



---

## *Un Salto Insieme*

---

Inaugurazione: 8 Aprile 2018 Ore 11:30

Corsi gratuiti di approccio al trampolino elastico

Struttura di callisthenics accessibile a tutti

Presso I giardini del N.E.I in via Enrico da monza 6 a Monza

---

Con il contributo di:



Regione  
Lombardia



COMUNE DI  
MONZA

Promosso da:



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI MILANO  
BICOCCA

Per informazioni e iscrizioni scrivi a: [info@unsaltoinsieme.it](mailto:info@unsaltoinsieme.it)



Il Salto asd e la Fondazione Alessio Tavecchio ONLUS con il contributo di Regione Lombardia e del Comune di Monza propongono un progetto di inclusione sociale per la disabilità attraverso la disciplina sportiva del trampolino elastico rivolto a bambini e adolescenti. Il progetto UN SALTO INSIEME

prevede degli incontri gratuiti mono o bisettimanali di avvicinamento allo sport del trampolino elastico che grazie a un'attività che viene approcciata inizialmente come gioco, si trasforma in vera e propria attività sportiva.

A tal fine è stata allestita un'area con trampolini elastici.



Il progetto prevede anche un'area di allenamento accessibile con la posa di una struttura di calisthenic adiacente all'area giochi dei giardini del N.E.I.. Le strutture saranno inoltre a disposizione degli istituti scolastici del quartiere Centro San Gerardo per integrarsi con i loro programmi sportivi