

L'esperienza del Tabor per i ragazzi

DI MARTA VALAGUSSA

Per prepararsi al meglio alla Pasqua, l'Ac (Azione cattolica dei ragazzi) propone a tutti i ragazzi di prima e seconda media un weekend di spiritualità, il Tabor. L'appuntamento è per sabato 18 e domenica 19 marzo, in ogni zona pastorale. Lo scopo di questa due giorni è quello di far maturare, attraverso la condivisione di un'esperienza comunitaria, un approccio di tipo affettivo e relazionale nei confronti della Parola. «L'esperienza di relazione vissuta dai bambini con Dio è autentica, così come autentici sono l'ascolto e la comprensione della Parola di cui sono capaci», spiega Paolo Airolodi, responsabile

In preparazione alla Pasqua l'Ac organizza due giorni di ascolto della Parola, riflessione, gioco e condivisione

diocesano Ac. «Si tratta di accompagnarli quindi, attraverso scelte adeguate, ad appropriarsi della dinamica che è alla base di una relazione solida con la Parola di Dio nella vita cristiana: l'ascolto, l'interiorizzazione, l'interpretazione e la conversione. Sono processi assimilabili ai gradi principali della *lectio divina* che ha aiutato la Chiesa fin dai primi secoli a nutrirsi della Parola e che l'Ac ha provato a tradurre in questi

tre passaggi: cosa dice la Parola; cosa dice a me; cosa dico io», prosegue Airolodi. Gli ingredienti del weekend sono tipici dell'Ac: gioco a tema, attività di approfondimento della Parola, cena e pranzo in condivisione, Santa Messa e laboratorio. «Impareremo ad ascoltare le parole di Gesù con giochi, attività di gruppo, momenti di riflessione e di preghiera, per capire che non parla solo ai "grandi" e che non è per niente noioso stare ad ascoltarlo», conclude Airolodi. Per maggiori dettagli e info sulle diverse zone pastorali in cui si svolge il Tabor, contattare la segreteria di Ac: tel. 02.58391328 oppure scrivere a segreteria@azionecattolicamilano.it.

su www.azionecattolicamilano.it

I giovani commentano il Vangelo

Anche quest'anno il Settore giovani dell'Azione cattolica ambrosiana rinnova il proprio impegno a riflettere sul Vangelo del giorno per l'intero periodo della Quaresima. Sul sito dell'Ac (www.azionecattolicamilano.it) è possibile leggere e scaricare i commenti, che i giovani preparano settimana per settimana. Ognuno con la propria storia e il proprio bagaglio culturale, si cimenta nella lettura e nello studio del Vangelo, consentendo a tutti di intuire qualcosa di più del mistero della Pasqua. Uno strumento utile e pratico, per non lasciar trascorrere il periodo forte della Quaresima senza una piccola meditazione quotidiana. Lo stile è molto semplice: viene riportato il testo del Vangelo, a cui viene affiancato un breve ma significativo commento.

In seguito, due o tre domande aiutano la riflessione personale del lettore e infine una preghiera per concludere il momento di meditazione. Gli autori dei commenti e delle riflessioni sono giovani di Azione cattolica di diverse fasce d'età. Alcuni sono studenti universitari che vivono a Milano, altri sono giovani che, per motivi di lavoro, si sono trasferiti all'estero. È il caso di Giacomo Cossa e Egle Mambretti, giovani sposi e genitori, che hanno commentato i vangeli della seconda settimana di Quaresima. Da giugno 2012 vivono a Würzburg, in Germania, dove Egle lavora per un dottorato in neuroscienze e Giacomo come ricercatore post-dottorato in ambito oncologico. Per maggiori info: www.azionecattolicamilano.it/vangelodelgiorno/ (M.V.)

Favorire la preghiera sul portale diocesano

Per favorire la preghiera e la riflessione personale e comunitaria anche durante il tempo di Quaresima, il portale diocesano www.chiesadimilano.it offre quotidianamente e settimanalmente ai fedeli ambrosiani una serie di strumenti e sussidi. La sezione «Almanacco liturgico», raggiungibile direttamente dall'home page sopra la testata, fornisce indicazioni sul Santo del giorno, le letture (differenziate secondo il rito romano e il rito ambrosiano), i commenti del Lezionario ambrosiano, l'audioregistrazione del Vangelo del giorno, intenzioni e preghiere dei fedeli. Sempre collegandosi dall'home page, inoltre, è possibile prendere visione del filmato relativo al Vangelo del giorno e al commento corrispondente, affidato di volta in volta a sacerdoti, consacrati, laici e giovani della Diocesi. Il video è inoltre condiviso attraverso i canali diocesani del social network Facebook e Twitter.

