



COUNSELING:
PROMUOVERE LE
LIFE SKILLS

*Prendersi cura
delle relazioni*

Le 5 vie per migliorare le
competenze relazionali e
professionali

FEBBRAIO 2019 – GIUGNO 2019

presso l'Istituto Superiore di Scienze Religiose
Via dei Cavalieri del Santo Sepolcro, 3 - Milano (M2 Lanza)

Iscriviti subito e ottieni lo sconto.

Scopri come fare su: www.issrmilano.it

**Il Corso è riconosciuto come
aggiornamento dal MIUR (D.M. 8/6/2005)**

Il primo corso di counseling in un Istituto
Superiore di Scienze Religiose in Italia

SCOPO: il corso sviluppa le competenze relazionali fondamentali per vivere rapporti interpersonali e professionali costruttivi.

Le Life Skills rappresentano un patrimonio di competenze trasversali che permettono alla persona di affrontare le sfide di tutti i giorni.

DESTINATARI: il corso è rivolto a tutte le persone desiderose di migliorare le proprie relazioni interpersonali e a tutte le categorie professionali impegnate nella relazione educativa, d'aiuto, sanitaria, pastorale, aziendale.

METODOLOGIA: Il corso teorico-pratico alterna la lezione frontale con l'attività di gruppo/individuale. Alcuni moduli tematici prevedono l'intervento didattico dell'esperto. Vedi il programma completo su www.issrmilano.it

STRUTTURA DEL CORSO

- 1. CONOSCERE SE STESSI**
- 2. ABITARE LE EMOZIONI**
- 3. COMUNICARE IN MODO EFFICACE**
- 4. PRATICARE LA DIMENSIONE SPIRITUALE**
- 5. POTENZIARE LE QUALITÀ INTERIORI**



Iscriviti subito e ottieni lo sconto.

Scopri come fare su: www.issrmilano.it

E' possibile iscriversi anche ad 1 solo modulo tematico.

Responsabile e Coordinatrice generale:
Prof.ssa Barbara Marchica
info@barbaramarchica.it -  349.5389432