

Animazione della Quaresima in oratorio

Se doni la vita, sei pieno di vita

«Se qualcuno vuole venire dietro a me, rinneghi se stesso, prenda la sua croce e mi segua. Perché chi vuole salvare la propria vita, la perderà; ma chi perderà la propria vita per causa mia, la troverà».

Matteo 16, 24-25

«Se il chicco di grano, caduto in terra, non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto. Chi ama la propria vita, la perde e chi odia la propria vita in questo mondo, la conserverà per la vita eterna».

Giovanni 12, 24-25



Le cose importanti vanno decise. Seguire il Signore Gesù per noi è la cosa più importante. Per essere discepoli di Gesù, bisogna fare una scelta, da rinnovare ogni giorno. **Il tempo di Quaresima ci aiuta nella decisione di seguire Colui che è PIENO DI VITA**, per essere fedeli al Signore e lasciarsi guidare da Lui, perché anche la nostra vita sia *piena, libera e felice*.

Ogni decisione o scelta prevede delle *condizioni*. Chiederemo ai ragazzi e alle ragazze di capire **quali siano quelle cose da fare, pensare, sentire per vivere in modo nuovo**, secondo il Vangelo, in questo tempo così particolare e in ogni momento della vita e, quindi, anche alla loro età.

Il messaggio del Vangelo è chiaro: «**Chi perderà la propria vita per causa mia, la troverà**» (Mt 16, 25). Che cosa significa *“perdere la vita”* per un ragazzo o una ragazza che frequenta il nostro oratorio? E che cosa significa *“trovarla”*? Noi sappiamo che è nel *dono di sé* che la vita si realizza: per questo **nel tempo di Quaresima diremo: SE DONI LA VITA, SEI PIENO DI VITA.**

Gesù ci insegna a *sacrificarci* per amore - niente di meno di questo - a spendere la vita con generosità e con impegno, per il bene di chi abbiamo accanto, ricordando che *«nessuno ha un amore più grande di questo: dare la sua vita per i propri amici»* (Gv 15, 13). **È Gesù che dà la vita per primo**, dimostrando così di essere nostro amico e di volere il nostro bene. Chiediamo ai ragazzi di affidare la loro vita a Lui, domandandogli spesso: *«Signore, che cosa vuoi che io faccia?»*. Ricordiamogli che la *“vita è vocazione”*, non è dunque solo fatta di domande ma è soprattutto *risposta* che mette in moto le emozioni e i sentimenti, i pensieri e le azioni: una risposta di amore che ci impegna nel dono di noi stessi. Dove non c'è sacrificio, impegno, donazione, offerta di sé, non c'è realmente PIENO DI VITA.

L'oratorio è **“palestra” di vita buona e di vita piena**, proprio perché offre l'opportunità di esercitarsi nell'amicizia modellata dal Vangelo, nell'offerta di sé sapendo che ci vuole sacrificio e nel servizio che è sempre risposta generosa. Come attivare e promuovere l'amicizia, l'impegno personale e il servizio nel nostro oratorio deve essere una nostra preoccupazione costante, soprattutto in un tempo *“forte”* come la Quaresima.

Cercheremo di **narrare la bellezza della vita come dono ricevuto**, di una vita che spesa per amore, si arricchisce e viene quindi *“trovata”*, porta frutto, proprio perché accetta la logica del sacrificio nel dono di sé. Questa è **la strada di una vita piena**, che va mostrata in tutta la sua consapevolezza e la sua gioia, in primo luogo con la **testimonianza** della comunità dei giovani e degli adulti che credono e poi offrendo **esperienze che mettano in moto la carità**, da fare insieme.

Come sempre, sarà **nella relazione educativa e nella richiesta di impegno**, dando l'esempio, che saremo efficaci nel nostro annuncio. È importante però dire, in modo entusiasmante e chiaro, **qual è la verità del Vangelo**, sapendo di dover favorire il

più possibile l'incontro con il Signore Gesù, **dando ragioni della bellezza dell'essere suoi discepoli**, costruendo insieme *una cultura alternativa*, puntando ai grandi ideali che seguire Gesù ci suscita. Ma soprattutto facendoci carico delle difficoltà dei fratelli e delle sorelle, estendendo il nostro interesse anche ai problemi dell'umanità e del mondo intero, non chiusi in noi stessi, ma aperti e liberi di poter cambiare le cose, ad esempio promuovendo la pace e il perdono, la compassione e una lotta determinata contro il male e le ingiustizie.

Partendo dalle abitudini di ciascuno, dai più grandi ai più piccoli, vivremo un tempo di *“purificazione”*, che significa fare il pieno di vita buona e scegliendo azioni, pensieri e sentimenti di bontà. La Quaresima sarà dunque il momento di **perdere qualcosa del nostro egoismo**, per accogliere la logica dell'amore, da spendere per gli altri, anche se questo comporta delle **rinunce**.

