

## Progettare in oratorio, corso per responsabili

**A** coadiutori, responsabili di Istituzioni di Pastorale giovanile, religiose ed educatori, è rivolto il percorso «Progettare in oratorio» in programma presso la Caritas ambrosiana (via S. Bernardino, 4 - Milano) nei venerdì di novembre (7, 14, 21, 28), dalle ore 9.30 alle 12.30. La proposta, che integra le attività consulenziali e formative dello Sportello «S.Co.Pro» (Sportello di consulenza alla progettazione), è finalizzata ad accrescere le competenze tecniche relative alla progettazione nello specifico del contesto oratoriano e ad accompagnare e sostenere i partecipanti nell'ideazione e realizzazione di percorsi sperimentali di progettazione nei territori di appartenenza.

L'iniziativa si articola in due momenti: il primo formativo e la possibilità di tradurre le competenze ac-

*Si terrà nei venerdì di novembre presso la Caritas. Acquisite le competenze tecniche, sono previste anche sperimentazioni*

prese in un laboratorio di progettazione facoltativo, supportato dalla supervisione dei formatori. Iscrizioni fino al 4 novembre compilando l'apposito modulo on line ([www.chiesadimilano.it/pgjom](http://www.chiesadimilano.it/pgjom)). Per informazioni: Area minori di Caritas ambrosiana (tel. 02.76037255/259; e-mail: [prevenzione@caritasambrosiana.it](mailto:prevenzione@caritasambrosiana.it)).

Tra le attività dello Sportello «S.Co.Pro», nato dalla collaborazione tra Fom (Fondazione oratori e missionari) e Caritas ambrosiana, e gesti-

to dalla cooperativa «Farsi prossimo», vi è anche l'aggiornamento costante sulle opportunità esistenti in termini di progetti e finanziamenti con formazione sull'accesso alle risorse; e quindi la ricerca di canali di finanziamento e approfondimento della conoscenza dei singoli bandi o programmi. Inoltre, in questo contesto, si punta alla valorizzazione e condivisione dei progetti esistenti in ambito oratoriano e delle esperienze che Fom, Caritas ambrosiana e cooperativa «Farsi Prossimo» hanno accompagnato o realizzato. La sede dello Sportello è presso la Caritas ambrosiana (via S. Bernardino, 4 - Milano). Per informazioni: tel. 02.76037265; e-mail: [scopro@caritasambrosiana.it](mailto:scopro@caritasambrosiana.it).

È possibile contattare anche la Fom (Via S. Antonio, 5 - Milano; tel. 02.58391356/7).

## Acr, tre giorni di formazione rivolti a tutti gli educatori

DI SIMONE RIVA

**T**utti noi attraversiamo un arduo cammino di crescita fatto di dubbi, incertezze, scelte e decisioni importanti. Durante questo percorso, tanto faticoso quanto entusiasmante, siamo sempre accompagnati da amici, familiari e persone che hanno lasciato il segno, alle quali dobbiamo sempre moltissimo. Una di queste figure è innegabilmente quella dell'educatore. Chiunque abbia assaporato la bellezza del lasciarsi educare, vuole a sua volta essere altrettanto prezioso per gli altri. Per questo motivo, l'Azione cattolica ambrosiana ha organizzato una «tre giorni» ad hoc, che si terrà dal

7 al 9 novembre. «Si tratta di un fine settimana formativo per tutti gli educatori, a livello diocesano», spiega Chiara Zambon, co-responsabile Acr (Azione cattolica Ragazzi) - «La bellezza di questo incontro sta nell'essere tutti educatori, non importa se ci rivolgiamo a ragazzi, studenti, giovani o adolescenti. Educare è qualcosa di unificante, che va oltre delle semplici categorie». L'appuntamento è dunque per le ore 19 di venerdì 7, presso l'Istituto Sant'Antonio a Milano (via Copernico, 9), mentre la conclusione avverrà verso le 16 di domenica 9. Per informazioni e iscrizioni occorre visitare il sito internet dell'Ac ambrosiana ([www.azionecattolicamilano.it](http://www.azionecattolicamilano.it)).

