



Domenica della Samaritana

Signore, tu solo hai parole di vita eterna – Parola di Dio

«Sono io, che parlo con te»! Davvero Dio può parlarci come ha fatto con la Samaritana quel giorno vicino al pozzo di Giacobbe? Sì, davvero Dio ci parla, con la voce del Signore Gesù. La possiamo sentire ogni volta che apriamo il Vangelo e ci mettiamo a leggere. Ha la voce del nostro cuore, perché quando leggiamo la Parola di Dio la leggiamo illuminati dal suo Spirito, lo Spirito Santo, che abbiamo ricevuto nel giorno del nostro Battesimo. Ascoltando la Parola di Dio, la Parola di Gesù, riceviamo di nuovo quell'acqua viva che ci rende «sorgente d'acqua che zampilla per la vita eterna». Perché è la Parola di Dio, il suo Vangelo, l'antico e il nuovo testamento, tutte quelle parole che ci sono state rivelate, che ci possono condurre nella vita, che possono illuminare il cammino, dare senso e significato al nostro crescere e maturare, orientare le nostre scelte e le nostre decisioni e modellare il nostro modo di pensare perché sia simile a quello di Gesù. Convieni allora fermarsi a leggere... per "sostare con te", veramente. Quando preghiamo possiamo partire dal Vangelo, lasciare che sia Lui Gesù a dirci come pregare, perché non la nostra preghiera non sia solo una richiesta, un elenco di bisogni da sottoporre al Padre, ma un'occasione per poter parlare con Dio come a un amico, sapendo che è Dio per primo a volerci parlare e a fare il primo passo, come ha fatto con la Samaritana e con tutti i suoi discepoli. Gesù ha sempre fatto il primo passo, per questo la nostra preghiera è bello che parta dalla sua Parola. Anche da piccoli possiamo aprire il Vangelo e leggere e dire: che cosa significa questa Parola per me oggi? «Signore, tu solo hai parole di vita eterna».

Leggi sul sito i suggerimenti per la preghiera in oratorio (vedi in particolare i paragrafi "Insegnaci a pregare... insieme" e "Esercizi di gioia"):

<https://www.chiesadimilano.it/pgfom/oratorio-e-ragazzi/quaresima-in-oratorio-2023-89823.html>

Inoltre, il sussidio dell'ACR nelle domeniche segue l'itinerario di preghiera proposto per l'oratorio. Procura il sussidio dell'ACR "Sostare con te... insieme!".

Link: <https://www.libreriailecortile.it/home/1321-sostare-con-te-insieme.html>

Dalla proposta pastorale dell'Arcivescovo Mario Delpini "Kyrie, Alleluia, Amen":

La **Parola di Dio** che è proclamata nell'assemblea liturgica... non è letta solo come il racconto di una storia, come l'esposizione di una sapienza e di una visione del mondo, come una legge da osservare, come un testo da pregare. È piuttosto la Parola che chiama, l'invito alla sequela, l'annuncio di una missione da compiere.



Attenzioni durante la Messa con i ragazzi

Ci impegniamo in questa domenica ad ascoltare sul serio la Parola di Dio proclamata durante la Messa.

Come possiamo fare?

Ecco alcuni suggerimenti:

- Potremmo chiedere agli educatori, a catechiste e a catechisti di mandare il sabato precedente o quando si ritiene opportuno via WhatsApp ai ragazzi o ai loro genitori le letture della Domenica o anche solo il brano evangelico.

Si può mandare il link di Chiesadimilano.it <https://www.chiesadimilano.it/?p=1482643> con i brani della liturgia della parola oppure preparare più virtuosamente un sussidio in pdf da inviare personalizzandolo con grafica ad hoc.

"Domani celebriamo la Domenica della Samaritana, chiediamo di arrivare preparati: trovate cinque minuti per leggere le letture della messa, eccole..."

- Invece dei normali foglietti della messa, si possono stampare quei stessi pdf che sono stati inviati via WhatsApp e utilizzare quelli. Possono essere distribuiti all'ingresso da un gruppo che può fare accoglienza e che dando il benvenuto alle persone può dire: «Buongiorno. Oggi è la Domenica della Samaritana. Ecco il foglietto. Prendete posto. Benvenuti».

