

## **Ufficio del Tempo**

### **Domenica (Primi Vespri)**

#### **O Dio, Signore uno e trino «O lux, beata Trinitas»**

1. O Dio, Signore uno e trino,  
nell'ora in cui il giorno tramonta  
accendi all'eterna tua luce  
i cuori che invocano pace.
2. La lode il mattino eleviamo,  
a te il nostro inno la sera:  
felici e adoranti, la gloria  
nei secoli a te canteremo.
3. Il Cristo e il Padre preghiamo  
nell'unico Amore infinito:  
ascolta, Signore uno e trino,  
chi implora con umile cuore. Amen.

### **Domenica (Ufficio delle letture – giorno)**

#### **Prodigio stupendo è la luce! «Lucis Creator optime»**

1. Prodigio stupendo è la luce!  
Con essa origine hai dato  
al mondo e alla corsa dei giorni,  
o Padre, creatore potente.
2. Il caos tenebroso hai domato,  
donandoci aurora e tramonti,  
mirabile danza nel tempo:  
ascoltaci, eterno Signore!
3. Il cuore dell'uomo assetato,  
disperso nei beni fuggevoli,  
non cerchi ostinato la colpa,  
perdendo la vita e la pace;
4. ma, immune da ogni peccato,  
elusi pericoli e inganni,  
arrivi alla porta del cielo  
ed entri felice nel regno.
5. Ascoltaci, Dio pietoso,  
per Cristo Signore risorto:  
uniti allo Spirito santo  
vivate e regnate per sempre. Amen.

### **Domenica (Lodi mattutine)**

#### **Eterno Splendore del Padre «Splendor paternae gloriae»**

1. Eterno Splendore del Padre,  
o Luce che nasci da Luce,  
tu Luce che origini luce  
e Giorno che illumini i giorni:

2. il mondo oscuro inonda,  
o Sole che ignori il tramonto!  
Effondi lo Spirito santo,  
fulgente bellezza, nei cuori.
3. Al Dio di gloria infinita  
la supplica salga umilmente:  
potente la grazia divina  
protegga da insidie il cammino,
4. ridoni il coraggio del bene,  
reprima l'invidia di Satana,  
tranquilla conduca la vita,  
conceda di vivere giusti;
5. sull'animo regni sovrana,  
preservi il corpo fedele,  
fervente conservi la fede,  
ignara di ogni errore.
6. Il Cristo sia cibo che nutre,  
la fede disseti l'arsura;  
infonda lo Spirito santo  
il dono di sobria ebbrezza.
7. Il giorno trascorra in letizia,  
un'alba serena il pudore,  
la fede un meriggio assolato;  
nel cuore non scenda la notte.
8. O Cristo, Aurora, risplendi,  
avanza insieme all'aurora:  
nel Padre tu vivi e sei tutto,  
e tutto in te vive il Padre.
9. Eterno, a te salga la lode  
e all'unico Figlio Signore;  
cantiamo all'Amore infinito  
nei secoli, ora e per sempre. Amen.

### **Domenica (Secondi Vespri)**

#### **O Dio, creatore di tutto «Deus creator omnium»**

1. O Dio, creatore di tutto,  
che guidi il cammino del cielo,  
il giorno rivesti di luce  
e il sonno propizî alla notte.
2. Ristora le membra il riposo,  
solievo per nuova fatica:  
rinfranca gli animi stanchi,  
sciogliendo tristezze e affanni.
3. Si placa il lavoro del giorno  
e scende il vespero oscuro:  
ricolmi di ogni tuo dono,  
a te nella sera inneggiamo.

4. Te canti il profondo dell'essere,  
te celebri lieta la voce;  
fedele il cuore ti cerchi  
e chiara ti adori la mente.
5. E quando, discesa la notte,  
sarà soffocata ogni luce,  
accesa rimanga la fede:  
rischiari le ombre dell'uomo.
6. Lo spirito vigili sempre  
e sia la colpa a dormire:  
freschezza di puri pensieri  
nel sonno accompagni la mente.
7. Il Cristo e il Padre preghiamo,  
lo Spirito, luce del mondo:  
O unico e trino Signore,  
benevolo effondi il tuo amore. Amen.

