



## Quaresima 2026 in oratorio

### Domenica di Lazzaro Lasciati amare



Siamo arrivati a un passaggio decisivo del cammino quaresimale. Dopo aver invitato ragazzi e ragazze a lasciarsi guardare, guidare, perdonare, oggi il verbo va dritto al cuore: **lasciati amare**.

Il **segno di Lazzaro** è una rivelazione sull'amore. Gesù non resta distante dal dolore: si commuove, piange, entra nella sofferenza. E proprio lì manifesta chi è: **«Io sono la risurrezione e la vita»**.

Il **punto** allora è **lasciarsi raggiungere da questo amore**. Marta e Maria gridano il loro dolore, e Gesù risponde con un amore che va oltre il presente. Anche quando sembra in ritardo, in realtà sta preparando qualcosa di più grande.

**L'amore di Dio non è immediato secondo i nostri tempi, ma è definitivo.**

Il passaggio per i ragazzi può essere questo: la fede nasce quando ci lasciamo amare.

Lazzaro viene chiamato per nome: «Vieni fuori». È un invito personale. E la comunità è coinvolta: «Liberatelo e lasciatelo andare».

Lasciarsi amare significa accogliere una vita nuova che ci viene donata, non costruita da noi.

E questo cambia il presente: chi si sa amato vive già da risorto.



## **Aiutiamo i ragazzi a lasciarsi voler bene davvero.**

I bambini e i preadolescenti spesso fanno il contrario: cercano di dimostrare, di essere all'altezza, di non sbagliare. Oppure si chiudono quando soffrono. Il Vangelo di Lazzaro rovescia questi atteggiamenti: Gesù ama prima e per primo, entra nel dolore delle persone e chiama alla vita, partendo dal loro cuore e dalla loro professione di fede, che implica non di fare qualcosa ma di fidarsi, di accettare di essere amati.

Non dobbiamo partire dunque da quello che dobbiamo fare, ma da quello che riceviamo in dono.

Quando qualcuno ti è stato vicino, quando ti sei sentito capito, quando qualcuno ti ha aspettato, hai potuto capire che cosa significa essere voluti bene. Il Signore Gesù è venuto nel mondo per accompagnare chiunque si affida a Lui, con un amore che cambia il cuore.

Allora possiamo dire ai più piccoli: «Gesù ti vuole bene anche quando sei triste o sbagli». O ancora: «Non devi dimostrare tutto tu, puoi lasciarti aiutare e amare da chi ti trovi accanto. Chi ti vuole bene dimostra che l'amore vince su ogni cosa».

Invitiamo ragazzi e ragazze ad accorgersi dell'amore ricevuto, a non respingerlo, a non chiudersi in sé stessi, e imparare a trasmetterlo. Perché chi si lascia amare, poi diventa capace di amare.

### **Lazzaro: *Lasciati amare***

Gesù ci ama profondamente. Siamo suoi amici e ci rende suoi fratelli. Condividiamo con lui la stessa paternità con Dio. Lui ci rende figli di Dio e quindi capaci di rinascere con Lui in una vita nuova che è quella dei "risorti". Il suo è un dono immenso: "la risurrezione e la vita", per ciascuno di noi.

Il segno di Lazzaro era necessario per dirci quanto amore il Signore ha nei nostri confronti e quanto questo amore non lo lasci indifferente, di fronte al nostro dolore e alla nostra sofferenza. Potrebbe sembrare che Dio non risponda subito al male, ma quello che fa è portare insieme a noi il nostro dolore, dividerlo, per farci capire che il senso di tutto è proprio l'amore, che si misura sulla distanza non solo su una sola risposta al bisogno presente.

Gesù vuole molto bene ai suoi amici, Gesù scoppia in pianto di fronte al dolore più grande che è la nostra morte. Ma è venuto per porre rimedio al male che ci colpisce. E anche se non vediamo subito, la nostra fede ci fa sperare, proprio perché siamo amati da Dio in persona. Il nostro farci avanti è nell'accogliere il dono del suo amore grande.

Lasciarsi amare è il segreto di una vita nuova che possiamo imparare a vivere fin da bambini e poi rinnovare ogni volta crescendo, per tutta la nostra esistenza. Siamo risorti ogni volta che ci lasciamo amare.