Quaresima 2017

Martedì sera l'arcivescovo sarà in processione a Milano con la reliquia del Santo Chiodo e la croce di san Carlo dal quartiere

Greco fino alla Stazione Centrale; venerdì sarà a Sesto San Giovanni, dalla chiesa di via Fogagnolo fino al sagrato di Santo Stefano

La Via Crucis con Scola nella periferia della città

Dopo la prima, celebrata a Sesto San Giovanni, nella prossima settimana sono in programma due Via Crucis quaresimali guidate dall'Arcivescovo, cardinale Angelo Scola, con la reliquia del Santo Chiodo e la Croce di san Carlo. La Via Crucis ha per titolo «Si è addossato i nostri dolori» e prevede quattro «quadri»: Gesù, caricato della Croce (II stazione); Gesù, aiutato da Simone di Cirene (V stazione); Gesù, inchiodato sulla Croce (XI stazione); Gesù, morto sulla Croce (XII stazione). La seconda Via Crucis è in programma martedì 14 marzo a Milano, per la I Zona pastorale. Prenderà avvio alle 20.45 dalla chiesa di San Martino in Greco, Refettorio ambrosiano, passerà per via Sammartini (luogo dell'accoglienza dei profughi), per via Gluck (luogo-simbolo del nuovo volto della città), il Binario 21 (col suo significato in termini di discriminazione razziale) e si concluderà presso la Stazione Centrale, luogo simbolico dell'arrivo dei profughi e dei migranti in città. Il senso del cammino trova ragione nei luoghi toccati, illuminati dall'esperienza di Gesù nel suo cammino verso la Croce: il percorso col Santo Chiodo sembra raccontare che lui stesso ha percorso e continua a percorrere questo itinerario, in lui si riconosce il volto dei fratelli sofferenti. E loro stessi diventano segno e «sacramento» del volto di Cristo, che in loro grida il suo «abbandono» al Padre. In caso di maltempo il rito si svolgerà all'interno della chiesa dei Salesiani in via Melchiorre Gioia. La terza Via Crucis è invece in

programma venerdì 17 marzo a Sesto San Giovanni, per la VII Zona pastorale. Inizierà alle 20.45 nella chiesa di San Giovanni Battista (via Fogagnolo), che sarà aperta dalle 20. Previste due zone di raccolta dei fedeli: in chiesa (soprattutto per le persone ammalate o in carrozzina) e in oratorio (diffusione sonora e maxi-schermo). Sono previste tre soste: la prima è presso Spazio Arte (con successivo spostamento lungo le vie Tino Savi, Fiorani, Cavallotti e Maestri del lavoro); la seconda è in piazza Repubblica (con successivo spostamento lungo un tratto di viale Marelli e via Cesare da Sesto); la terza è in largo Lamarmora (con successivo spostamento in via Dante e arrivo alle 22 in piazza Petazzi); conclusione sul sagrato della basilica di Santo Stefano, con omelia dell'Arcivescovo e benedizione con la Croce. L'animazione è affidata ai gruppi liturgici e alle corali delle parrocchie cittadine di Sesto. Saranno presenti i gruppi Offtal e Unitalsi, associazioni di volontariato, il personale degli ospedali cittadini, Caritas e San Vincenzo, gruppi scout, chierichetti e animatori liturgici, comunità parrocchiali e oratoriali, autorità civili cittadine. Il servizio d'ordine sarà garantito dalla Polizia urbana e dai Carabinieri in congedo. Sono previste due zone di carico/scarico per i pullman, in via Fante d'Italia e in via Fogagnolo. L'accoglienza dei fedeli sarà affidata a 50 giovani dei gruppi giovanili del Decanato. In caso di maltempo la celebrazione si svolgerà nella basilica di Santo Stefano.



