

Per la preghiera dei ragazzi in famiglia

Per vivere una Quaresima spettacolare occorre aprire le orecchie ma soprattutto il cuore: coltivando la relazione con Gesù. Con il sussidio per la preghiera dei ragazzi in famiglia «Ragazzi chi cercate?» (In Dialogo, pagine 64, euro 3,30), proposto dall'Ac, si incontreranno alcuni testimoni da tutto il mondo che si sono fatti in quattro per il Vangelo. Grazie a questo libretto i ragazzi potranno rendere più profonda l'amicizia con Gesù, così da avere una vita piena di gioia, che sa dire la bellezza di seguire e cercare il Signore, in famiglia, a scuola, in oratorio, per le vie della città!



I 14-19enni riflettono alla luce della Parola

«Fuori classe» (In Dialogo, pagine 64, euro 3,30) è un testo di riflessione e preghiera per tutti i ragazzi dai 14 ai 19 anni, studenti o lavoratori, proposto dall'Azione cattolica Giovani e dalla Pastorale giovanile della Diocesi di Milano. Lo si può utilizzare personalmente oppure negli ambienti quotidiani, con i compagni di classe, con i colleghi o con gli amici, per riflettere durante il tempo di Quaresima e rileggere la propria vita alla luce della Parola. Lo spirito della preghiera tratta il tema del «deserto», tipicamente quaresimale, che sarà proposto in relazione alla dimensione esistenziale dell'uomo.



La «Via Crucis» celebra in oratorio

«Se passi tu, Signore, tutto si rinnova e quello che sembra un deserto - o forse lo è davvero - cambia e si trasforma in un giardino fiorito. La forza della Croce è capace di convertire i cuori delle persone ma anche le situazioni che sembrano immerse nel dolore e nella tristezza». «Se passi tu» (In Dialogo, pagine 40, euro 2,50) è il titolo del libretto della Fom (Fondazione oratori milanesi) per la Via Crucis dei ragazzi. Con un linguaggio semplice va a toccare le situazioni della vita quotidiana dei ragazzi scoprendo che tutto può essere diverso se si accetta il «dono» della croce di Gesù.



Gadget e istruzioni per il salto della fede

La Fom (Fondazione oratori milanesi) propone ai ragazzi per la Quaresima il gadget «Sala Qua», un gioco-preghiera da tenere in casa per camminare ogni giorno verso la Pasqua, nel contesto dell'anno oratoriano «JUMP! Il salto della fede». Il kit è composto da un tabellone con un percorso attraverso le strade della Palestina; un libretto con le istruzioni (nella foto); un «jumpy» in plastica per il salto della fede; una matassa con 10 metri di filo rosso; un foglio con sei adesivi da distribuire la domenica. Il kit è disponibile presso la libreria In Dialogo (via S. Antonio, 5 - Milano; tel. 02.58391348). Prezzo: euro 2,60.



Gli adolescenti come i discepoli di Emmaus

Per l'accompagnamento alla fede degli adolescenti un utile strumento è l'itinerario quaresimale contenuto nel sussidio «I passi della fede» (In Dialogo, pagine 80, euro 6,20), proposto dal Servizio Ragazzi, adolescenti e oratorio della Pastorale giovanile della Diocesi. Attraverso l'esperienza dei discepoli di Emmaus, raccontata dall'evangelista Luca, gli adolescenti sono invitati a ripercorrere le tappe fondamentali del cammino di fede di ogni uomo. L'itinerario quaresimale adolescenti, per quanto riguarda il metodo utilizzato, si inserisce all'interno dell'itinerario educativo per adolescenti «È bello con te».



