

Corso base per Tutor del  
**PROGRAMMA TEEN STAR**  
Programma di Educazione Affettiva e Sessuale

**Area Psicologia**

FORMAZIONE PERMANENTE

Milano, 28 giugno - 2 luglio 2018



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

Il corso di formazione si rivolge a insegnanti, educatori e professionisti di area sociale, psicologica e sanitaria, impegnati nell'educazione e nella formazione dei giovani.

Obiettivo del corso è offrire una formazione di base al programma per l'educazione affettivo-sessuale Teen STAR, fornendo strumenti e metodi per sviluppare con i ragazzi il percorso educativo.

Successivamente alla formazione di base, per avviare il percorso con i ragazzi, è prevista una formazione di due giorni sulla didattica delle singole unità del programma, sulle modalità di accompagnamento dei partecipanti secondo le diverse fasce di età e sugli strumenti necessari a sviluppare una pedagogia esperienziale ed interattiva.

Il Centro d'Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia, inoltre, per i tutor che stanno applicando il programma Teen STAR propone il 27, 28 e 29 settembre 2018 un corso di approfondimento di tre giorni "Condurre gruppi di enrichment sulle relazioni affettive" sugli aspetti peculiari dell'adolescente e della sua famiglia e sulle tecniche di conduzione dei gruppi.

## I nostri Partner



**Teen STAR.**

[www.teenstar.it](http://www.teenstar.it)

## Che cosa è il Teen STAR?

**T**een STAR (Sexuality Teaching in the context of Adult Responsibility) è un efficace metodo di formazione applicato in 56 Paesi. È un programma di educazione affettiva e sessuale che tiene conto della totalità della persona, utilizza il metodo induttivo e coinvolge al tempo stesso ragione e sfera emozionale. Ideato negli anni '80 dalla dott.ssa Hanna Klaus, ginecologa statunitense, in risposta alle innumerevoli domande dei giovani, i teen-agers ai quali (soprattutto) il metodo si rivolge. Attualmente è diretto dalla Prof.ssa Pilar Vigil, ginecologa e biologa, docente della Pontificia Università Cattolica del Cile.

Nel logo è rappresentata una stella con cinque punte che indicano gli aspetti della persona (fisico, emozionale, intellettuale, sociale e spirituale) e che emergono in relazione alla sessualità.

## Cosa fa il tutor Teen STAR?

**R**ealizza il programma nelle scuole e nei diversi ambiti educativi. Accompagna i ragazzi nella scoperta delle relazioni parentali,



# Teen STAR®

Programma di Sessualità e Affettività

Per **AMARE** ed essere **AMATO**

amicali, affettive, integrando gli aspetti fisici, emozionali, sociali, intellettuali e spirituali. Approfondisce i dinamismi espressivi del corpo, rinforzando l'identità, l'autostima e la consapevolezza necessaria a compiere scelte libere e responsabili che considerino i rischi e le conseguenze di un uso non adeguato della corporeità.

Il percorso prevede:

- Gruppi specifici in base al sesso per la comprensione della fisiologia maschile e femminile.
- Gruppo misto per gli aspetti sociali e relazionali.
- Insegnamento interattivo centrato sulla consapevolezza dell'esperienza.
- Accompagnamento personale.

## Programma Teen STAR

In ognuno dei 56 paesi in cui è presente ha come obiettivo l'educazione affettiva e sessuale delle nuove generazioni; a tale scopo i referenti nazionali si adoperano per costituire una diversificata rete di collegamenti con istituzioni educative ed altre organizzazioni attraverso cui svolgere attività di formazione, orientamento e tutoraggio.

## Il Centro d'Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia

Il Centro di Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia opera dal 1976 e dal 2007 è diventato Centro di Ateneo. Si occupa di ricerca scientifica sulla famiglia e di formazione di alto livello di professionisti che lavorano con e per le famiglie. In esso operano e si confrontano competenze multidisciplinari attinenti principalmente all'ambito psicologico e sociologico in dialogo con la demografia, economia, filosofia, pedagogia e diritto. Gli studiosi che fanno parte del Centro si riconoscono in una specifica prospettiva relazionale di comprensione dei fenomeni familiari, che in ambito psicologico viene denominata *Approccio relazionale simbolico*. In tale prospettiva la famiglia va intesa come luogo costitutivo del legame tra generi e generazioni, sorgente primaria

del patrimonio affettivo e morale dell'umano. Ad essa è riconosciuto lo statuto di "soggetto societario", protagonista attivo nella costruzione dell'identità personale, dell'azione educativa e delle politiche sociali.