Si possono evidenziare nel foglietto alcune parole chiave che poi possono essere riprese durante l'omelia.

- Si possono preparare dei brevi commenti alle letture che sottolineino alcuni passaggi importanti da tenere in considerazione che possono essere riportati sui foglietti preparati ad hoc e che possono essere letti dalla guida o da un educatore prima delle singole letture. Lo stesso celebrante potrebbe introdurre la liturgia della Parola con una monizione che evidenziasse alcune attenzioni da avere per ascoltare bene i brani che verranno proclamati.

Facciamo un esempio:

Prima della Lettura

Ogni domenica a messa possiamo metterci in ascolto della Parola di Dio, facciamolo con attenzione ora. Nella lettura riconosceremo i dieci comandamenti. Sono stati consegnati a Mosé da Dio, sono le dieci parole che orientano la vita del popolo. Dio ha parlato e continua a parlarci per prendersi cura di noi, darci una direzione, indicarci una strada, che si compie nel comandamento dell'amore che ci è stato donato da Gesù.

Prima dell'Epistola

Ascoltiamo l'entusiasmo di san Paolo nel rivolgersi ai cristiani di Efeso che hanno dimostrato di aver accolto il comandamento dell'amore, di aver compreso quale tesoro sia la vita con Gesù. San Paolo prega perché davvero chi ha fede possa comprendere il grande dono che abbiamo avuto nel conoscere e amare il Signore Gesù, che è il compimento di tutte le cose.

Prima del Vangelo

«Sono io, che parlo con te». Il Signore Gesù si fa conoscere con il desiderio di parlare dritto al nostro cuore, come ha fatto con la Samaritana e con tutti i discepoli che ha amato e ama. Ascoltiamo il Vangelo di questa domenica. Acclamiamo insieme con il canto...

- Ricordiamo che per tutte le domeniche di Quaresima si richiede che venga cantato anche il SALMO o almeno il suo ritornello: <https://www.chiesadimilano.it/pgfom/oratorio-e-ragazzi/salmi-quaresima-oratorio-2023-90216.html> perché sottolinea in modo particolare il tema della domenica: *Signore, tu solo hai parole di vita eterna.*

- Si può usare l'evangelario che può essere portato all'ambone partendo dall'altare o dalla sacrestia, se c'è un concelebante o un diacono che legge il Vangelo.

Oltre ai ministranti la processione con l'evangelario può essere accompagnata da altri ragazzi che possono portare dei ceri o delle lampade. Si possono poi disporre attorno all'ambone, restando in piedi, e lasciare i ceri o le lampade attorno all'ambone alla fine della lettura del Vangelo, tornando ai loro posti.

- Nella PREGHIERA DEI FEDELI, ci sia sempre una INTENZIONE DI PREGHIERA PER LA PACE preparata, possibilmente, ogni volta da un gruppo di ragazzi diverso, a cui si chiede di scrivere almeno questa intenzione.

- Dopo il momento di silenzio e di ringraziamento, dopo la comunione, si può pregare insieme con la PREGHIERA PER LA PACE scritta dal nostro Arcivescovo. Un educatore o una catechista può leggere l'appello per la pace che coinvolge tutta la nostra Diocesi e che invita le persone adulte a firmare l'appello sul sito Chiesadimilano.it

Appello per la pace

NOI VOGLIAMO LA PACE, I POPOLI VOGLIONO LA PACE!

Anch'io voglio la pace e chiedo ai potenti,
ai politici, ai diplomatici, alle Chiese e alle religioni:
«Per favore, cercate la pace!»

In questo tempo di Quaresima
mi impegnerò per una preghiera costante e per pratiche di penitenza.

Preghiera per la pace

Padre del Signore nostro Gesù Cristo,
Padre nostro,
noi ti preghiamo per confidarti lo strazio della nostra impotenza:
vorremmo la pace e assistiamo a tragedie di guerre interminabili!
Vieni in aiuto alla nostra debolezza,
manda il tuo Spirito di pace
in noi, nei potenti della terra, in tutti.

Padre del Signore nostro Gesù Cristo,
Padre nostro,
noi ti preghiamo per invocare l'ostinazione nella fiducia:
donaci il tuo Spirito di forza,
perché non vogliamo rassegnarci,
non possiamo permettere che il fratello uccida il fratello,
che le armi distruggano la terra.

