



Domenica all'inizio di Quaresima Misericordioso e pietoso è il Signore – Kyrie, eleison

Inizia la Quaresima, il tempo favorevole per lasciarsi riconciliare con Dio, per compiere un cammino in cui esercitarsi a sostare ancora di più con il Signore. Trovare degli spazi di preghiera personali (quali?), ma anche in famiglia e insieme agli altri (quando?). Impariamo a "Sostare con te... insieme", in gruppo, soprattutto quando ci si ritrova in oratorio per qualsiasi attività; entriamo nella cappella dell'oratorio o in chiesa e fermiamoci un momento a pregare e a pregare insieme.

Ci sono diversi modi di pregare. Il primo che potremo sperimentare all'inizio di Quaresima è quello di **chiedere perdono a Dio**, chiedere scusa per qualche sbaglio commesso, ma anche di decidersi di **mettere Dio al primo posto**, sempre, di non fare niente che possa essere contrario al bene che ci chiede di compiere, di voler essere suoi discepoli, suoi figli, suoi amici, sull'esempio del Signore Gesù che ha messo il Padre al primo posto sempre. Lo ascoltiamo in particolare oggi nel Vangelo: tentato da Satana più volte, la sua risposta è stata quella di riferirsi sempre al Padre, di pronunciare sempre la parola "Dio", mettendo quindi Dio come "scudo" di fronte al male, non potendone fare a meno. Ecco, dicendo il nostro "Kyrie, eleison!", che spesso ripetiamo nella nostra liturgia, noi non solo diciamo "Signore, abbi pietà", ma facciamo in modo che Dio sia messo al primo posto, sia messo davanti ai nostri occhi, al nostro sguardo, alla nostra mente e al nostro cuore, perché sia "scudo" e "difesa" davanti al male e alla tentazione, perché sia "Misericordia" e "Perdono" ogni volta che cadiamo, sapendo che possiamo rialzarci sempre, che la nostra preghiera – Kyrie, eleison – verrà sempre ascoltata!

Leggi sul sito i suggerimenti per la preghiera in oratorio (vedi in particolare i paragrafi "Insegnaci a pregare... insieme" e "Esercizi di gioia"):

<https://www.chiesadimilano.it/pgfom/oratorio-e-ragazzi/quaresima-in-oratorio-2023-89823.html>

Inoltre, il sussidio dell'ACR nelle domeniche segue l'itinerario di preghiera proposto per l'oratorio. Procura il sussidio dell'ACR "Sostare con te... insieme!".

Link: <https://www.libreriailecortile.it/home/1321-sostare-con-te-insieme.html>

Dalla proposta pastorale dell'Arcivescovo Mario Delpini "Kyrie, Alleluia, Amen":

Perciò spesso preghiamo: **Kyrie, eleison**, «Signore abbi pietà». Invochiamo il perdono, perché Gesù è Signore e conosce la nostra vita, anche ciò che nessuno sa, anche le ferite di cui nessuno si accorge, anche quello di cui noi ci vergogniamo e tutto, tutto avvolge con la sua misericordia.

[...]

Kyrie, eleison: «Signore, Figlio del Dio vivente, abbi pietà di me» è anche una formula per la "preghiera del cuore". Merita molta attenzione e può essere di grande aiuto la formula semplice e intensa di quella preghiera che suggerisce di ripetere sempre, in ogni momento possibile, le parole vere che richiamano alla mente la presenza di Gesù.

Attenzioni durante la Messa con i ragazzi

Kyrie, eleison è una espressione di preghiera che usiamo spesso nel rito ambrosiano, nella celebrazione delle Lodi mattutine, al termine del Magnificat nei Vespri, nelle litanie, prima delle benedizioni e, naturalmente, *nell'atto penitenziale* durante la celebrazione eucaristica.

Dire "Kyrie, eleison" non è solo chiedere perdono, dire "Signore, abbi pietà di me", ma è anche richiamare l'attenzione del cuore verso Dio che ci dona misericordia, benevolenza e benedizione, è mettere il Signore al centro, ricordarci di quanto Dio ci ama in modo costante, perché Lui è presente, soprattutto con il suo perdono.

- Durante la *benedizione finale*, quando si ripete per tre volte *Kyrie, eleison*, dopo aver risposto "E con il tuo spirito", all'invito "Il Signore sia con voi", vogliamo predisporci a essere benedetti, nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, *più* consapevoli della sua presenza, misericordia e benevolenza. È come dire: "So che tu, Signore misericordioso, sei davvero qui presente, pronto a benedirmi. Signore, continua ad amarmi!". Il numero tre della ripetizione è simbolico e richiama appunto la Trinità, la presenza di Dio amore, che abbiamo incontrato nell'eucaristia e ora ci manda per la missione, benedicendoci.