L'approccio elaborato dal Centro è fondato su presupposti epistemologici dichiarati (cfr. E.Scabini, V.Cigoli, "Il famigliare", Cortina, Milano, 2000; E.Scabini, R.lafrate, "Psicologia dei legami familiari", Il Mulino, Bologna, 2003; E.Scabini, G.Rossi, "Le parole della famiglia", Vita e Pensiero, Milano, 2006) e può essere utilmente applicato alle varie transizioni critiche della famiglia e alle diverse forme di intervento per la famiglia, come emerge dalle pubblicazioni curate dai singoli membri del Centro.

## E.C.M.

Educazione Continua in Medicina (ECM) è un programma nazionale di attività formative, attivo in Italia dal 2002. L'ECM prevede il mantenimento di un elevato livello di conoscenze relative alla teoria, pratica e comunicazione in campo medico. In Italia è obbligatorio per tutti i professionisti della Sanità con il fine di mantenersi aggiornati e competenti. Il corso è stato accreditato per un totale di 35 crediti per le seguenti professioni sanitarie:

- Farmacista (farmacia ospedaliera, farmacia territoriale)
- Psicologo (psicoterapia, psicologia)
- Medico chirurgo (pediatria, psichiatria, ginecologia e ostetricia), medicina generale (medici di famiglia), pediatria (pediatri di libera scelta), psicoterapia
- Assistente sanitario
- Infermiere
- Educatore professionale in campo sanitario
- Ostetrica/o

L'obiettivo formativo ECM è: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare (n. 18). Al fine del riconoscimento dei crediti ECM è richiesta la presenza obbligatoria al 100% delle ore del corso. Al termine del corso è altresì obbligatorio il superamento di una prova scritta finale come verifica di apprendimento.



# Programma

## ► 28 giugno

Ore 15.00-18.00

### ■ Educazione Affettivo sessuale

Prof.ssa Raffaella IAFRATE

- Introduzione al Corso:  
L'educazione all'affettività e alla sessualità nella prospettiva relazionale-simbolica dei legami familiari-sociali
- Lavoro di gruppo



## ► 29 giugno

Ore 9.00-13.30 / 14.30-18.00

### ■ Sviluppo fisico, emozionale e fertilità nell'adolescenza

Prof.ssa Marina Mombelli

- Sintesi introduttiva sulla base del lavoro di gruppo
- Prof.ssa Pilar VIGIL
- Contesto socio-culturale contemporaneo
- Modelli e programmi di Educazione Sessuale
- Metodologia Teen STAR
- Differenziazione e organizzazione cerebrale nella vita prenatale, l'infanzia e l'adolescenza
- Anatomia e fisiologia sistema riproduttivo femminile
- Riconoscimento della fertilità
- Fisiologia dell'ovaio: gioco di ruolo
- Lavoro di gruppo

## ► 30 giugno

Ore 9.00-13.30 / 14.30-18.00

### ■ Fertilità femminile e maschile

Prof.ssa Marina MOMBELLI

- Sintesi introduttiva sulla base del lavoro di gruppo
- Prof.ssa Pilar VIGIL
- Tipologia dei cicli femminili
- Anatomia e fisiologia del sistema riproduttivo maschile
- La fertilità maschile: gioco di ruolo
- Lavoro di gruppo

## ► 1 luglio

Ore 9.00-13.30 / 14.30-18.00

### ■ L'amore umano

Prof.ssa Marina MOMBELLI

- Sintesi introduttiva sulla base del lavoro di gruppo
- Prof.ssa Pilar VIGIL
- Amore e reciprocità
- Caratteristiche dell'amore umano
- Dalla cellula all'uomo
- La risposta sessuale umana.
- Studio di casi
- La formazione dell'identità
- Lavoro di gruppo

