

# **Preghiere per la Festa della Famiglia**

## **Preghiera per i genitori che affidano a Dio il futuro dei loro figli**

Signore Gesù, tu hai sperimentato il cuore grande di Maria e di Giuseppe che ti hanno accompagnato nella crescita, guardandoti con occhi attenti al presente e aperti al futuro. Non abbiamo parole adatte per ringraziarti per il dono dei nostri figli e per la fiducia che ci hai dimostrato affidandoli a noi.

Ispira continuamente il nostro cuore, le nostre scelte, il tono della nostra voce e la capacità di ascoltarli profondamente, così da trasmettere loro il bagaglio necessario per camminare con le proprie gambe.

Vogliamo affidare te il loro futuro perché scoprano i talenti che hai loro donato e li mettano al servizio di tutti. Amen

## **Preghiera per i nonni che hanno i nipoti nella mente nel cuore**

Padre che sei nei cieli, per tanti anni al centro dei nostri pensieri e delle nostre preoccupazioni ci sono stati i nostri figli, ora da un po' di tempo si sono aggiunti i nostri bellissimi nipoti, verso i quali fin dal primo istante la tenerezza è stata la più bella sorpresa della nostra vita.

Gli anni che abbiamo sulle spalle ci fanno commuovere come bambini quando pensiamo a loro e la saggezza dell'età ci conduce a pregarti per il loro futuro, perché non sappiamo in quale mondo cresceranno e diventeranno adulti.

La cosa più preziosa che possiamo offrirgli è il nostro affetto che si trasforma in preghiera: Tu che sei la sorgente dell'amore paterno prenditi cura di loro. Te li affidiamo come i nostri tesori più preziosi sapendo di metterli in buone mani. Amen

## **Per chi vive una forte preoccupazione economica**

*“Per la vostra vita non affannatevi di quello che mangerete o berrete, e neanche per il vostro corpo, di quello che indosserete; la vita forse non vale più del cibo e il corpo più del vestito? Guardate gli uccelli del cielo: non seminano, né mietono, né ammassano nei granaio; eppure il Padre vostro celeste li nutre. Non contate voi forse più di loro? Cercate prima il regno di Dio e la sua giustizia, e tutte queste cose vi saranno date in aggiunta”* (Mt 6,25-26.33).

Signore, quasi con vergogna, ti vogliamo esprimere la nostra preoccupazione perché talvolta l'affanno e il timore per ciò che mangeremo o berremo ci toglie il sonno.

Il dono che ci hai fatto, quello della nostra famiglia e dell'amore che ci lega, non ha prezzo ma tu sai bene che anche San Giuseppe faceva i conti con il suo lavoro pensando a te e a Maria.

Quotidianamente sentiamo il peso di questa responsabilità, perché in questo mondo complesso ci preoccupiamo di come potremmo pagare i nostri debiti e quali garanzie possiamo offrire ai nostri figli per il futuro.

Non osiamo chiedertelo a voce troppo alta, ma aiutaci a non avere un cuore schiacciato da tutto questo e mantenere gratitudine e fiducia in Te. Aiutaci a trovare un sorriso e una mano tesa anche nei nostri familiari e nei nostri amici, perché il conforto della loro vicinanza ci aiuta a non sentirsi soli.

Con un cuore così tutti i sacrifici che stiamo affrontando saranno un peso leggero e la fiducia ci accompagnerà anche nei momenti difficili, riconoscendo che il sole splende anche quando ci sono le nuvole.

Grazie, Signore per le tue parole di consolazione. Amen

### **Preghiera per le famiglie colpite da una malattia**

Signore, in questo giorno dedicato alla famiglia vogliamo esprimerti il peso che opprime il nostro cuore e che raramente condividiamo con chi ci sta accanto, per delicatezza e forse anche per la paura di guardare la realtà. Da qualche tempo la malattia entrata pesantemente nella nostra casa e ha cambiato tutto, con il suo mantello di preoccupazione.

Ti chiediamo di aiutarci a vivere questo momento con un amore ancora più forte, che sa accogliere i semi che invisibilmente stanno germogliando tra noi regalandoci un nuovo affetto.

Ti chiediamo il dono della speranza, capace di guardare al presente e al futuro anche quando la paura crea un muro pensando al domani e la solitudine lo rafforza.

Vogliamo affidarti queste nostre giornate così difficili da accettare eppure intense come poche altre nella nostra storia di famiglia.

Tu che hai saputo entrare nel cuore di tanti ammalati rimani vicino anche a noi attraverso persone sincere che ci trasmettano le parole antiche che vengono dal tuo cuore: “*Consolate, consolate il mio popolo*” (Is 40,1). Amen

### **Preghiera di una coppia senza figli**

Signore Gesù, in questo giorno di festa per le famiglie vogliamo esserci anche noi, che siamo feriti dalla mancanza dei figli e che qualche volta abbiamo pensato di essere come un ramo secco.

L'amore grande che hai messo nel nostro cuore fatica a trovare la direzione verso cui incanalarsi e soprattutto non capisce il significato di questo vuoto che proviamo.

Ti chiediamo di comprendere che le tue parole, che raccontano la come vita dono, rivelano che siamo già fecondi nei confronti di tanti e che nessuna briciola di amore è andata perduta, perché Tu la sai portare nei cuori di chi ne ha bisogno e che solo tu conosci.

