

“Diventare Grandi”: Solo insieme è possibile



Una ripresa della lettera dell'Arcivescovo a tutti i 19enni per prendere in mano la propria vita e iniziare un cammino in cui decidere di scrivere della propria vita dandosi una regola.

Abbiamo pensato di rileggere alcuni passaggi scritti dal Vescovo Mario insieme ai due testi che proponiamo per guidare il cammino verso la **Regola di Vita**. Questi due piccoli sussidi sono il terzo volume della serie **“Diventare Grandi”**, frutto del lavoro dell'equipe diocesana tra il 2019 e il 2021, e il piccolo manuale **“La sfida di diventare se stessi – per una regola di vita del giovane cristiano ambrosiano”** in cui l'Arcivescovo di Milano, l'Abate di Montecassino e un Frate Minore Cappuccino hanno sottoscritto e rafforzato la bellezza e la necessità di una regola di vita per i giovani.

Dalla lettera dell'Arcivescovo in risposta alle regole di vita ricevute:

“...Ricevere una proposta significa che tu non sei una solitudine insignificante, ma una presenza attesa, una persona interessante, nella tua originalità e nel contributo che offri o potresti offrire alla comunità.”

RINGRAZIO & RESTITUISCO

UNO STILE

Prima di tutto ringrazio.

Sono vivo di una vita ricevuta; sono credente di una fede ricevuta sono libero di una libertà ricevuta. Tutto è grazia: la famiglia, la Chiesa, il mio essere quello che sono

(Tratto da LA SFIDA DI DIVENTARE SE STESSI)

IL PRINCIPIO DELLA RESTITUZIONE

L'esperienza della restituzione è terreno fertile nel quale getti semi che possono condurti anche a quelle scelte definitive, anche a quel “per sempre” che dentro il cuore forse traccia profondi desideri

(Tratto da DIVENTARE GRANDI vol.3)

Dalla lettera dell'Arcivescovo:

"...Il fascino e la fatica di scrivere di una "vita regolata" rivelano la possibilità dare ordine al disordine, di raccogliere frammenti per farne un disegno, di praticare la libertà vincendo l'inerzia della "voglia", la schiavitù del "mi sento", "non mi sento" (...)"

METTERE ORDINE

Definire ora una regola di vita ti permette di mettere ordine nei tuoi giorni: uscendo da quella continua sensazione di up & down, euforia & depressione, stress & noia; consentendoti di trattenerne ciò che è vero e promettente rispetto a ciò che ti svuota, ti illude o soltanto ti affanna; aiutandoti a discernere i tuoi desideri e a dare importanza alle domande più vere che hai dentro di te.

UN ORDINE (SPIRITUALE)

La celebrazione eucaristica domenicale, l'ascolto della Parola di Dio condivisa con gli altri o personalmente meditata, la preghiera personale di ogni mattina, (...) tempi per l'adorazione eucaristica o momenti di ritiro, (...) la confessione, celebrata come sacramento della riconciliazione.

(Tratto da LA SFIDA DI DIVENTARE SE STESSI)



Dalla lettera dell'Arcivescovo:

"...Nella tua regola hai descritto chi sei, perché sei tu, originale. Hai riconosciuto forse più i tuoi limiti che le tue risorse, perché sei incline a sottovalutarti."

IL PUNTO DI PARTENZA

Prova a raccontare la tua storia a partire da quello che sei: dalla tua famiglia, dal tuo contesto culturale e sociale, da quali sono state le persone significative della tua vita...prova poi a raccontare del tuo temperamento, dei tuoi punti di forza e dei tuoi punti deboli (...) perché una base di partenza non si cancella mai, va tenuta sempre presente, proprio perché a partire da essa si sviluppa l'esistenza di ogni persona: qualche volta in una logica di rilancio, qualche volta in continuità o qualche volta in contrasto. La storia è fatta di delusioni, frustrazioni, incidenti di percorso che ci hanno ferito. In questa rilettura saranno scoperte preziose (...)

(Tratto da DIVENTARE GRANDI vol.3)

Dalla lettera dell'Arcivescovo:

"...Solo insieme è possibile. Quello che è certo è che può diventare vita solo insieme. Insieme con Gesù, perché senza di lui non possiamo fare nulla. Insieme con la tua comunità, perché Gesù chiama tutti i suoi discepoli a vivere la fraternità (...)"

LA DIMENSIONE COMUNITARIA

La regola di vita è qualcosa di personale ma non individuale. Infatti si esprime ed è alimentata dalle interazioni che il/la giovane realizza nei vari contesti comunitari di appartenenza...Tuttavia è la comunità cristiana l'ampio spazio umano, dai confini sempre aperti e inclusivi, all'interno del quale la regola di vita cristiana viene vissuta.

(Tratto da DIVENTARE GRANDI vol.3)

UNA COMUNITÀ

La mia vita è dentro una comunità: la famiglia, la comunità cristiana, gli amici, il gruppo. Riconosco l'appartenenza a queste forme della comunità come una grazia e una responsabilità. Guardo con benevolenza e verità la mia comunità. Ne vedo la bellezza e rendo grazie.

(Tratto da LA SFIDA DI DIVENTARE SE STESSI)

Dalla lettera dell'Arcivescovo:

(...) Insieme con chi può esserti guida, il tuo prete, la consacrata, l'educatrice, l'educatore, insomma una persona che meriti la tua confidenza e che possa ascoltarti, incoraggiarti, correggerti, aprirti al futuro dell'inedito e della vita

GLI ACCOMPAGNATORI E LE GUIDE SPIRITUALI

Anche nella vita di fede occorre farsi accompagnare da qualcuno che sta qualche passo davanti a te (...) attraverso accompagnatori che si rendono disponibili all'ascolto e che stanno accanto a ogni singolo giovane per aiutarlo ad abbozzare la composizione della propria vita, come fosse uno spartito.

(Tratto da DIVENTARE GRANDI vol.3)



SCARICA
"Diventare Grandi" vol.3



SCOPRI DI PIÙ
"La sfida di diventare se stessi"

