

Settimana Santa

Ecco l'Agnello di Dio

Ciao,

inizia la Settimana Santa che, nel rito ambrosiano, chiamiamo Settimana Autentica. Che cosa significa? Che questa è la settimana in cui capiamo la verità su Dio, su noi e sul mondo. È la settimana che ci dà l'esempio di come vivere tutte le altre settimane: *amando Dio con tutto il cuore e amando il prossimo come noi stessi*, sull'esempio del Signore Gesù!

Sforzandoci di vivere ogni giorno come lo vivrebbe Gesù!

In questa Settimana ci viene fatto vedere il modo in cui Dio ci ama, mandando suo Figlio Gesù per liberarci dal male e dalla morte, con la sua passione (la sua sofferenza), la sua morte e la sua risurrezione.

Il suo amore è grandissimo! Lo scopriamo se guardiamo il Crocifisso e impariamo ad adorarlo, cioè a *sostare* davanti a Gesù con tutto l'amore che possiamo.

La Croce della Preghiera si completa con la GEMMA DELL'ADORAZIONE.

È una gemma speciale quest'ultima, perché ci ricorda che possiamo sempre stare vicino a Gesù, sostare con Lui e imparare ad amarlo tantissimo, proprio standogli vicino.

Allora, ecco cosa puoi fare in questa Settimana Autentica: trova spesso il tempo per stare con Gesù. Prega tante volte anche con parole semplici. Quelle che sono dietro la Croce della Preghiera, ad esempio... scaricare con il qr code.

Vai in chiesa e partecipa alle celebrazioni del Triduo pasquale: il Giovedì Santo, il Venerdì Santo... visita una chiesa il Sabato Santo (vai davanti al "sepolcro!") e poi celebra con gioia la Pasqua!

Non mancare alla Messa di Pasqua! Canta insieme agli altri il tuo «*Alleluia*». Dirai anche tu: «*Cristo, Signore, è risorto!*»

N.B.:

Fino a mercoledì segui con la tua famiglia la preghiera dell'Arcivescovo Mario Delpini "Kyrie, Signore!" su Youtube Chiesadimilano o in televisione su Telenova o qui: <https://www.chiesadimilano.it/kyrie-2023>

Poi partecipa alle celebrazioni del Triduo pasquale nella tua parrocchia o dove ti troverai a stare.

Attenzione!

In questi giorni prega **per Papa Francesco** perché si riprenda completamente nella sua salute.

Per lui ogni giorno puoi dire una **Ave Maria** e unirti a tutti quelli che stanno pregando in questi giorni per il Santo Padre.

Domenica 2 aprile 2023

Domenica delle Palme

Signore, in te mi rifugio.

È iniziata la Settimana Santa che chiamiamo Settimana Autentica perché ci dice la verità su come Dio ci ama e ci insegna ad amare e a vivere come Gesù.

È per questo che chiamiamo il Signore Gesù, l'Agnello di Dio perché è Lui che si sacrifica per noi, per liberarci dal male e dalla morte e darci speranza!

In Gesù, l'Agnello di Dio, possiamo sempre rifugiarci, perché Lui sarà sempre davanti a noi per sacrificarsi, anche al posto nostro!

Prega così:

Signore, in te mi rifugio.

**Signore, sei tu l'Agnello di Dio
che toglie i peccati del mondo.**

**Liberami da ogni male
e, con il tuo sacrificio,
rendi libera e salda la mia vita.**

**Aiutami a pregare ogni giorno;
invitami ogni domenica alla tua mensa;
donami la costanza nel chiederti perdono.**

**Voglio sempre trovare un momento
per stare davanti a te
e per sostare con te. Amen**

Se hai l'ulivo in casa, prendilo in mano e poi prega così:

**Padre nostro, manda il tuo Spirito di pace
in noi, nei potenti della terra, in tutti. Amen**

*Ricordati oggi e ogni giorno di questa settimana
di pregare per Papa Francesco dicendo una Ave Maria.*

Lunedì 3 aprile 2023

Lunedì Santo

In questa Settimana Autentica fermati spesso a pregare il Signore, anche con semplici frasi da ripetere spesso.

Per chiedere perdono di:

Signore, Figlio del Dio vivente, abbi pietà di me.

Per chiedere aiuto di':

Gesù Cristo, Agnello di Dio, ascolta la nostra supplica!

Per ringraziare di' così:

Ti rendo grazie, Signore, con tutto il cuore.

Gesù chiede di pregare spesso con Lui. Nel Vangelo dice: «Vegliate in ogni momento pregando». In questa settimana, cerca di prenderlo in parola il più possibile!

Martedì 4 aprile 2023

Martedì Santo

In questo Martedì Santo, possiamo pregare per tutte le vittime innocenti che ci sono in questo mondo. Per chi è costretto a subire la guerra, per chi è costretto a scappare dalla sua casa o a vivere in povertà. Il nostro cuore si allarghi per accogliere tutte le sofferenze dell'umanità, così come ha fatto Gesù.

Pensando a tutte le persone sofferenti e vittime innocenti, prega così:

Signore Gesù,

Agnello di Dio,

che togli i peccati del mondo,

ascolta la nostra supplica

per le vittime innocenti,

per tutte le persone che soffrono ingiustamente

a causa del male fatto da altra persona

ma anche a causa delle calamità,

delle disgrazie e degli incidenti.