Padre del Signore nostro Gesù Cristo,
Padre nostro,
noi ti preghiamo per dichiararci disponibili
per ogni percorso e azione e penitenza
e parola e sacrificio per la pace.
Dona a tutti il tuo Spirito,
perché converta i cuori, susciti i santi
e convinca uomini e donne a farsi avanti
per essere costruttori di pace,
figli tuoi.

+ *Mario Delpini*

- Insieme alla GEMMA DELLA CROCE DELLA PREGHIERA e al suo cartoncino si può consegnare la seguente preghiera:

Preghiera in casa

Signore, tu solo hai parole di vita eterna.
Mi metto in ascolto per accogliere il dono.
Leggo il tuo Vangelo e istruisco il mio cuore.
Sono un tuo discepolo e credo in te.
Non sono solo nel cammino della vita,
perché tu sei con me, anche con la tua Parola.
Illumina i miei passi, Signore.
La tua Parola sia lampada per il mio cammino:
fammi strada e saprò dove andare e che cosa fare.



Preghiera in oratorio durante la seconda settimana di Quaresima

La preghiera in oratorio può partire dalla lettura di un brano del Vangelo che sia significativo per il gruppo che si invita a pregare.

Prima di invitare i ragazzi e le ragazze a pregare in chiesa o in cappellina, **gli educatori sceglieranno un brano** che pensano possa essere significativo per il cammino di quel gruppo in questo dato momento, in questa seconda settimana di Quaresima o in questo specifico anno oratoriano o per il loro percorso di vita e di fede.

Scelto il brano, raduneranno i ragazzi per pregare e diranno loro che hanno pensato a un brano del Vangelo da donare loro. Potranno prepararlo su un foglio, curato graficamente, e potranno consegnarlo a ciascuno. Poi tutti insieme faranno un momento di silenzio; potranno iniziare a pregare con un canto che conoscono bene; e poi un educatore si metterà a leggere il brano; lo stesso o un altro potrà spiegare perché è stato scelto proprio questo brano per quei ragazzi.

Dopo questo dialogo si può concludere con queste parole:

**T. Lampada per i miei passi è la tua parola,
luce sul mio cammino.
Dammi vita secondo la tua parola.
Signore, tu solo hai parole di vita eterna. Amen**

L. Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**T. Come era nel principio, ora e sempre,
nei secoli dei secoli. Amen.
Kyrie, eleison. Kyrie, eleison. Kyrie, eleison.**

T. Padre nostro.

PREGHIERA PER LA PACE

Si può lasciare in cappellina e leggere insieme l'INTENZIONE DI PREGHIERA PER LA PACE che un gruppo ha scritto per la preghiera dei fedeli della messa domenicale. Ogni settimana ci sarà una preghiera per la pace diversa, perché un altro gruppo l'avrà preparata.

Quando si prega insieme è sempre bello accompagnare la preghiera con il canto.

CANTO: Sostare con Te. Kyrie, Alleluia, Amen.

Ecco, lo sento che nell'aria c'è di più.
Ecco, Ti cerco la mia marcia in più sei Tu.
Non siamo più da soli, Figli nel Figlio noi.
Gioia alla tua presenza, fratelli noi.

**Kyrie, sei il Signore.
Alleluia cantiamo.
La nostra risposta è Amen.
Sostare con Te e andare,
Ora cammina con noi.**

Ecco, lo sento questo incontro tra me e Te.
Nella preghiera la rivelazione che
vivere non è un caso, è un disegno meraviglioso.
Occhi stupiti e grati, Ti dico ancora sì. **Rit.**

Ecco, la sento una voce dentro me.
Sei Tu che chiami e mi dici: «Seguimi!
Credi alla mia Parola, vivi la Vocazione.
Fidati e affidati, Cammina insieme a Me». **Rit.**

**Kyrie, Alleluia, Amen (Sostare con Te)
Kyrie, Alleluia, Amen (e andare) Rit.**

**I canti della proposta Sostare con te sono scaricabili qui:
<https://www.libreriailecortile.it/114-sostare-con-te>**