

GENERAZIONE SENIOR

Prevenire – Aggregare – Connettere
La rete per l'invecchiamento attivo

IL PROGETTO

Generazione Senior è un nuovo modo di pensare l'invecchiamento della popolazione attraverso un approccio corresponsabile, attivo e centrato sull'empowerment della persona che sia avvia alla pensione o si trova già in fase inattiva ma vuole migliorare la propria qualità di vita offrendo il suo contributo alla comunità.

Generazione Senior è una rete tra tutte le Agenzie e le Istituzioni del territorio monzese che hanno come mission: la promozione della partecipazione dei cittadini alla società e delle possibilità per una vita di qualità in età adulta, la creazione di comunità inclusive e la diffusione del valore proveniente dal volontariato sociale.

Il progetto valorizza abilità, competenze professionali, esperienze, conoscenze, energia fisica, tempo e motivazione della generazione senior creando un network solidale di persone contributive a servizio delle richieste, dei bisogni e delle proposte avanzate dalla collettività o da associazioni, gruppi di individui, singoli.

Il progetto ha carattere sociale, culturale, ambientale e persegue finalità preventive e informative intervenendo a livello di: tutela della dignità e dell'identità sociale a seguito dell'erosione dello stato occupazionale e prevenzione dell'isolamento e della solitudine.

OBIETTIVI

- Valorizzare il potenziale di chi è in uscita dal mondo del lavoro o già in stato inattivo;
- Promuovere una cultura positiva e consapevole della salute e del benessere nella longevità;
- Progettare nuove modalità e strategie per affrontare questa fase della vita;
- Creare una rete tra Istituzioni, Associazioni e singoli individui per rispondere a richieste, bisogni e proposte che nascono dalla comunità.

Il progetto trova la collaborazione della **Fondazione Garzanti Ravasi** ed è realizzato grazie al contributo del **Fondo Dardanio e Zeffi Manuli** insieme a **Fondazione di Comunità Monza Brianza**

CONTATTI

Pagina facebook **Generazione Senior**

Casella e-mail generazione.senior@cooplameridiana.it