**CELEBRAZIONE PENITENZIALE PER I GIOVANI**

**S. NATALE 2020**

Mettiti alla presenza del Signore, entra nel silenzio con calma

Nel nome del Padre…

*Il tempo si può definire come occasione… “Le persone sono libere” non significa che possono creare il mondo a loro arbitrio: si trovano in situazioni già determinate da altri, da scelte precedenti, da condizioni ambientali, climatiche, sociali. Ma in ogni situazione c’è la possibilità di scegliere il bene, di decidersi ad amare, di mettere mano all’impresa di migliorare le cose e contribuire ad aggiustare il mondo.*

Lettera per il tempo di avvento, MARIO DELPINI, ARCIVESCOVO DI MILANO

**PREGHIAMO**

**Manda su di noi, Signore, il tuo Santo Spirito,  
che purifichi con la penitenza i nostri cuori  
e ci trasformi in sacrificio a te gradito;  
nella gioia di una vita nuova  
loderemo sempre il tuo nome santo e misericordioso.  
Per Cristo nostro Signore.**R.**Amen.**

**SALMO 89**

**1 Signore, tu sei stato per noi un rifugio di generazione in generazione.  
2 Prima che nascessero i monti e la terra e il mondo fossero generati,  
da sempre e per sempre tu sei, Dio.**

**3 Tu fai ritornare l'uomo in polvere e dici: «Ritornate, figli dell'uomo».**

**4 Ai tuoi occhi, mille anni sono come il giorno di ieri che è passato,  
come un turno di veglia nella notte.  
5 Li annienti: li sommergi nel sonno;  
sono come l'erba che germoglia al mattino:  
6 al mattino fiorisce, germoglia, alla sera è falciata e dissecca.**

**7 Perché siamo distrutti dalla tua ira, siamo atterriti dal tuo furore.**

**8 Davanti a te poni le nostre colpe,  
i nostri peccati occulti alla luce del tuo volto.**

**9 Tutti i nostri giorni svaniscono per la tua ira,  
finiamo i nostri anni come un soffio.**

**10 Gli anni della nostra vita sono settanta, ottanta per i più robusti,  
ma quasi tutti sono fatica, dolore;  
passano presto e noi ci dileguiamo.  
11 Chi conosce l'impeto della tua ira, tuo sdegno, con il timore a te dovuto?  
12 Insegnaci a contare i nostri giorni e giungeremo alla sapienza del cuore.**

**13 Volgiti, Signore; fino a quando?  
Muoviti a pietà dei tuoi servi.  
14 Saziaci al mattino con la tua grazia:  
esulteremo e gioiremo per tutti i nostri giorni.  
15 Rendici la gioia per i giorni di afflizione,  
per gli anni in cui abbiamo visto la sventura.**

**16 Si manifesti ai tuoi servi la tua opera e la tua gloria ai loro figli.  
17 Sia su di noi la bontà del Signore, nostro Dio:  
rafforza per noi l'opera delle nostre mani,  
l'opera delle nostre mani rafforza.**

* SCEGLI UNA FRASE DI QUESTO SALMO PER RINGRAZIARE IL SIGNORE E STARE CON LUI…

Ripeti questa Parola nel tuo cuore e nella mente in dialogo con il Signore

* ESAME DI COSCIENZA

[Guarda il Video del Papa alla celebrazione di passaggio della croce della GMG ai giovani di Lisbona](https://youtu.be/2LA067n0Jko)

Medita con “IL RITMO DEL TEMPO” dalla lettera per il tempo di avvento, Arcivescovo Mario Delpini

*“Il tempo si può definire come ritmo. Il ritmo di una giornata, di una settimana, di un periodo dell’anno è, ovviamente, determinato da molte cose: l’orario di lavoro o di scuola, gli appuntamenti di vita della famiglia, della comunità cristiana, delle attività sociali, sportive, eccetera. Ma la cura per la vita spirituale e per lo sviluppo armonico della persona si deve tradurre nella scelta di inserire nella successione obbligatoria degli impegni quotidiani, delle cose da fare, i momenti per la preghiera, per la cura delle relazioni familiari, per la pratica della carità. Senza un ritmo anche i buoni propositi diventano velleitari, l’apprezzamento per i valori si traduce in scatti di generosità e in emozioni intense, destinati a consumare molte energie e a produrre pochi frutti”.*

CON QUALE RITMO HAI VISSUTO IL TEMPO DI AVVENTO?

COSA TI HA GUIDATO (sentimenti, desideri, pensieri) NELLE PICCOLE SCELTE QUOTIDIANE?

*“Decidere i tempi per la VITA FAMILIARE che consentono di parlarsi, di pregare insieme, di perdonarsi, di cercare insieme come affrontare le difficoltà che si profilano, offre la possibilità di appianare malintesi e portare i pesi gli uni degli altri, intensificare l’amore.*

*Decidere il tempo della PREGHIERA personale, familiare, comunitaria, decidere i momenti in cui accostarsi al sacramento della riconciliazione, il giorno per un momento prolungato di preghiera personale o di coppia o di comunità, il tempo per partecipare con la comunità parrocchiale alla celebrazione eucaristica nel giorno del Signore, tutto ciò consente di vivere l’incontro con Dio e con il mistero della Chiesa come un appuntamento che alimenta la fede sfuggendo alla superficialità della distrazione, del non avere tempo, del non accorgersi di essere vivi alla presenza di Dio.*

*Decidere il tempo da dedicare al SERVIZIO degli altri, che si tratti dei ragazzi del catechismo o dei poveri, o della visita degli anziani, rende presenze affidabili, quelle su cui si può contare per quell’ora o per quel giorno. si sa che loro ci sono, perciò si può confidare che il servizio sia reso e che i ragazzi o i poveri o gli anziani non siano abbandonati “.*

* RICHIESTA DI PERDONO COMUNITARIA

**Fratelli, confessate i vostri peccati e pregate gli uni per gli altri,  
per ottenere il perdono e la salvezza.**Tutti insieme dicono: **Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle  
che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni,  
per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa.**: **E supplico la beata sempre vergine Maria,  
gli angeli, i santi e voi, fratelli,  
di pregare per me il Signore Dio nostro.**

* NELLA RICONCILIAZIONE INDIVIDUALE PRESENTA AL SIGNORE LA TUA VITA

Chiedi perdono al Signore:

PIETA’ DI ME SIGNORE SECONDO LA TUA MISERICORDIA

NON GUARDARE AI MIEI PECCATI E CANCELLA TUTTE LE MIE COLPE

CREA IN ME UN CUORE PURO E RINNOVA IN ME UNO SPIRITO DI FORTEZZA E SANTITA’

Tempo di silenzio e preghiera personale

**Preghiamo**

**Padre santo,  
che nella tua bontà ci hai rinnovati a immagine del tuo Figlio,  
fa' che tutta la nostra vita diventi segno e testimonianza  
del tuo amore misericordioso.  
Per Cristo nostro Signore.** **Amen.**

Padre nostro e Benedizione