



## Domenica del Cieco

### Signore, nella tua luce vediamo la luce – Amen

Ogni volta che facciamo il segno della croce e diciamo «Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo», concludiamo dicendo «Amen». Significa tantissimo! È come una *professione di fede*, è come dire che noi crediamo in Dio ed è per questo che tracciamo su di noi il segno che richiama la Trinità e la Presenza di Dio nella nostra vita. Facciamo come quel Cieco a cui Gesù ha aperto gli occhi. Era cieco e ora ci vede. È un fatto che non può negare, perché lo ha vissuto sulla sua pelle. Ma non basta. Anche il cieco, come tutti gli altri – come i farisei – vuole capire che cosa significa questo fatto e chi è davvero Gesù. È un uomo? È un profeta? Con tutta la sua intelligenza non arriva a capire più di così... gli manca un pezzettino. E allora è proprio Gesù a colmare quel "pezzo mancante", andando a cercarlo e presentandosi per quello che è: «Quando lo trovò, gli disse: "Tu, credi nel Figlio dell'uomo?". Egli rispose: "E chi è, Signore, perché io creda in lui?". Gli disse Gesù: "Lo hai visto: è colui che parla con te". Ed egli disse: "Credo, Signore!"». Ecco, il nostro *Amen* è una *risposta* al Signore che ci è venuto incontro, si è fatto conoscere e ha chiesto anche a noi di essere suoi discepoli. Ci ha trasformato e ci ha reso figli di Dio; ci ha donato il suo Spirito; ci ha chiamati fratelli, amici, compagni di viaggio. È Lui che ci è venuto incontro, perché da soli non potremmo arrivare fino a Dio. Il nostro *Amen* è una professione di fede personale e una risposta che diamo alla fine delle nostre preghiere, del nostro dialogo con Dio, del nostro parlare a Dio con il cuore, come stiamo imparando a fare, piano piano, ma senza fermarci. *Amen* è la nostra affermazione! Spesso ci vergogniamo di essere cristiani. Abbiamo paura che ci dicano: «Suo discepolo sei tu!», come hanno detto al Cieco, in modo dispregiativo, cacciandolo fuori dalla sinagoga, dal loro "giro". Possiamo fare come i suoi genitori e avere paura oppure possiamo chiedere a Gesù di darci il coraggio e la schiettezza di chi è testimone della fede.

**Leggi sul sito i suggerimenti per la preghiera in oratorio (vedi in particolare i paragrafi "Insegnaci a pregare... insieme" e "Esercizi di gioia"):**

<https://www.chiesadimilano.it/pgfom/oratorio-e-ragazzi/quaresima-in-oratorio-2023-89823.html>

*Inoltre, il sussidio dell'ACR nelle domeniche segue l'itinerario di preghiera proposto per l'oratorio. Procura il sussidio dell'ACR "Sostare con te... insieme!".*

Link: <https://www.libreriailecortile.it/home/1321-sostare-con-te-insieme.html>

### **Dalla proposta pastorale dell'Arcivescovo Mario Delpini "Kyrie, Alleluia, Amen":**

L'*Amen* che conclude il segno della croce può essere la quotidiana *professione di fede*, che diventa segno di speranza per ogni momento della giornata...

L'*Amen* che conclude la preghiera eucaristica è la *professione di fede* che diventa disponibilità personale a unire la propria vita a quella di Gesù, per Cristo, con Cristo e in Cristo, come culto spirituale gradito a Dio.

«*Amen*» dice ogni fedele, ricevendo il corpo di Cristo, ricevendo la benedizione, partecipando alla preghiera di chi presiede la celebrazione eucaristica...

E perciò l'*Amen* è la risposta in cui si esprime lo stupore, la gratitudine, la fierezza, la trepidazione di essere figli e figlie di Dio.



## **Appuntamenti della settimana**

### **- Festa del papà in oratorio 19 marzo 2023**

In tanti oratori si sta pensando all'organizzazione della **Festa del papà in oratorio**, un momento bellissimo in cui coinvolgere i ragazzi e le ragazze con tutta la loro famiglia e, in particolare, naturalmente, i papà.

