piatto unico completo, sano ed equilibrato. Pasta con legumi: l'indice glicemico fa la differenza?
In collaborazione con Associazione Saronnese Diabetici e Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori

"LUI INFORMA NOI INFORMATI"

Conosciamo il sapore di un formaggio dalle caratteristiche davvero uniche e dalle applicazioni gastronomiche eclettiche: il CASTELMAGNO incontra il riso Carnaroli. Impariamo a proteggere e a conservare i prodotti della tradizione.
In collaborazione con Slow Food Condotta di Origgio e del Saronnese

"NONNI E NIPOTI A TAVOLA"

Incontriamo nonna Mafalda e nonno Pino, i loro racconti di vita legati alla terra e alle stagioni. Conosciamo e assaggiamo le erbe, i fiori commestibili e i frutti. Mangiamo con gli occhi i cestini di pane e gustiamo il dolce "Marmot".
In collaborazione con AUSER VOLONTARIATO ONLUS

"IL PIACERE DELL'EQUOSOLIDALE. GUSTO GIUSTO."

Caffè e zucchero: buoni per chi li produce e buoni per chi li consuma. Giochiamo insieme: "10 biscotti a me, 1 biscotto a te"
In collaborazione con IL SANDALO

"LA TORTA MONDIALE NORD E SUD DEL MONDO"

Abattere la malnutrizione... Obiettivo del millennio 2015 vogliamo arrivare a ZERO!!! World Food Programme, Insieme per fare la differenza.
In collaborazione con UNICEF

"MANGIARE È UNA NECESSITÀ, MANGIARE INTELLIGENTEMENTE È UN'ARTE" LA ROCHEFOUCAULT

Impariamo a creare vere opere d'arte con l'intaglio di frutta e verdura.

"SIAMO QUEL CHE MANGIAMO?"

Sostenibilità e arte. Il fenomeno della nutrizione implica anche aspetti problematici come malnutrizione, carenze o eccesso. A questo riguardo la rappresentazione artistica può assolvere al ruolo fondamentale di educare e formare ad una sana e corretta alimentazione, oggi più che mai necessario.
In collaborazione con Associazione Flangini e Associazione Diabetici

"NON DI SOLO PANE..."

È utile cibarsi anche di sane pratiche di vita. AvvicinateVi all'Oriente con la pratica shiatsu
In collaborazione con Associazione Accademia italiana Shiatsu Do

10.00 **DALLA GIUSTA ALIMENTAZIONE AL GIUSTO PESO: IL PUNTO DI VISTA DEL NUTRIZIONISTA**

Relatrice Dr.ssa M. Colzani
Medicina Interna e Nutrizione Clinica UO Medicina - Ospedale di Saronno - A.O. di Circolo di Busto Arsizio

"Secondo l'International Obesity Task Force, nel mondo un bambino in età scolare su 10 è in sovrappeso o obeso. In termini assoluti, in Europa i bambini in sovrappeso sono circa 400.000 e gli obesi circa 85.000. In questo quadro l'Italia non vanta un'invidiabile posizione: il 14% dei bambini di 8 anni è sovrappeso, mentre si parla di obesità nel 12% dei casi. Estendendo la fascia di età considerata, in Italia circa un bambino su tre di età compresa tra i 6 e gli 11 anni ha problemi di obesità e sovrappeso."

10.30 **DALLA GIUSTA ALIMENTAZIONE AL GIUSTO PESO: IL PUNTO DI VISTA DELLO PSICOLOGO**

Relatrice Dr.ssa D. Amiens
Unità Operativa di Psichiatria Presidio di Saronno A.O. di Circolo di Busto Arsizio

"L'alterazione del comportamento alimentare infantile è di per sé un segnale che merita ascolto da parte dei genitori. A quali segnali i genitori devono prestare più attenzione per cercare di cogliere segni di disagio alimentare nei loro figli?"