

Nelle Zone esercizi spirituali per i giovani

All'inizio dell'Avvento, tempo liturgico «forte» e senz'altro favorevole all'incontro delle nuove generazioni con Gesù, il Servizio Giovani della Pastorale giovanile della Diocesi propone serate di esercizi spirituali. Visto l'ottimo esito dello scorso anno, gli Esercizi si terranno in ciascuna delle sette Zone pastorali, in contemporanea negli stessi giorni, 18-19-20 novembre (ore 20.45-22.30), sul tema «E venne ad abitare in mezzo a noi» (Gv 1,14). Queste tre serate, curate nei linguaggi e nella celebrazione, desiderano far comprendere ai giovani il giusto spirito dell'Avvento e si propongono come una sorta di oasi di silenzio e di riflessione in un contesto di vita caratterizzato dal ritmo sempre più incalzante del lavoro, dello studio e dei molteplici

impegni quotidiani, che rischiano di far smarrire la giusta direzione nel cammino ordinario della vita. In particolare i giovani e i loro educatori saranno chiamati a meditare e ad approfondire il tema delle periferie del mondo e delle fragilità come luoghi e contesti prediletti da Gesù, che si è incarnato per farci scoprire la nostra fratellanza in Dio. La riflessione della prima serata sarà su «Il mondo è stato fatto per mezzo di lui» (Mt 1, 1-15), la seconda «Veniva nel mondo la luce vera» (Mt 2, 1-12) e la terza «Il mondo non lo ha riconosciuto» (Mt 2, 13-23). Questi i luoghi degli Esercizi spirituali (tra parentesi i predicatori): - Zona I: Basilica di S. Ambrogio - Piazza S. Ambrogio, 15 - Milano (don Luca Violoni); - Zona II: Chie-

sa S. Massimiliano Kolbe - Viale Aguggiani, 140 - Varese (don Enrico Parazzoli); - Zona III: Basilica di San Nicolò - Via Canonica, 4 - Lecco (don Luca Ciotti); - Zona IV: Santuario della Beata Vergine Addolorata - Corso Europa, 228 - Rho (don Bortolo Uberti); - Zona V: Chiesa Ss. Apostoli Pietro e Paolo - Piazza Giovanni XIII, 7 - Lissone (don Maurizio Tremolada); - Zona VI: Abbazia di Viboldone - Via dell'Abbazia, 2 - San Giuliano Milanese (don Michele Di Tolve); - Zona VII: Chiesa S. Carlo Borromeo - Via Boccaccio Sesto San Giovanni (monsignor Paolo Sartor). Manifesto e cartoline personalizzati per ciascuna delle sette Zone pastorali si possono scaricare da www.chiesadimilano.it. Per informazioni: tel. 02.58391330; e-mail: giovani@diocesi.milano.it.

Week end da volontari alla Sacra Famiglia

Nell'ambito delle «Vie incontro all'umano», l'iniziativa di pastorale giovanile che riordina i tradizionali «Laboratori della fede» inserendoli nella prospettiva di una nuova evangelizzazione, dal 15 al 17 novembre si terrà un week end residenziale, sul tema «Lo porto in una locanda e si prese cura di lui», presso la Fondazione Sacra Famiglia di Cesano Boscone, associazione che si prende cura di persone affette da gravi fragilità, dove sarà possibile giocare in prima persona e fare esperienza concreta del servizio al prossimo. Il percorso, proposto da Servizio Giovani e Caritas Ambrosiana, vuole quindi aiutare i giovani a riflettere sul volontariato. Verranno richiesti ai partecipanti un contributo di euro 20 a persona a parziale copertura del vitto e dell'alloggio offerti dalla Fondazione Sacra Famiglia (massimo 30 posti); la quota verrà ritirata sul posto al momento dell'inizio del week-end residenziale (venerdì 15, ore 18-19 arrivo e accoglienza. Iscrizioni entro mercoledì 13 novembre compilando l'apposito modulo on line (www.chiesadimilano.it/pgjom). Info: tel. 02.58391330; e-mail: giovani@diocesi.milano.it.