Il tema e il logo nel volantino che annuncia i Dialoghi di Quaresima di quest'anno in programma in Ambrosianum, Corsia dei Servi e San Fedele. La kermesse culturale è organizzata in collaborazione con la Fondazione «Corriere della Sera»

Quaresima 13

L'iniziativa della Basilica prende spunto da un versetto di Luca, «Signore, aumenta la nostra fede!». Il primo appuntamento è il 22 febbraio con il vescovo emerito di Novara, Renato Corti

Venerdì della fede in Sant'Ambrogio

Dialoghi nei centri culturali: al via il 22 in Corsia dei Servi

Luci e ombre della fede sono al centro dell'ottava edizione dei Dialoghi di Quaresima, sul tema «La fede incredibile», organizzata da Fondazione Ambrosianum, Centro culturale Corsia dei Servi e Fondazione San Fedele, in collaborazione con Fondazione Corriere della Sera. Da il via all'iniziativa il 22 febbraio alle ore 18,30 il Centro culturale Corsia dei Servi (corso Matteotti, 14), con la prima delle cinque letture bibliche in programma: «La fede incredibile: la legatura di Isacco», con Enzo Bianchi (le altre si terranno il 1, 8, 15 e 22 marzo, sempre alle 18,30). A seguire la Fondazione culturale Ambrosianum (via delle Ore, 3) organizza il 13 marzo (alle 18) un convegno sul ruolo della donna in età costantiniana («Libere di credere. Donne protagoniste del primo Cristianesimo»), seguito il 14 marzo (alle 14,30) dalla visita guidata alla mostra «Costantino e l'Editto di Milano» a Palazzo

Reale, e il 20 marzo (alle 21) dalla messa in scena del Poema della Croce di Aldo Meriti con Giovanni Nuti. Infine il rapporto tra fede ed espressione artistica sarà al centro delle tre iniziative organizzate dalla Fondazione culturale San Fedele (via Hoepli, 3b): l'11 marzo (alle 21) la proiezione del film «Il Vangelo secondo Matteo» di Pier Paolo Pasolini, il 12 marzo (alle 18) l'inaugurazione della mostra di arte contemporanea «Via Crucis di Luigi Timoncini» e il 24 marzo (alle 17) il concerto di musica sacra «Feria VI in Parascève», dai «Responsoria hebdomadae sanctae» di Marc'Antonio Ingegneri. Info: Fondazione culturale Ambrosianum (tel. 02.86464053; e-mail: info@ambrosianum.org); Centro culturale Corsia dei Servi (tel. 02.77330248; e-mail: corsia@sancarloalcorso.it); Fondazione culturale San Fedele (tel. 02.86352236; e-mail: ccsf@santefede.milano.it).

La basilica di Sant'Ambrogio propone anche quest'anno l'itinerario dei «Venerdì della fede», un appuntamento quaresimale caro a molti milanesi. La tematica, nell'Anno della fede, è attraversata dal filo rosso di un versetto di Luca: «Signore, aumenta la nostra fede!» (17,5). Ogni venerdì alle 21, nella basilica di Sant'Ambrogio, la meditazione prenderà spunto da un differente passo evangelico. Il primo appuntamento (venerdì 22 febbraio) è affidato al vescovo emerito di Novara, monsignor Renato Corti, che mediterà su «Fede e religione». Il tema del secondo venerdì (1 marzo) è «La fede, dono da chiedere», con monsignor Mario Delplini, Vicario generale della Diocesi di Milano. Il terzo venerdì (8 marzo), don Antonio Torresin, parroco a Milano, propone «La fede, il dubbio, la paura». Venerdì 15 marzo sarà la volta di Enzo Bianchi, priore del monastero di Bose: «La fede, un incontro che cambia la vita». A ogni passo evangelico è affiancato un brano musicale eseguito dal vivo con questo programma: venerdì 22 febbraio, Matteo 8,10 - «Presso nessuno in Israele ho trovato una fede così grande» - C.A. Franck, Preludio in Si minore (organo, M.