### **Lunedì (Ufficio delle letture – notturno)**

#### **La notte ha donato ristoro «Somno reffectis artibus»**

1. La notte ha donato ristoro  
e lieti i tuoi figli si levano;  
accogli benevolo, o Padre,  
la lode in attesa del giorno.
2. Con gioia il labbro si schiude,  
il cuore ardente ti chiama:  
al nostro lavoro presiedi  
e dona il tuo amore fecondo.
3. La stella del primo mattino  
è segno di luce crescente  
che vince serena le tenebre:  
così la tua grazia il male!
4. Concorde a te sale la supplica:  
tu strappa dai cuori ogni colpa,  
e l'animo nostro redento  
ti celebri oggi e in eterno.
5. Ascoltaci, Padre pietoso,  
per Cristo Gesù, tuo Figlio  
che regna Signore per sempre,  
unito allo Spirito santo. Amen.

### **Lunedì (Ufficio delle letture – giorno)**

#### **O sommo Creatore dei cieli «Immense caeli Conditor»**

1. O sommo Creatore dei cieli,  
sapiente dividi le acque,  
offrendo alla terra feconda  
le piogge e l'ardore del sole.
2. Dall'alto discenda sull'anima  
divina rugiada di grazia;

tornando con nuovi inganni,  
non rechi la morte il Maligno.

3. Al tuo splendore la fede  
attinga la provvida luce,  
che ogni miraggio disperda  
e dissipi tutte le tenebre.
4. O Padre, la nostra preghiera  
ascolta per Cristo Signore,  
che insieme alla Spirito santo  
con te vive e regna in eterno. Amen.

### **Lunedì (Lodi mattutine)**

#### **Il cielo si tinge di fuoco «Aurora iam spargit polum»**

1. Il cielo si tinge di fuoco,  
l'aurora risveglia la terra:  
danzando sul mondo la luce,  
l'oscura insidia dilegui.
2. Svaniscano i foschi fantasmi,  
pensieri maligni si placino;  
la colpa, che vive nell'ombra,  
scompaia percossa dal sole.
3. Oh, sorga quell'alba lucente  
che fine porrà alla storia!  
L'attende la nostra preghiera  
in canti di lode e speranza.
4. Sia gloria a te, Padre clemente,  
e a Cristo, tuo unico Figlio:  
insieme allo Spirito santo  
vivete nei secoli eterni. Amen.

### **Lunedì (Vespri)**

#### **A te, che sei il Sole degli angeli «Sol angelorum, respice»**

1. A te, che sei il Sole degli angeli,  
anela il cuore dell'uomo;  
levando lo sguardo la sera,  
te cerca, contempla e adora.
2. Se chiama, o Dio, la tua voce,  
accorrono gli astri nel cielo;  
per te ogni essere palpita,  
di te ogni uomo respira.
3. Conservaci sobri negli agi  
e forti in avverse vicende;  
dal soffio del male proteggi  
noi tutti che in te confidiamo.
4. Tu sazi una fame perenne,  
in te si estingue ogni sete:  
la fonte tu sei della gioia,  
la luce che splende ogni notte.

5. O mite Signore, perdona  
e infondi l'amore del bene;  
la tua bontà ci accompagni,  
donandoci tempi tranquilli.
6. Tu, pace infinita, discendi  
e compi i voti dei cuori;  
la via ci rendi sicura,  
se i passi incerti sorreggi.
7. Ascolta la nostra preghiera,  
o Padre che regni in eterno  
col Figlio e lo Spirito santo  
in terra e nei cieli per sempre. Amen.