1 dicembre con Tettamanzi

Ritiri domenicali a Triuggio

In Avvento, la Casa diocesana di spiritualità, Villa Sacro Cuore di Tregasio di Triuggio, offre la possibilità di un breve ma intenso ritiro spirituale, di domenica, dalle 9 alle 16, guidati dall'Arcivescovo emerito, cardinal Dionigi Tettamanzi, 11 dicembre, e dai vescovi, monsignor Mario Delponi il 17 novembre, monsignor Renato Corti il 24 novembre e monsignor Angelo Mascheroni il 15 dicembre. Verranno proposti anche due giorni di ritiro, da venerdì 6 (ore 18) all'8 dicembre (ore 15), quarta domenica di Avvento. Si accolgono giovani organizzati da Comunità pastorale, associazioni, movimenti ma anche singoli. Lo scopo da raggiungere con un giorno di silenzio è di preghiera e specialmente quello di attuare, final-

mente, un incontro personale e affettuoso con Gesù, è così diventa esigenza l'annuncio e il parlare bene di Lui. Riportiamo una testimonianza: «Per me il silenzio è ascoltare la Voce di Dio. Il silenzio non è solo assenza di parole ma è soprattutto pienezza: è percepire la presenza del nostro essere e soprattutto la Sua. Solo il silenzio contemplativo ci può aiutare a capire qualcosa sul mistero del nostro vivere». Nel silenzio e a contatto diretto con Lui, Parola viva (ha detto il Papa il 25 luglio) «la nostra esistenza si trasforma. Il nostro modo di pensare ed agire si rinnova: diventa il modo di pensare e di agire di Gesù, di Dio». Un Avvento vissuto così diventa un... Avvenimento!
Don Luigi Bandera



Dal 17 novembre toma la predicazione del cardinale Scola nelle celebrazioni eucaristiche vespertine presiedute in Cattedrale alle 17.30

Introdurrà un concerto d'organo come momento di elevazione spirituale. Realtà ecclesiali coinvolte nell'animazione

Insieme in Duomo lungo 'Avvento

Nelle domeniche verso il Natale un percorso spirituale con l'Arcivescovo per fedeli, movimenti, persone in ricerca. Nel solco di «Il campo è il mondo»

Domenica 17 novembre inizia l'Avvento ambrosiano. Nelle domeniche del tempo liturgico che prepara al Natale, come già negli ultimi due anni, toma la predicazione dell'Arcivescovo, cardinale Angelo Scola, nelle celebrazioni eucaristiche vespertine delle 17.30 in Duomo. Nel medesimo spirito delle iniziative degli anni precedenti, gli appuntamenti domenicali in Duomo intendono essere una proposta rivolta e realmente offerta a tutti quanti, forse da tempo, non frequentano più l'Eucaristia domenicale, affinché riscoprano la vicinanza del Mistero alla loro vita; a chi, ritenendosi non credente, vuole conoscere che cosa dice di Gesù la Chiesa; ai battezzati che vivono quotidianamente la fede nelle loro parrocchie e aggregazioni, come un opportuno complemento al loro percorso personale e comunitario. In questo senso, la predicazione dell'Arcivescovo in Duomo lungo le domeniche d'Avvento incarna perfettamente lo spirito della sua proposta pastorale «Il campo è il mondo», offrendosi come un'occasione per ascoltare e celebrare «il dono che il Signore fa di sé al suo Popolo e all'umanità» («Il campo è il mondo», pagina 67). Lo stesso titolo scelto per il ciclo di prediche «Andarono senza indugio» (Lc 2,16), utilizzato anche per la Lettera del cardinale Scola alle famiglie per le benedizioni natalizie - ne sottolinea il carattere «missionario»: una proposta per percorrere insieme le strade che conducono alla gloria di Betlemme, andando