### questa settimana

#### Lezioni per imparare a usare il defibrillatore

**A**ssicurare all'attività sportiva in oratorio le condizioni di sicurezza per la salute: è l'obiettivo del progetto attivato da Fom, Csi, Croce Bianca, Misericordie e 118 per diffondere la cultura dell'emergenza cardiologica e formare allenatori e animatori alle tecniche di rianimazione e defibrillazione precoce. È l'obiettivo del corso che prevede sessioni teoriche sul territorio domani a Carate Brianza (via A. Colombo, 4), martedì 5 a Saronno (via Legnani, 1), giovedì 6 a Milano (piazza S. Marco, 2), dalle 20.45 alle 22.45. La sessione pratica (tre ore) è in programma sabato 8 a Rho (via Bettinetti, 60). Al termine è prevista una fase valutativa: superandola si riceverà il certificato di Soccorritore Bsd (Basic life support-defibrillation). Iscrizioni on line ([www.chiesadimilano.it/pgjom](http://www.chiesadimilano.it/pgjom)). Info: tel. 02.58391355; e-mail: [sesteriafom@diocesi.milano.it](mailto:sesteriafom@diocesi.milano.it).

Domani riprende l'iniziativa proposta dell'Azione cattolica presso la cappellina al binario 21. Dalle 8 alle 8.30 ogni dieci minuti ci sarà la breve

preghiera di affidamento, in compagnia dei Santi e Beati dell'Ac, prima di cominciare la giornata. L'iniziativa ripetibile anche in altri luoghi della città

La locandina con il tema degli esercizi spirituali di Avvento rivolti ai giovani



# Dì lunedì la preghiera è in Stazione Centrale

DI LUCA COSTAMAGNA

**S**i può adorare il lunedì? Considerarlo un giorno bello? «Cosa da matti» si potrebbe rispondere. Effettivamente c'è poco da gioire pensando che è il primo giorno feriale dove, dopo la sosta della domenica, giorno di festa, si riprendono tutte le attività. Proprio per vivere meglio questo giorno l'Azione cattolica ambrosiana «rilancia» per quest'anno una proposta a riguardo. Non si tratta di incontri, giornate di formazioni, ritiri spirituali o momenti di confronto e dialogo. Siamo parlando infatti dell'«Adoro il lunedì», una breve preghiera per cominciare insieme la settimana lavorativa o di studio degli adulti e dei giovani. Ecco perché viene fatta il lunedì, non tanto e solo perché «ricomincia la settimana» ma per ricordarci che dopo la domenica, giorno più importante e di inizio della settimana per i cristiani, c'è «il lunedì fatto di fatiche, di quotidianità, di impegni, di lavoro e di studio appunto. Per vivere meglio e bene il lunedì, con la stessa «festa» e gioia della domenica. L'Azione cattolica di Milano, in comunione con tutta l'Azione cattolica italiana, ripropone questo momento di sosta e affidamento. A Milano c'è un luogo scelto proprio per essere simbolo della precarietà del tempo che spesso ci costringe a correre da una parte e dall'altra, fin dal mattino: la Stazione Centrale, crocevia di viaggi continui, appuntamenti, ritorni. Da domani, lunedì 3 novembre, comincerà presso la cappellina della Stazione, nei pressi del binario 21, la preghiera dell'«Adoro il lunedì». Dalle 8 alle 8.30 ogni dieci minuti ci sarà la breve preghiera di affidamento, in compagnia dei Santi e Beati dell'Azione cattolica, prima di cominciare la giornata. 1 tre turni,