### **Martedì (Ufficio delle letture – notturno)**

#### **Tu, Giorno eterno, che splendi «Consortes paterni luminis»**

1. Tu, Giorno eterno, che splendi  
nel Padre, la luce incerata,  
accogli propizio chi illumina  
la notte con canti festosi.
2. Le tenebre vinci, Signore:  
disperdi le schiere dei dèmoni,  
gli animo scuoti dal sonno  
che soffoca i cuori e le menti.
3. Ascolta i tuoi servi che implorano  
l'amore sul giorno nascente:  
o Cristo, la lode ci ottenga  
la grazia, il perdono, la pace.
4. Sei degno di onore e di gloria,  
o Re, nostro mite Signore,  
col Padre e lo Spirito santo  
nel tempo e nei secoli eterni. Amen.

### **Martedì (Ufficio delle letture – giorno)**

#### **Creatore e sovrano di tutto «Telluris ingens Conditor»**

1. Creatore e sovrano di tutto,  
vincendo le furie del mare,  
hai tratto alla luce la terra,  
bellissima nostra dimora.
2. Di fiori vivaci l'adorni  
e, quasi regale banchetto,  
di frutti e di messi arricchita,  
la doni ogni giorno ai tuoi figli.
3. Così alla tua rugiada  
verdeggia il deserto dell'anima;  
il pianto cancelli le colpe,  
si placino i cuori ribelli.
4. Si compia il tuo disegno,  
dal male ci salvi il tuo amore;

il cuore si arrenda alla grazia,  
fuggendo le azioni di morte.

5. Ascolta la nostra preghiera,  
o Padre, che regni nei secoli  
con l'unico Figlio diletto,  
insieme allo Spirito santo. Amen.

### **Martedì (Lodi mattutine)**

#### **O Luce eterna, o Giorno «Aeterne lucis Conditor»**

1. O Luce eterna, o Giorno,  
che solo sei tutto fulgore:  
sei tu che hai creato la luce  
e splendi ignorando la sera.
2. Leviamoci grati e gioiosi  
dell'alba che nuova riluce,  
del sole che ancora risplende,  
e lode cantiamo a te, Padre.
3. Il cuore in pace ti offriamo  
nell'ora che fresca ci accoglie:  
da impuro ardore ci salvi  
l'Amore che tutto purifica.
4. La mente sia limpida e quieta,  
dal male preserva il cammino;  
che il giorno trascorra sereno,  
fedele al Signore risorto.
5. Ascoltaci, Dio pietoso,  
per Cristo, tuo unico Figlio,  
che insieme allo Spirito santo  
con te vive e regna in eterno. Amen.

### **Martedì (Vespri)**

#### **Eterno Signore dei tempi «Sator princepsque temporum»**

1. Eterno Signore dei tempi,  
che avvolgi l'umana fatica  
di luce festosa nel giorno  
e affidi il riposo alla notte,
2. sull'anima casta tu veglia:  
le tenebre, in lungo silenzio,  
non lascino senza difesa  
i cuori al demonio insidioso.
3. Chiediamo la tua custodia:  
il sonno non porti fiacchezza,  
non vinca piacere ingannevole  
né vano terrore ci turbi.
4. Ascoltaci, Dio pietoso,  
per Cristo Signore risorto,  
che unito allo Spirito santo  
con te vive e regna in eterno. Amen.

### **Mercoledì (Ufficio delle letture – notturno)**

#### **Ancora nel cielo scintillano «Nocte surgentes vigilemus omnes»**

1. Ancora nel cielo scintillano  
le ultime stelle, o Dio,  
e già la tua Chiesa dal sonno  
si desta e canta allo Sposo.
2. Così varcheremo la soglia  
del Giorno di luce infinita,  
trascorsa la notte del tempo,  
cantando gioiosi nel Regno.
3. A te, uno e trino Signore,  
sorgente suprema dell'essere,  
elevino tutti i redenti  
un inno di festa nei secoli. Amen.