«incontro all'umano». Alle domeniche d'Avvento in Duomo sono invitati tutte le associazioni e i movimenti ecclesiali, per partecipare all'Eucaristia, sorgente dell'unità della Chiesa che si raduna con il proprio Vescovo, il quale invita tutti a vivere la comunione. Come già negli anni precedenti, a ciascuna domenica verrà abbinato un'associazione o un movimento ecclesiale in particolare, chiamato a farsi carico dell'animazione in Cattedrale. Per la prima domenica sono invitati in Duomo gli aderenti a Comunione e liberazione e Movimento apostolico. A partire dalle 17 le celebrazioni eucaristiche saranno introdotte da un concerto organistico proposto come momento di elevazione spirituale. Ecco il programma domenica per domenica, coi rispettivi titoli: I Domenica d'Avvento, 17 novembre: «La venuta del Signore». II Domenica d'Avvento, 24 novembre: «I figli del Regno». III Domenica d'Avvento, 1 dicembre: «Le profezie adempiute». IV Domenica d'Avvento, 8 dicembre: «L'ingresso del Messia». V Domenica d'Avvento, 15 dicembre: «Il Precursore». VI Domenica d'Avvento, 22 dicembre: «Solemnità della Divina Maternità della Beata Vergine Maria». Ogni domenica *Milano Sette* proporrà, in veste di anticipazione, un brano dell'omelia che l'Arcivescovo pronuncerà nel pomeriggio. Il testo integrale e il filmato saranno poi disponibili in serata su www.chiesadimilano.it

DOMENICHE D'AVVENTO 2013 DUOMO DI MILANO

Ore 17.30: Concerto d'Organo Ore 17.30: Santa Messa

17 novembre 2013
I Domenica d'Avvento
La venuta del Signore

24 novembre 2013
II Domenica d'Avvento
I figli del Regno

1 dicembre 2013
III Domenica d'Avvento
Le profezie adempiute

8 dicembre 2013
IV Domenica d'Avvento
L'ingresso del Messia

15 dicembre 2013
V Domenica d'Avvento
Il Precursore

22 dicembre 2013
VI Domenica d'Avvento
Divina Maternità della Beata Vergine Maria

LA MESSA VERRÀ TRASMESSA OGNI DOMENICA IN DIRETTA SU:
Canale 664, Fm 94.8, www.chiesadimilano.it

INFO: WWW.CHIESADIMILANO.IT

Ogni domenica in diretta su

ChiesadiMilano.it
Il portale della Diocesi Ambrosiana

NEWS
Canale 664

Maltoni www.maltoni.it

[@chiesadimilano](https://twitter.com/chiesadimilano)

Omelia dell'Arcivescovo alle 20.30 su
Radio Maltoni

Iniziativa speciale «Milano Sette»

In occasione della Giornata diocesana del quotidiano dei cattolici (domenica 17 novembre), che coincide con l'inizio dell'Avvento ambrosiano, l'Ufficio Comunicazioni sociali della Diocesi di Milano - in collaborazione con *Avvenire* - ripropone anche quest'anno un'offerta speciale per promuovere l'edizione domenicale con *Milano Sette* presso le comunità parrocchiali e, nello stesso tempo, presentare le iniziative e gli strumenti per animare il cammino spirituale e pastorale del tempo di preparazione al Natale. L'offerta consiste nella proposta di acquistare per domenica 17 novembre un quantitativo ulteriore di copie di *Avvenire* con l'allegato *Milano Sette*. La proposta si estenderà poi per tutte le domeniche di

Avvento sino al 22 dicembre, al prezzo totale speciale di 3,50. Un modo economicamente davvero vantaggioso per raggiungere altri potenziali lettori e allargare il «giro» di chi fruisce della Buona Stampa. Gli interessati ad aderire all'iniziativa possono contattare Domenico Soffientini (tel. 335.7596185). Decanati, Comunità pastorali e parrocchie sono inoltre invitate a segnalare gli appuntamenti predisposti nel corso dell'Avvento (incontri di preghiera, testimonianze, ritiri, mostre, gesti di carità...) almeno 10 giorni prima del loro svolgimento (fax 02.8556312; comunicazione@diocesi.milano.it). Di queste iniziative sarà dato conto su *Milano Sette* e su www.chiesadimilano.it.