Fa' che il male non abbia più l'ultima parola.

Dona a tutti nuove possibilità di bene e nuova speranza.

Aiutaci a cambiare il mondo. Amen

Mercoledì 5 aprile 2023

Mercoledì Santo

In questo Mercoledì della Settimana Autentica, possiamo pregare affinché tutte le persone che compiono il male abbiano la possibilità di convertirsi e cambiare vita.

Davanti al Signore Gesù tutti possono imparare ad amare e diventare migliori.

Se anche tu senti di dover cambiare in qualcosa, entra in una chiesa, vai davanti al Signore e chiedigli il dono dello Spirito Santo per allargare il cuore e amare come Dio.

Prega così:

**Signore Gesù,
Agnello di Dio,
che togli i peccati del mondo,
aiuta tutti a convertire il cuore
e ad accogliere il dono dell'amore,
perché ciascuno possa sforzarsi
di amare il prossimo come se stesso,
di vivere in modo giusto,
senza fare del male a nessuno,
praticando il perdono e donando la pace.
Signore, aiutaci a compiere la tua volontà. Amen**

Giovedì 6 aprile 2023

Giovedì Santo

Oggi è il giorno in cui si ricorda Gesù che dona se stesso nella sua cena. Presenta il pane e il vino che diventano il suo Corpo e il suo Sangue. Ogni volta che andiamo a messa questo dono si rinnova!

Il sacerdote, facendo vedere il pane e il vino consacrati, prima della comunione dice:
«Ecco l'Agnello di Dio,
ecco colui che toglie i peccati del mondo.
Beati gli invitati alla cena dell'Agnello».

Oggi prega così:

«O Signore, non sono degno di partecipare alla tua mensa ma di' soltanto una parola e io sarò salvato».
Guidami, Signore, perché non stia mai lontano da te.
Il tuo Corpo e il tuo Sangue
mi custodiscano per la vita eterna. Amen.

N.B.: Per indicarci come è grande il suo amore, Gesù oggi compie anche il gesto della *lavanda dei piedi*. Se si celebra nella tua comunità, vai a celebrarla con i tuoi amici. Altrimenti puoi compiere anche questo gesto in casa, dove chi è più grande può lavare i piedi a chi è più piccolo.

Venerdì 7 aprile 2023

Venerdì Santo

Oggi, è il giorno per sostare con Gesù,
per stare davanti al Crocifisso, per baciario
e adorarlo.

N.B.: Trova il tempo per andare in chiesa, prima di Pasqua, per stare un attimo davanti alla Croce. È la cosa più importante da fare!

Oggi prega così:

Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

Tu sei morto, Signore Gesù, e ci hai donato te stesso.

Attriaci a te con il tuo grande amore.

**Il tuo amore sia luce per tutti i nostri passi,
perché possiamo portarlo con noi e donarlo agli altri.**

Grazie, Signore, per il tuo grande amore. Amen

P.S.: Oggi puoi sostare con il Signore, partecipando anche alla Via Crucis della tua comunità. Se puoi, non far mancare la tua presenza, per camminare sulla via della Croce insieme a Gesù!

Sabato 8 aprile 2023

Sabato Santo

Che silenzio c'è oggi! Se entri in una chiesa nella mattina del sabato santo, senti il silenzio, vedi l'altare spoglio, il tabernacolo aperto e vuoto. La croce è ancora lì per l'adorazione.

La morte è dolore, sofferenza e distacco. Il silenzio ci aiuta a capire che ci vuole un'attesa per accogliere la gioia e che tutti viviamo nella speranza di qualcosa che accadrà.

Maria, la Madre del Signore, è chiamata anche la Madonna del Sabato Santo, colei che attende e spera insieme a noi!

È lei che preghiamo oggi così:

**Maria, Madre che ci ami e rimani con noi,
consola tutte le persone
che sono nella sofferenza e nel dolore.**

**A chi è senza speranza
dona la tua fiducia e la tua perseveranza.**

**A chi è senza amore
dona il tuo cuore di madre e il tuo sguardo che ama.**

**A chi attende il bene,
dona la tua fede che dice che il male è vinto
e che tutto concorre al bene,
per quelli che amano Dio
e per chiunque prega con sincerità,
tenendo lo sguardo fisso su Gesù.**

Domenica 9 aprile 2023

Pasqua di Resurrezione

È Pasqua! Cristo, Signore, è risorto!
Rendiamo grazie a Dio per questo grande dono!

Oggi cantiamo *Alleluia!*

Ci viene donata una gioia così grande che nessuno ci può togliere!

In questi giorni di Pasqua,
vai a Messa a celebrare la risurrezione del Signore!

La Messa è la preghiera più grande che c'è!
Il modo più vero per "Sostare con te"!

Poi, in un momento di questo giorno di festa, prega così:

Alleluia!

Cristo, Signore, sei risorto!

Alleluia!

**Ti riconosco, Gesù, so che sei qui con me,
ora che vivi per sempre!**

**Grazie per il tuo amore,
grazie per il dono della vita che mi dai,
una vita che non muore e che durerà per sempre!**

Grazie, Signore!

Kyrie! Alleluia! Amen!