Durante la Messa possiamo sottolineare questi significati con *monizioni* prima di pronunciare insieme il nostro: *Kyrie, eleison*.

- Dopo il saluto per L'ATTO PENITENZIALE possiamo invitare bambini e ragazzi (o alcuni di essi) a mettersi attorno all'altare in silenzio, tutti rivolti con lo sguardo verso l'altare. L'altare è il simbolo della presenza del Signore Gesù e del suo sacrificio: è a Lui che rivolgiamo la nostra attenzione, chiedendogli di continuare ad amarci e di donarci il suo perdono: dicendo appunto *Kyrie, eleison*.

Le parole dell'atto penitenziale possono essere cantate, secondo la melodia che abbiamo proposto per questo anno oratoriano (in collaborazione con il Servizio per la liturgia).

Il canto del "Kyrie, eleison" è disponibile qui: <https://youtu.be/5oDTG9aJ7Yo>

Si può scaricare lo spartito qui: <https://www.libreriailecortile.it/musica/1289-kyrie-alleluia-amen-melodie-per-la-s-messa.html>

Dopo l'atto penitenziale i ragazzi tornano al loro posto, mantenendo il silenzio.

- Ricordiamo che per tutte le domeniche di Quaresima si richiede che venga cantato anche il SALMO o almeno il suo ritornello: <https://www.chiesadimilano.it/pgfom/oratorio-e-ragazzi/salmi-quaresima-oratorio-2023-90216.html> perché sottolinea in modo particolare il tema della domenica: *Misericordioso e pietoso è il Signore*.

- Come risposta alle intenzioni della PREGHIERA DEI FEDELI invece di Ascoltaci, Signore o Ascoltaci, Padre buono, possiamo utilizzare ancora una volta *Kyrie, eleison*.
(*Preghiamo insieme e diciamo: "Kyrie, eleison"*).

Ci sia sempre una INTENZIONE DI PREGHIERA PER LA PACE preparata, possibilmente, ogni volta da un gruppo di ragazzi diverso, a cui si chiede di scrivere almeno questa intenzione.

- All'OFFERTORIO portando il pane e il vino si può portare un contenitore vuoto che indica il nostro impegno a riempirlo con le offerte che raccoglieremo per la QUARESIMA DI FRATERNITÀ.

- Dopo il momento di silenzio e di ringraziamento, dopo la comunione, si può pregare insieme con la PREGHIERA PER LA PACE scritta dal nostro Arcivescovo. Un educatore o una catechista può leggere l'appello per la pace che coinvolge tutta la nostra Diocesi.

Appello per la pace

NOI VOGLIAMO LA PACE,
I POPOLI VOGLIONO LA PACE!
Anch'io voglio la pace e chiedo ai potenti,
ai politici, ai diplomatici, alle Chiese e alle religioni:
«Per favore, cercate la pace!»
In questo tempo di Quaresima
mi impegnerò per una preghiera costante
e per pratiche di penitenza.

Preghiera per la pace

Padre del Signore nostro Gesù Cristo,
Padre nostro,
noi ti preghiamo per confidarti lo strazio della nostra impotenza:
vorremmo la pace e assistiamo a tragedie di guerre interminabili!
Vieni in aiuto alla nostra debolezza,
manda il tuo Spirito di pace
in noi, nei potenti della terra, in tutti.

Padre del Signore nostro Gesù Cristo,
Padre nostro,
noi ti preghiamo per invocare l'ostinazione nella fiducia:
donaci il tuo Spirito di forza,
perché non vogliamo rassegnarci,
non possiamo permettere che il fratello uccida il fratello,
che le armi distruggano la terra.

Padre del Signore nostro Gesù Cristo,
Padre nostro,
noi ti preghiamo per dichiararci disponibili
per ogni percorso e azione e penitenza
e parola e sacrificio per la pace.
Dona a tutti il tuo Spirito,
perché converta i cuori, susciti i santi
e convinca uomini e donne a farsi avanti
per essere costruttori di pace,
figli tuoi.

+ *Mario Delpini*

- Insieme alla GEMMA DELLA CROCE DELLA PREGHIERA e al suo cartoncino si può consegnare la seguente preghiera:

Preghiera a casa

Misericordioso e pietoso è il Signore.
Padre misericordioso, quanto è grande il tuo amore!
Tu mi aspetti, non per rimproverarmi o punirmi,
ma per darmi forza e rialzarmi.
Tu sei tenerezza immensa,
per questo posso sempre contare su di te.
Io che spesso cado e faccio il male,
alzo lo sguardo verso te e trovo il perdono.
Mi ritrovo in piedi, pronto a ripartire.
Grazie, Signore Dio.