Oggi vogliamo festeggiare anche noi come una fontana di un villaggio, che regala acqua a chiunque arrivi, senza considerare se questo dono sembra sprecato oppure non meritato da chi lo raccoglie. Conserva presso di te il tesoro che ti offriamo e rendilo fecondo per altre vite che ne hanno bisogno per rigenerarsi e rinascere. Amen

## **Preghiera per chi ha il cuore che si sta allontanando dalla famiglia**

Signore Gesù in questo giorno dedicato alla famiglia ti confessiamo che facciamo fatica a trovare motivi per fare festa, perché da tempo ci sembra che la distanza tra noi stia aumentando e i tentativi di dialogo cadono nel vuoto di un gelo che ci mette i brividi. Sappiamo che da qualche parte l'intesa che aveva fatto nascere il nostro progetto di famiglia esiste ancora, così come sappiamo che la tua grazia continua ad accompagnarci come il primo giorno, ma abbiamo la sensazione di avere uno schermo davanti agli occhi e al cuore che ci ha allontanato e non riusciamo a togliere. Il sospetto, il fastidio reciproco, gli equivoci legati alle parole pronunciate aumenta la stanchezza e rischiano di prendere il sopravvento, anche se non lo vogliamo perché vorremmo piuttosto ritrovare la bellezza della nostra coppia.

Tu che hai sperimentato la tentazione, la delusione, la solitudine, la distanza dal Padre e hai superato tutto questo affidandoti con tutto il cuore a Lui aiuta anche noi a vedere con gli occhi interiori gli spiragli di luce che tu semini ancora nel nostro cammino e non permettere che il nostro cuore si inaridisca. Maria, madre tua e madre nostra, ci regali il gusto di una nuova dolcezza. Amen

## **Preghiera per chi ha il cuore ferito dalla separazione**

Signore, questa festa della famiglia, così come il Natale, gli anniversari e i compleanni sono difficili da vivere per me, perché il cuore ferito dal naufragio del mio matrimonio ancora sanguina e mi rende difficile provare gioia.

Tu che hai sperimentato l'abbandono e la solitudine, aiutami a mettere ordine nei miei sentimenti, perché l'amore rimanga vivo nel mio cuore e mi permetta di guardare al futuro con speranza e fiducia verso gli altri.

Tu conosci la mia fatica nelle responsabilità che ho sulle spalle, per questo ti chiedo di tenermi per mano nel trovare nuovi equilibri nella mia vita, con l'aiuto di chi mi sta accanto sinceramente e senza giudizi affrettati. Aiutami a pronunciare con autenticità le parole del Salmo: *“Se dovessi camminare in una valle oscura, non temerei alcun male, perché tu sei con me”* (Sal 23,4).

## **Per le famiglie alla cui tavola una sedia è rimasta vuota**

Signore, sono passati dieci anni da quando alla nostra tavola una sedia è rimasta vuota, ma l'amore profondo di chi ci ha lasciato vive ogni giorno dentro di me, nei miei figli e nelle persone più care. In questo tempo abbiamo compreso quanto la libertà e l'amore che ci ha lasciato abbiano guidato il nostro cammino, aiutandoci a scoprire nuove parti di noi stessi e a trasformare il dolore in crescita

Ormai sento che l'amore, quello vero che nasce dal cuore, è la cosa più preziosa che possiamo donare e ricevere: è capace di superare ogni confine terreno, continuando a esistere ben oltre la nostra vita su questa terra.

La consapevolezza di questa verità ci ha dato la forza di affrontare la mancanza, il senso di abbandono, permettendoci di andare oltre, insegnandoci che l'amore è un'energia capace di trasformare ogni ferita e di portarci oltre la paura, verso un livello di vita più autentico e più aperto. Sentiamo che vivere diventa davvero un ballo senza tempo, in cui ogni passo, anche

il più difficile, contribuisce a una danza più grande dove tutto continua a trasformarsi e a evolvere.

Per tutto questo, sentiamo una gratitudine profonda non solo verso la vita e l'amore, ma anche verso di te, che non sei più fisicamente con noi, che ci hai lasciato in eredità nel cuore la capacità di sperimentare che la vita va oltre la morte.

Ti ringraziamo, Signore, perché il dono di questa presenza che vive anche nel dolore è uno spiraglio di Risurrezione che quotidianamente ci accompagna. Amen

### **Preghiera per le famiglie stravolte dalla guerra**

Signore Gesù, principe della pace, ogni sera quando andiamo a dormire il pensiero oltrepassa le nostre finestre e si rivolge a coloro che non hanno un tetto per la notte, a coloro che stanno lasciando la loro casa per un viaggio doloroso alla ricerca di un domani migliore, a coloro che non dormiranno per la paura che una bomba distrugga la propria famiglia, a coloro che vivono in tende di fortuna senza sapere se domani avranno qualcosa da mangiare per i loro figli.

Ogni sera la nostra preghiera diventa triste e ti invoca con la vergogna di chi assiste impotente a tutto ciò. Dona il tuo Spirito al cuore indurito di chi vuole questa barbarie e manda angeli terreni che possano alleviare queste sofferenze inimmaginabili. Aiutaci anche a capire che cosa noi possiamo fare per vincere l'indifferenza e diventare operatori di pace. Amen