

**Sì, hai liberato la mia vita dalla morte,
i miei occhi dalle lacrime,
i miei piedi dalla caduta. (Sal 116, 8)**

Carissimi,

nella preghiera ritroviamo la serenità; il Signore sa sempre come consolarci e farci sentire la sua presenza. Ora di nuovo sorrido.

Questa notte ho dormito poco, ma mi è venuta in mente una proposta che vorrei condividere con voi e che vi chiedo di diffondere il più possibile.

Da qui al 3 aprile, giorno in cui forse le cose cambieranno, propongo di **esporre una luce (un lumino, una torcia elettrica...) al balcone o alla finestra**. Dobbiamo scegliere il balcone e la finestra più visibile agli altri, magari quello che ha davanti un'altra casa.

Lo faremo **ogni venerdì alle 21.00**. Invito a restare alla finestra e dire delle preghiere (ho preparato un piccolo foglio con la traccia).

Riuniamoci tutti alle finestre: sarà bello vedere altri che con noi pregano, anche se a distanza. Sarà bello sapere che in tanti staranno pregando con noi nelle case della nostra Limito.

Suggerisco di dire le preghiere stando alla finestra o sul balcone, ma chi preferisce può restare in casa...la luce dirà che stiamo pregando.

Sarà una preghiera di supplica come dice san Paolo: «Non angustiatevi per nulla, ma in ogni circostanza fate presenti a Dio le vostre richieste con preghiere, suppliche e ringraziamenti» (Filippesi 4, 6).

Spero siano in tanti a condividere questa proposta semplice...ci sentiremo vicini...pregheremo il Signore...il Signore ci darà luce e forza.

Buona Domenica!

Con affetto immenso e con un forte abbraccio virtuale
Don Marco

TRACCIA PER LA PREGHIERA DEL VENERDÌ ALLE ORE 21.00

*Mettiamo il lumino alla finestra e al balcone che abbiamo scelto (dobbiamo scegliere il balcone e la finestra più visibile agli altri, magari quello che ha davanti un'altra casa)
Accendiamo il lumino, la torcia elettrica e con i nostri cari restiamo un attimo in silenzio.
Magari prima di iniziare scambiamoci un saluto a distanza.*

*Possiamo restare alla finestra o sul balcone (cosa che suggerisco) o rientrare in casa
(ognuno scelga molto liberamente)
Poi diciamo*

Padre nostro che sei nei cieli...

Poi diciamo:

Ave Maria, piena di grazia...

Infine concludiamo con la seguente preghiera.

**Signore Gesù,
Salvatore del mondo,
speranza che non ci deluderà mai,
abbi pietà di noi e liberaci da ogni male!
Ti preghiamo di vincere
il flagello di questo virus,
che si va diffondendo,
di guarire gli infermi, di preservare i sani,
di sostenere chi opera per la salute di tutti.
Mostraci il Tuo Volto di misericordia
e salvaci nel Tuo grande amore.
Te lo chiediamo per intercessione di Maria,
Madre Tua e nostra,
che con fedeltà ci accompagna.
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.
Amen**

Lasciamo pure il lumino ancora un po' alla finestra...La luce di Dio squarcia ogni tenebra