Creiamo le condizioni per testimoniare il **bello di una vita cristiana vissuta così**, controcorrente. Proponiamo in oratorio uno stile nuovo di vita, insegnando a lottare per i grandi ideali come la libertà, la giustizia, il perdono, la pace, avvertendo che il solo modo per realizzarli è che ciascuno ci rimetta del proprio. **SE viviamo così guadagneremo la vita!**

SE... di Quaresima

Durante l'**animazione delle domeniche di Quaresima in oratorio** inviteremo bambini e ragazzi a **considerare alcune realtà** che, se prese in considerazione, possono cambiare la vita e renderla piena. PIENO DI VITA è chi vive sul modello di Gesù, sa lasciare da parte l'egoismo e le azioni, i pensieri e i sentimenti cattivi, per incamminarsi sulla strada che Lui ha tracciato per ciascuno, perché la *vita è vocazione*. Siamo, dunque, immersi in una realtà che va mostrata e dimostrata ai ragazzi, perché possano accoglierla, avendola il più possibile compresa, **prendendo la decisione conseguente di seguire il Signore**.

Diremo a ragazzi e ragazze che **la fede ha la sua logica**. Abbiamo ricevuto diversi doni gratuitamente: ci scopriamo figli di Dio; possiamo davvero conoscere Dio attraverso Gesù; ci è dato di ascoltare e comprendere la sua Parola e capire il suo messaggio; ci è stato chiesto di essere suoi testimoni nel mondo e quindi siamo stati *“chiamati”*; abbiamo ricevuto in dono una vita che non muore: ci è stata donata la risurrezione.

SE davvero le cose stanno così, SE è vero tutto questo, allora per noi si apre una strada piena di vita, che va accolta con tutto lo slancio del cuore, con tutta la libertà che possiamo esprimere, non per costrizione o in modo automatico, ma per scelta e per amore... e per fede! Questa logica e tutto ciò che comporta la proveremo a comunicare a ragazzi e ragazze soprattutto preparando e vivendo la celebrazione eucaristica e le occasioni speciali di incontro, *“ritiro”*, confronto che sapremo organizzare.

Per questo, **proponiamo i SE DI QUARESIMA**, come realtà che accendono una luce sul nostro cammino. Se davvero siamo in questa condizione, il Signore ci chiede di pensare-agire-sentire di conseguenza, accogliendo la logica estrema che chiede la nostra massima fiducia, quella in cui capiamo che **SE DONI LA VITA, SEI PIENO DI VITA.**

Ecco i titoli dell'itinerario di animazione di Quaresima in Oratorio:

Domenica all'inizio di Quaresima
**SE tu sei figlio di Dio...
Nel deserto, vado dietro a Gesù.**

Domenica della Samaritana
**SE tu conoscessi il dono di Dio...
Al pozzo, lascio la mia anfora.**

Domenica di Abramo
**SE rimanete nella mia parola...
Ti conosco e sono libero davvero.**

Domenica del Cieco
**SE costui non venisse da Dio...
Mi fido e faccio quello che mi dici.**

Domenica di Lazzaro
**SE crederai, vedrai la gloria di Dio...
Io credo.**

Domenica delle Palme – Inizio Settimana Autentica
**SE doni la vita, sei pieno di vita...
Benedetto colui che viene nel nome del Signore.**

Maggiori dettagli saranno disponibili da fine gennaio sul nostro sito www.chiesadimilano.it/pgfom e comunicati attraverso i nostri canali social.

LA CROCE DELLA VITA

Ci vuole un **angolo della preghiera** in cui ritrovarsi ogni giorno e affidare a Dio le proprie scelte e la propria vita. Proponiamo che in questo angolo ci sia **LA CROCE DELLA VITA**, insieme a un **libretto** tascabile che contiene una **breve preghiera per ogni giorno fino alla Pasqua**. **LA CROCE DELLA VITA svelerà pian piano il Crocifisso Risorto**. Ogni domenica di Quaresima, dalla croce verrà *tolto un pezzo* che indica una condizione che deve essere *“persa”* o *“lasciata perdere”* per *“trovare la vita”*. Infatti, *«chi vuole salvare la propria vita, la perderà; ma chi perderà la propria vita per causa mia, la troverà»*. Queste parole del Signore Gesù diventeranno una pratica di vita che si potrà realizzare grazie alla forza della preghiera. Bambini e ragazzi potranno così esercitarsi a lasciare tutte quelle cose che li rendono incapaci di camminare dietro a Gesù o l'egoismo che punta a prendere anziché a dare o la chiusura o il pregiudizio che non fanno conoscere davvero che cosa il Signore desidera dalla vita di ciascuno. Grazie alla preghiera quotidiana i ragazzi potranno **esercitarsi invece ad avere fiducia in Dio**, affidandogli la propria vita e quella dei loro cari. Una veste svelerà un Crocifisso Risorto, PIENO DI VITA. **La sua croce farà trasparire scene di vita vissuta secondo il Vangelo**. I ragazzi potranno immedesimarsi in quelle scene e *“imitarle”*: rifletteranno la bellezza della vita donata, la stessa che Gesù ha dato per tutti sulla croce. **Se doni la vita, sei pieno di vita.**

LA CROCE DELLA VITA sarà disponibile alla libreria Il Cortile in via S. Antonio 5 a Milano (tel. 0258391348). Le croci, vendute in confezioni da 10, potranno essere spedite. È possibile acquistarle online su www.libreriailcortile.it, con sconti sulle quantità.

