

# 4-8 DICEMBRE LE STAGIONI DEL TEMPO INTERIORE

Chronos con il succedersi cadenzato dei tempi di lavoro e degli impegni quotidiani e Kairòs, il tempo dello Spirito, si intrecciano, si fecondano e si fronteggiano costantemente. A volte la complessità delle nostre giornate ci allontana dal tempo del Kairòs, schiacciando la nostra esistenza su Chronos che, con l'inesorabile scorrere delle ore, rischia di diventare il nostro dittatore interno. Il tempo dell'azione di Dio chiede di emergere dalle profondità del nostro essere, per dare senso e sapore alla quotidianità della nostra vita perché possa crescere, continuare a fiorire e portare frutto.

Le giornate, ispirate al metodo degli Esercizi Spirituali di Sant'Ignazio, saranno scandite dall'alternarsi di tempi di preghiera ed esperienze di pedagogia interiore, (in particolare disegno olografico e sociodramma) per mobilitare esperienze, risorse e affetti all'interno di un'intensa esperienza di un gruppo che ascolta, offre amorevole sostegno e accompagna.



## INFO SUL CORSO E ISCRIZIONI

[corso.discernimento@gmail.com](mailto:corso.discernimento@gmail.com)

Maria Grazia 3478553476

per informazioni sulla casa  
Giovanni Sala 3334896136

## UN PERCORSO DI RIGENERAZIONE INTERIORE

condotto da

Maria Grazia Magazzino  
e Vincenzo Quadrato  
guide di Esercizi Spirituali

presso  
OASI FRANCESCANA  
SANTA MARIA DEGLI ANGELI  
(via Luigi Clerici, 7 - Erba)