Invitiamoli a partecipare **fin dal mattino alla celebrazione della Messa** e magari, se lo si ritiene opportuno, a prendere posto in una parte della chiesa che può essere loro riservata.

Si può al termine della Messa dedicare loro una **speciale benedizione**, radunandoli davanti all'altare. Il sacerdote, con le braccia distese su di loro, può pronunciare la seguente preghiera:

S. Scenda, o Padre, su questi papà  
la ricchezza delle tue benedizioni,  
e la forza del tuo Santo Spirito;  
infiammi dall'alto i loro cuori,  
perché allietino la loro famiglia e la comunità ecclesiale  
con la loro vita donata.

Ti lodino, o Padre, nella gioia,  
ti cerchino nella sofferenza;  
godano del tuo sostegno nella fatica  
e del tuo conforto nella necessità;  
ti preghino nella santa assemblea,  
siano testimoni nel mondo del tuo Figlio Gesù  
nel quale noi ci riconosciamo tuoi figli.  
Vivano a lungo nella prosperità e nella pace  
e, con tutti gli amici che ora li circondano,  
giungano alla felicità del tuo regno.  
Per Cristo nostro Signore.

**T. Amen.**

Lasciando i papà dove si trovano, segue la benedizione finale della Messa, come al solito.

Pensando alla festa in oratorio si può invitare tutti a un **momento di preghiera nel pomeriggio**, a conclusione o all'inizio delle attività di animazione.

Proponiamo uno *schema di preghiera* già pubblicato nel 2021 dal Servizio diocesano per la Pastorale liturgica che si può riadattare:

[https://www.chiesadimilano.it/servizioperlapastoraleliturgica/files/2021/03/2021\\_Celebrazioni\\_San\\_Giuseppe\\_Benedizione\\_pap%C3%A0\\_pag\\_sing.pdf](https://www.chiesadimilano.it/servizioperlapastoraleliturgica/files/2021/03/2021_Celebrazioni_San_Giuseppe_Benedizione_pap%C3%A0_pag_sing.pdf)

### **Festa del papà in oratorio: festa social**

Si può chiedere agli animatori di occuparsi anche del canale Instagram del proprio oratorio, facendo delle **Storie** che mettano in evidenza le "abilità" di gioco dei papà con i loro figli o momenti "simpatici" della giornata o qualche breve intervista social a qualche papà che si trova in oratorio.

*Sarà bello condividere tutto questo menzionando nelle Storie di Instagram @fondazioneoratorimilanesi*

### **- Verso l'Incontro dei Cresimandi del 26 marzo**

**Sarà tutto pronto per partecipare con i ragazzi e le ragazze della Cresima e le loro famiglie all'Incontro allo Stadio Meazza con l'Arcivescovo.**

Tutte le informazioni sono qui:

<https://www.chiesadimilano.it/pgfom/oratorio-e-ragazzi/servizio-ragazzi/cresimandi-2023-90126.html>

- Fra le proposte c'è quella di **invitare il Sindaco del proprio comune a partecipare con i Cresimandi all'Incontro allo Stadio** per poter condividere il progetto di "Piazza Paradiso". Con il sindaco si può poi fissare un incontro per presentare nel dettaglio quello che hanno pensato debba essere la loro "Piazza Paradiso" che possa contribuire a rendere più abitabile la terra e a "viverla" come una promessa.
- Se i **progetti di "Piazza Paradiso"** (descritti nel cammino dei 100 Giorni) sono terminati. Si può pensare a un banchetto in cui possono essere presentati alla comunità e agli altri ragazzi o fuori dalla chiesa o in oratorio.

Si possono fare delle foto e inviarle a [comunicazionefom@diocesi.milano.it](mailto:comunicazionefom@diocesi.milano.it)

- Prepariamo il **cartello segnalatore e partecipiamo al concorso delle regole**

Facendo riferimento alla tappa n. 8 descritta nella guida "Sostare a Piazza Paradiso" (pp. 32-33), invitiamo ciascun gruppo a preparare il cartello segnalatore (consegnato con il materiale per partecipare ai Cresimandi 2023 dopo l'iscrizione online), colorandolo sul fronte e disegnando sul retro un "cartello stradale" pensato dai ragazzi perché possa "dare una regola" a Piazza Paradiso.

