



Giornata
Internazionale
delle **Persone**
con **Disabilità**
3 DICEMBRE

Una giornata per tutti in oratorio

Domenica 3 dicembre 2023 sarà la 31^a giornata internazionale delle persone con disabilità. Una giornata importante verso una società che sia davvero equa, inclusiva e aperta. Questa ricorrenza si pone un doppio obiettivo: da un lato accrescere la consapevolezza e la comprensione in merito ai problemi connessi alla condizione di disabilità, dall'altro favorire l'impegno da parte delle istituzioni e della popolazione per garantire i diritti, ma anche la dignità e il benessere, delle persone con disabilità. Abbiamo chiesto a diversi oratori della diocesi di Milano, attivi sulla tematica inclusione, un **contributo creativo da proporre all'interno della messa di questa giornata**. Verranno proposti una serie di **gesti** da compiere significativi che pongano l'accento sul tema dell'accoglienza e dell'inclusione nelle nostre comunità e che richiamino l'attenzione su questa giornata importante. **Occorrerà scegliere il gesto più opportuno da realizzare nella propria comunità.**

1

Per rendere la giornata accessibile a tutti fai dei piccoli passi possibili, iniziando da questi tre verbi:

Accogliere: accolgo l'altro e quello che ha da donare

Conoscere: guardo in profondità l'altro per entrare in relazione con lui

Relazionarsi: costruisco legami capaci di durare nel tempo.

Piccoli passi possibili:

● Evidenzia i momenti della giornata utilizzando più canali esperienziali:

Visivo: tabellone illustrato

Uditivo: fai un breve video introduttivo

Tattile: crea una mappa tridimensionale a tappe della giornata o utilizza dei simboli L.I.S.

Olfattivo: sintetizza dei concetti chiave con parole profumate

Gustativo: pensa a un pranzo semplice ma vissuto in modo particolare (enfatisza un senso).

● Pregheira: arricchiscila con immagini. Parole chiave (scritte su un cartellone o proiettate). Valorizza il canto stampando i testi in grande ed introducendo i gesti.

Alcune semplici regole:

- Non oltrepassare i 20 minuti.

- Scegli un canale sensoriale diverso dalla parola (immagini, rappresentazioni, ombre cinesi, video...).

- 
- Sintetizza il concetto in una parola chiave evitando quelle metaforiche.
 - Effettua un rito di ingresso in preghiera (candela) e finisci con un rito conclusivo (canto).
 - Coinvolgi i bambini nei vari ruoli e chiama a te quelli che eviteresti. Vedrai ti sorprenderanno!

● Laboratori: L'uso di diversi materiali agevola la creatività di ogni bambino. Prevedi tre modalità differenti (facile, medio, difficile) per realizzare il medesimo oggetto. Scegliendo che cosa è più adatto a me, sono più coinvolto. Non dimenticare i 5 sensi!

Lavora ad "isole": all'interno delle aule o del salone posiziona più tavoli con sedie. Disponi tutto l'occorrente in ogni "isola" e riserva un punto di appoggio per il conduttore. Ricorda: l'isola è più creativa se avrà intorno a sé persone diverse.

● Gioco: diversifica le regole, scomponi le azioni ed illustrale con chiarezza e semplicità. Fatti aiutare da immagini o esempi concreti. Si creativo nell'uso di materiali da mettere in campo.

Alcune semplici regole:

- Fai accoppiamenti equi e prevedi aiuti di supporto per alcuni. La relazione può essere l'arma vincente!
- Regole chiare, poche e non le solite. De-struttura il gioco. Spesso "è sempre stato fatto così" non funziona.
- Usa materiali pensati e fantasiosi (es. bandierina profumata se ho un bambino non vedente e mascherine per far sperimentare tutti)
- I giochi a stand sono vincenti. Permettono ad ognuno di sperimentarsi in ciò che reputa più idoneo per sé!

2

● Musica: La musica è un elemento fondamentale ma può essere anche invadente. Ove è necessario prevedi:

- Tempi precisi in cui utilizzarla.
- Anticipa il momento musicale all'interno del programma della giornata.
- Stabilisci un rito di inizio e uno di fine.

● Pranzo: la relazione è fondamentale ed il momento del pranzo è sempre prezioso.

Organizza il momento facendo attenzione a:

- prevedi un menù semplice, illustrato e raccontato non solo con le parole (es. foto dei piatti).
- Disposizione tavoli (i posti a sedere devono essere accessibili e permettere il movimento).
- Pensa a colori tenui per apparecchiare.
- Dai un tema guida al momento.
- Evita di sovrapporre più suoni (persone che parlano tra loro, musica di sottofondo, uso del microfono).
- Stabilisci dei tempi.
- Prevedi un rito di inizio (preghiera) ed un rito di chiusura (dono finale ai partecipanti).