## ► 2 luglio

Ore 9.00-13.30 / 14.30-18.00

Prof.ssa Marina MOMBELLI

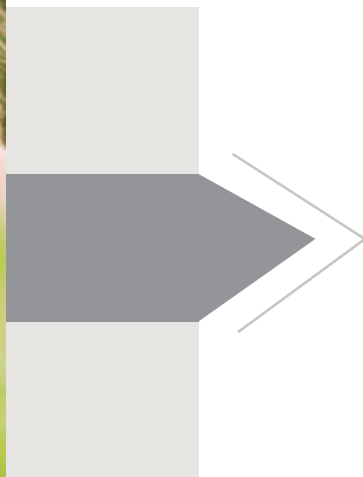
- Sintesi introduttiva sulla base del lavoro di gruppo
- Prof.ssa Pilar VIGIL
- Contraccezione
- Infezioni sessualmente trasmissibili
- Pianificazione familiare naturale
- Uomo e donna: differenza e complementarietà
- Test di valutazione dell'apprendimento
- Domande e dibattito sui temi proposti

## Direzione scientifica

**Prof.ssa Raffaella IAFRATE**

Psicologa, Ordinario di Psicologia Sociale

presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore



## Staff

**Prof.ssa Pilar VIGIL**

Ginecologa, Docente presso la Facoltà di Scienze Biologiche della Pontificia Università Cattolica del Cile

**Prof.ssa Marina MOMBELLI**

Psicologa, Psicoterapeuta, docente di Psicologia Giuridica presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore

## Il corso in sintesi

### Riconoscimenti e opportunità

■ I Soggetti iscritti ad un Fondo Interprofessionale possono usufruire di forme di finanziamento in virtù del Fondo cui sono iscritti. Per maggiori informazioni si prega di scrivere a: [fondi.interprofessionali@unicatt.it](mailto:fondi.interprofessionali@unicatt.it)

Il Corso rientra nelle iniziative di formazione e aggiornamento del personale della scuola organizzate dall'Università Cattolica, in quanto Soggetto qualificato dal MIUR ai sensi della Direttiva n. 170 del 21/03/2016. La partecipazione dà luogo agli effetti giuridici ed economici previsti dalla normativa vigente (nota MIUR n. 2915 del 15/09/2016).

### Modalità di iscrizione

■ La quota di partecipazione è fissata in:

- a) Euro 450,00 esente IVA per le persone interessate ai crediti ECM;
- b) Euro 350,00 esente IVA per le persone non interessate ai crediti ECM;

c) Euro 200,00 esente IVA per gli studenti universitari.

È possibile iscriversi online collegandosi al link:

[http://apps.unicatt.it/formazione\\_permanente/milano.asp](http://apps.unicatt.it/formazione_permanente/milano.asp) selezionando il titolo del corso

■ È ammesso un massimo di 100 partecipanti.

■ La quota di iscrizione non è rimborsabile tranne nel caso di non attivazione del corso e comunque nei termini previsti dal regolamento generale di iscrizione ai corsi di Formazione Permanente consultabile all'indirizzo web: <http://apps.unicatt.it/corsi-diformazione-permanente-regolamento-generale-dei-corsi-di-formazione-permanente#content>

■ Il versamento può essere effettuato con una delle seguenti modalità:

- bonifico bancario intestato a: Università Cattolica del Sacro Cuore presso Intesa Sanpaolo SpA - Codice IBAN IT07 W 03069 03390 211610000191, indicando il nominativo del partecipante e il titolo del corso sulla causale del versamento;
- carta di credito dal sito delle iscrizioni on line al link

[http://apps.unicatt.it/formazione\\_permanente/milano.asp](http://apps.unicatt.it/formazione_permanente/milano.asp)

- carta del docente: prima di accedere all'iscrizione online, il partecipante dovrà generare il buono dal sito "Carta del docente". Occorre generare un buono come esercente fisico del valore della quota di partecipazione e selezionare l'opzione "Corsi aggiornamento Enti accreditati/qualificati ai sensi della direttiva 170/2016".

Durante la procedura verrà richiesto di inserire il codice del buono.

Ai fini della verifica della validità del codice è necessario inviare una mail con lo screenshot del codice in formato pdf a [claudio.prina@unicatt.it](mailto:claudio.prina@unicatt.it)



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

[www.unicatt.it](http://www.unicatt.it)