

Educazione all'affettività e alla sessualità: “famiglia compi te stessa” di Gabriella Bozzo

Nel 2023, in seno al Servizio per la Famiglia della Diocesi di Milano, è nata la Commissione sulla Genitorialità e sull'educazione alla affettività e alla sessualità.

La commissione è composta da persone con vocazioni e professioni differenti: coniugi, presbiteri, medici, psicologi, psicopedagogisti che lavorano insieme per essere “Chiesa in uscita”. Nella Lettera Pastorale per l'anno 2023/24, Mons. Delpini, incoraggiava ogni cristiano ad essere creativo e ad assumersi la propria responsabilità nel testimoniare la Fede.

Dalla appassionata discussione sui temi che ci sono cari, in quanto donne e uomini che riconoscono la vita come dono di Dio e come vocazione ad amare, è nata quindi la proposta di un percorso sulle relazioni familiari.

Nella primavera del '24 in tre incontri: “Famiglia compi te stessa e regala i tuoi talenti al mondo”, abbiamo riflettuto sul legame di coppia degli sposi che di per sé è generatività.

A novembre abbiamo avuto altre due occasioni di incontro sul valore della corporeità nella vita personale e coniugale e su come entrare in relazione con i figli che crescono, comunicando loro l'importanza ed il valore dei legami affettivi e della sessualità nella relazione affettiva.

A febbraio '25, abbiamo affrontato una dimensione particolare della vita coniugale di quegli sposi che vivono la dolorosa esperienza dell'infertilità.

Siamo stati di fronte al dolente desiderio di felicità e di compimento in cui l'opera medica si ritrova ad essere solo parte della risposta e abbiamo offerto a noi stessi e a coloro che si sono collegati, due occasioni per stare dentro le domande cogliendo tutte le possibilità di senso e di speranza.

Cerchiamo infatti, con l'aiuto della ragione e della scienza di guardare la realtà che tocca ciascuno rilanciando la bellezza e la forza dell'esperienza dell'amore coniugale in una vita vissuta alla luce della Fede.

Don Luigi Galli Stampino, con noi nella commissione, ha detto che “il mondo annaspa pieno di contraddizioni quando si parla di amore.

Il matrimonio deve uscire dallo stato di minorità in cui è rimasto relegato nei secoli, e in buona parte lo è ancora. Il sacramento dell'amore vissuto nella pienezza della carità ha fatto crescere la santità della Chiesa. È tempo da cristiani liberi, coraggiosi e pieni di Spirito Santo.”

Educare è un'impresa di adulti che sperano ancora nell'essere umano e noi abbiamo questa speranza.

Così abbiamo continuato a proporre l'esperienza dei percorsi “Imparare ad amare” che, nei consultori di ispirazione cristiana affianca gli itinerari di preparazione al matrimonio cristiano e ci siamo lanciati in nuove proposte come “Noi siamo un Capolavoro”: un percorso di educazione all'affettività e alla sessualità per adolescenti, che possa essere un luogo di scoperta e conoscenza della bellezza di sé, dell'altro, della relazione, della sessualità.

Siamo pronti per un nuovo anno di lavoro tra noi e aperti a proposte che ci aiutino a comprendere sempre di più la bellezza e la complessità che l'essere umano rappresenta nel mondo creato, certi che “solo l'amore permette all'uomo di comprendere realmente se stesso” (San GP II.)

Seguiteci!