

# Esercizi spirituali online

AVVENTO: prepariamoci in coppia o da soli a riconoscere il Signore che viene tra noi

## UNA QUESTIONE DI SGUARDO

Condotti da Alessandra Doneda counsellor e mediatrice e suor Enrica Bonino

### INFO

[alessandradone@gmail.com](mailto:alessandradone@gmail.com)  
3494300767

**Importante iscriversi compilando il modulo entro il 16 novembre:**

<https://forms.gle/saJSZnXN1T5msi6C9>

In occasione del corso sarà raccolta una quota di 25 euro iscrizione, volontaria, che sarà interamente devoluta in favore della città di Beirut



ICONA DI Lyuba Yatskyv

Quando guardo me stesso e l'altro che mi sta intorno, marito, moglie, figli, posso usare uno sguardo che tinge il mondo familiare di insoddisfazione e giudizio. Oppure con il mio sguardo posso trasmettere amore, fiducia, comprensione, gratitudine. Allenare il proprio sguardo può trasformare i momenti difficili e di conflitto in momenti di speranza e di senso profondo della vita in ricerca del bene dell'altro e nostro.

- Sguardo di giudizio e di fiducia a confronto.
- Sguardo sugli errori dell'altro o sui miei?
- Uno sguardo bloccante o misericordioso e generativo?
- Sguardo avanti: come guardo il presente?
- Confronto con lo sguardo di Gesù che troviamo nel Vangelo

## DATE

**19 e 26 novembre  
e 3, 10 e 17  
dicembre 2020  
ONLINE su ZOOM  
Dalle ore  
20,45 alle 22.00**