

## Realizzazione

Proponiamo ogni modulo della durata di 4 ore, ma lo stile è quello della co-progettazione con la scuola e la successiva definizione dei quadri orari a seconda delle esigenze.

Prevediamo un contatto con il referente di classe per la co-progettazione dell'intervento e la presentazione della/e classi (unificabili a seconda del numero degli alunni e del modulo scelto) e una restituzione scritta del lavoro svolto. In caso di necessità è possibile prevedere un incontro con i genitori.

Prevediamo l'utilizzo di materiali sportivi a nostro carico e l'invio di personale altamente specializzato e qualificato.

## Costi

Avviamento progetto: 60 euro + iva (comprende colloquio iniziale coi docenti e costi del materiale prodotto per gli studenti).

Per ogni modulo realizzato (2 incontri da 2 ore ciascuno): 200 euro + iva.

Eventuali personalizzazioni ed incontri aggiuntivi vanno concordati in fase di co-progettazione a cui seguirà in ogni caso un preventivo dettagliato.

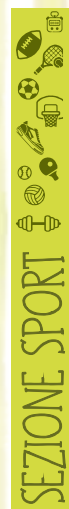


## CONTATTACI

Sezione Oratorio e Sport  
Via Sant'Antonio 5, 20122 Milano  
Telefono 02.58391362  
Mail: [sport@diocesi.milano.it](mailto:sport@diocesi.milano.it)



Arcidiocesi  
di Milano



# MODULI SPORTIVI A SCUOLA SUI TEMI DI CITTADINANZA ATTIVA



Arcidiocesi  
di Milano

## Scuola e sport... ...per dare il meglio nella vita

L'attenzione che da sempre la Diocesi di Milano riserva all'esperienza sportiva, oggi riceve un nuovo impulso. Lo sport attira il nostro interesse, unisce le persone, fa crescere nella vita, veicola messaggi positivi. La Chiesa non intende addomesticare lo sport. Desidera invece esaltarne le risorse educative, cosicché tutti ne possano disporre. **Il progetto scuola e sport** offre l'opportunità di cogliere i significati profondi di un'esperienza che piace e accomuna tanti di noi. Soprattutto vuole portare ad espressione il potenziale educativo che ogni pratica sportiva porta con sé.

**Don Stefano Guidi**

Responsabile Servizio Oratorio e Sport

La ripresa della scuola non può essere solo organizzazione e logistica. La Sezione Sport della Diocesi di Milano, attingendo dalla propria esperienza e competenza, propone alle scuole primarie e secondarie di I e II grado percorsi che utilizzano la pratica sportiva per raggiungere obiettivi di miglioramento del benessere e della performance scolastica e sviluppare temi di cittadinanza attiva. La proposta si articola su 4 moduli coprogettati con ogni istituto.



### I. Back to school

In un tempo così speciale come la ripartenza lo sport può aiutare a vivere il tema delle regole riscoprendo la bellezza dello stare insieme.

Ricostruire il gruppo classe in sicurezza e attenzione, ragionando sulla valorizzazione del gruppo e del compagno, sulla condivisione dei talenti e sull'aiuto reciproco.

**Tempo previsto: 2 incontri di 2 ore, ciascuno sempre in palestra.**

- Negli incontri esploreremo diversi sport e tecniche di allenamento per far giocare i ragazzi alla ricerca del proprio valore e del valore degli altri, attraverso la pratica di sport di squadra (oltre a calcio, basket e pallavolo anche sport come handball e unihockey) e sport individuali (badminton o tiro con l'arco) nella misura di 2/3 sport per giornata.

### II. Motivazione e ri-motivazione all'impegno

Il percorso aiuterà gli studenti a ritrovare slancio e motivazione verso la costruzione di un futuro da protagonisti, anche di fronte a percorsi di vita che possono portare difficoltà o fatiche grandi.

Il modulo prevede incontri-testimonianza con atleti paralimpici di alto livello, che aiuteranno i ragazzi a cogliere la necessità e la possibilità di affrontare le difficoltà e le prove della vita con la forza e la volontà di ripartire e non perdersi.

**Tempo previsto: 2 incontri di 2 ore ciascuno.**

- Primo incontro: lavoro in classe con strumenti attivi per riconoscere lo sport come paradigma dell'impegno.
- Secondo incontro: in palestra, incontro con atleta paralimpico ed esperienza pratica guidata.

### III. Dinamiche di inclusione

Capire, conoscere ed imparare a valorizzare i talenti di ciascuno oltre i limiti fisici o sociali, contro ogni discriminazione di genere, fisica o sociale. Attraverso l'esperienza sportiva gli studenti saranno condotti a una riflessione e a una esperienza che punti alla piena valorizzazione dell'individuo.

**Tempo previsto: 2 incontri di 2 ore ciascuno.**

- Primo incontro: lavoro personale e a piccoli gruppi a partire da giochi di team building in classe.
- Secondo incontro in palestra: esperienza di gioco/sport con la gestione del gruppo da parte del mental coach.

### IV. Attenzione alla cura di sé

Gli studenti, attraverso esperienze pratiche guidate a carattere sportivo, saranno chiamati a riflettere sulla cura del proprio crescere avvertendo i pericoli dell'uso di sostanze e di "facili strade" per il successo immediato.

**Tempo previsto: 2 incontri di 2 ore ciascuno.**

- Primo incontro in palestra: la performance è unica strada di crescita?  
Test individuali e collettivi per conoscere il proprio corpo e i suoi bisogni.
- Secondo incontro: le strade brevi (doping, uso di sostanze) verso un successo che non fa evolvere. Spiegazioni e racconti di vita vera.