**[Scarica i giochi per l'oratorio nelle settimane di Quaresima](#)**



## Preghiera della domenica di Lazzaro

Hai girato il disco  
e oggi è uscita questa frase:

*Lasciati amare.*

A volte vogliamo fare tutto da soli.

Anche quando siamo tristi,  
anche quando sbagliamo.

Nel Vangelo di oggi  
Gesù vede il dolore  
e interviene  
donando un amore più grande  
di quello che ci si aspetta.

Il suo coinvolgimento  
è totale:  
Si commuove.  
Piange.  
Chiama per nome.

E dice:  
vieni fuori.  
Gesù ti vuole bene davvero  
e dice anche a te di uscire fuori  
dalle situazioni che ti bloccano,  
donandoti la sua stessa vita.

Lasciati amare  
vuol dire questo:  
non chiuderti,  
ma lascia che Gesù ti stia vicino.

Per questo oggi prega così:

**Signore Gesù,  
tu mi conosci e mi vuoi bene davvero.  
Quando sono triste o mi sento solo,  
resta con me.  
Chiamami per nome  
e aiutami a rialzarmi.  
Donami il coraggio  
di lasciarmi amare da te.  
E insegnami a voler bene agli altri  
come fai tu.  
Gesù, io mi fido di te.  
Tu sei la risurrezione e la vita! Amen.**



## Preghiera per la pace

*Anche per questa settimana proponiamo di leggere questa preghiera dopo la comunione nella Messa con i ragazzi: può essere letta da due lettori che si alternano oppure tutti insieme consegnando il testo a tutti.*

Signore Gesù, basta guerre.  
Da te imploriamo il dono della pace.  
Tu sei la luce del mondo.  
E allora illumina il cuore delle persone.

Quando tu illumini il cuore, si spegne l'odio,  
nessuno più accusa l'altro,  
cade la pretesa di avere sempre ragione.

Quando tu illumini il cuore, tutto si rischiar  
e anche noi possiamo diventare  
costruttori di pace, operatori di giustizia  
e testimoni di misericordia.

Signore, donaci la tua luce.  
Donala a noi,  
che vogliamo essere tuoi discepoli.  
Donala ai popoli della terra.  
Donala soprattutto ai potenti del mondo,  
perché smettano di farsi la guerra  
e scelgano la strada del dialogo e della riconciliazione.

Fa' che crescano tra i popoli  
la fiducia reciproca, il perdono.  
e la volontà di costruire insieme un mondo più giusto.

Perché la tua legge, Signore,  
è una sola:  
la legge dell'amore. Amen.

*Proposta breve per **iniziare o terminare gli incontri di gruppo in oratorio con una preghiera per la pace:***

**Signore Gesù,  
guida i nostri passi sulla strada della pace.  
Illumina il cuore delle persone  
e soprattutto dei potenti della terra,  
perché smettano di fare la guerra.  
Rendici attenti agli altri  
e capaci di costruire il bene.  
Amen.**

**Padre nostro...**



## Adorazione della Croce **FATTI AVANTI INSIEME A ME**

*Proponiamo di vivere un momento di Adorazione della Croce da vivere prima della Pasqua **con gli adolescenti (o con i preadolescenti)**, in particolare nella Settimana autentica.*

*I ragazzi entrano in chiesa o nella cappella dell'oratorio e trovano già la croce davanti.*

### **INIZIO**

*Edu:* Questa sera siamo qui per stare un po' di tempo davanti alla croce.

Gesù ha fatto un passo avanti per primo. Ha dato la sua vita. E lo ha fatto per dirci che c'è un modo nuovo di vivere, che si può vincere il male, che si può essere amici e costruire un mondo più fraterno, nonostante tutto.

Gesù ha dato la vita dimostrando che si può addirittura amare i propri nemici. Ed è questa la chiave per capire il senso di una vita che non muore con la morte, ma che è vita eterna. Donata a te, a noi, a tutti, proprio grazie al sacrificio della morte e risurrezione del Figlio di Dio.

Allora tu, stasera, non sentirti obbligato, ma accetta una proposta, quella di restare qui... e lasciarti amare da Gesù, morto sulla croce, per donare la vita.