Giorgio Cattaneo); venerdì 1 marzo, Luca 18,8 - «Ma il figlio dell'uomo, quando verrà, troverà la fede sulla terra» - J.S. Bach, Erbarme Dich, «Abbi pietà», Aria dalla Passione secondo Matteo (Isabella Di Pietro, contralto, Valentina Ghirardani, violino, Maria Massimini, organo); venerdì

8 marzo, Marco 4,40 - «Perché siete così paurosi? Non avete ancora fede?»; J.S. Bach, Preludio per violoncello solo (Luca Colardo, violoncello); venerdì 15 marzo, Luca 19,5 - «Zaccheo scendi subito, perché oggi devo fermarmi a casa tua» - P. da Palestrina, Sicur tevas» (Cappella

Musicale Ambrosiana, Paolo Massimini, direttore); venerdì 22 marzo, ultimo Venerdì di Quaresima, la meditazione è affidata alla eloquenza della musica sacra: D. Buxtehude, Membra Jesu Nostri (coro e orchestra d'archi Ensemble La Silva, Nanneke Schaap, direttore).

da mercoledì 20

«Pregare con arte» in San Raffaele

«Pregare con arte» è il tema degli incontri per la Quaresima in programma presso il Centro eucaristico San Raffaele di Milano (via San Raffaele, 4 - Milano), ogni mercoledì dalle ore 18 alle 19. Il primo si terrà il 20 febbraio su «La Passione secondo Giusto - Cappella degli Scrovegni di Padova - Dalla figura del Padre al tramonto di Giuda». Si tratta di momenti di preghiera e riflessione attraverso pagine di letteratura e dipinti, guidati dal rettore di San Raffaele, monsignor Domenico Sguaitani, collaboratore dell'Ufficio Beni culturali della Diocesi e insegnante di Storia dell'Arte. I testi letterari sono tratti da «Una vita di Cristo» di Luigi Santucci, le poesie sono di Luisa Provasoli. Verranno eseguiti brani musicali per la meditazione.

quattro incontri a partire dal 20

Pime, tra testimonianza e impegno pubblico

«La fede che osa. Tra testimonianza e impegno pubblico» è il ciclo di incontri quaresimali organizzati a Milano dal Centro missionario Pime (via Mosè Bianchi, 94) a partire da mercoledì 20 febbraio, alle ore 21. Al primo dei quattro appuntamenti interverrà padre Antonio Spadaro, direttore di La Civiltà

Cattolica, sul tema del web con una riflessione dal titolo «La vita di fede e le sfide della cultura digitale». Nei 15, Bach, Erbarme Dich, «Abbi pietà», Aria dalla Passione secondo Matteo (Isabella Di Pietro, contralto, Valentina Ghirardani, violino, Maria Massimini, organo); venerdì

ha mai visto Dio»; Marina Corradi, giornalista di *Avvenire* e scrittrice (6 marzo, «L'incontro tra generazioni - Cronache familiari»); Davide Rondoni, poeta e scrittore (13 marzo, «L'incontro con la poesia - Nell'arte, vivendo»). Per informazioni: tel. 02.438221; internet: www.pimemilano.com; www.missionline.org.



domani in San Nazaro

Veglia degli universitari

Domani, alle ore 20,45, presso la basilica dei Santi Apostoli e Nazaro Maggiore (piazza San Nazaro, 5 - Milano), si terrà la celebrazione di ingresso in Quaresima, «Verso la Pasqua con Pietro», per universitari e giovani della città di Milano, con monsignor Pierantonio Tremolada, Vicario episcopale per l'Evangelizzazione e i Sacramenti. Si potrà ascoltare e meditare la Parola, ed aprirsi con semplicità all'incontro con la persona di Gesù, nella consapevolezza che anche la fede, se non viene alimentata, rischia di svanire nel nulla. Quest'anno gli studenti universitari si faranno accompagnare dalla figura di Pietro, che è stato chiamato da Gesù stesso a confermare nella fede i propri fratelli. Nella tradizione della Chiesa il cammino dei quaranta giorni è caratterizzato da un rinnovato proposito di preghiera, di digiuno e di carità: in questo periodo ogni cristiano cerca tempi e occasioni per stare accanto a Gesù in maniera più profonda; così facendo può intuire qualcosa di più del cuore del Signore e penetrare più a fondo il mistero della Pasqua.