guidati da alcuni soci di Ac che si sono resi disponibili, sono fatti per coinvolgere il maggior numero di persone possibili. Naturalmente la proposta è aperta a tutti, soci di Ac e non soci, giovani e adulti. Tutti coloro che vogliono venire all'«Adoro il lunedì» lo potranno fare nei luoghi dove sarà più comodo: la propria parrocchia, la chiesa vicino al lavoro, la cappellina dell'università. O al mattino, o in un altro momento del lunedì come la pausa pranzo o il tardo pomeriggio prima di rientrare. L'obiettivo di questa proposta non è quello di essere «un gruppo» ma invece essere tante piccole capillari realtà di preghiera, anche personali se qualcuno non riesce ad unirsi ad alcuno, proprio per sentirsi in compagnia nel primo giorno dopo la domenica. L'«Adoro il lunedì» ben si inserisce nel contesto di quella «Chiesa in uscita» che tanto papa Francesco ha auspicato nell'esortazione apostolica *Evangelii Gaudium* (Eg) pubblicata nel novembre 2013 e che non cessa di incoraggiare ancora oggi. Una Chiesa cioè che è «comunità di discepoli missionari» che prendono l'iniziativa, che si coinvolgono, che accompagnano, che fruttificano e festeggiano» (Eg, numero 24). Nella locandina diffusa dall'Ac ambrosiana e scaricabile dal sito [www.azionecattolicamilano.it](http://www.azionecattolicamilano.it) la proposta è accompagnata da una frase del beato Piergiorgio Frassati, tanto caro all'Azione cattolica: «Io vorrei che noi giurassimo un patto che non conosce confini terreni né limiti temporali: l'unione nella preghiera». Gli organizzatori dell'«Adoro il lunedì» assicurano però che non si tratta di un «slogano» ma di un piccolo sogno di Frassati sulla quotidianità che l'Azione cattolica cerca di fare proprio. Non solo la domenica. Ma ogni lunedì.



L'interno della cappellina della Stazione Centrale

incontri a Seveso il sabato pomeriggio

## Conoscere e confrontarsi con la vita di Francesco d'Assisi

**N**ell'ambito delle «Vie incontro all'umano», il Servizio Giovani propone un'iniziativa rivolta ai giovani, dai 18 ai 30 anni, desiderosi di conoscere meglio e confrontarsi con la vita di Francesco d'Assisi. Sono in programma tre appuntamenti al sabato, l'8, il 15 e il 22 novembre, dalle ore 15 alle 18.30, a Seveso presso il Centro Pastorale Ambrosiano (via San Carlo, 2 - ingresso parcheggio da via San Carlo, Francesco d'Assisi). Ciascun incontro, in cui è articolato il percorso, si svilupperà secondo

una formula laboratoriale: questo consentirà ai giovani partecipanti di entrare in relazione e interloquire con i loro coetanei, oltre che con i relatori, e li aiuterà a crescere comunitariamente nella fede, ripercorrendo la vita di Francesco d'Assisi. Partendo dal suo testamento, si domanderanno quali è stato il segreto della sua missione terrena che lo portò a seguire i passi di Gesù fino al giorno di «sorella morte». Scopriranno che la sua dedizione al prossimo, il suo amore per la povertà, la sua vicinanza ai sofferenti,

il suo quotidiano sacrificio per gli altri avevano un'unica motivazione: la vita vissuta nella gioia sull'esempio di Gesù. Infine, i giovani partecipanti si interrogheranno sull'eredità di Francesco e su come oggi possano essi stessi far rivivere lo spirito di Assisi, affinché il suo messaggio di amore, di fraternità e di pace possa essere quotidianamente annunciato e concretamente vissuto in ogni ambito di vita. Questi i temi dei tre incontri (con i relatori): 1. «Il Signore dette a me, frate Francesco...». La vita di Fran-

cesco a partire dal suo testamento (con i professori fra Luigi Pellegrini e Giovanni Merlo). 2. «Francesco, gliare di Dio...». «Il Vangelo» (con fra Maria Finco). 3. «Frattelli, è possibile!». L'eredità di Francesco oggi (a cura dell'Ordine francescano secolare). Iscrizioni, compilando l'apposito modulo on line ([www.chiesadimilano.it/pgjom](http://www.chiesadimilano.it/pgjom)) entro mercoledì 5 novembre. Informazioni: Servizio Giovani (tel. 0362.647500; e-mail: [giovani@diocesi.milano.it](mailto:giovani@diocesi.milano.it)).