### **Mercoledì (Ufficio delle letture – giorno)**

#### **La volta immensa del cielo «Caeli Deus sanctissime»**

1. La volta immensa del cielo  
avvampi di luce stupenda;  
tu doni colori splendenti,  
bellezza per tutto il creato.
2. Nel tuo disegno hai voluto  
il globo del sole raggiante,  
di notte la candida luna,  
e il nitido corso degli astri.
3. Ascolta la nostra preghiera,  
o Padre, nel tempo che scorre:  
i giorni coi mesi e con gli anni  
in pace serena conduci.
4. Sciogliendo il gelo del male,  
rischiara il cuore dell'uomo;  
e l'anima rendi preziosa,  
immersa in un fiume di grazia.
5. Unanimi noi t'imploriamo,  
o Padre col Figlio unigenito,  
che regna con te e con lo Spirito  
nel tempo e nei secoli eterni. Amen.

### **Mercoledì (Lodi mattutine)**

#### **O Dio, che il cielo hai creato «Fulgentis auctor aetheris»**

1. O Dio, che il cielo hai creato,  
ai giorni donando fulgore  
e un mite chiarore alle notti,  
ascolta al mattino la supplica.
2. Dal mondo le tenebre fuggono,  
ancora rinasce la luce

e limpida torna la mente,  
destando la gioia di agire.

3. Il cuore è più lieto e sereno  
nell'aria più dolce, più chiara;  
e tutto il creato ammonisce:  
è tempo di lodi e di canti!
4. Proteggi da insidie maligne,  
tristezza del male allontana;  
non esca parola malvagia,  
concedi purezza alla vita.
5. Ascoltaci, Padre del cielo,  
per Cristo Gesù tuo Figlio,  
che regna con te e con lo Spirito  
nel tempo e nel giorno infinito. Amen.

### **Mercoledì (Vespri)**

#### **Il tempo è fuggito veloce «Iam ter quaternis trahitur»**

1. Il tempo è fuggito veloce:  
il giorno ormai volge al tramonto  
e l'ultima luce del vespero  
annuncia imminente la notte.
2. La croce, mistero di pace,  
difenda i cuori ansiosi:  
non entri improvviso il Maligno,  
varcando insidioso la soglia.
3. Attenta e libera l'anima  
non cada sorpresa da inganno:  
la vita sia pura e sobria,  
perché non soccomba al Nemico.
4. Ascoltaci, Padre del cielo,  
per Cristo tuo Figlio Signore,  
che regna con te in eterno  
insieme allo Spirito santo. Amen.

### **Giovedì (Ufficio delle letture – notturno)**

#### **Di tutti sei vita, Signore «O sator rerum, reparator aevi»**

1. Di tutti sei vita, Signore,  
o unico Re, nostro Giudice:  
tu, mite, ascolta la supplica,  
accogli benevolo il canto.
2. La lode notturna innalziamo  
a te che sei Luce divina,  
e l'eco dei cori celesti  
consoli e allieti i cuori.
3. Concedi gioiosa innocenza,  
pensieri di cielo ispira;  
sfavilli la gloria immortale  
in ogni azione terrena.



4. A te, uno e trino Signore,  
sorgente suprema dell'essere,  
elevino tutti i redenti  
un inno di festa nei secoli. Amen.

### **Giovedì (Ufficio delle letture – giorno)**

#### **Dall'ampia distesa dell'acqua «Magnae Deus potentiae»**

1. Dall'ampia distesa dell'acqua  
hai tratto, Signore, i viventi:  
gli uccelli veloci nell'aria  
e i pesci guizzanti nel mare.
2. Rinati nel santo lavacro,  
salvati dal sangue di Cristo,  
conservaci liberi e puri  
in vita preziosa di grazia.
3. Il male non spenga fiducia,  
nel bene viviamo umilmente;  
il cuore rifugga da orgoglio  
né mai lo deprima la colpa.
4. O Padre, così ti imploriamo  
per Cristo Gesù Redentore,  
che insieme allo Spirito santo  
con te vive e regna in eterno. Amen.