Ritiro per adolescenti al Seminario di Seveso

Nella seconda domenica di Quaresima, il 24 febbraio, viene proposto il ritiro diocesano per gli adolescenti, una tappa fondamentale per impostare il cammino verso la Pasqua all'interno dell'Anno della fede e in vista della celebrazione dell'incontro diocesano degli adolescenti della Domenica delle Palme. Il ritiro, domenica 24, è alle ore 9, la conclusione alle 17. La meditazione sarà sul brano evangelico della Samaritana (Cv 4,5-42). Seguirà l'adorazione eucaristica, il tempo per la preghiera personale, le confessioni, la ripresa a gruppi. Dopo il pranzo al sacco è prevista una testimonianza, poi la Santa Messa. Come in Avvento, anche in Quaresima, durante il ritiro, ci sarà un momento di meditazione completamente rivolto agli educatori, che potranno vivere quindi anch'essi un momento di spiritualità e confronto. È necessario iscriversi entro domani oppure su a esaurimento posti presso il Servizio per i Ragazzi, gli adolescenti e l'oratorio (via Sant'Antonio, 5 - Milano; tel. 02.58391356; e-mail: ragazzi@diocesi.milano.it).

Gli esercizi spirituali dell'Azione cattolica

DI MARTINO INCARBONE
«Il tempo di Quaresima è tutto orientato alla festa di Pasqua, il più grande delle solennità del popolo cristiano» spiega Nicola Cova, vicepresidente di Azione cattolica dalle colonne di *In Dialogo Unitario*, il periodico dell'Ac. Per questo motivo si caratterizza come un tempo forte per il cristiano, da vivere con maggiore impegno e intensità. Ognuno di noi, infatti, è chiamato a rinnovarsi, abbandonando il peccato, in modo da diventare testimone di una vita nuova, rinnovata nella risurrezione di Cristo Signore!». Proprio per questo motivo, anche dal punto di vista delle proposte di esercizi spirituali, l'Azione cattolica ambrosiana vive un momento molto denso di iniziative nel tempo

di Quaresima. Ad ogni età la formazione della coscienza e il confronto diretto con la Parola di Dio devono trovare momenti comunitari, cui fede e vita si incontrano. Il 23 e il 24 febbraio è la volta dei giovani con una due-giorni all'Eremo San Salvatore: l'appuntamento è alle ore 9,30 per la celebrazione comunitaria delle Lodi, a cui seguirà la prima meditazione; dopo il pranzo al sacco è prevista una testimonianza dopo la quale i giovani sono invitati a preservare il silenzio che durerà fino al pranzo del giorno successivo. Alla sera dopo cena la Via Crucis nella suggestiva cappellina dell'Eremo. Gli Esercizi si concluderanno nel pomeriggio di domenica con la condivisione nella fede dopo pranzo e la celebrazione dell'Oratio media. Mercoledì 27 febbraio e domenica 3 marzo sono

le date dedicate agli adulti presso la Villa Sacro Cuore di Triuggio: il tema delle giornate sarà la *lectio* del brano di Luca 14,15-24 proposto nell'itinerario degli adulti. Le giornate saranno anche l'occasione per un approfondimento spirituale sulla regola di vita. Sabato 9 e domenica 10 marzo l'appuntamento è invece rivolto ai più piccoli: l'Ac invita i ragazzi di prima e seconda media a riflettere sul versetto di Vangelo «Date loro voi stessi da mangiare», in un percorso spirituale esigente ma a misura di ragazzo. Il «Taboo», così si chiama la proposta, sarà svolto in quattro luoghi della Diocesi: per la Zona di Monza a Sovico, per la Zona di Lecco a Canzo, per la Zona di Varese a Casciago, e per le altre Zone a Milano. Per informazioni e iscrizioni, sito: www.azionecattolicamilano.it; e-mail: segreteria@azionecattolicamilano.it.