Preghiera in oratorio durante la prima settimana di Quaresima

In ogni occasione possiamo invitare i ragazzi a pregare insieme, secondo lo stile del "più grande che prega con il più piccolo" o della preghiera in gruppo, guidata da animatori, catechisti ed educatori. Si può pensare a una sosta determinata, in un orario opportuno, per sospendere tutte le attività e ritrovarsi anche in cortile per una preghiera, anche breve, per poi riprendere le attività, i giochi, i gruppi, ecc.

Possiamo lasciare nella cappellina dell'oratorio un foglietto con il Salmo della Domenica da recitare insieme in modo responsoriale:

SALMO Sal 102 (103)

L. Misericordioso e pietoso è il Signore,
T. lento all'ira e grande nell'amore.

L. Non è in lite per sempre,
non rimane adirato in eterno.
**T. Non ci tratta secondo i nostri peccati
e non ci ripaga secondo le nostre colpe.**

L. Quanto il cielo è alto sulla terra
T. così la sua misericordia è potente su quelli che lo temono.
L. Quanto dista l'oriente dall'occidente,
T. così egli allontana da noi le nostre colpe.
L. Come è tenero un padre verso i figli,
T. così il Signore è tenero verso quelli che lo temono.

L. Egli sa bene di che siamo plasmati,
ricorda che noi siamo polvere.
**T. Ma l'amore del Signore è da sempre,
per sempre su quelli che lo temono,
e la sua giustizia per i figli dei figli,
per quelli che custodiscono la sua alleanza
e ricordano i suoi precetti per osservarli.**

L. Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
**T. Come era nel principio, ora e sempre,
nei secoli dei secoli. Amen.**
Kyrie, eleison. Kyrie, eleison. Kyrie, eleison.

ESAME DI COSCIENZA

In questa settimana si può chiedere ai ragazzi di "sostare con te" in cappellina o in chiesa per fare un breve **ESAME DI COSCIENZA**. Chi anima o educa il gruppo può aiutarli a fare questo esame di coscienza, invitando poi a fare silenzio o a fare qualche "gesto" come in una celebrazione penitenziale (che si può celebrare davvero in questa prima settimana di Quaresima. Oppure si possono stabilire degli orari dove è possibile confessarsi: un tabellone con gli orari potrebbe servire per "prenotarsi").

Si crea un momento di silenzio e poi si può concludere con la formula della "riconciliazione", chiedendo ai ragazzi di impegnarsi a confessarsi quanto prima se non l'hanno ancora fatto e creando le condizioni perché possano accostarsi al Sacramento della Penitenza.

**T. Pietà di me, o Signore,
secondo la tua misericordia;
non guardare ai miei peccati
e cancella tutte le mie colpe;
crea in me un cuore puro
e rinnova in me
uno spirito di forza e di santità.**

Oppure:

**T. Signore Gesù, Figlio di Dio,
abbi pietà di me peccatore.**

PREGHIERA PER LA PACE

Si può lasciare in cappellina e leggere insieme l'INTENZIONE DI PREGHIERA PER LA PACE che un gruppo ha scritto per la preghiera dei fedeli della messa domenicale e concludere con "Kyrie, eleison!". Ogni settimana ci sarà una preghiera per la pace diversa, perché un altro gruppo l'avrà preparata.

PADRE NOSTRO

Sempre ogni volta che ci si raduna a pregare si concluda la preghiera insieme con la recita del PADRE NOSTRO.

Quando si prega insieme è sempre bello accompagnare la preghiera con il canto.

CANTO: Sostare con te è bello

Signore mio Dio, sei vivo tra noi.
Ti ascolto, ti parlo, ti adoro.
Solo con te fiorisce la vita,
trovo la pace, il male è vinto.

**Sostare con te
è bello perché
mi sento amato, stimato e così
in questa mia vita amare potrò.
Kyrie, Alleluia, Amen.**

Signore mio Dio, io canto a te
per quello che doni, per quello che sei.
Dilata il mio cuore, la gioia che dai,
con tanti fratelli ti benedirò. **Rit.**

Signore mio Dio, io scelgo te
voglio provare a fare di più.
Credo che tu sarai con me.
Il mio futuro è in mano tua. **Rit.**

I canti della proposta Sostare con te sono scaricabili qui:

<https://www.libreriailecortile.it/114-sostare-con-te>

*N.B.: Per la preghiera insieme si può anche utilizzare il libretto legato alla **Croce della Preghiera** scaricabile dal qr code dall'inizio di Quaresima. Nel giorno corrispondente si può pregare nel modo che sarà indicato.*

