



STELLA

DEL  
MATTINO

PELLEGRINAGGIO NOTTURNO

IN OCCASIONE DELLA FESTA  
DELLA MADONNA DEL ROSARIO

VENEGONO INFERIORE - SACRO MONTE DI VARESE  
6-7 OTTOBRE 2023





# ROSARIO

## I MISTERI GAUDIOSI – O DELLA GIOIA –

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

O Dio vieni a salvarmi.

**Signore, vieni presto in mio aiuto.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Come era nel principio e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen.**

PARTENZA:

## SEMINARIO DI VENEGONO

**PRIMO MISTERO DELLA GIOIA:**

**L'ANGELO ANNUNCIA A MARIA LA NASCITA DI GESÚ.**

**Dal Vangelo secondo Luca (1, 26-38)**

Al sesto mese, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Názaret, a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. Entrando da lei, disse: «Rallégrati, piena di grazia: il Signore é con te». A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo. L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesú. Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli dará il trono di Davide suo padre e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine».

Allora Maria disse all'angelo: «Come avverrà questo, poiché non conosco uomo?». Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderá su di te e la potenza dell'Altissimo ti coprirá con la sua ombra. Perciò colui che

nascera sará santo e sará chiamato Figlio di Dio. Ed ecco, Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia ha concepito anch'essa un figlio e questo é il sesto mese per lei, che era detta sterile: nulla é impossibile a Dio». Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola». E l'angelo si allontanó da lei.

Padre Nostro, 10 Ave Maria (meditando il mistero), Gloria.



### ESERCIZIO DURANTE IL CAMMINO:

Silenzio di 30 minuti per scrutare i tuoi desideri.

## PRIMA SOSTA: LA COLLEGIATA

### SECONDO MISTERO DELLA GIOIA: MARIA FA VISITA ALLA CUGINA ELISABETTA.

**Dal Vangelo secondo Luca (1, 39-45)**

In quei giorni Maria si alzó e andó in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda. Entrata nella casa di Zaccaria, salutó Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultó nel suo grembo. Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ed esclamó a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me? Ecco, appena il tuo saluto é giunto ai miei orecchi, il bambino ha sussultato di gioia nel mio grembo. E beata colei che ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore le ha detto».

Padre Nostro, 10 Ave Maria (meditando il mistero), Gloria.



### ESERCIZIO DURANTE IL CAMMINO:

Racconta i tuoi desideri camminando con un amico/a.

## SECONDA SOSTA: ORATORIO DI BIZZOZERO

### TERZO MISTERO DELLA GIOIA:

**GESÚ, IL FIGLIO DI DIO, NASCE DALLA VERGINE MARIA.**

**Dal Vangelo secondo Luca (2, 1-7)**

In quei giorni un decreto di Cesare Augusto ordinó che si facesse il censimento di tutta la terra. Questo primo censimento fu fatto quando Quirinio era governatore della Siria. Tutti andavano a farsi censire, ciascuno nella propria città. Anche Giuseppe, dalla Galilea, dalla città di Názaret, salí in Giudea alla città di Davide chiamata Betlemme: egli apparteneva infatti alla casa e alla famiglia di Davide. Doveva farsi censire insieme a Maria, sua sposa, che era incinta. Mentre si trovavano in quel luogo, si compirono per lei i giorni del parto. Diede alla luce il suo figlio primogenito, lo avvolse in fasce e lo pose in una mangiatoia, perché per loro non c'era posto nell'alloggio.

Padre Nostro, 10 Ave Maria (meditando il mistero), Gloria.



### ESERCIZIO DURANTE IL CAMMINO:

Ascolta il **podcast** con le parole del Papa alla GMG e lasciati guidare da questa **playlist** musicale.

