



CENTRO FORMAZIONE BETANIA

# Percorso in 4 tappe per migliorare la relazione di coppia

Accompagniamo coppie che non si accontentano, credenti e non credenti, attraverso un percorso innovativo di formazione e di crescita personale e di coppia.

## LE TAPPE E I TEMI

Le quattro tappe del percorso affrontano temi legati alla relazione di coppia, alla genitorialità, alla cura del cuore nel combattimento contro il male e al ruolo della famiglia nella Chiesa e nella società. Un percorso innovativo per coppie che vogliono rinnovarsi e mettere in pratica il messaggio di "Amoris Laetitia".

## IL SENSO DEL PERCORSO

È un percorso di formazione all'amore nella coppia.

Amare non è solo un sentimento, ma un impegno e una sapienza del cuore che si apprende ogni giorno della propria vita. Richiede una cura costante nel tempo, con la fiducia che piccole o grandi ferite possano essere trasformate in occasioni di crescita e di alleanza di coppia e di accoglienza sempre più profonda dell'altro e di sé stessi.

## IL METODO

Gli approfondimenti teologici e delle scienze umane (in particolare psicologia, sociologia e filosofia) sono accompagnati da attività laboratoriali nelle quali mettersi in gioco, conoscere meglio se stessi e l'altro in un ascolto autentico nella coppia e nella comunità di coppie. Gli impegni che di volta in volta le coppie scelgono di assumersi e gli 'esercizi' proposti anche a casa tra una tappa e l'altra, sono "esercizi di amore" volti a generare cambiamento e benessere nella relazione di coppia e nella famiglia.

## L'EQUIPE

Nell'equipe sono presenti competenze in diverse discipline: counseling, pedagogia, psicologia, sociologia, teologia. Le coppie guida che operano nel Centro Formazione Betania hanno il diploma di consulenti e sono specializzati in problematiche della coppia e del rapporto genitori-figli.

# D

27-28

MAGGIO

2023

Alla ricerca  
del volto  
della coppia  
per star bene  
in famiglia

(residenziale)

# A

24-25

GIUGNO

2023

Di generazione  
in generazione.  
Il senso della  
genitorialità

(a distanza)

# T

23-24

SETTEMBRE

2023

La famiglia  
e il drago.  
Il combattimento  
contro il male

(a distanza)

# E

21-22

OTTOBRE

2023

Il ruolo  
della famiglia  
nella chiesa  
e nella società

(residenziale)

per ulteriori informazioni

e-mail: CFB.Milano@gmail.com - Cell: 340 5976542 Marina Besio Savarè