Invitiamo i gruppi a inviare la **foto del retro del proprio cartello via mail a [ragazzi@diocesi.milano.it](mailto:ragazzi@diocesi.milano.it) entro mercoledì 22 marzo 2023** per partecipare al "concorso delle regole". I cartelli con il significato più originale verranno premiati durante l'incontro del 26 marzo a San Siro.

- **E la Messa della Domenica 26 marzo con i Cresimandi?** Non dimentichiamo di fare un invito a partecipare alla Messa del mattino, per poi ritrovarsi all'orario stabilito per avviarsi verso lo Stadio. Straordinariamente, si può pensare di strutturare tutta la giornata per vivere la Messa insieme, condividere il pranzo in oratorio e poi partire insieme per lo Stadio. Si può pensare, se lo si ritiene più utile, di invitare i ragazzi e le ragazze a Messa il sabato sera (pensando a un'animazione speciale) o a un orario idoneo diverso dal solito pensato esclusivamente per loro.



## Attenzioni durante la Messa con i ragazzi

*Amen* è soprattutto l'*Amen* che pronunciamo AL TERMINE DELLA PROFESSIONE DI FEDE e che ci prepara a un altro *Amen* che è quello che pronunciamo AL TERMINE DELLA PREGHIERA EUCARISTICA. La LITURGIA EUCARISTICA è allora quella "parte" della Messa a cui possiamo fare più "attenzione" durante questa domenica.

- La **preghiera dei fedeli** può essere preparata da un gruppo di ragazzi nella settimana precedente e può essere impostata perché possa essere una "professione di fede".

*Ad esempio:*

Noi crediamo in Te, Dio onnipotente, e diciamo il nostro "*Amen*". Aiutaci a non vergognarci di essere discepoli del tuo figlio Gesù e rendici testimoni fedeli del Vangelo, ti preghiamo.

Noi crediamo in Te, Gesù Signore, e diciamo il nostro "*Amen*". Dona la pace a questo mondo così martoriato dalla guerra e dall'odio, ti preghiamo.

Noi crediamo in Te, Spirito Santo, e diciamo il nostro "*Amen*". Aiuta i ragazzi della Cresima che domenica prossima saranno allo Stadio con l'Arcivescovo a crescere con il desiderio di rendere migliore questa terra e costruire davvero nel mondo una "piazza paradiso", ti preghiamo.

Noi crediamo in Te, Dio, Trinità d'amore, e diciamo il nostro "*Amen*". Vienici incontro quando abbiamo qualche dubbio o non crediamo abbastanza. Ricordaci di fare spesso il segno della croce per metterci tutti i giorni alla tua presenza e vivere con te vicino, ti preghiamo.

- Venga introdotta la PROFESSIONE DI FEDE facendo riferimento all'esperienza del Cieco (cfr. sopra introduzione). Si dica che il nostro "Credo, Signore" è una risposta all'amore di Dio che ci viene incontro. A Gesù che ci ha mostrato il volto del Padre. Allo Spirito Santo che ci rende capaci di amare come Dio e mettere in pratica il Vangelo con sapienza e con frutti di opere buone.

Si può usare la forma di professione di fede che si usa nel Rito del Battesimo o nella Veglia Pasquale, articolando però la risposta in questo modo: «**Credo, Signore! Amen!**»

S. Credete in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra?

**T. Credo, Signore! Amen!**

S. Credete in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, che nacque da Maria vergine, morì e fu sepolto, è risuscitato dai morti e siede alla destra del Padre?

**T. Credo, Signore! Amen!**

S. Credete nello Spirito santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne e la vita eterna?

**T. Credo, Signore! Amen!**

S. Questa è la nostra fede. Questa è la fede della Chiesa. E noi ci gloriamo di professarla, in Cristo Gesù nostro Signore.

**T. Credo, Signore! Amen!**

*Si continua poi con l'orazione sui doni.*

- Si scelga la PREGHIERA EUCARISTICA più adatta per l'Assemblea e la si concluda – se si è abituati – con il canto dell'*Amen* finale.

