

Un Gesto in Dono

Chiedi il nome di quei vicini di casa che non conosci

Un Gesto in Dono

Visita una famiglia con disabilità

Un Gesto in Dono

Coinvolgi qualcuno in qualcosa di bello

Un Gesto in Dono

Decidi di spegnere il cellulare per incontrare di persona chi ne ha più bisogno

Un Gesto in Dono

Non lamentarti degli altri

Un Gesto in Dono

Prendi appuntamento per incontrare una realtà del territorio frequentata da persone con disabilità

Un Gesto in Dono

Poniti domande quando incontriamo una persona "strana"

Un Gesto in Dono

Includi in un'azione che porti avanti una persona con disabilità

Un Gesto in Dono

Regala un sorriso

Un Gesto in Dono

Dona un gesto gentile a qualcuno in difficoltà

Un Gesto in Dono

Condividi il tuo tempo senza guardare l'orologio

Un Gesto in Dono

Osserva il mondo intorno a te ed accorgiti del prossimo