

IL CENTRO CLINICO NEMO UN PROGETTO UNICO IN ITALIA

I numeri e la storia

Il Centro Clinico NeMO (NeuroMuscular Omnicentre) è un centro clinico ad alta specializzazione, pensato per rispondere in modo specifico alle necessità di chi è affetto da malattie neurodegenerative e neuromuscolari come la Sclerosi Laterale Amiotrofica (SLA), le distrofie muscolari e l'Atrofia Muscolare Spinale (SMA). Si tratta di patologie altamente invalidanti con un grave impatto sociale, caratterizzate da lunghi e complessi percorsi di cura e assistenziali, per le quali, purtroppo, al momento non c'è possibilità di guarigione. Queste malattie interessano attualmente circa 40.000 persone in tutto il Paese.

Esempio virtuoso di sussidiarietà e realtà viva e vitale sul territorio, negli anni il Centro Clinico NeMO ha dimostrato di essere un progetto replicabile. Un modello di sanità unico perché, oltre a prevedere un approccio multidisciplinare, si basa su una concezione della cura che ha come centro dell'interesse la persona e le sue esigenze complessive. Tutto ruota attorno alla persona con malattia neuromuscolare e alla sua famiglia.

Il NeMO è gestito da Fondazione Serena Onlus, un'organizzazione costituita da Fondazione Telethon, Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare (UILDM), Associazione Italiana Sclerosi Laterale Amiotrofica (AISLA), Associazione Famiglie Sma, Associazione Non Profit Slanciamoci e Fondazione Viali e Mauro per la Ricerca e lo Sport Onlus.

Fondazione Serena Onlus ha dato vita sul territorio nazionale alle **sette sedi dei Centri Clinici NeMO di Milano, Roma, Arenzano (Genova), Napoli, Brescia, Trento e Ancona**. Le prestazioni sanitarie effettuate da questi centri sono erogate nell'ambito e per conto del Servizio Sanitario Nazionale (SSN), pertanto senza oneri a carico del paziente.

Da Aprile 2021, i Centri Clinici NeMO, in sinergia con il Consorzio Gino Mattarelli (Cgm), hanno dato vita a **NeMOLab**. Situato al piano superiore del Centro Clinico NeMO di Milano, NeMOLab è il **primo polo tecnologico italiano per la ricerca e lo sviluppo di soluzioni altamente innovative, capaci di rispondere ai bisogni di chi vive una patologia neurodegenerativa e neuromuscolare**. NeMOLab si compone di 9 laboratori, ciascuno dei quali è orientato ad occuparsi di un aspetto funzionale dei pazienti.

Gli obiettivi e l'attività e del Centro: è la presa in carico globale del malato grazie a un piano clinico-assistenziale multidisciplinare, che pone il paziente al centro dell'attenzione per consentirgli la migliore qualità di vita possibile. Oltre ai servizi riabilitativi, di prevenzione e diagnosi, NeMO si propone di sviluppare anche attività di ricerca clinica sulle malattie neuromuscolari, per poter offrire un servizio secondo i più alti standard di cura e terapia disponibili.

I numeri delle sedi di NeMO:

- 113 posti letto dedicati con tasso di saturazione media pari al 99,6% e una durata media del ricovero pari a 15 giorni.
- 19 posti letto per Day Hospital
- 10 palestre per la riabilitazione
- 308 operatori

Per un totale di oltre **5.400** persone con malattia neuromuscolare prese in carico nell'ultimo anno e circa **13.000** dal 2008 ad oggi.

Le caratteristiche del Centro Clinico NeMO

- approccio multidisciplinare in cui tutte le specialità cliniche necessarie al percorso di cura sono disponibili al letto del paziente quando necessarie, senza bisogno di trasferirlo per le consulenze;
- piena integrazione dei percorsi clinici per cui il Centro fornisce piani di cura personalizzati, programmati attraverso tutti i livelli di assistenza;
- organizzazione in base all'età specifica dei percorsi di cura;
- condivisione di tutte le informazioni e le prospettive sulle attività in corso tra tutti gli operatori sanitari e amministrativi interessati;
- presa in carico della persona con malattia neuromuscolare in tutte le fasi della patologia;
- sviluppo dei programmi di ricerca scientifica su queste patologie.

Il modello NeMO prevede un team multispecialistico composto da ben 23 specialità cliniche presenti in reparto, che operano insieme per garantire la continuità della presa in carico, a partire da ogni bisogno funzionale della persona che vive una patologia definita ad alta complessità assistenziale. I centri lavorano in stretta collaborazione con l'ospedale ospitante, attivando una rete di cooperazione con alcune specialità, quali ad esempio: endocrinologo, cardiologo, oculista, foniatria, gastroenterologo, anestesiasta, urologo, ginecologo. Il Centro Clinico NeMO è strutturato per l'attivazione dei seguenti regimi di assistenza: degenza ordinaria, con l'integrazione di stanze predisposte per l'alta intensità assistenziale, Day Hospital e ambulatori.