Durante la preghiera eucaristica si può invitare un gruppo di ragazzi a mettersi sotto il presbiterio in fila e a inginocchiarsi come al solito ma – appunto – davanti all'altare durante la consacrazione, sul modello del Cieco che si è messo in ginocchio davanti al Signore Gesù.

- Prima della **comunione** si può ricordare che all'Eucaristia che viene presentata dal ministro che distribuisce la comunione si risponde convintamente "*Amen*"!

- Dopo il momento di silenzio e di ringraziamento, dopo la comunione, si può pregare insieme con la PREGHIERA PER LA PACE scritta dal nostro Arcivescovo. Un educatore o una catechista può leggere l'appello per la pace che coinvolge tutta la nostra Diocesi e che invita le persone maggiorenti a firmare l'appello sul sito [Chiesadimilano.it](http://Chiesadimilano.it)

### **Appello per la pace**

NOI VOGLIAMO LA PACE, I POPOLI VOGLIONO LA PACE!

Anch'io voglio la pace e chiedo ai potenti,  
ai politici, ai diplomatici, alle Chiese e alle religioni:  
«Per favore, cercate la pace!»

In questo tempo di Quaresima  
mi impegnerò per una preghiera costante e per pratiche di penitenza.

### **Preghiera per la pace**

Padre del Signore nostro Gesù Cristo, Padre nostro,  
noi ti preghiamo per confidarti lo strazio della nostra impotenza:  
vorremmo la pace e assistiamo a tragedie di guerre interminabili!  
Vieni in aiuto alla nostra debolezza,  
manda il tuo Spirito di pace  
in noi, nei potenti della terra, in tutti.

Padre del Signore nostro Gesù Cristo, Padre nostro,  
noi ti preghiamo per invocare l'ostinazione nella fiducia:  
donaci il tuo Spirito di forza,  
perché non vogliamo rassegnarci,  
non possiamo permettere che il fratello uccida il fratello,  
che le armi distruggano la terra.

Padre del Signore nostro Gesù Cristo, Padre nostro,  
noi ti preghiamo per dichiararci disponibili  
per ogni percorso e azione e penitenza  
e parola e sacrificio per la pace.  
Dona a tutti il tuo Spirito,  
perché converta i cuori, susciti i santi  
e convinca uomini e donne a farsi avanti  
per essere costruttori di pace, figli tuoi.  
+ *Mario Delpini*

- Insieme alla GEMMA DELLA CROCE DELLA PREGHIERA e al suo cartoncino si può consegnare la seguente preghiera:

### **Preghiera in casa**

*Signore, nella tua luce vediamo la luce.*  
Veniamo illuminati dalle tue parole e dai tuoi gesti.  
Ti riconosciamo nel pane dell'eucaristia,  
Ti incontriamo ogni volta che ci dai il perdono  
nel sacramento della riconciliazione.  
L'*Amen* che pronunciamo è il segno  
che qualcosa di grande si compie  
davanti ai nostri occhi: la tua presenza,  
la nostra comunione con te, la vita nuova che ci dai.  
Ti diciamo il nostro "*Amen*":  
è la nostra professione di fede,  
perché crediamo in te e ti seguiamo,  
per andare dove vorrai. *Amen*

- Si veda sopra la possibilità di terminare con la BEDEZIONE DEI PAPÀ



### **Preghiera in oratorio durante la IV settimana di Quaresima**

- Quando ci si raduna insieme per la preghiera in gruppo e in oratorio, in questa settimana si può sempre terminare con la recita del **Simbolo apostolico** per la professione di fede, a cui far seguire sempre la recita del **Padre nostro**.

Io credo in Dio, Padre onnipotente,  
Creatore del cielo e della terra.  
E in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore,  
il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine,  
patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi;  
il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo,  
siede alla destra di Dio Padre onnipotente:  
di là verrà a giudicare i vivi e i morti.  
Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica,  
la comunione dei santi, la remissione dei peccati,  
la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.

- Ogni volta che alla preghiera in gruppo è presente un presbitero o un diacono, anche se la preghiera è breve, ci sia sempre la **Benedizione**.