### **Giovedì (Lodi mattutine)**

#### **Il sole riappare festoso «Iam lucis orto sidere»**

1. Il sole riappare festoso  
e invita a lodarti, Signore:  
o Dio di luce, risplendi  
e vinci l'insidia del male!.
2. Sia casta e prudente la lingua,  
si astenga da ogni litigio;  
ricerchino gli occhi il mistero,  
nel cuore di cose che passano.
3. Sia pura la nostra coscienza  
e fugga pensieri maligni;  
raffreni una sobria condotta  
la forza arrogante dei sensi.
4. E quando, ormai giunto il tramonto,  
la notte verrà con le stelle,  
illesi da inganni terrestri,  
ancora a te canteremo.
5. Cantiamo al Padre creatore,  
a Cristo, unigenito Figlio;  
onore allo Spirito santo,  
nei secoli unico Dio. Amen.

## **Giovedì (Vespri)**

### **Ancora di luce smagliante «Deus, qui claro lumine»**

1. Ancora di luce smagliante  
il giorno hai vestito, Signore:  
ascolta la nostra preghiera  
nell'ora che il sole declina.
2. Già palpita in cielo la stella  
che annuncia vicina la sera;  
tra poco verranno le tenebre,  
il mondo alla notte si arrende.
3. Stanchezza e timore notturno  
sovrastano i servi che implorano:  
la grazia ci renda sereni,  
il buio non venga ad opprimerci.
4. Non resti offuscata la mente,  
da fatui bagliori adescata;  
la luce che dona letizia  
sia guida per l'anima incerta.
5. Ascolta la lode adorante,  
o Padre, nel nome di Cristo:  
uniti allo Spirito santo  
vivate nei secoli eterni. Amen.

## **Venerdì (Ufficio delle letture – notturno)**

### **La voce arcana di Dio «Christe, tu Patris, Patre teste, Proles»**

1. La voce arcana di Dio  
te unico Figlio proclama:  
sei luce gloriosa degli angeli,  
salvezza e vigore del mondo.
2. Tu cibo, bevanda e ristoro,  
dolcezza alla quiete, o Cristo;  
disperdi dall'anima inquieta  
disgusto e triste vigore.
3. Splendore che vinci la notte,  
soccorrici contro il Nemico;  
noi, schiavi di colpa, purifica  
e guidaci al Regno dei cieli.
4. Al Padre, Signore dei secoli,  
al Figlio Unigenito amato,  
uniti nell'unico Spirito,  
gioioso si levo il canto. Amen.

## **Venerdì (Ufficio delle letture – giorno)**

### **L'altissimo tuo pensiero «Plasmator hominis, Deus»**

1. L'altissimo tuo pensiero  
la terra ha colmato, Signore,

chiamando con ordine saggio  
le fiere e le bestie del campo.

2. E re sopra tutti i viventi  
hai posto, a tua immagine, l'uomo:  
coscienza e voce del mondo,  
vicario del piano di Dio.
3. Difendi la nostra grandezza  
e salvaci, o Dio, dal male,  
che il cuore gravato minaccia  
e i figli che ami avvilitisce.
4. La grazia conduca alla lode  
sciogliendo contese e litigi:  
fiorisca nel giorno la pace  
e guidaci tu alla gioia.
5. Ascoltaci, Padre clemente,  
per Cristo Gesù tuo Figlio,  
che regna con te nello Spirito  
da sempre e per sempre nei secoli. Amen.