# TERZA SOSTA: CHIESA PADRE KOLBE

## QUARTO MISTERO DELLA GIOIA:

### MARIA E GIUSEPPE PRESENTANO GESÚ AL TEMPIO.

**Dal Vangelo secondo Luca (2, 22-28)**

Quando furono compiuti i giorni della loro purificazione rituale, secondo la legge di Mosé, portarono il bambino a Gerusalemme per presentarlo al Signore - come é scritto nella legge del Signore: Ogni maschio primogenito sará sacro al Signore - e per offrire in sacrificio una coppia di tortore o due giovani colombi, come prescrive la legge del Signore. Ora a Gerusalemme c'era un uomo di nome Simeone, uomo giusto e pio, che aspettava la consolazione d'Israele, e lo Spirito Santo era su di lui. Lo Spirito Santo gli aveva preannunciato che non avrebbe visto la morte senza prima aver veduto il Cristo del Signore. Mosso dallo Spirito, si recó al tempio e, mentre i genitori vi portavano il bambino Gesù per fare ciò che la Legge prescriveva a suo riguardo, anch'egli lo accolse tra le braccia e benedisse Dio.

Padre Nostro, 10 Ave Maria (meditando il mistero), Gloria.

### ESERCIZIO DURANTE IL CAMMINO:



Quale scelta hai maturato da ciò che hai vissuto quest'estate (GMG, esperienza estiva di servizio/missione)?

Condividi la tua scelta, scrivendo ai Vescovi al numero **3714270581** e nel dialogo con la tua guida spirituale.

# QUARTA TAPPA:

## PRIMA CAPPELLA

### ARCO DEL ROSARIO

#### QUINTO MISTERO DELLA GIOIA:

**MARIA E GIUSEPPE RITROVANO GESÙ NEL TEMPIO, FRA I DOTTORI.**

**Dal Vangelo secondo Luca (2, 41-49)**

I suoi genitori si recavano ogni anno a Gerusalemme per la festa di Pasqua. Quando egli ebbe dodici anni, vi salirono secondo la consuetudine della festa. Ma, trascorsi i giorni, mentre riprendevano la via del ritorno, il fanciullo Gesù rimase a Gerusalemme, senza che i genitori se ne accorgessero. Credendo che egli fosse nella comitiva, fecero una giornata di viaggio e poi si misero a cercarlo tra i parenti e i conoscenti; non avendolo trovato, tornarono in cerca di lui a Gerusalemme. Dopo tre giorni lo trovarono nel tempio, seduto in mezzo ai maestri, mentre li ascoltava e li interrogava. E tutti quelli che l'udivano erano pieni di stupore per la sua intelligenza e le sue risposte. Al vederlo restarono stupiti, e sua madre gli disse: «Figlio, perché ci hai fatto questo? Ecco, tuo padre e io, angosciati, ti cercavamo». Ed egli rispose loro: «Perché mi cercavate? Non sapevate che io devo occuparmi delle cose del Padre mio?».

Padre Nostro, 10 Ave Maria (meditando il mistero), Gloria.

#### ESERCIZIO DURANTE IL CAMMINO:



Collegati al **padlet** e condividi una breve preghiera, un ringraziamento o una richiesta di perdono.

Puoi continuare a meditare ascoltando **“Le Gioie di Maria”**

## SALVE REGINA

Salve, o Regina, madre di misericordia,  
vita, dolcezza e speranza nostra, salve.

A te ricorriamo, esuli figli di Eva:

a te sospiriamo, gementi e piangenti in questa valle di lacrime.

Orsú dunque, avvocata nostra, rivolgi a noi gli occhi tuoi misericordiosi.

E mostraci, dopo questo esilio, Gesù, il frutto benedetto del tuo seno.

O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.

## LITANIE LAURETANE

Signore, pietá. **Signore, pietá.**

Cristo, pietá

Signore, pietá

Cristo, ascoltaci.

Cristo, esaudiscici.