Attenzione! Stiamo per pubblicare la nuova **VIA CRUCIS PER I RAGAZZI**, nella forma di un **agile libretto edito da Centro ambrosiano**. Cercalo su www.libreriailcortile.it e tieniti aggiornato sui nostri canali social.

Sussidio a cura dell'ACR Con TE in pienezza di vita

Anche per questa Quaresima, il sussidio a cura dell'ACR per la preghiera e la riflessione dei ragazzi in famiglia segue l'itinerario di animazione dell'oratorio PIENO DI VITA.

Grazie alle proposte quotidiane del libretto, ragazzi e ragazze potranno comprendere come fare a vivere **“Con TE in pienezza di vita”**. Il segreto consisterà nel fare spazio ogni giorno alla vita piena che il Signore Gesù porta con sé, quando lo incontriamo, lasciando perdere quelle cose che non hanno niente a che fare con la vita buona del Vangelo e riempiendosi di atteggiamenti nuovi di chi la vita la guadagna, offrendola per amore.

I ragazzi, insieme ai loro familiari, potranno imparare quotidianamente a entrare nella logica del dono di chi è PIENO DI VITA, impegnandosi a mettere a disposizione degli altri i propri talenti e le proprie qualità.

Il sussidio propone per ogni giorno della settimana una lettura, una riflessione, una attività. Verranno dati consigli per vivere in pienezza di vita negli ambiti quotidiani dei ragazzi. Ci si potrà mettere in ascolto, ogni settimana, di un personaggio del vangelo o di un testimone che si sforza di essere PIENO DI VITA, vivendo la sua personale vocazione. Saranno proposti esercizi per mettersi al servizio o per vivere con più carità in famiglia. Non mancheranno schemi settimanali per la preghiera o un esame di coscienza.

Diremo della disponibilità del sussidio per la preghiera dei ragazzi in famiglia *“Con TE in pienezza di vita”* (ed. Centro Ambrosiano), attraverso le comunicazioni della libreria Il Cortile e sui nostri canali social (Telegram @pgfom e il canale WhatsApp).

L'Azione Cattolica ambrosiana invita gli **ADOLESCENTI** alla **DUE GIORNI DI QUARESIMA** che si svolgerà **sabato 16 e domenica 17 marzo 2024**. Info su www.azionecattolicamilano.it

Attraverso l'essenzialità

Continua l'*attraversamento* di quelle esperienze che possono aiutare gli adolescenti a vivere l'incontro con Dio. La Quaresima è un'opportunità per proporre a ciascuno di mettere in pratica con coraggio qualche **atteggiamento essenziale della vita di fede**: un impegno di **preghiera** preciso per le proprie giornate; la fedeltà alla **mesa domenicale**, puntando su un'autentica partecipazione e il ricorso al **sacramento della riconciliazione** anche per un accompagnamento personale; un **esercizio di carità** che metta in moto il proprio desiderio di spendersi per gli altri.

In un rapporto di fiducia e confidenza con gli educatori e in momenti in cui si può parlare personalmente con ciascun adolescente del gruppo, si può *“osare”* nella richiesta di fare **passi decisivi** che plasmino il proprio modo di essere cristiani su *ciò che è essenziale*, per essere davvero in cammino nella vita come discepoli del Signore.

Nel dialogo personale e di gruppo si potranno trovare insieme le modalità per **preparare** il terreno e le condizioni per **fare della Quaresima un'esperienza di essenzialità**, chiedendo ai ragazzi che cosa può aiutarli a **rimanere fedeli** ai propri impegni e quali possano essere gli *“aiuti”* che possono venire dagli educatori, dal gruppo, dalla comunità.

Se non l'hanno ancora fatto, gli educatori sono chiamati in questo periodo a *“osservare”* la vita gli adolescenti – al punto in cui sono – per capire quale sia quell'**area vitale** – o quelle aree vitali – da attivare in Quaresima tramite esperienze significative. Ogni area vitale potrà essere messa in relazione alla *proposta essenziale della vita cristiana*.

I modelli disponibili sull'**app Attraverso nella sezione “per progettare”** possono aiutare l'équipe degli educatori a trovare quali riflessioni, quali confronti o incontri e quali gesti siano da *preparare-vivere-rileggere* con gli adolescenti in questo speciale *“modulo”* dell'anno pastorale.



Ricordiamo che è attivo su Spotify il **PODCAST “PONT OF VIEW – EDUCATORI ATTRAVERSO”**, dedicato a diversi temi della **pastorale adolescenti e alla narrazione delle esperienze con gli adolescenti che vengono vissute nelle comunità**.