### **Venerdì (Lodi mattutine)**

#### **Del cielo tu sei la gloria «Aeterna caeli gloria»**

1. Del cielo tu sei la gloria  
e sola speranza del mondo,  
o Verbo splendente del Padre,  
o Figlio di Vergine Madre!
2. La mano pietosa a noi tendi,  
dal pigro torpore risvegliaci;  
a dirti le lodi gioiose  
rischiara le menti anabbiate.
3. La stella lucente che all'alba  
ci porta l'annuncio del giorno,  
il buio notturno dirada;  
e noi la tua luce onoriamo.
4. Nel mondo velato da nubi  
risplenda il tuo volto, Signore,  
e fino all'ultima sera  
conservaci puri e forti.
5. O Cristo, si canti a te gloria:  
Gesù, tu che splendido regni,  
col Padre e lo Spirito santo  
vivente nei secoli eterni. Amen.

### **Venerdì (Vespri)**

#### **Il giorno veloce tramonta «Horis peractis undecim»**

1. Il giorno veloce tramonta,  
la notte già scende sul mondo:  
Signore, che domini il tempo,  
il canto a te sale devoto.

2. Chiamato da te nella vigna,  
il servo ha durato fatica:  
ed ora non puoi tu negargli  
la gioia del bene promesso.
3. Sei tu che mi hai dato il vigore  
e adesso mi doni il riposo;  
aspetto da te, Dio fedele,  
il premio nell'ultima sera.
4. Si cantino gloria e onore  
a Cristo Signore risorto,  
al Padre e allo Spirito santo,  
nei secoli unico Dio. Amen.

### **Sabato (Ufficio delle letture – notturno)**

#### **Il gallo annunzia il giorno «Ales diei nuntius»**

1. Il gallo annunzia il giorno,  
chiamando la luce che sorge:  
benigno Signore dei cuori,  
ci desti così alla vita.
2. Solerte ci scuoti dal sonno,  
torpore e pigrizia allontani,  
ci inviti ad opere giuste:  
il tuo ritorno è vicino!
3. Rosseggia ormai l'alba ad oriente,  
e pronti alla loro fatica  
già trovi i tuoi servi operosi,  
aperti a serena speranza.
4. O Giorno che vinci l'aurora,  
col tuo vitale chiarore  
disperdi la notte del cuore:  
ci sciolga il tuo amore dal male.
5. Risorto e Re della gloria,  
a te e al Padre cantiamo,  
uniti allo Spirito santo  
nel tempo e nei secoli eterni. Amen.

### **Sabato (Ufficio delle letture – giorno)**

#### **O fonte nascosta dell'essere «Rerum, Deus, fons omnium»**

1. O fonte nascosta dell'essere,  
al mondo bellezze hai donato:  
compiuto il disegno mirabile,  
riposi nel settimo giorno.
2. A te come figli solerti  
noi tutti sperando aneliamo:  
concedi una vita innocente,  
serena dinanzi al tuo volto.
3. Se ingrati e infedeli peccammo,  
il pianto purifichi il cuore;

ci salvi l'amore, o Dio,  
nell'ora del tuo giudizio.

4. Accogli la nostra preghiera,  
o Padre, per Cristo Signore,  
che regna con te e con lo Spirito  
per sempre nei secoli eterni. Amen.

### **Sabato (Lodi mattutine)**

#### **Il sole di nuovo fiammeggia «Sol ecce surgit igneus»**

1. Il sole di nuovo fiammeggia,  
e l'anima in colpa si pente:  
chi può alla luce del giorno  
peccare senza animo inquieto?
2. Signore, benefica luce,  
risana gli occhi accecati;  
oh! troppo a lungo errammo  
lontani dal tuo sentiero.
3. O Padre, purifica l'anima  
nel chiaro mattino che sorge:  
parole e pensieri bugiardi  
non rendano impura la mente.
4. Discenda, poi, mite la sera,  
l'accolga una vita innocente:  
il male non venga a turbare  
le membra, il labbro, il cuore.
5. Ascoltaci, Dio clemente,  
per Cristo tuo Figlio unigenito,  
che regna con te e con lo Spirito  
adesso e nei secoli eterni. Amen.