Ogni giorno on line il commento di Ac al Vangelo

Per pregare in quieto tempo forte. Sul sito anche il sussidio «Fuoriclasse»

DI MARTINO INCARBONE

Si può pregare e leggere il Vangelo sull'autobus o sul treno con lo smartphone? Si può pregare nel corridoio di scuola all'intervallo? Anche quest'anno l'Azione Cattolica Giovani fa questa scommessa: aiutare giovani e adolescenti a vivere l'Avvento non solo nel silenzio e nella meditazione (per questo sono previsti i fine settimana di esercizi spirituali), ma anche nella quotidianità, pregando insieme a scuola o meditando il Vangelo. In particolare per gli studenti è disponibile sul sito www.indialogo.it

il libretto «Fuoriclasse». È un testo da usare appunto in classe, a scuola, magari insieme ai propri compagni, ascoltando la parola di Dio e ripercorrendo testimonianze e storie di importanti testimoni che sono stati dei veri e propri «fuoriclasse» della fede. Una seconda proposta è il commento al Vangelo quotidiano disponibile ogni giorno sul sito web dell'Azione Cattolica www.azionecattolicamilano.it: il brano della Parola di Dio del giorno, un commento scritto dai giovani di Ac e una breve preghiera. Per quello che riguarda invece le proposte di esercizi spirituali le date sono quattro, due per i giovani e due per gli studenti delle superiori. Questi ultimi affronteranno il dilemma che da sempre accomuna credenti e non credenti, il rapporto tra fede e ragione: sono davvero così

contrapposte tra loro? Al centro di tutto c'è la Verità: fede e ragione concorrono nell'avventura dell'uomo verso di essa. Le date previste sono il 16 e il 17 novembre presso il Convento dei Frati Cappuccini, viale Bortoli 109 a Varese, e il 30 novembre - 1 dicembre, presso il convento di Santa Maria delle Grazie, via Montecassino 18 a Monza. Per i giovani invece, come da tradizione, l'appuntamento è presso l'Eremo San Salvatore di Erba il 23-24 novembre e il 14-15 dicembre: l'inizio è previsto alle ore 9 del sabato mattina con le Lodi e subito a seguire la prima meditazione. Al pomeriggio una testimonianza, l'adorazione eucaristica e alla sera dopo cena la veglia. Alla domenica invece la seconda meditazione e dopo pranzo la condivisione a gruppi. Informazioni e iscrizioni, e-mail: settori@azionecattolicamilano.it.

«Bethlem», una proposta per 30-45enni

Negli ultimi anni ognuno di noi è stato testimone di un significativo mutamento all'interno della società. Le giovani coppie di oggi, desiderose di costruire una vita insieme, prendono le distanze da quelle consolidate solo quindici o vent'anni fa e mostrano una tendenza a prolungare il periodo del fidanzamento, che viene ad assumere così nuove caratteristiche e peculiarità, del tutto sconosciute alle generazioni passate. Questi cambiamenti sono figli del nostro tempo e delle sue incertezze sia concrete sia spirituali, ma vengono troppo spesso dimenticate e messe da parte con il risultato che oggi molti trentenni e quarantenni vivono problematiche molto profonde

e per nulla scontate, finendo per affrontare a questa età ciò che le passate generazioni vivevano decisamente prima. Insomma, oggi si sente dire che «non ci si sposa più come una volta» e, se lo si fa, generalmente questa scelta viene fatta in un'età più matura. È il cosiddetto allungamento dell'età giovanile. L'Azione cattolica ambrosiana non è insensibile a questo tema e propone un valido ausilio di riflessione, cercando di venire incontro alle esigenze di adulti-giovani (30-45enni) interessati a vivere momenti di meditazione sui propri dubbi e naturalmente sul proprio futuro. Si tratta del programma «Bethlem», una serie di cinque incontri annuali a tema evangelico che si svolgeranno

con cadenza mensile, dal sabato pomeriggio alla domenica pomeriggio, presso l'Eremo di San Salvatore (Erba) o presso il Centro Pastorale di Seveso. Questi appuntamenti vogliono essere segno concreto della vicinanza della Chiesa a tutti coloro che vivono un periodo di difficoltà e incertezze, poiché nessuno deve sentirsi solo nel suo cammino. Il primo appuntamento sarà il 15 e 16 novembre presso l'Eremo di San Salvatore e sarà incentrato sul tema del «credere» e prenderà spunto da due brani tratti dal Vangelo di Matteo (1-2 e 28). Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito internet www.azionecattolicamilano.it.
Simone Riva