In modo tale che ci si possa segnare con il segno della croce e dire il proprio "Amen".  
Se non dovesse esserci, si può utilizzare la conclusione delle *Lodi* o dei *Vespri*, insegnandola ai ragazzi.

G. La santa Trinità ci salvi e ci benedica.

**T. Amen.**

*Segnandosi poi ciascuno con il segno della croce.*

Può essere un'abitudine che possiamo introdurre per la conclusione della preghiera in oratorio, quando non c'è il presbitero o il diacono.

- Si possono usare questa settimana alcuni versetti tratti dai **salmi**, a cui si può accompagnare un piccolo **rito della luce**, accendendo una candela all'inizio della preghiera.

Si può pregare con questi *versetti*:

*Dal Salmo 36 (35)*

L. Quanto è prezioso il tuo amore, o Dio!

**T. Si rifugiano gli uomini all'ombra delle tue ali,**

L. si saziano dell'abbondanza della tua casa:

**T. tu li disseti al torrente delle tue delizie.**

L. È in te la sorgente della vita,

**T. alla tua luce vediamo la luce.**

**T. Gloria al Padre...**

*Oppure*

*Dal Salmo 72 (71)*

L. Benedetto il Signore, Dio d'Israele:  
egli solo compie meraviglie.

**T. E benedetto il suo nome glorioso per sempre:  
della sua gloria sia piena tutta la terra.  
Amen, amen.**

**T. Gloria al Padre...**

*Si chiede poi ai ragazzi di fare un momento di silenzio, quando si conclude, prima di recitare il Simbolo apostolico, ciascuno nella sua mente può dire: «Credo, Signore! Amen!»*

- Con i preadolescenti (o gli adolescenti) si possono creare le condizioni perché ciascuno, su un foglietto, scriva una **preghiera al Signore** che sia una sua **personale professione di fede** a cui può sempre associare una invocazione, una richiesta, ecc. Si può dare l'indicazione dell'inizio della preghiera che deve sempre essere: «Credo, Signore...» (oppure anche un altro inizio più opportuno per il gruppo), per poi andare avanti e concludere in modo libero.

Questi foglietti si possono raccogliere in una *cesta* e essere poi "pescati" da chi sta prega insieme e letti casualmente *uno alla volta*.

Al termine di ogni preghiera letta, in clima di silenzio e senza alcun commento, si conclude insieme la preghiera letta da uno, dicendo tutti: «**Amen**». Dopo ogni *Amen* si legge la successiva fino a leggerle tutte o secondo un numero stabilito prima.

Le preghiere possono essere rimesse nella cesta o contenitore e rimanere tutta la settimana ai piedi dell'altare della cappellina o sotto il Tabernacolo.

*Il canto che si può proporre questa settimana si intitola "Con Te!" e riassume le parole chiave di tutto l'itinerario di Iniziazione cristiana.*

### **CANTO: Con Te! (per accompagnare i percorsi dell'Iniziazione cristiana)**

Accogliamo Te come dono del tuo amore,  
ci scopriamo figli del Padre che è nei cieli.  
Noi ti preghiamo e scegliamo di seguirti  
tuoi discepoli nei passi della fede noi.

**Rit. Con la gioia dentro al cuore noi seguiamo Te, Signore,  
per scoprire la Parola che risuona ancora sempre nuova!  
Con la gioia dentro al cuore mi hai chiamato col mio nome  
per capire che è il tuo amore che ci porta verso la felicità!  
Qui con Te! È con Te! Qui con Te!**

Amici del Signore, per primi ci hai chiamato,  
con la forza del perdono hai donato la tua pace.  
Invitati alla tua cena siamo parte della Chiesa  
noi cristiani trasformati dallo Spirito!

*Questa è la strada, questa è la fede  
Questa è la gioia di camminar con Te!*

**Rit.**

**I canti della proposta Sostare con te sono scaricabili qui:**

<https://www.libreriailecortile.it/114-sostare-con-te>

*N.B.: Per la preghiera insieme si può anche utilizzare il pdf legato alla **Croce della Preghiera** scaricabile dal qr code sul retro del cartoncino. Nel giorno corrispondente si può pregare nel modo che sarà indicato.*

