

SULLE ALI DELLO SPIRITO

Per l'avvio di una «scuola» di spiritualità

L'Equipe del Gruppo Samuele (sacerdoti, consacrate, famiglie) si rende disponibile a realizzare nei diversi decanati/comunità pastorali un breve percorso per introdurre i giovani alla vita spirituale.

Metodo: ad ogni incontro è prevista una breve introduzione al tema ed un esercizio di preghiera. Proponiamo 3/4 passi per i quali concordare tempi e modalità:

- **L'avventura interiore:** cosa è l'esperienza spirituale e quali sono le sue condizioni: il silenzio e la solitudine; l'ascolto interiore; la fede. Esercizio di preghiera con i Salmi.
- **La preghiera:** educazione a un rapporto che ha tempi, modi, condizioni, metodo e tutta la varietà dei sentimenti e delle esperienze umane. Esercizio della Lectio divina.
- **Il discernimento:** per cogliere la voce dello Spirito, occorre imparare a rimanere in contatto col proprio «sentire». Esso incomincia con la familiarità con i propri sensi e l'ascolto paziente dei movimenti del mondo interiore. Esercizio di Adorazione Eucaristica.
- **La fraternità:** la vita spirituale non è qualcosa di intimistico, ma genera rapporti fraterni e nasce dalla testimonianza della Chiesa. Esercizio della Preghiera di Intercessione. Cosa significa pregare per altri? Quale solidarietà genera la fraternità?



Se desideri ulteriori informazioni oppure vuoi programmare questa proposta nella tua comunità contatta l'ufficio PG: giovani@diocesi.milano.it.