Padre del cielo, che sei Dio, **abbi pietá di noi.**

Figlio, Redentore del mondo, che sei Dio,

Spirito Santo, che sei Dio,

Santa Trinitá, unico Dio,

Santa Maria, **prega per noi.**

Santa Madre di Dio,

Santa Vergine delle vergini,

Madre di Cristo,

Madre della Chiesa,

Madre di misericordia,

Madre della divina grazia,

Madre della speranza,

Madre purissima,


Madre castissima,

Madre sempre vergine,

Madre immacolata,

Madre degna d'amore,

Madre ammirabile,



Madre del buon consiglio,  
Madre del Creatore,  
Madre del Salvatore,  
Vergine prudente,  
Vergine degna di onore,  
Vergine degna di lode,  
Vergine potente,  
Vergine clemente,  
Vergine fedele,  
Specchio di perfezione,  
Sede della Sapienza,  
Fonte della nostra gioia,  
Tempio dello Spirito Santo,  
Tabernacolo dell'eterna gloria,  
Dimora consacrata di Dio,  
Rosa mistica,  
Torre della santa città di Davide,  
Fortezza inespugnabile,  
Santuario della divina presenza,  
Arca dell'alleanza,  
Porta del cielo,  
Stella del mattino,  
Salute degli infermi,  
Rifugio dei peccatori,  
Conforto dei migranti,  
Consolatrice degli afflitti,  
Aiuto dei cristiani,  
Regina degli angeli,  
Regina dei patriarchi,  
Regina dei profeti,  
Regina degli Apostoli,  
Regina dei martiri,  
Regina dei confessori della fede,



Regina delle vergini,  
Regina di tutti i santi,  
Regina concepita senza peccato,  
Regina assunta in cielo,  
Regina del rosario,  
Regina della famiglia,  
Regina della pace,

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo, **perdonaci, Signore.**

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo, **ascoltaci, Signore.**

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo, **abbi pietá di noi.**

Prega per noi, Santa Madre di Dio.


**E saremo degni delle promesse di Cristo.**

## LETTURA SPIRITUALE

**Dai «Discorsi» di san Bernardo, abate.**

«E il nome della Vergine era Maria» (Lc 1, 26): diciamo dunque qualche cosa anche su questo nome, che significa «stella del mare» e si adatta perfettamente alla Vergine madre. Molto felicemente infatti é paragonata a una stella: come una stella emette il proprio raggio senza alterarsi, cosí rimanendo intatta la Vergine partorisce il Figlio. Il raggio non diminuisce il chiarore della stella: cosí il Figlio non diminuisce l'integritá della Vergine. É proprio Maria dunque la nobile stella spuntata da Giacobbe, il cui raggio illumina tutto l'universo, la cui lucentezza é la piú viva nei cieli, penetra negli inferi e, rifulgendo sulla terra e riscaldando piú le menti dei corpi, alimenta le virtú e dissecca i vizi. É Maria la stella fulgente e preziosa, collocata sopra questo mare grande e spazioso, splendente per i meriti e scintillante per gli esempi.

Tu che sei convinto di essere sbalottato tra le tempeste e gli uragani nel pelago di questa vita, piú che di camminare sulla terra, non distogliere gli occhi dal chiarore di questa stella, se non vuoi essere travolto dalle procelle. Se insorgono i venti delle tentazioni, se urti negli scogli delle tribolazioni:



guarda la stella, invoca Maria. Se vieni agitato dalle onde della superbia, dell'ambizione, della mormorazione, della gelosia: guarda la stella, invoca Maria.

Se l'ira, l'avarizia, i desideri della carne scuotono la navicella della tua anima: guarda a Maria. Se sei turbato dalla gravità dei peccati, confuso per le brutture della coscienza, atterrito per il rigore del giudizio, stai per essere risucchiato nel baratro della tristezza e nell'abisso della disperazione, pensa a Maria. Nei pericoli, nelle angustie, nel dubbio: pensa a Maria, chiama Maria. Non si allontani dalla bocca, non si allontani dal cuore; e per ottenere l'aiuto della sua preghiera non tralasciare di imitarne la vita.

Se vai dietro a lei non devierai; se la preghi non dispererai; se pensi a lei non potrai sbagliare. Se lei ti guida non cadi, se ti protegge non puoi aver paura; sotto la sua guida non sentirai la fatica; con il suo aiuto arriverai alla mèta e potrai sperimentare in te stesso quanto giustamente si dica: «E il nome della Vergine era Maria». Ma ora dobbiamo fermarci un poco, perché la contemplazione di un così grande splendore non sia troppo fuggevole. Per usare le parole del vangelo: «É bene per noi stare qui» (Mt 17, 4): é piacevole contemplare in silenzio quello che il laborioso discorso non riesce a spiegare.