Il cardinale Angelo Scola e a fianco la croce con il santo Chiodo

in versione web

Libretto liturgico

Sul portale diocesano www.chiesadimilano.it è online e scaricabile il libretto liturgico per seguire la Via Crucis quaresimale. Sono disponibili on line anche il calendario di tutti i riti nelle varie Zone pastorali, le informazioni utili per partecipare, un manifesto in versione web e uno ad alta definizione per la stampa e possibili personalizzazioni da parte delle parrocchie e delle Comunità pastorali della Diocesi.

sul portale e in tv

Video e «speciali»

I video di tutte le Vie Crucis presiedute dal cardinale Scola nelle Zone pastorali saranno on line nei giorni successivi su www.chiesadimilano.it. Sulla Via Crucis di Milano «speciali» tv andranno in onda su Telenova (canale 14) venerdì 17 marzo alle 18.30 e su Chiesa Tv (canale 195) venerdì 17 marzo alle 21.10, con replica sabato 18 marzo alle 19.30. Sulla Via Crucis di Sesto San Giovanni «speciali» tv andranno in onda su Telenova martedì 21 marzo alle 18.30 e su Chiesa Tv martedì 21 marzo alle 21.10, con replica mercoledì 22 marzo alle 18.30.

Esercizi spirituali proposti ai 18-19enni ambrosiani

Gli esercizi spirituali dal titolo «Ne proposerò due (At 1,23). Nella comunione, me stesso», proposti durante la Quaresima ai 18-19enni sono un'occasione per capire la sequela, il mistero della passione di Gesù e il suo amore misericordioso che rinnova e rilancia la vita. In un clima di raccoglimento e di silenzio i giovani saranno chiamati a rinnovare la loro adesione a Gesù e a riflettere alla luce della Parola di Dio sulla loro vocazione e le importanti scelte che si troveranno a compiere in questa stagione della vita e che indicheranno nella loro «Regola». Lo sguardo di Gesù sulla propria esistenza sarà favorito dalla meditazione sulla figura dell'apostolo Mattia, l'unico dei dodici a non essere stato chiamato da Gesù, ma dagli altri apostoli, e divenuto anche lui testimone del Risorto.

Ecco il calendario (sempre dalle 16.30 del venerdì alle 16.30 della domenica): 17-19 marzo, Centro pastorale ambrosiano (via San Carlo 2, Seveso), predica don Simone Vassalli; iscrizioni entro mercoledì. Il 31 marzo, 1 e 2 aprile, sempre a Seveso, predica don Gabriele Margutti; iscrizioni entro il 29 marzo. Il 31 marzo, 1 e 2 aprile, Convento Padri Cappuccini (via Luigi Borri 109, Varese), predica don Simone Lucca; iscrizioni entro il 29 marzo. Dal 7 al 9 aprile a Seveso, due turni: predicano don Marco Cianci e don Sergio Massironi; iscrizioni entro il 5 aprile. Richiesto un contributo spese di 50 euro a testa per vitto (dalla cena del venerdì al pranzo della domenica) e alloggio. Portare sacco a pelo o lenzuola, asciugamani, quaderno, Bibbia e Diurna Laus. Per informazioni chiamare lo 0362.647500; giovani@diocesimilano.it.

Weekend per adolescenti

Prendersi un attimo di pausa, un momento per se stessi, per riprendere in mano il proprio cammino e prepararsi alla Pasqua con lo Spirito giusto. Questa è la proposta che l'Azione cattolica ambrosiana, in collaborazione con la Pastorale giovanile, fa a tutti gli adolescenti della Diocesi. Un modo per fare silenzio, per imparare a comprendere la Parola di Dio e portarla nella vita di tutti i giorni. Si tratta di due giorni di ascolto, laboratori, medi-

tazione, raccoglimento, lectio divina e condivisione. L'appuntamento è per il weekend 18-19 marzo a Eupilio, presso l'Eremo dei Padri Barnabiti (via S. Antonio M. Zaccaria 17). Il ritiro inizierà alle 15.30 di sabato e si concluderà alle 16 di domenica, dopo la celebrazione della S. Messa. Per info e iscrizioni: www.azionecattolicamilano.it; segreteria@azionecattolicamilano.it; telefonare allo 02.58391328. (M.V.)