*Silenzio.*

### **ASCOLTO DEL VANGELO**

«Ma a voi che ascoltate, io dico: amate i vostri nemici, fate del bene a quelli che vi odiano, benedite coloro che vi maledicono, pregate per coloro che vi trattano male.

A chi ti percuote sulla guancia, offri anche l'altra;

a chi ti strappa il mantello, non rifiutare neanche la tunica.

Da' a chiunque ti chiede, e a chi prende del tuo, non richiederlo indietro.

E come volete che gli uomini facciano a voi, così anche voi fate a loro...

...Sarete figli dell'Altissimo, perché egli è benevolo verso gli ingrati e i malvagi.

Siate misericordiosi, come il Padre vostro è misericordioso».

(Lc 6, 26-38)

*Pausa.*

«Come il Padre ha amato me, anche io ho amato voi. Rimanete nel mio amore.

Se osserverete i miei comandamenti, rimarrete nel mio amore,

come io ho osservato i comandamenti del Padre mio e rimango nel suo amore.

Vi ho detto queste cose perché la mia gioia sia in voi e la vostra gioia sia piena.

Questo è il mio comandamento: che vi amiate gli uni gli altri come io ho amato voi.

Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la sua vita per i propri amici.»

(Gv 15, 9-13)

*Pausa.*



## **GUARDARE**

*Edu:*

Guarda la croce. Senza fare altro.  
Gesù è qui. Per te.

*Silenzio.*

*Poi, lentamente, edu prosegue:*

Non è lontano dal tuo dolore.  
Non è lontano dalle tue domande.  
È dentro la tua vita.  
E resta.

## **LASCIARE CHE DONI LA SUA VITA PER TE**

*Voce guida:*

Gesù dona la sua vita. Non trattiene niente. Non ti obbliga.  
Aspetta.  
Aspetta che tu lo lasci fare.

Lascia che doni la sua vita per te.  
Lascia che ti raggiunga.  
Lascia che entri proprio lì  
dove fai più fatica.”

*Silenzio.*

## **FATTI AVANTI**

*I ragazzi, liberamente, sono invitati ad avvicinarsi alla croce.  
Possono toccarla, restare un attimo, mettersi un attimo in ginocchio, baciarla oppure solo fermarsi davanti e passarci davanti.*

*Prima tutti insieme, si dicono queste parole, come se le si dicesse l'uno per gli altri:*

*Tutti:*

**Fatti avanti.**  
**Non perché sei perfetto.**  
**Ma perché sei amato.**  
**Porta quello che hai dentro.**  
**Senza spiegarlo.**  
**Lui lo conosce già.**

*Silenzio e movimento ed eventualmente musica di sottofondo se non rompe il clima.*



## IMPARARE AD AMARE

*Quando tutti sono tornati si prosegue.*

*Voce guida:*

Gesù si fa avanti per primo. E ci insegna a fare lo stesso.

Ad amare. A perdonare.

A non restare indietro quando qualcuno ha bisogno.

Anche quando è difficile. Anche quando costa.”

Non da soli. Insieme a Lui.

***Tutti insieme:***

**Signore Gesù,**

**tu ti sei fatto avanti per primo.**

**Hai dato la tua vita per noi.**

**Fino in fondo.**

**E noi siamo qui**

**così come siamo.**

**A volte confusi,**

**a volte stanchi,**

**a volte lontani.**

**Ma tu resti qui con noi.**

**Insegnaci a lasciarci amare.**

**Insegnaci a fidarci di te.**

**Entra nella nostra vita,**

**nelle nostre ferite,**

**nelle nostre paure.**

**E insegnaci a fare anche noi**

**un passo avanti nell'amore.**

**Perdonando.**

**Aiutando.**

**Stando accanto.**

**Perché solo così**

**la vita cambia davvero.**

**Amen.**

*Voce guida:* Insieme sentiamoci figli dello stesso Padre che ha mandato suo Figlio Gesù a morire sulla croce e a risorgere il terzo giorno, per darci la sua stessa vita. Diciamo insieme:

**Padre nostro...**

*Edu:* Il Signore Gesù ha già fatto un passo avanti per te. Adesso sai dove trovarlo.

*Ci si invita a fare il segno della croce dicendo insieme tutti:*

**Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