## Perché un ritiro a Villa Sacro Cuore

**L**a Casa di spiritualità diocesana Villa Sacro Cuore a Triuggio organizza incontri, ritiri, weekend dello Spirito, di uno o più giorni, esercizi spirituali... perché i fedeli cristiani laici adulti abbiano a imitare il comportamento di Gesù: «Si ritirò sul monte, lui da solo» (Cv 6,15). Gesù compie questo gesto non per scappare o isolarsi dalle persone che gli danno fastidio. Al contrario, vuole proprio far capire a tutti, a partire dai suoi discepoli, dove sta la sua vera forza: nel rapporto personale con il Padre che si raggiunge con la preghiera. Grazie a questo suo ritirarsi, Gesù può compiere meraviglie, intuendo profondamente di che cosa la gente ha bisogno. Anche noi oggi

potremmo prendere spunto dal gesto di Gesù nei momenti in cui dobbiamo prendere decisioni importanti. L'ottimo sarebbe ritirarsi in una Casa di spiritualità, ma possiamo anche ritirarci in solitudine sul nostro «monte personale»: una Chiesa, uno spazio all'aperto, la nostra stessa camera... Il Signore è sempre all'opera e noi stando con Lui, con attenzione e fiducia, ci accorgiamo che parla al nostro cuore e ci indica la via migliore per compiere le scelte giuste. Sul «monte» della Villa Sacro Cuore a Triuggio di Triuggio ci sono molti posti! Per informazioni: tel. 0362.919322; fax 0362.919344; e-mail: [info@villasacrocuore.it](mailto:info@villasacrocuore.it); sito: [www.villasacrocuore.it](http://www.villasacrocuore.it)

Don Luigi Bandera

dal 9 al 14

## Oblati di Rho, padre Elli predica a preti e diaconi

**P**resso la Casa dei Padri Oblati missionari di Rho (corso Europa, 228) si terrà un corso di esercizi spirituali per sacerdoti e diaconi dal 9 al 14 novembre, predicato da padre Michele Elli, Superiore dei Padri Oblati missionari di Rho, sul tema «L'esperienza del discepolato nel Vangelo di Giovanni». Per iscrizioni e informazioni telefonare al numero 02.932080. I prossimi esercizi spirituali per sacerdoti e diaconi si terranno dal 22 al 27 febbraio 2015 predicati da monsignor Renato Corti, vescovo emerito di Novara.

## Iniziato il corso biblico al decanato Vigentino

**E'** iniziato il corso biblico del Decanato Vigentino con il tema «Voi stessi date loro da mangiare» (Mc 6,37). La prova della fame e l'esperienza della fede». Il biblista Luca Moscatelli, nato nel 1960 a Ganti dove tuttora risiede, analizza alcuni «casi» nel Vangelo di Marco. Gli incontri si tengono, dalle ore 17 alle 18.30 oppure dalle ore 21 alle 22.30, presso il Centro parrocchiale della parrocchia Madonna di Fatima (piazza Madonna di Fatima, 1 - Milano). Il prossimo appuntamento sarà giovedì 6 novembre su

«Ingordigia e pane rubato. La denuncia dei profeti». Seguiranno altre tre relazioni: 13 novembre, «La fame e la fede di Gesù. Prove della vita e fiducia nel Padre»; 27 novembre, «Parola, preghiera, pane. Fame e sete di Dio»; 4 dicembre, «Dono e ringraziamento. Diventare donne e uomini "eucaristici"». È consigliato portare la Bibbia. Nell'ambito dell'iniziativa, sabato 15 novembre, dalle ore 21, presso l'Abbazia di Chiaravalle (via S. Arialdo, 102 - Milano), è in programma la lettura continua dei capitoli 1-12 del Vangelo di Giovanni.

sabato 8

## Cristianesimo e nuovi umanesimi

«Il cristianesimo e i nuovi umanesimi» è il tema dell'incontro del corso di formazione per gli insegnanti di religione, ma aperto a tutti, che si terrà sabato 8 novembre, dalle ore 10 alle 12.30, presso la Facoltà teologica (via dei Cavalieri del Santo Sepolcro, 3 - Milano) con i professori Pierangelo Sequeri (preside della Facoltà Teologica di Milano), Mikhail Seleznev (responsabile del Dipartimento di Studi biblici del Patriarcato di Mosca), George Popa (preside della Università Ortodossa di Iasi in Romania).